

# NEXUS

• ÉDITION FRANÇAISE •

## neurochimie et énergétique sexuelle

# DES CLÉS POUR SAUVER L'AMOUR

### Géopolitique

Les armes électromagnétiques menacent les Droits de l'Homme

### Santé

La grenade, le fruit médicament

### Ufologie

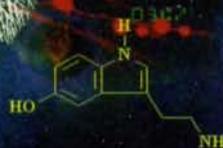
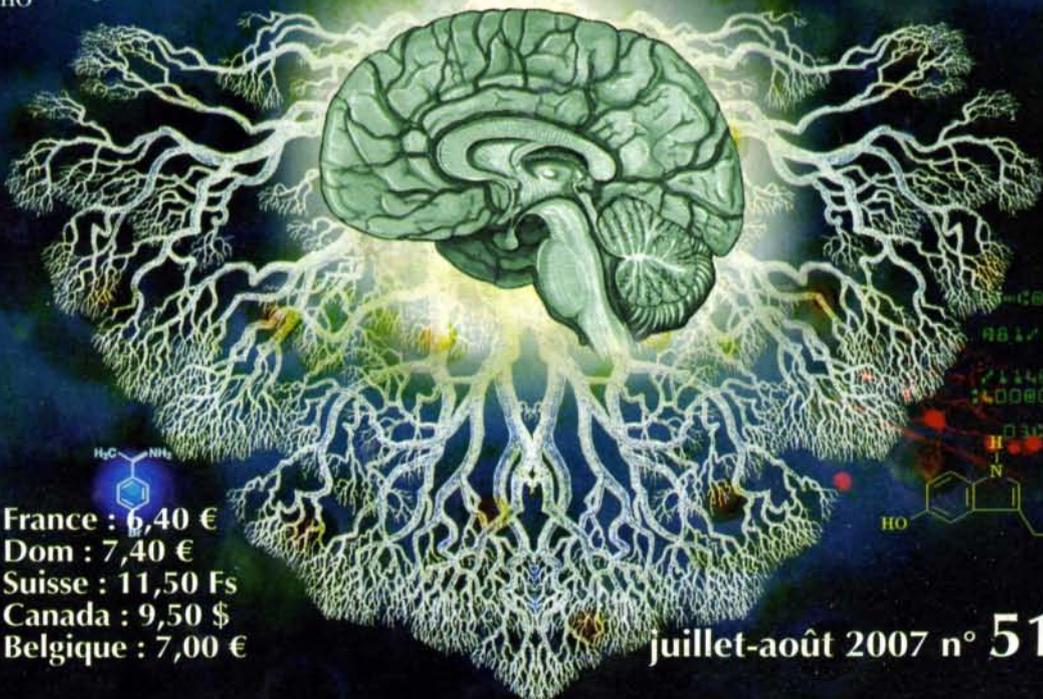
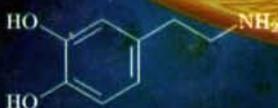
Confessions d'un agent secret du Vatican

### Technologie

Nos champs bioénergétiques en images 3D

### Physique

L'éther, une énergie illimitée douée de conscience



France : 6,40 €  
Dom : 7,40 €  
Suisse : 11,50 Ffs  
Canada : 9,50 \$  
Belgique : 7,00 €

juillet-août 2007 n° 51

M 03806 - 51 - F: 6,40 € - RD



N° 51 - JUILLET-AOÛT 2007

ÉDITÉ PAR

Éditions CHANTEGREL - 24580 Fleurac - France

Tel- Fax : 05-53-03-45-09  
email: magazine@nexus.fr  
Siteweb : http://www.nexus.fr

DIRECTEUR DE PUBLICATION :  
*David Dennery*

SECRÉTARIAT-ABONNEMENTS :  
*Fabienne Walz*

INFOGRAPHIE  
& ILLUSTRATIONS :  
*Gérard Muguet*

SECRETARIAT DE RÉDACTION :  
*Sylvie Gojard*

CORRECTION :  
*Patricia Mongendre*

TRADUCTIONS :  
*André Dufour  
Christèle Guinot  
Jean-Marc Jacot  
Laurent Deshayes*

ILLUSTRATION DE COUVERTURE :  
*Laudator*

DESSINS HUMORISTIQUES  
*Sommerville*

IMPRIMEUR  
*Imprimerie S.I.B.  
Z.I. La liane - BP 343  
62205 Boulogne-sur-mer*

dépot légal avril 1999  
ISSN: 1296-633x

DISTRIBUTION FRANCE  
*N.M.P.P.*

AUSTRALIE

ÉDITEUR MR - *Duncan M. Roads*  
PO Box 30, Mapleton, Qld 4560, Australie  
Tél : (07) 5442 9280 - Fax : (07) 5442 9381  
e-mai : editor@nexusmagazine.com  
site : www.nexusmagazine.com

BUREAU EUROPÉEN  
PO Box 10681, 1001 ER Amsterdam, Pays-Bas  
Tél : +31 (0) 20-330-91-48  
Fax : +31 (0) 20-330-91-50  
email : nexus@fsf.nl  
site web : www.fsf.nl

GRANDE-BRETAGNE  
55 Queens Rd, East Grinstead, West Sussex,  
RH19 1BG - Tél : +44 (0) 1342 322854  
Fax : +44 (0) 1342 324574  
e-mail : nexus@ukoffice.u.net.com

DÉCLARATION DE RAISON D'ÊTRE

Conscient que l'humanité traverse une importante période de transformation, NEXUS s'efforce de fournir des informations inédites afin d'aider tout un chacun à traverser ces temps. NEXUS n'est rattaché à aucune idéologie religieuse, philosophique ou politique, ni à aucune organisation. Nexus est un terme latin signifiant : lien, entrelacs des causes et effets. La rédaction de NEXUS tient à préciser qu'elle ne soutient en aucune façon l'efficacité, la validité ou la moralité des expérimentations animales ou de la vivisection.

Coupable de « remettre en cause les acquis positifs de la science » en matière de vaccination et « susceptible d'inquiéter les esprits les plus fragiles », NEXUS ne bénéficie plus des avantages fiscaux et postaux accordés pour promouvoir la pluralité de la presse d'information. Son prix est donc celui d'une information indépendante et totalement libre de tout groupe de pression, fut-il public.

AUTORISATION DE REPRODUCTION

La reproduction et la dissémination de l'information contenue dans NEXUS sont activement encouragées pour une utilisation non-commerciale.

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ CYCLUS 100 %  
BLANCHI SANS CHLORE

**N**EXUS a l'habitude de traiter sur le fond des grands sujets fondamentaux, de la nature même de la réalité, des liens entre conscience et matière, de notre place dans le cosmos, des causes essentielles présidant à l'histoire et au destin de l'humain. Pourtant réputé pour faire « tourner le monde » (en tout cas celui des hommes, j'en témoigne), un domaine était resté jusqu'ici absent de nos pages : le sexe ! Après des siècles de culpabilité judéo-chrétienne et quelques décennies d'exploration libérée postsoixante-huitarde, le droit à l'orgasme comme porte d'accès privilégiée au bien-être et au bonheur de vivre se heurte aux limites du temps et de la physiologie. Les nombreuses insatisfactions, frustrations, déceptions, ruptures familiales, comportements d'addiction, excès en tous genres forment le lot commun de nos vies, et alimentent la source des conflits humains, des plus humbles aux plus importants. Or, la compréhension des processus neurochimiques du plaisir sexuel à la lumière des traditions orientales ouvre la voie à une intégration des dimensions physique, affective, énergétique et spirituelle de l'acte d'amour. Non contente de répondre aux difficultés de la relation amoureuse, d'ouvrir à de nouvelles sources de plaisir, cette pratique offre tous les avantages d'un formidable promoteur de la santé physique et psychologique des individus et des sociétés. La maîtrise de l'énergie sexuelle, ou vitale, pousserait même à concevoir le couple comme ultime générateur à énergie libre...

Également au sommaire de ce numéro, une nouvelle technologie d'imagerie démontre la prévalence du subtil, permettant de visualiser les pathologies avant qu'elles ne se manifestent dans la matière dense, mais aussi les présences bienveillantes dans le proche environnement des patients. La science redécouvre un fruit oublié pourtant bien présent dans nos traditions, la grenade, qui recèle d'étonnantes propriétés curatives, y compris anticancéreuses.

Autres révélations : celle d'une agence vaticane de renseignements consacrée au phénomène ovni, apportant quelques pièces déterminantes au puzzle de la question exologique.

Vous aurez, enfin, une information rare sur les dangers qu'encourent les libertés fondamentales à travers l'article sur le contrôle mental et les dernières applications de la recherche en armement électromagnétique.

Autant d'informations à sortir de l'ombre pendant que le soleil se charge de votre épiderme.

Bonnes vacances et rendez-vous début septembre !



David Dennery



**OGM** : Un brevet de trop pour Monsanto

**États-Unis** : Les abeilles victimes des téléphones portables ?

**Réchauffement** : L'hypothèse des courants marins

**Médias** : Les Américains boudent leur télé

**Identification** : Des puces RFID dans les étiquettes antivols

**Big Brother** : Le Royaume-Uni passe à la vidéosurveillance parlante

**Santé** : Pas de lait de soja pour les bébés !

**Neurosciences** : Des jeux vidéo qui favorisent la concentration

**Développement** : Le Venezuela quitte le FMI et la Banque mondiale

## AU-DELÀ DE L'ORGASME... DES CLÉS POUR SAUVER L'AMOUR

**L'**amour. Un sentiment, une émotion, un instinct, un acte, mais aussi une débauche de phéromones, une orgie d'amphétamines, une chimie complexe, délicieuse et fatale... mais pas irréversible, c'est là le problème. Oxytocine et sérotonine ont beau prendre le relais, la « descente » est souvent douloureuse, mal vécue. C'est pourtant le même scénario depuis la nuit des temps, mais nous voilà toujours aussi surpris, dégrisés, amers. Notre cerveau n'oubliera jamais les sensations extrêmes ressenties dans la phase passionnelle de l'amour, et nous sommes parfois prêts à tout pour les renouveler, les prolonger, quitte à tout gâcher et à multiplier les nouveaux partenaires.

Que l'on soit pris dans cette dynamique addictive ou que l'on s'accommode d'une sexualité routinière, le bonheur n'est pas au rendez-vous. Le progrès est-il impossible en amour ? Entre une liberté sexuelle qui nie l'autre, et la tyrannie de l'orgasme réciproque et synchrone, existe-t-il une troisième voie ? Cette extase dont nous parlent les traditions orientales est-elle accessible à nos corps-esprits imprégnés de culpabilité et de rationalité ? C'est ce que croient les adeptes d'un certain tantrisme ou du taoïsme dont les pratiques ont inspiré, au début du siècle, les initiateurs de la méthode Karezza qui nous invite à passer du plaisir à la félicité en déjouant les pièges de la chimie amoureuse et en intégrant la dimension énergétique du sexe, infiniment plus riche que son seul aspect organique. En France, le docteur Gérard Leleu dénonce depuis vingt-cinq ans les effets d'une sexualité vide de sens lancée à corps malmené dans une escalade du hard, cause du désarroi et de l'éclatement des couples. Pour lui, le « salut » passe par l'appropriation par « l'homme occidental rationnel du troisième millénaire » d'une sexualité sacralisée qui manifeste sa part divine... Une nouvelle révolution sexuelle en perspective ?



### 16 - LA NEUROCHIMIE DE L'AMOUR

De la première rencontre à l'engagement dans la vie commune, l'amour subit des transformations programmées par une chimie complexe. Dans cette aventure, l'orgasme joue un rôle non négligeable...

### 16 - PROGRAMMÉS POUR SE QUITTER

Après une courte période de grâce, les couples entament fatalement une « descente » tout à fait naturelle marquée par une baisse du désir. Et s'il suffisait de faire l'amour autrement pour déjouer ce schéma dicté par les lois de l'évolution ?

### 18 - MÉTHODE KAREZZA : LA PAIX ENTRE LES DRAPS

Née au début du siècle, la Karezza connaît un regain d'intérêt parmi les méthodes sexuelles alternatives. Conçue au départ pour éviter les grossesses non désirées, elle a évolué vers un véritable art d'aimer occidental embrassant toutes les dimensions de l'amour.



## 21 - UN FESTIN DE BIOÉNERGIE

Dans l'amour, corps et esprits sont vitalisés par de subtils échanges de bioénergie... à condition là encore de ne pas se focaliser sur l'orgasme. Ce que le psychiatre autrichien Rudolph von Urban a démontré à travers sa théorie de l'acte sexuel parfait.

## 25 - CE SEXE QUI NOUS STRESSE

Des études montrent que carences, stress, arthrite, hypertension et autres déséquilibres hormonaux sont autant de symptômes aggravés par le sexe orgasmique et améliorés par de nouvelles habitudes sexuelles. Une rééducation par le contact et la tendresse à mener dès la naissance et tout au long de notre existence pour une vie amoureuse épanouie.

## 30 - INITIATION À L'ART D'AIMER TAOÏSTE

L'art d'aimer taoïste propose une véritable alchimie de l'énergie sexuelle destinée aussi bien à préserver la santé, la longévité, qu'à développer une parfaite harmonie entre soi et l'autre, soi et le cosmos. Ici, on ne parle pas de sexualité sans orgasme, mais de maîtrise de l'éjaculation, clé de voûte d'un acte sexuel qui honore l'homme, la femme et la création tout entière.

## 32 - GÉRARD LELEU : « IL FAUT REDONNER DU SENS À LA SEXUALITÉ »

Psychothérapeute du couple depuis vingt ans et auteur d'une quinzaine d'ouvrages sur l'amour et la sexualité, comme *Le Traité des caresses*, Gérard Leleu a fait de l'information et de la resacralisation de la sexualité un combat... tout en tendresse et compassion.

## 36

### GÉOPOLITIQUE

#### CONTRÔLE MENTAL : LES ARMES ÉLECTROMAGNÉTIQUES MENACENT LES DROITS DE L'HOMME

Les États-Unis disposent aujourd'hui d'un arsenal électromagnétique capable de neutraliser et de tuer des individus aussi bien dans le cadre d'affrontements militaires que dans celui du contrôle des populations civiles. Des « avancées » technologiques qui pèsent gravement sur l'avenir des Droits de l'Homme.

## 46

### SANTÉ

#### LA GRENADE, LE FRUIT MÉDICAMENT

Vénérée, sacralisée, puis oubliée, la grenade fait un retour en force dans les phytomédecines à la faveur de nombreuses études qui démontrent ses propriétés antioxydantes et anti-cancéreuses, ses effets contre l'hypertension ou les troubles de la ménopause... Un fabuleux concentré de bienfaits à redécouvrir.



## 55

### UFOLOGIE

#### PLANÈTE X, CONTACTS E.T. : CONFESSIONS D'UN AGENT SECRET DU VATICAN

Au cours de l'année 2000, le journaliste italien indépendant Cristoforo Barbato est contacté par un père jésuite qui tient à divulguer des informations déterminantes pour l'avenir de l'humanité : l'approche de la planète X qui bouleverserait déjà le système solaire, et la présence sur Terre d'aliénigènes en contact depuis les années 50 avec le Saint Siège...

#### 58 - « PIE XII ET JEAN XXIII ÉTAIENT EN RELATION AVEC LES FRÈRES DE L'ESPACE »

En 2001, Cristoforo Barbato rencontre donc le père jésuite qui lui révèle alors la genèse des services secrets du Vatican, les contacts de Pie XII et Jean XXIII avec une certaine race d'aliénigènes, et la scission au sein du SIV entre les partisans du secret et ceux qui, comme lui, estiment urgent de divulguer l'information à l'humanité tout entière.

## 63

### IMAGERIE

#### L'HOMME QUI VOULAIT MONTRER L'INVISIBLE

Le biologiste Harry Oldfield a mis au point un système d'imagerie révolutionnaire qui permet de visualiser l'état du champ bio-énergétique d'un patient, mais aussi de voir des entités jusqu'alors invisibles à l'œil nu. Des images qui valident scientifiquement des siècles de médecine holistique et réfutent le dogme de la localisation de la conscience.

## 70

### PHYSIQUE

#### ÉTHER, ES-TU LÀ ?

Qu'y a-t-il de commun entre l'énergie du point zéro, les ondes de torsion, la conscience, et le temps ? Réponse : l'éther. Pressentie par les scientifiques depuis plus d'un siècle puis évacuée par la théorie de la relativité, cette énergie invisible et illimitée a été mise en évidence dans les années 50 par l'astrophysicien russe Nikolai A. Kozyrev, l'un des chercheurs les plus controversés et censurés de l'époque soviétique. Une découverte qui rappelle combien la physique, pour avancer, ne peut faire l'économie de la métaphysique...

75  
76  
79  
90  
96

#### COURRIER DES LECTEURS

#### NOUVEAUTÉS LIVRES

#### BOUTIQUE : LIVRES, DVD...

#### SOMMAIRES ANCIENS NUMÉROS

#### BON DE COMMANDE



## UN BREVET DE TROP POUR MONSANTO

L'Office européen des brevets (OEB) vient de mettre un frein à l'avidité immodérée de la société multinationale Monsanto en annulant un de ses brevets, d'une ampleur sans précédent, couvrant tous les types de sojas génétiquement modifiés (EP0301749).

Au bout de treize ans de procédures, le Groupe ETC\*, une organisation civile internationale basée au Canada, a finalement remporté son combat juridique contre le brevet Monsanto, portant sur toutes les espèces de sojas transgéniques : une commission d'appel de l'OEB a décrété qu'il n'était ni nouveau ni suffisant (en d'autres termes, que l'invention revendiquée n'était pas décrite avec suffisamment de précision pour qu'une personne qualifiée puisse la reproduire).

La société Monsanto elle-même s'était déjà vigoureusement et formellement opposée à ce brevet avant de le racheter en 1996 au cessionnaire du brevet original (Agracetus). La technologie liée au brevet désormais révoqué avait été utilisée, en conjonction avec d'autres brevets, afin d'accaparer 90 % du marché mondial des sojas génétiquement modifiés.

« Il est dommage que l'Office européen des brevets ait mis treize ans pour annuler ce brevet immoral, déposé par Monsanto, finalement révoqué pour raisons techniques. Même si nous sommes soulagés du fait que cette licence, couvrant tous les types de sojas génétiquement modifiés – graines et plantes – ne soit plus autorisée, le fait qu'il ait fallu plus de dix ans pour obtenir ce résultat prouve à quel point le système de réglementation est défectueux. Il ne restait plus qu'un an à peine avant sa date d'expiration ! », nous a déclaré Hope Shand, représentante du groupe ETC à Munich, avant d'ajouter : « Il est particulièrement satisfaisant de constater que les arguments cinglants que Monsanto lui-même avait déjà avancés contre le brevet en 1994, ont finalement été déterminants pour obtenir sa révocation ».

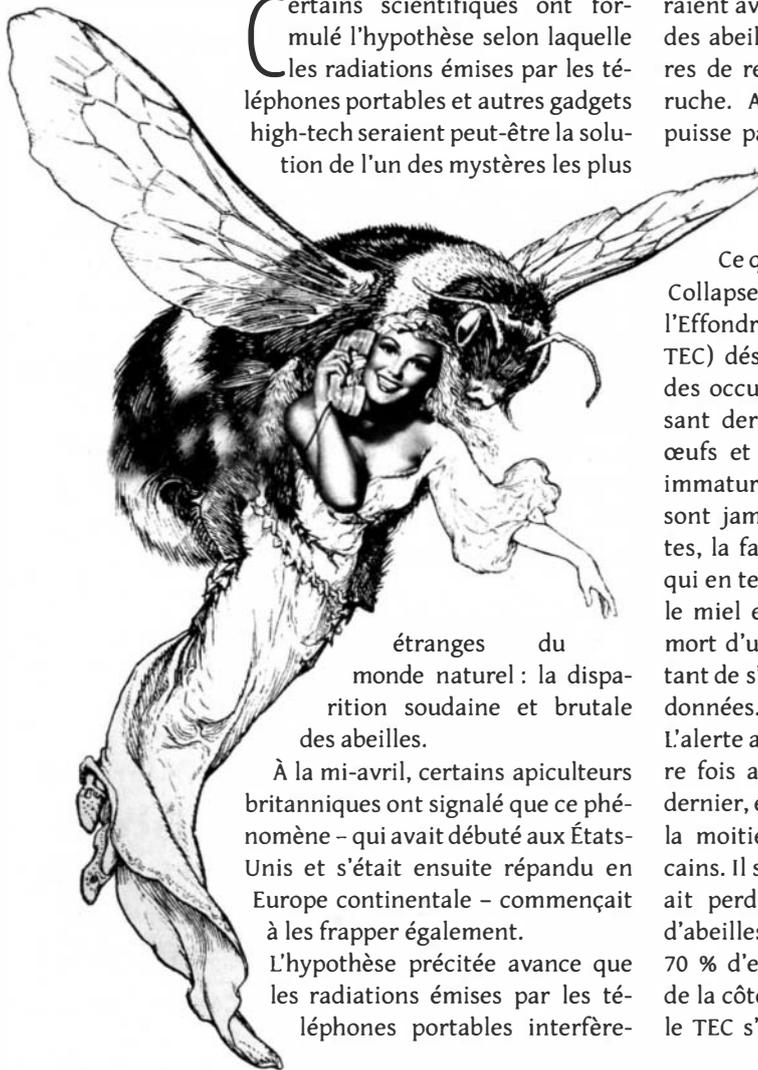
En effet, l'un des meilleurs scientifiques de Monsanto avait affirmé en 1994 que le procédé génétique décrit par le brevet n'était pas suffisamment détaillé pour permettre à un scientifique qualifié de reproduire la procédure – critère nécessaire pour toute brevetabilité...

\*Groupe ETC : Action group on Erosion, Technology and Concentration.

## ÉTATS-UNIS

### LES ABEILLES VICTIMES DES TÉLÉPHONES PORTABLES ?

Certains scientifiques ont formulé l'hypothèse selon laquelle les radiations émises par les téléphones portables et autres gadgets high-tech seraient peut-être la solution de l'un des mystères les plus



étranges du monde naturel : la disparition soudaine et brutale des abeilles.

À la mi-avril, certains apiculteurs britanniques ont signalé que ce phénomène – qui avait débuté aux États-Unis et s'était ensuite répandu en Europe continentale – commençait à les frapper également.

L'hypothèse précitée avance que les radiations émises par les téléphones portables interfère-

raient avec le système de navigation des abeilles, empêchant ces dernières de retrouver le chemin de leur ruche. Aussi improbable que cela puisse paraître, il existe déjà pourtant certains éléments tendant à confirmer cette théorie.

Ce que l'on a nommé le « Colony Collapse Disorder » (« Trouble de l'Effondrement des Colonies » ou TEC) désigne la disparition brutale des occupants d'une ruche, ne laissant derrière eux que la reine, les œufs et quelques jeunes ouvrières immatures. Les abeilles disparues ne sont jamais retrouvées. Les parasites, la faune et les autres abeilles – qui en temps normal viennent piller le miel et le pollen laissés après la mort d'une colonie – refusent pourtant de s'approcher des ruches abandonnées.

L'alerte a été donnée pour la première fois aux États-Unis, à l'automne dernier, et le TEC touche maintenant la moitié de tous les États américains. Il semblerait que la côte Ouest ait perdu 60 % de sa population d'abeilles commerciales, tandis que 70 % d'entre elles auraient disparu de la côte Est des États-Unis. Depuis, le TEC s'est répandu en Allemagne,

en Suisse, au Portugal, en Italie et en Grèce.

Les conséquences d'une telle propagation sont alarmantes. La plupart des cultures dans le monde dépendent de la pollinisation des abeilles. Albert Einstein aurait déclaré à son époque que si les abeilles venaient à disparaître, « l'homme n'aurait plus que quatre ans à vivre ».

Personne ne connaît avec certitude les causes exactes du phénomène. Diverses théories, impliquant les mites, les pesticides, le réchauffement climatique et les cultures OGM ont été formulées, mais aucune n'est sans faille.

Des recherches allemandes ont prouvé depuis déjà longtemps le fait que les abeilles modifient leur comportement à proximité des lignes à haute tension. Aujourd'hui, une étude limitée à l'Université de Landau a montré que les abeilles refusaient de retourner dans leur ruche lorsque des téléphones portables étaient placés à proximité. Le Dr Jochen Kuhn, responsable de cette étude, a expliqué que cela pourrait fournir un « indice » permettant d'envisager une explication éventuelle.

Source : *The Independent*, UK, 15 avril 2007.



Nous avons découvert dans un autre système solaire la planète qui ressemble le plus à la Terre !



Elle est surpeuplée et complètement polluée...



17 Somerville

## RÉCHAUFFEMENT

## L'HYPOTHÈSE DES COURANTS MARINS

Le météorologue William Gray, spécialiste des ouragans, prétend que les courants marins, et non les émissions de gaz à effet de serre, seraient la cause réelle du réchauffement climatique, et que la Terre devrait commencer à se refroidir naturellement en l'espace de cinq à dix ans.

Chercheur à l'Université du Colorado, plus connu pour ses prévisions annuelles d'ouragans sur la côte atlantique des États-Unis, Gray affirme également que le taux croissant de gaz carbonique dans l'atmosphère ne devrait pas entraîner d'augmentation de leur nombre.

Selon lui, au cours de ces quarante dernières années, le nombre d'ouragans importants ayant frappé la côte atlantique des États-Unis a baissé par rapport aux quarante années précédentes, alors même que la proportion de gaz carbonique présente dans l'atmosphère avait augmenté.

Gray se plaint que les politiques et les recherches portant

sur le réchauffement climatique ont pratiquement entraîné l'apparition « d'une véritable industrie » faisant indûment peur au public, et écrasant par la même occasion toute voix dissidente.

Il ajoute que les recherches qui affirment que les êtres humains sont seuls responsables du réchauffement climatique s'appuient sur des modèles informatiques peu fiables, incapables de prendre en compte les centaines de paramètres pouvant avoir une influence sur l'évolution du climat.

D'après Gray, les modes de circulation des courants marins sont à l'origine d'un cycle de réchauffement atmosphérique déjà ancien de plusieurs dizaines d'années. Il avait déjà expliqué précédemment que la puissance de ces mouvements pouvait modifier la quantité d'eau froide remontant à la surface, laquelle, à son tour, avait un effet sur la température de l'atmosphère.

Source : Dan Elliott, Associated Press, 28 avril 2007

## MÉDIAS

### LES AMÉRICAINS BOUDENT LEUR TÉLÉ

Un nombre surprenant d'Américains s'est éloigné de la télévision ces deux derniers mois. Selon les statistiques, le nombre de téléspectateurs d'ABC, de CBS, de NBC et de la Fox, a baissé de plus de 2 millions et demi par rapport à l'an dernier, à la même période.

Chacun a sa théorie pour expliquer cette chute brutale de l'audimat : le passage à l'heure d'été, un nombre plus important de re-diffusions, des émissions de mauvaise qualité, un plus grand nombre de programmes pré-enregistrés, téléchargés ou transférés.

D'après les chaînes, il s'agirait d'une transformation qualitative du public, et non forcément d'une diminution de leur nombre.

Cette chute de l'audimat n'aurait pas pu survenir à pire moment pour les chaînes : la semaine prochaine, elles vont faire connaître aux annonceurs leurs grilles de programmes pour la rentrée, lors de présentations annuelles « ouvertes ».

Source : AP, 9 mai 2007





## DES PUCES RFID DANS LES ÉTIQUETTES ANTIVOL

Selon le Dr Katherine Albrecht, fondatrice de CASPIAN (organisme américain de défense des consommateurs) et co-auteur de *Spychips* (« Pucés-espionnes »), le pire cauchemar pour la vie privée des consommateurs serait qu'un jour des étiquettes antivol (connues dans l'industrie sous le nom d'étiquettes « EAS ») soient associées à des puces RFID (identification par radiofréquence) individuellement traçables, et glissées dans nos produits de consommation. Or figurez-vous que des étiquettes de ce genre existent déjà ! Checkpoint Systems (premier fournisseur mondial de solutions de gestion et d'identification) a dévoilé la nouvelle génération d'étiquettes Evolve, associant la technologie RFID à celle utilisée pour la surveillance électronique des articles (EAS). Checkpoint

a mis au point ces étiquettes à double fonction pour offrir à ses clients détaillants un moyen de rendre ses outils RFID encore plus efficaces, permettant une visibilité du stock en magasin, et en même temps la préservation de leur fonction antivol.

Les étiquettes Evolve contiennent une incrustation Checkpoint EAS par radiofréquence (RF) de 8,2 MHz, qui ne contient pas de microprocesseur et n'a pas d'identification unique. L'incrustation est conçue pour déclencher une alarme lors de son passage entre les portiques de détection situés à la sortie du magasin, sauf si elle a pu être préalablement désactivée à la caisse.

Les étiquettes contiennent aussi une incrustation EPC RFID Gen 2, de 850 à 950 MHz, à laquelle un EPC (code produit électronique) peut être ajouté afin d'identifier et de

suivre les produits individuels.

La conception initiale de l'étiquette Evolve, Evolve 410, prévoit le placement d'une antenne EAS autour de l'incrustation RFID, contenant une puce Impinj Monza sur un substrat de papier adhésif. Les étiquettes mesurent un peu moins de 5,1 cm, ce qui permet de les attacher à la plupart des étiquettes pour vêtements et chaussures.

Le Dr Albrecht prévient : « Personne ne sera au courant. En effet, les lobbies industriels ont bloqué le vote de lois visant à réguler l'étiquetage RFID partout aux États-Unis. Les détaillants ou fabricants ne sont donc pas tenus de nous indiquer s'ils cachent des étiquettes RFID dans nos vêtements, nos chaussures, nos livres, ou quoi que ce soit d'autre ».

Source : *Caspian news release*, 29 avril 2007 ; *RFID Journal*, 27 avril 2007.

## BIG BROTHER

### LE ROYAUME-UNI PASSE À LA VIDÉOSURVEILLANCE PARLANTE

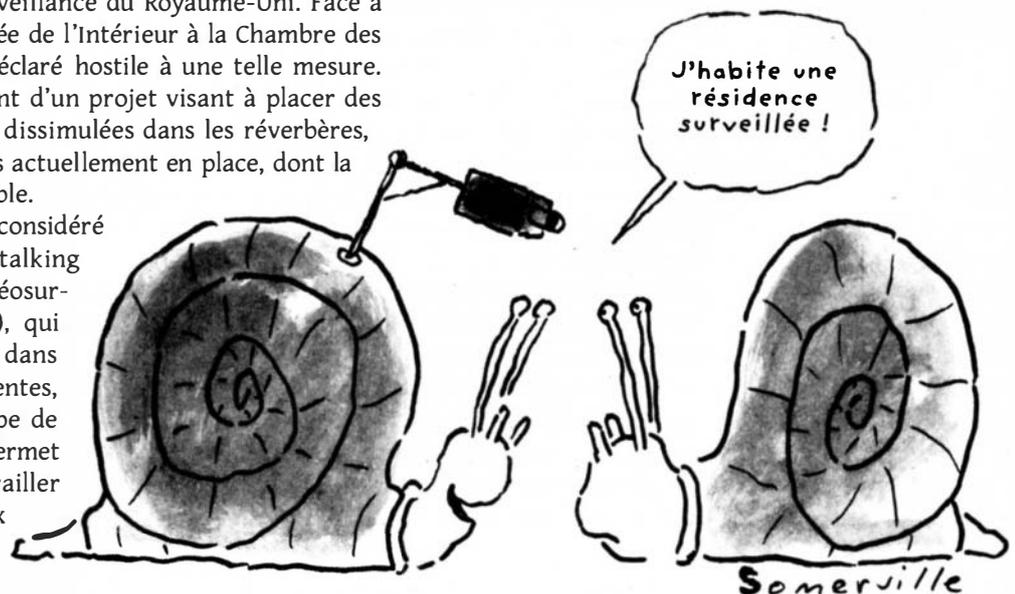
Des mini-caméras et des microphones cachés, capables d'écouter vos conversations dans la rue constituent la nouvelle étape vers une société à la « Big Brother » : c'est ce qu'ont appris les députés britanniques le 1<sup>er</sup> mai dernier. Richard Thomas, président de l'Information Commissioner's Office (l'ICO, équivalent de la CNIL française), a déclaré qu'un débat avait lieu, pour décider s'il était ou non souhaitable d'installer des dispositifs d'écoute à côté des 4,5 millions de caméras de vidéosurveillance du Royaume-Uni. Face à la Commission chargée de l'Intérieur à la Chambre des Communes, il s'est déclaré hostile à une telle mesure. Il s'inquiète également d'un projet visant à placer des caméras minuscules, dissimulées dans les réverbères, pour remplacer celles actuellement en place, dont la présence est plus visible.

M. Thomas a même considéré que la dénommée « talking CCTV » (ou « vidéosurveillance parlante »), qui sera bientôt testée dans vingt régions différentes, pourrait être « l'étape de trop ». Ce système permet aux opérateurs de brailler des ordres à ceux

dont la conduite serait jugée répréhensible. Il a ajouté qu'on pouvait soutenir que la surveillance en Grande-Bretagne – qui est déjà plus développée que dans n'importe quel autre pays au monde – était peut-être déjà allée trop loin.

Mais les députés présents lui ont répondu que leurs électeurs étaient favorables au principe de la vidéosurveillance, qu'ils jugent rassurante.

Source : *Daily Telegraph*, UK, 2 mai 2007.





## PAS DE LAIT DE SOJA POUR LES BÉBÉS!

La condamnation pour meurtre à Atlanta, aux États-Unis, de parents végétaliens dont le bébé âgé de six semaines est mort de faim, souligne les dangers de l'idéologie végétalienne pour les nourrissons. Pour compléter un apport de lait maternel insuffisant, les parents nourrissaient leur fils au lait de soja et au jus de pomme. Le bébé ne pesait qu'un kilo six cents à sa mort en avril 2004.

« Il ne faut jamais donner du lait de soja à des nourrissons en remplacement du lait maternisé », explique le docteur Kaayla T. Daniel, auteur de *The Whole Soy Story: The Dark Side of America's Favorite Health Food* (« L'histoire complète du soja : la face cachée de l'aliment de santé préféré des Américains »). En 1990, la FDA (Food and Drug Administration : organisme gouvernemental de contrôle pharmaceutique et alimentaire aux États-Unis) a publié un avertissement à propos de l'utilisation du lait de soja pour les bébés, affirmant que celui-ci « était dépourvu d'un grand nombre des nutriments nécessaires aux nourrissons ». Elle a demandé à tous les fabricants de placer des étiquettes d'avertissement sur les bouteilles de lait de soja, de façon à ce qu'elles ne puissent plus être utilisées comme substituts du lait maternisé. »

Mais la plupart des fabricants impriment des avertissements en caractères minuscules, si tant est qu'ils en mettent. La condamnation d'Atlanta suit deux autres affaires de parents végétaliens reconnus coupables de la mort de leurs bébés. Un couple dans l'État de New York avait déjà été jugé coupable de meurtre, et un second d'homicide involontaire, en Floride cette fois-ci. Cependant, de nombreux autres bébés souffrent d'une malnutrition due à la consommation de lait de soja, et du végétarisme de leurs parents.

« Le mythe selon lequel le soja est un aliment diététique a conduit de nombreux parents – particulièrement végétaliens, c'est-à-dire ne consommant aucun produit d'origine animale – à croire que le lait de soja serait un aliment complet et nutritif, non seulement pour les adultes, mais aussi pour les bébés et

les enfants. Ce n'est pas le cas, et de graves carences en vitamines, minéraux, acides gras et acides aminés peuvent être occasionnées. C'est pourquoi la loi exige l'ajout de compléments dans le lait de soja maternisé. »

En 2003, le décès de trois nourrissons israéliens suite à l'ingestion de lait de soja maternisé mal fabriqué, a conduit le ministère de la Santé à constituer un comité de treize membres comprenant des pédiatres, des oncologues, des toxicologues et d'autres experts en matière de santé, afin d'enquêter sur le lait de soja maternisé et sur les autres aliments à base de soja.

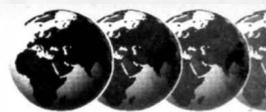
En juillet 2005, le ministère israélien a lancé une campagne de prévention par laquelle il informait que les bébés ne devraient pas consommer du lait de soja maternisé (sauf en dernier recours), et que les enfants âgés de moins de 18 ans ne devraient pas manger d'aliments à base de soja, ni boire du lait de soja plus d'une fois par semaine, au plus trois fois par semaine grand maximum.

Le ministère s'inquiétait de nombreux problèmes de santé, y compris d'effets délétères sur la fertilité et des risques de cancer aggravés. Les gouvernements du Royaume-Uni, de la Suisse et de la Nouvelle-Zélande ont également conseillé de n'utiliser le lait de soja maternisé qu'en dernier recours.

Source : Kaayla T. Daniel, 11 mai 2007.

LE SOJA ?  
JE LE FUME,  
C'EST PLUS SAIN !





## NEUROSCIENCES

## DES JEUX VIDÉO QUI FAVORISENT LA CONCENTRATION

Les ingénieurs de la société NeuroSky ont pour grand projet de rendre les jouets et les jeux vidéos « télépathiques » mentalement plus stimulants et plus réalistes. Cette technologie pourrait même permettre aux joueurs de contrôler les personnages de jeux vidéos ou les avatars des mondes virtuels uniquement par la pensée.

Par exemple, en ajoutant du biofeedback au jeu Tiger Woods PGA Tour, seuls les joueurs sachant maintenir une certaine concentration seraient en mesure de faire un putt. Dans le célèbre

jeu d'action Grand Theft Auto, les joueurs trop nerveux ne viseraient pas aussi bien que les autres.

Le prototype de NeuroSky mesure l'activité cérébrale du joueur, y compris les signaux en rapport avec la concentration, la détente et l'anxiété.

Cette technologie classe les résultats obtenus dans chaque catégorie selon une échelle de 1 à 100, et ces notes changent selon qu'une personne pense à des images relaxantes, se concentre intensément ou s'énerve, qu'elle est interrompue ou perd sa concentration.

Cette technologie est semblable à celle utilisée sur des appareils plus sensibles et plus coûteux, utilisés par les athlètes pour atteindre des performances record. Koo Hyoung Lee, co-fondateur de NeuroSky et originaire de Corée du Sud, a utilisé les techniques du biofeedback pour améliorer les techniques de concentration et de relaxation des membres de l'équipe olympique de tir à l'arc de son pays d'origine.

Les jouets équipés ne seraient-ce que de la technologie de reconnaissance des ondes cérébrales de base – dont l'apparition sur le marché est prévue cette année – pourraient favoriser le développement de la concentration mentale et aider les enfants souffrant d'hyperactivité avec déficit de l'attention, d'autisme ou de troubles de l'humeur.

Source : Associated Press, 30 avril 2007.



## LE VENEZUELA QUITTE LE FMI ET LA BANQUE MONDIALE

La décision du Venezuela de se retirer du Fonds Monétaire International (FMI) et de la Banque mondiale est perçue aux États-Unis comme un nouvel épisode du duel opposant le président vénézuélien Hugo Chavez au gouvernement Bush. Mais cette décision sera sans doute interprétée différemment dans le reste du monde, et pourrait également avoir un effet sur ces deux institutions, dont le pouvoir et la légitimité dans les pays en voie de développement n'a cessé de diminuer au cours des dernières années.

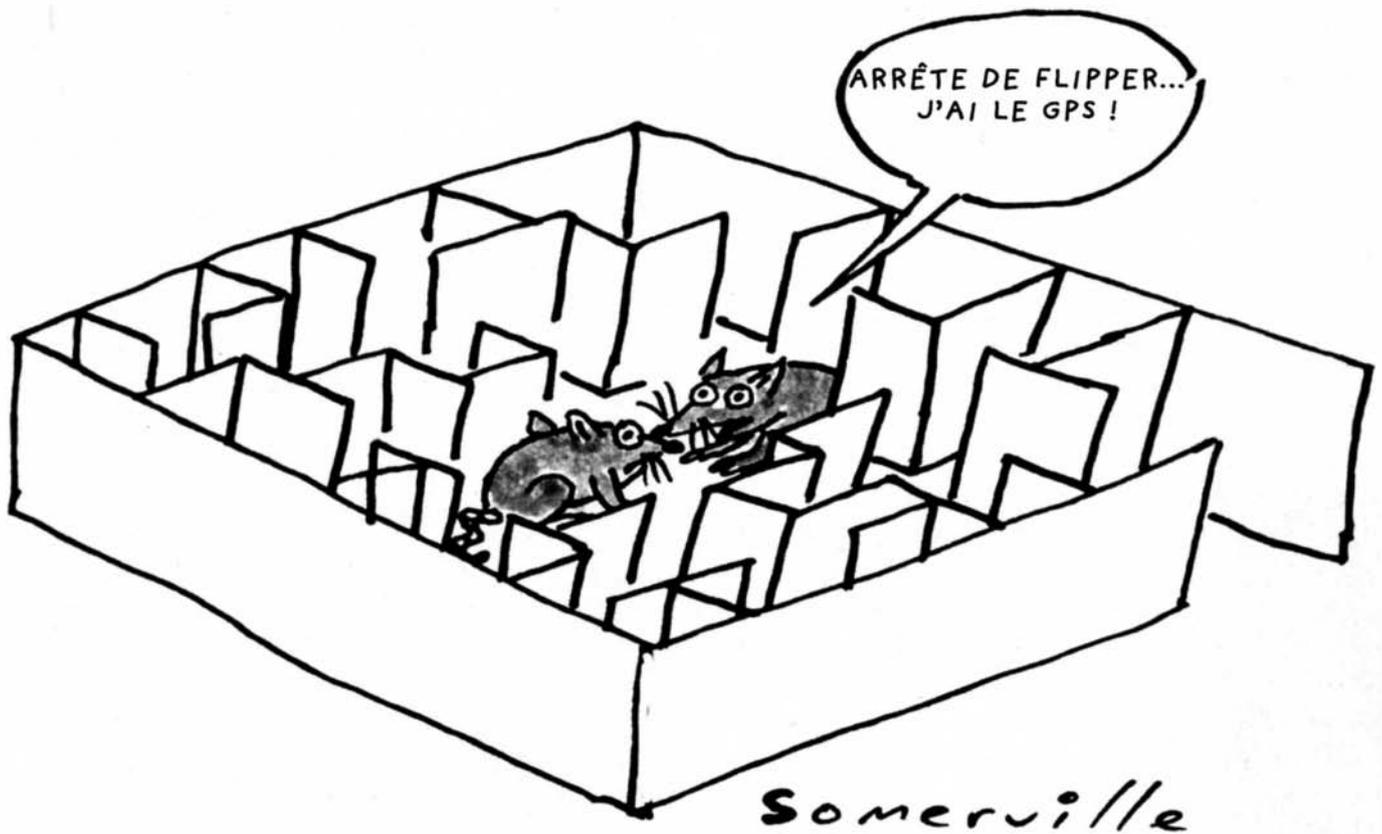
D'autres pays pourraient suivre l'exemple du Venezuela. La semaine dernière, le président de l'Équateur, Rafael Correa, a annoncé qu'il expulsait le représentant de la Banque mondiale de son pays. Il a ponctué cet acte sans précédent en déclarant : « Nous ne tolérerons pas d'être extorqués par la bureaucratie internationale ». En 2005, la Banque mondiale avait suspendu un prêt de 100 millions de dollars (auparavant approuvé), accordé à l'Équateur, pour tenter d'obliger le gouvernement à utiliser ses revenus pétroliers pour rembourser la dette, plutôt qu'en faveur du choix qu'il avait fait, de financer diverses mesures sociales.

Voilà comment agissent ces deux institutions depuis des dizaines d'années. Le FMI étant le responsable principal, et le ministère des Finances américain disposant d'un droit de veto, elles dirigent un « cartel de créanciers » qui a pu exercer d'énormes pressions sur les gouvernements autour

d'un vaste éventail de décisions à caractère économique. Non seulement ces pressions ont-elles fait naître un ressentiment général, mais elles se sont en plus souvent soldées par des échecs économiques dans les pays et régions où le FMI et la Banque mondiale exerçaient le plus d'influence. Au cours des vingt-cinq dernières années, l'Amérique latine a connu sa plus mauvaise croissance à long terme depuis plus d'un siècle.

Le Venezuela a également contre le FMI des griefs spécifiques susceptibles de lui attirer la sympathie d'autres pays en voie de développement où des gouvernements de centre-gauche ont été récemment élus. Le 12 avril 2002, quelques heures à peine après le coup d'État militaire qui avait renversé le gouvernement vénézuélien élu démocratiquement, le FMI avait déclaré publiquement qu'il était « prêt à aider le nouveau gouvernement [de Pedro Carmona] de la façon qu'il jugerait la plus appropriée ».

Cette offre instantanée de soutien financier à une dictature à peine installée – ayant immédiatement dissous la constitution nationale, ainsi que l'assemblée générale et la Cour suprême – constitue un fait sans précédent dans l'histoire du FMI. Généralement, le FMI ne réagit pas aussi précipitamment, même à l'égard d'un gouvernement élu démocratiquement. Il n'y a rien d'étonnant à ce que cette réaction ait été



## DÉVELOPPEMENT

perçue au Venezuela et ailleurs comme une façon pour le FMI de tenter d'apporter un soutien au coup d'État. D'après certains documents du gouvernement américain, la Maison Blanche – qui domine le FMI – avait eu une connaissance préalable du coup d'État, et avait soutenu et financé certains de ses dirigeants.

De surcroît, le Venezuela n'a pas apprécié que le FMI ait constamment sous-estimé sa croissance économique ces dernières années, comme dans le cas de l'Argentine. En effet, les prévisions du FMI sont très suivies et influencent fortement les investisseurs.

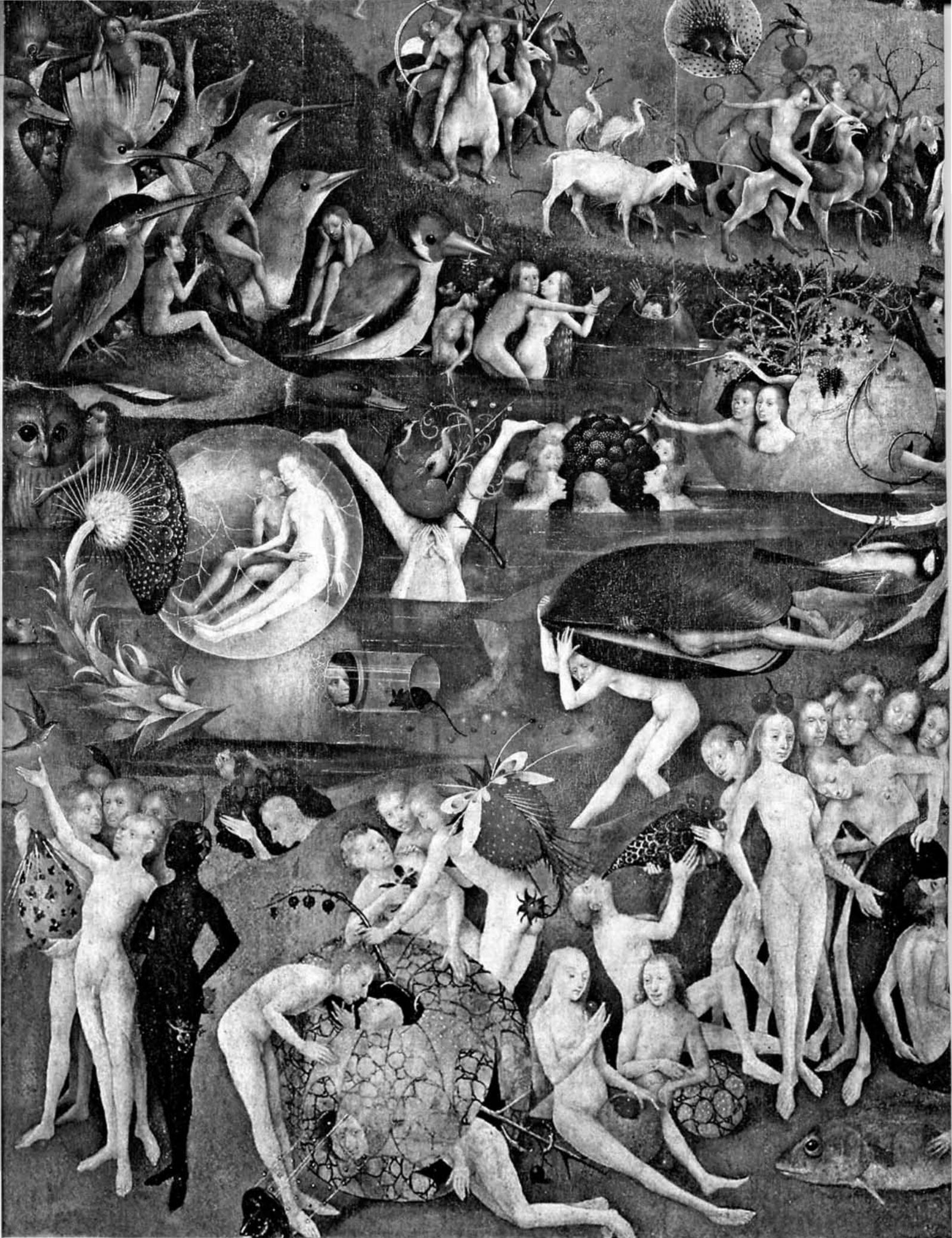
Ce ressentiment à l'encontre du FMI et de la Banque mondiale, et la revendication d'une réforme, est un phénomène dont la portée est dorénavant mondiale. Le scandale entourant le leadership de Paul Wolfowitz à la Banque mondiale – qui est sur le point d'entraîner la chute du président le plus impopulaire qu'ait jamais connu l'institution – n'est que la partie visible de l'iceberg. Le mois dernier, le Bureau indépendant d'évaluation du FMI a déclaré que, depuis 1999, près des trois quarts de l'aide monétaire accordée aux pays pauvres de l'Afrique sub-saharienne n'avait pas été dépensée. En fait, cet argent avait été utilisé, à la demande du FMI, pour rembourser la dette et accumuler des réserves. Un tel comportement à l'égard de certains des pays les plus pauvres du monde est vraiment dramatique, alors qu'ils

ont désespérément besoin de ressources pour répondre à des problèmes urgents, comme notamment la pandémie du VIH/SIDA.

La décision du Venezuela va probablement renforcer l'influence des pays en voie de développement, qui réclament de sérieuses réformes au sein du FMI et de la Banque mondiale. À l'heure actuelle, les États-Unis, qui représentent 5 % de la population mondiale, ont plus de voix au sein du FMI que les pays constituant pourtant la majorité de la population mondiale. Les pays en voie de développement, qui payent le plus gros des erreurs commises par ces institutions, n'ont que peu – voire pas du tout – voix au chapitre. La réaction du Venezuela – et de tout autre pays suivant son exemple – prouve au FMI et à la Banque mondiale que l'option consistant à quitter ces deux institutions, est bel et bien viable.

Reste à voir si cela conduira à des réformes qui pourront réellement modifier les relations coloniales que ces institutions entretiennent avec leurs emprunteurs. Il est plus probable que le FMI et la Banque mondiale vont continuer de voir leur influence dans le monde en voie de développement s'affaiblir, comme cela est déjà massivement le cas depuis dix ans.

Source : Mark Weisbrot, McClatchy Tribune Information Services, 1<sup>er</sup> mai 2007.



Le Jardin des délices (détail), Jérôme Bosch, vers 1480



Au-delà de l'orgasme...

# Des clés pour sauver l'amour

**L'**amour. Un sentiment, une émotion, un instinct, un acte, mais aussi une débauche de phéromones, une orgie d'amphétamines, une chimie complexe, délicieuse et fatale... mais pas irréversible, c'est là le problème. Oxytocine et sérotonine ont beau prendre le relais, la « descente » est souvent douloureuse, mal vécue. C'est pourtant le même scénario depuis la nuit des temps, mais nous voilà toujours aussi surpris, dégrisés, amers. Notre cerveau n'oubliera jamais les sensations extrêmes ressenties dans la phase passionnelle de l'amour, et nous sommes parfois prêts à tout pour les renouveler, les prolonger, quitte à tout gâcher et à multiplier les nouveaux partenaires. Dans une société où la consommation est religion, où la frustration est hérétique, nous entrons dans un processus d'identification où l'autre est un objet à consommer sexuellement pour obtenir notre « dose » neurochimique d'excitation et de plaisir. La levée de deux mille ans d'oppression judéo-chrétienne a bien permis une certaine liberté sexuelle, mais celle-ci a rapidement été rattrapée par une autre forme d'opresseur : la « mâle peur », ou la peur de la féminité qui s'exprime par la pornographie, les tournantes, une sexualité de l'ignorance et du pouvoir condamnée à la surenchère. Que l'on soit pris dans cette dynamique addictive ou que l'on s'accommode d'une sexualité routinière, le bonheur n'est pas au rendez-vous. Le progrès est-il impossible en amour ? Entre une liberté sexuelle qui nie l'autre, et la tyrannie de l'orgasme réciproque et synchrone, existe-t-il une troisième voie ? Cette extase dont nous parlent les traditions orientales est-elle accessible

- p. 12 • La neurochimie de l'amour
- p. 16 • Programmés pour se quitter
- p. 18 • Méthode Karezza : la paix entre les draps
- p. 21 • Un festin de bioénergie
- p. 25 • Ce sexe qui nous stresse
- p. 30 • Initiation à l'art d'aimer taoïste
- p. 32 • « Il faut redonner du sens à la sexualité »

à nos corps-esprits imprégnés de culpabilité et de rationalité ? C'est ce que croient les adeptes d'un certain tantrisme ou du taoïsme dont les pratiques ont inspiré, au début du siècle, les initiateurs de la méthode Karezza qui nous invite à passer du plaisir à la félicité en déjouant les pièges de la chimie amoureuse et en intégrant la dimension énergétique du sexe, infiniment plus riche que son seul aspect organique. En France, le docteur Gérard Leleu dénonce depuis vingt-cinq ans les effets d'une sexualité vide de sens lancée à corps malmené dans une escalade du hard, cause du désarroi et de l'éclatement des couples. Pour lui, le « salut » passe par l'appropriation par « l'homme occidental rationnel du troisième millénaire » d'une sexualité sacralisée qui manifeste sa part divine... Une nouvelle révolution sexuelle en perspective ?

à nos corps-esprits imprégnés de culpabilité et de rationalité ? C'est ce que croient les adeptes d'un certain tantrisme ou du taoïsme dont les pratiques ont inspiré, au début du siècle, les initiateurs de la méthode Karezza qui nous invite à passer du plaisir à la félicité en déjouant les pièges de la chimie amoureuse et en intégrant la dimension énergétique du sexe, infiniment plus riche que son seul aspect organique. En France, le docteur Gérard Leleu dénonce depuis vingt-cinq ans les effets d'une sexualité vide de sens lancée à corps



# La neurochimie



**De la première rencontre à l'engagement dans la vie commune, l'amour subit des transformations programmées par une neurochimie complexe. Dans cette aventure, l'orgasme joue un rôle non négligeable...**



u'il soit perçu comme un dû ou comme un de-

voir, comme un délice ou un soulagement, un état de conscience modifié ou un « éternuement » (selon les termes de Pascal), l'orgasme est considéré comme l'objectif suprême de l'acte sexuel « récréatif ». Le psychiatre et psychanalyste autrichien Wilhelm Reich (1897-1957) a été le premier scientifique à décrire la nature et l'intérêt de l'orgasme en tant que décharge de bioénergie en excès s'accompagnant d'une libération d'énergie affective.

À côté des pics de plaisir qui le caractérisent, l'orgasme a malheureusement tendance à entraîner de puissants effets secondaires négatifs que l'on commence tout juste à comprendre. Ceux-ci sont dus à des tendances prévisibles de l'activité hormonale, apparemment présentes chez tous les mammifères afin d'assurer certains objectifs évolutionnaires, notamment la mixité des patri-



**Des changements comportementaux dus à ce déséquilibre hormonal ont été observés jusqu'à deux semaines après l'orgasme. Durant ce laps de temps, nous pouvons devenir plus irritables, insatisfaits, anxieux ou déprimés, et au lieu de voir le bon côté de notre partenaire, nous risquons alors de prendre douloureusement conscience de ses défauts....**

moins génétiques et l'élevage de la progéniture en toute sécurité. Ces objectifs dépendent d'une cuisine biochimique complexe dont les principaux ingrédients sont la dopamine, l'hormone du plaisir (voir tableau p. 13), la prolactine, l'hormone de la satiété (voir tableau p. 14), l'oxytocine (appelée également ocytocine), l'hormone de l'attachement (voir tableau p. 15) et les taux des récepteurs androgéniques. Tout ceci affecte grandement notre humeur, notre désir d'intimité, notre perception de

notre partenaire ainsi que notre vulnérabilité aux addictions. Ces hormones peuvent également avoir des fonctions autres mais généralement associées.

Ne négligeons pas non plus le rôle de l'hormone stimulante phényléthylamine (PEA), également présente dans le cacao et le chocolat et qui renforce l'énergie, le moral et l'attention. Quand on est amoureux, on produit de la PEA à haute dose. Inversement, une carence (fréquente chez les maniaco-dépressifs) entraîne des sentiments de tristesse.

Dans l'état amoureux, nous tissons des liens d'attachement en augmentant nos taux de PEA, d'oxytocine et de dopamine. Lorsque nous sommes sexuellement excités par un contact rapproché, notre taux de dopamine augmente encore plus et au moment de l'orgasme, une décharge de dopamine se produit dans le cerveau. Le professeur Gert Holstege, de l'Université de Groningen, et ses collègues ont comparé cet effet sur le cerveau à celui de l'héroïne<sup>1</sup>. La dopamine joue un rôle dans toutes les accoutumances,

# de l'amour

Par Walter Last © 2007

même chez les gens qui ont oublié ce qu'était le sexe. La majeure partie de cette activité se situe dans le système limbique, la zone la plus ancienne du cerveau.

## Après l'orgasme...

Le taux de dopamine chute brusquement, entraînant l'état de manque habituel. Cette réaction a tendance à être immédiate chez l'homme et différée chez la femme. Par ailleurs, le taux de prolactine augmente et celui des récepteurs androgéniques diminue. Le taux d'oxytocine chute après un orgasme classique, mais en gardant un contact étroit, le couple peut contribuer à contrebalancer cette baisse et à maintenir le taux de cette « hormone de l'amour ».

Des changements comportementaux dus à ce déséquilibre hormonal ont été observés jusqu'à deux semaines après l'orgasme. Durant ce laps de



temps, nous pouvons devenir plus irritables, insatisfaits, anxieux ou déprimés, et au lieu de voir le bon côté de notre partenaire, nous risquons alors de prendre douloureusement conscience de ses défauts. C'est exactement le même processus et le même laps de temps dont la prolactine a besoin pour revenir à son taux normal durant un sevrage de la cocaïne.

Au départ, durant l'état de grâce de notre relation, nous restons fortement liés par des taux élevés d'oxytocine et surmontons rapidement notre blues hormonal en ayant un nouveau rapport sexuel. Dans un premier temps, le sexe incite au sexe. Cela entraîne un effet de montagnes russes, l'état émotionnel de notre relation fluctuant au gré des hausses et des baisses du taux de dopamine. Par la suite, nous risquons d'avoir de moins en moins envie de sexe avec notre partenaire (peut-être parce que nous commençons inconsciemment à l'associer aux « baisses » du

## Dopamine et comportement

### Excès

Accoutumances  
Anxiété  
Compulsions  
Fétichisme  
Obsession sexuelle  
Propension malade à prendre des risques  
Attirance pour les jeux d'argent  
Activités compulsives  
Agressivité  
Psychose  
Schizophrénie

### Manque

Accoutumances  
Dépression  
Anhédonie  
(*aucun plaisir ; le monde semble fade*)  
Manque d'ambition et d'allant  
Incapacité à « aimer »  
Faible libido  
Dysérection  
Aucun remords sur son comportement  
TDA/TDAH  
Phobie sociale  
Troubles du sommeil, jambes « sans repos »

### « Normal »

Motivation  
Sentiment de bien-être, satisfaction  
Plaisir ; satisfaction du travail accompli  
Libido saine  
Bons sentiments envers autrui  
Liens d'attachement sains  
Saine propension à prendre des risques  
Choix raisonnables  
Attentes réalistes  
Amour maternel/paternel

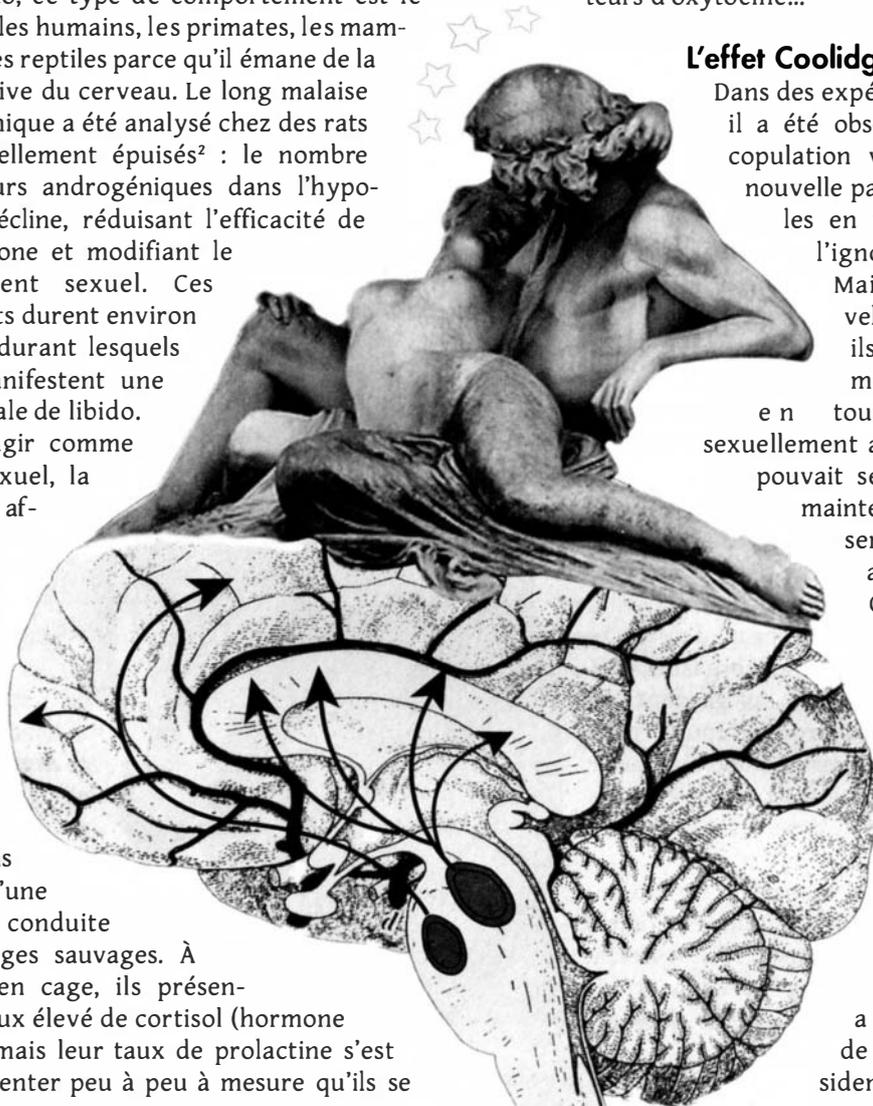
Source : [http://www.reuniting.info/science/sex\\_and\\_addiction](http://www.reuniting.info/science/sex_and_addiction)

cycle, ou parce que nous en avons assez de servir d'exutoire). Nous pouvons alors essayer de maintenir notre taux de dopamine en devenant dépendant d'un aliment ou d'une drogue ou en nous intéressant à un nouveau partenaire sexuel. Grosso modo, ce type de comportement est le même chez les humains, les primates, les mammifères et les reptiles parce qu'il émane de la zone primitive du cerveau. Le long malaise post-orgasmique a été analysé chez des rats mâles sexuellement épuisés<sup>2</sup> : le nombre de récepteurs androgéniques dans l'hypothalamus décline, réduisant l'efficacité de la testostérone et modifiant le comportement sexuel. Ces changements durent environ sept jours, durant lesquels les rats manifestent une absence totale de libido. En plus d'agir comme un frein sexuel, la prolactine affecte nos humeurs et notre comportement, un peu comme une hormone de résignation. Prenons l'exemple d'une expérience conduite sur des singes sauvages. À peine mis en cage, ils présentaient un taux élevé de cortisol (hormone du stress), mais leur taux de prolactine s'est mis à augmenter peu à peu à mesure qu'ils se

résignaient à leur sort. Les taux de prolactine atteignaient leur maximum au bout de sept mois. Avec des taux de prolactine élevés, ils ne s'accouplaient pas<sup>3</sup>. Cela rappelle ces relations humaines de longue durée sans liens affectifs étroits producteurs d'oxytocine...

**L'effet Coolidge**

Dans des expériences avec des rats, il a été observé que, après une copulation vigoureuse avec une nouvelle partenaire, les rats mâles en venaient très vite à l'ignorer complètement. Mais lorsqu'une nouvelle femelle arrivait, ils étaient immédiatement revitalisés, assez en tout cas pour redevenir sexuellement actifs. Ce phénomène pouvait se répéter maintes et maintes fois jusqu'à épuisement total du rat<sup>4</sup>. On a appelé cela « l'effet Coolidge », d'après le président américain Calvin Coolidge. On raconte qu'en visite dans une ferme, sa femme a vu un coq qui pouvait copuler avec ses poules toute la journée, jour après jour. Cette idée lui a plu et elle a demandé au fermier de le faire savoir au président. Après en avoir eu



**Symptômes liés à un excès de prolactine**

**Femmes**

- Perte de libido
- Changements d'humeur ; dépression
- Hostilité ; anxiété
- Maux de tête
- Symptômes ménopausiques, même lorsque les œstrogènes sont suffisants
- Signes d'un taux de testostérone accru
- Prise de poids
- Les rapports sexuels peuvent être douloureux pour cause de sécheresse vaginale

**Hommes**

- Perte de libido
- Changements d'humeur ; dépression
- Impuissance
- Maux de tête
- Stérilité
- Taux de testostérone réduit
- Prise de poids

Source : [http://www.reuniting.info/science/sex\\_and\\_addiction](http://www.reuniting.info/science/sex_and_addiction)

## Les bienfaits de l'oxytocine

### Peur - Cortisol

Agressivité  
Excitation ; anxiété; sentiment d'être à bout de nerfs  
Exacerbe les accoutumances  
Supprime la libido  
Associée à la dépression  
Peut s'avérer toxique pour les neurones  
Détériore les muscles, les os et les articulations  
Affaiblit le système immunitaire  
Augmente la douleur  
Bouche les artères, favorise la cardiopathie et l'hypertension  
Obésité; diabète; ostéoporose

### Amour - Oxytocine

Hormone anti-stress  
Sentiment de calme et d'union ; curiosité accrue  
Diminue les attachements maladifs et les accoutumances  
Augmente la réceptivité sexuelle  
Sentiments positifs  
Facilite l'apprentissage  
Répare, soigne et restaure  
Accélère la cicatrisation  
Diminue la sensation de douleur  
Réduit la tension artérielle, prévient la cardiopathie

Source : [http://www.reuniting.info/science/sex\\_and\\_addiction](http://www.reuniting.info/science/sex_and_addiction)

connaissance, le président Coolidge a réfléchi un moment et a demandé, « Fait-il cela avec la même poule ? » « Non, monsieur », a répondu le fermier. « Veuillez le faire savoir à Mme Coolidge », a dit le président.

L'effet Coolidge a été observé non seulement chez tous les mâles testés mais également chez les femelles. Les rongeurs femelles, par exemple, flirtent davantage et se présentent sous un meilleur jour lorsqu'elles sont observées par de nouveaux mâles qu'en présence de mâles avec lesquels elles ont déjà copulé<sup>5</sup>. Une autre expérience indique que cela est peut-être dû à une bouffée de dopamine. Des rats auxquels on a appris à tirer un levier pour stimuler leur propre centre du plaisir ont renoncé à s'alimenter et à copuler et ont simplement continué à se stimuler jusqu'à épuisement total<sup>6</sup>.

### L'hormone de l'attachement

De toute évidence, le système de la dopamine est conçu pour produire une variété génétique en nous incitant à avoir des relations sexuelles avec autant de partenaires différents que possible. Cependant, il existe une hormone qui contrebalance les effets de montagnes russes émotionnelles de la dopamine : c'est l'oxytocine, l'hormone de l'attachement. L'oxytocine contrebalance aussi la peur, laquelle est

associée à des taux élevés de cortisol et au stress (tableau p. 15).

L'oxytocine permet de tisser de forts liens d'attachement entre deux personnes. Chez des animaux liés sur le plan affectif, l'accouplement – et du même coup, les montagnes russes de dopamine – cesse avec l'augmentation de la prolactine après une fécondation réussie et l'oxytocine permet alors aux deux parents de coopérer pour la survie de leur progéniture. Les humains pourraient faire de même : n'avoir des relations sexuelles que pour se reproduire puis s'abstenir de sexe. Cela conduirait probablement à une relation émotionnellement stable à vie, mais la plupart d'entre nous la trouverions terriblement ennuyeuse. Dans *Autobiography of a Yogi*, Paramahansa Yogananda explique que c'est exactement la conduite qu'ont adopté ses parents.

La solution consacrée consiste à avoir des relations sexuelles tendres sans orgasme, ce qui permet de maintenir le taux d'oxytocine sans déclencher les montagnes russes neurochimiques perturbatrices de l'orgasme. C'est ce qui est pratiqué dans le Tantra indien, par les Taoïstes chinois et apparemment par les premiers chrétiens (voir article p. 30).

Ces dernières années, cette pratique a été remise au goût du jour à travers la méthode Karezza, ou Tantra blanc, et d'autres approches spirituelles de la sexualité. L'engouement pour ces techniques vient de ce qu'elles ont tendance à consolider les relations au lieu de les briser, comme semble le faire le sexe orgasmique fréquent.

Mais avant de découvrir ces approches, analysons de quelle manière une sexualité ordinaire agit comme un redoutable tue-l'amour.



# Programmés

**Après une courte période de grâce, les couples entament fatalement une « descente » tout à fait naturelle marquée par une baisse du désir. Et s'il suffisait de faire l'amour autrement pour déjouer ce schéma dicté par les lois de l'évolution ?**

**A**ctuellement, un grand nombre de mariages se soldent par un divorce [actuellement en France, deux mariages sur trois], souvent après un laps de temps très court. Les couples en union libre sont encore plus fragiles. Bien qu'il s'agisse d'un phénomène assez récent, les raisons sous-jacentes ont toujours existé, mais, pendant des siècles, les mariages dysfonctionnels ont été maintenus par la pression sociale ou religieuse. Les raisons de ces difficultés sont à chercher dans les caractéristiques hormonales de nos relations sexuelles. En termes évolutionnaires, nous sommes conditionnés pour disséminer nos gènes le plus largement possible et élever notre progéniture dans un environnement sûr. Cela signifie que nous sommes programmés pour rencontrer quelqu'un, tomber amoureux, avoir des rapports sexuels pour concevoir un enfant et au bout de quelque temps, rencontrer quelqu'un d'autre et répéter ce processus.

Les femmes sont attirées sexuellement par les hommes beaux, mais choisissent souvent leurs partenaires en fonction de leurs ressources et de leur potentiel parental. Les hommes, quant à eux, tentent de disséminer leurs gènes en étant fortement attirés par n'importe quelle femme (féconde) possédant des traits génétiquement désirables.

Ce schéma évolutionnaire atteint son point culminant après la

Ce qui arrive actuellement dans notre société est parfaitement normal en termes évolutionnaires. Le principal problème est juste l'inacceptable détresse émotionnelle et l'immense bouleversement social que cela provoque.



grossesse, lorsque la femme conserve un taux élevé de prolactine durant l'allaitement et, au lieu de maintenir un tendre lien d'oxytocine avec son partenaire, transfère désormais son affection sur son bébé. Dans une telle situation, le sexe est hormonalement parlant indésirable et tout rapport sexuel orgasmique entraîne une plus grande instabilité hormonale et émotionnelle.

## Une logique évolutionnaire

Par conséquent, ce qui arrive actuellement dans notre société est parfaitement normal en termes évolutionnaires. Le principal problème est juste l'inacceptable détresse émotionnelle et l'immense bouleversement social que cela provoque. Notre santé et notre bien-être sont également touchés, alors que des relations harmonieuses durables les améliorent.

Au départ, nous nous attachons l'un à l'autre en tombant amoureux via une libération généreuse d'oxytocine et nous apprécions les excitants pics de dopamine durant nos rapports sexuels. Peu à peu, l'ardeur de l'oxytocine diminue et nos sentiments amoureux commencent à s'éteindre. Dans le même temps, il devient de plus en plus difficile de maintenir une vie sexuelle excitante.

Au lieu d'apprécier les pics de dopamine, nous devons de plus en plus faire face aux baisses de cette hormone consécutives à nos

# pour se **quitter**

rapports sexuels routiniers. Nous commençons à voir tous les défauts de notre partenaire jusqu'à présent masqués par les taux élevés d'oxytocine (dus à un contact physique fréquent sans associations subconscientes désagréables). Ces baisses de dopamine peuvent durer jusqu'à deux semaines, provoquant une tension considérable au sein d'une relation. Durant ce laps de temps, nous avons tendance à être plus irritables, à faire des remarques, à avoir du ressentiment, à nous sentir frustrés, à nous faire des reproches mutuels et à ressentir d'autres émotions négatives révélatrices d'un malaise biologique. Selon notre constitution émotionnelle, nous pouvons alors développer un désir subconscient de se séparer, et c'est ce que finissent par faire beaucoup de couples.

Au fil du temps, ces derniers peuvent commencer à se désintéresser du sexe et à se replier émotionnellement. Ils peuvent aussi essayer de transférer leur engagement émotionnel vers d'autres centres d'intérêt communs et parvenir ainsi à maintenir une relation satisfaisante. D'autres encore peuvent tenter de maintenir des expériences de pics de dopamine en explorant toutes les positions sexuelles différentes, en pratiquant l'échangisme ou en s'intéressant à un nouveau partenaire.

## **Drogues de substitution**

Les pics de dopamine peuvent également être maintenus en devenant dépendant de quelque chose, peu importe de quoi : drogue légale ou illégale, jeux d'argent, courses et paris, chocolat ou le plus souvent recherche d'un partenaire sexuel différent. En plus de causer à long terme des problèmes de santé liés au stress et autres, les accoutumances ont également une multitude d'effets secondaires désagréables sur notre capacité d'intimité. Dans la structure actuelle de notre société,

c'est évidemment un avantage d'entretenir des relations sexuelles stables et mutuellement bénéfiques dans l'intérêt des enfants, mais aussi pour le bien-être émotionnel des parents. Comme cet objectif est contraire à notre conditionnement neurochimique évolutionnaire, nous devons trouver des moyens de surpasser les modifications hormonales qui finissent par nous séparer.

En termes hormonaux, nous devons maximiser la production d'oxytocine et éviter les montagnes russes de la dopamine. En dehors des activités procréatives occasionnelles, tout ceci pourrait se faire dans le cadre d'une relation tendre et platonique.

Toutefois, il y a un hic biologique : pour conserver un corps sain et robuste, nous devons également maintenir une forte production d'hormones sexuelles. Rien ne vaut les sentiments sexuels pour maintenir cette production hormonale. C'est comme pour un muscle, mieux vaut le faire travailler sous peine de le voir s'atrophier.

Tout ceci nous amène à nous interroger : l'activité sexuelle sans orgasme peut-elle être satisfaisante ? L'orgasme est-il nécessaire à notre équilibre psychique et physique ? Plutôt que de nous contenter de considérations théoriques, allons plutôt explorer les démarches alternatives originales

comme la méthode Karezza ou « la sexualité parfaite » de von Urban.



# Méthode **Karezza** :

**Née au début du siècle, la Karezza connaît un regain d'intérêt parmi les méthodes sexuelles alternatives. Conçue au départ pour éviter les grossesses non désirées, elle a évolué vers un véritable art d'aimer occidental embrassant toutes les dimensions de l'amour.**

**A**u milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, en 1848 précisément, une poignée d'hommes et de femmes fondent dans le nord-ouest de l'État de New York, une communauté qui comptera bientôt près de trois cents personnes, la Communauté d'Oneida. Son initiateur est John Humphrey Noyes, de l'École de théologie de Yale. Noyes a développé le concept de continence masculine après que sa femme ait perdu quatre enfants prématurés durant les six premières années de leur mariage.



John Humphrey Noyes,  
fondateur de la  
Communauté d'Oneida.

Après s'être débattu avec un célibat auto-imposé, lui et sa femme découvrent et apprécient les bienfaits du sexe sans éjaculation. Leur expérience donnera naissance à la fameuse communauté (voir encadré) qui connaît un grand succès : les hommes constatent qu'un rapport sexuel sans éjaculation leur donnent davantage d'énergie et améliore leur santé tout en prévenant les grossesses non désirées ; leurs partenaires féminines s'enthousiasment du fort lien émotionnel établi par ces pratiques... Noyes a également pris conscience de certaines implications spirituelles de la continence masculine : afin de créer le Royaume du Ciel sur la Terre, nous devons non seu-

lement nous efforcer de nous réconcilier avec Dieu mais aussi réaliser une véritable union des sexes. Il a même suggéré que le fréquent malaise consécutif à un rapport sexuel avec éjaculation résidait au cœur de l'association judéo-chrétienne entre sexe et culpabilité. En 1872, après plus de vingt-cinq ans de pratique, Noyes publie ses expériences et théories dans *Male Continence*.

Certaines autorités médicales ayant affirmé que le sexe sans orgasme était néfaste, un grand nombre de membres de cette communauté ont été examinés par un médecin qui les a trouvés « en parfaite santé, heureux et en totale harmonie? ». »

Aujourd'hui, beaucoup de femmes et d'hommes encore axés sur l'orgasme hésiteraient devant une telle aventure.

## Relire les classiques

C'est de cette expérience d'Oneida qu'est née la notion de Karezza (caresse en italien) développée dans deux ouvrages devenus des classiques : *Karezza, l'art de l'amour* de J. William Lloyd (1931, éditions Ganesha) et *Karezza : éthique et esthétique du mariage* du docteur Alice Bunker Stockham (1903, éd. Librairie Richonnier). Cette dernière avait élaboré sa méthode pour aider ses patients à être en meilleure santé. Selon elle, l'énergie sexuelle peut servir à constituer le tissu corporel et revitaliser chaque cellule et la Karezza est une forme de cama-



# la paix entre les draps



raderie spirituelle. Les partenaires recherchent une union et un développement spirituel mutuel plutôt qu'une gratification passionnée éphémère, mais l'accent est mis sur une tendre proximité et non sur un refus du plaisir. Au moment fixé et après une méditation conjointe, le couple s'engage calmement dans un contact physique et des marques d'affection, suivis de l'union complète et paisible des organes sexuels. Seul le livre du Dr Lloyd présente encore une valeur pratique en ce qui concerne les détails de la

technique, les deux autres présentant surtout un intérêt historique. Mais tous trois décrivent les immenses bienfaits physiques et émotionnels de cette méthode.

Au milieu du XX<sup>e</sup> siècle, la pratique de la Karezza diminue aux États-Unis, alors que des méthodes apparentées font de nombreux adeptes en Inde et en Égypte.

## Sauvés par la Karezza

Récemment, la Karezza a connu un retour en force aux États-Unis et s'est aussi étendue à d'autres pays, en grande partie grâce aux efforts de Marnia Robinson et de Gary Wilson qui gèrent le site Internet <http://www.reuniting.info> sur lequel vous trouverez (en anglais) une foule d'articles pratiques, scientifiques et spirituels ainsi qu'un forum de discussion et une lettre d'information mensuelle. Ce travail se base sur le livre de Marnia *Peace between the Sheets: Healing with Sexual Relationships* (2003) [La paix entre les draps : la santé par les relations sexuelles], que l'on peut se procurer sur leur site Internet. Gary, longtemps alcoolique, était sous antidépresseurs. Très peu de temps après avoir institué de nouvelles habitudes sexuelles dans son couple, il a commencé à surmonter sans trop de diffi-

## L'amour libre à Oneida

Cent vingt ans avant 1968, la Communauté d'Oneida met en pratique les principes du « mariage à plusieurs », mais aussi la « rétention de l'éjaculation » (male continence) et « l'enseignement par les anciens ». Pendant près de trente ans, plus de trois cents personnes partagent dans une architecture adaptée (plus de 475 pièces) leurs partenaires, l'éducation de leurs enfants, leurs outils de travail, leurs ressources. On ne parle plus de couple, perçu comme égoïste et possessif, mais de « mariage complexe » et l'égalité des sexes est de rigueur à tous les niveaux de la vie communautaire. Les femmes ont les mêmes responsabilités que les hommes, les enfants sont éduqués ensemble dans un bâtiment à part, par des nurses et des instituteurs, de sorte que les mères sont libres de s'instruire et de prendre part à la vie sociale. Les jeunes hommes sont initiés au contrôle de soi par les femmes ménopausées. Afin d'éviter la monotonie et de favoriser la créativité, chaque membre de la communauté assure chaque jour une tâche différente ; les horaires des activités, même des repas, sont soigneusement changés. D'autres communautés « perfectionnistes » adeptes de ce « communisme biblique » intégral se sont formées aux États-Unis à cette époque : Wallingford (Connecticut), Newark (New Jersey), Putney et Cambridge (Vermont) et Manlius (New York).

cultés ses problèmes (avec encore quelques moments difficiles) ; du même coup, les levures et infections urinaires chroniques de Marnia ont disparu. Le livre et le site Internet, qui incluent un certain nombre de témoignages, montrent les nombreux bienfaits physiques et relationnels de cette approche sans orgasme de l'acte sexuel. Marnia propose également des instructions et des exercices faciles pour les débutants.

**Caresses et effleurements**

Dans la Karezza, l'accent est mis sur la conscience affective intérieure ainsi que sur le sentiment d'union totale avec le partenaire.

L'orgasme est évité ou du moins minimisé. Des caresses et des mouvements lents et contrôlés durant les rapports génèrent un courant régulier d'énergie sexuelle qui est consciemment conver-



**Après une Karezza réussie, les organes sexuels sont calmes, satisfaits, démagnétisés, aussi parfaitement qu'après un orgasme, tandis que le reste du corps de chaque partenaire rayonne d'une vigueur formidable et d'une joie consciente...**

tie en sentiments de joie et d'amour. En général, cela peut durer une heure ou plus. Il n'est pas nécessaire que le pénis soit en érection ni même à l'intérieur du vagin pour apprécier ce type de relation sexuelle : la plupart du temps, voire tout le temps, il suffit que l'extrémité du pénis effleure l'entrée du vagin. Parfois, les organes sexuels n'ont même pas besoin d'être en contact.

Au départ, avez votre conscience sur les sensations au point de contact avec le partenaire, dans la zone génitale et partout où vous sentez sa peau ou sa main caressante. Cela génère des sensations agréables, qui peuvent alors être facilement converties en un tendre sentiment. Ouvrez votre cœur et envoyez cet amour à

votre partenaire. De façon plus active, vous pouvez en imagination faire remonter l'énergie ressentie dans la région génitale ou pelvienne vers le cœur. Là, vous la ressentez sous forme d'amour, vous l'irradiez sur votre partenaire et vous vous enveloppez tous deux dans un nuage d'amour.

Beaucoup de personnes sensibles trouveront cela plus satisfaisant que d'expérimenter de façon mécanique les différentes positions ou de rechercher un orgasme éphémère. Vous pouvez également rester allongés, unis dans le calme, juste pour vous détendre et vous sentir proches, aimés et protégés, sans essayer de provoquer d'effets particuliers. Si vous dormez ensemble, vous pouvez prendre l'habitude d'avoir un rapport chaque jour avant de vous endormir, en vous réveillant, ou les deux. Cela peut se faire sans bouger, juste pour se sentir proche l'un de l'autre. Vous pouvez aussi dormir peau contre peau. Tout ceci apporte non seulement une satisfaction émotionnelle, mais tisse aussi de forts liens affectifs et consolide fortement la relation.

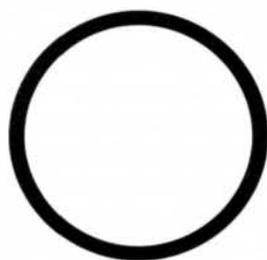
**Comme après un bon repas...**

Une union basée sur l'amour permet de renforcer naturellement le contrôle de soi sur le plan sexuel, comme l'explique le Dr William Lloyd : « À mesure que vous prendrez l'habitude de donner comme une bénédiction votre électricité sexuelle à votre partenaire avec vos organes sexuels, vos mains, vos lèvres, votre peau, vos yeux et votre voix, vous acquérez le pouvoir de vous satisfaire et de satisfaire votre partenaire sans orgasme. Bientôt vous ne penserez même plus à vous contrôler, parce que vous n'aurez aucun désir d'orgasme et votre partenaire non plus ».

Le Dr Lloyd note également la capacité de la Karezza à nourrir les amants. Il décrit une sensation de « douce satisfaction, de réalisation totale, de paix, souvent accompagnée d'un rayonnement physique et d'un enchantement mental qui dure pendant des jours, comme si l'on avait reçu quelque stimulant, ou plutôt nutriment, éthéré ». Il déclare : « ... après une Karezza réussie, les organes sexuels sont calmes, satisfaits, démagnétisés, aussi parfaitement qu'après un orgasme, tandis que le reste du corps de chaque partenaire rayonne d'une vigueur formidable et d'une joie consciente... ayant tendance à irradier l'être tout entier d'amour romantique et s'accompagnant toujours d'un sentiment de santé, de pureté et de bien-être. Nous sommes très heureux et d'excellente humeur, comme après un bon repas ».

# Un festin de bioénergie

**Dans l'amour, corps et esprits sont vitalisés par de subtils échanges de bioénergie... à condition là encore de ne pas se focaliser sur l'orgasme. Ce que le psychiatre autrichien Rudolph von Urban a démontré à travers sa théorie de l'acte sexuel parfait.**



On l'appelle prana, chi, ki, orgone ou encore od... Elle circule dans nos méridiens et ses vortex forment notre système de chakras. Elle se trouve à la base des phénomènes paranormaux ou psychiques et constitue également l'agent curatif de nombreuses thérapies naturelles. Bien que la bioénergie soit encore inconnue de la science orthodoxe (sauf en astrophysique, où elle est appelée « énergie noire »), beaucoup de personnes sensibles en font l'expérience au quotidien. C'est chez les adolescents vierges que l'énergie sexuelle est la plus forte, l'activité électrique associée pouvant entraîner des interférences avec les appareils électriques et électroniques.

En tant qu'organismes vivants, nous sommes un système bioénergétique dynamique. Notre santé et notre énergie reposent sur un afflux important de bioénergie dans le système des chakras. De là, l'énergie inonde tous les organes et tissus à travers le système des méridiens, et tout excédent s'évacue vers l'extérieur pour former l'aura éthérique autour du corps.

Le chakra du sexe est notre plus fort générateur de bioénergie. En plus de diffuser un courant modéré d'énergie dans le chakra de base puis le long de la colonne vertébrale jusqu'au cerveau, il entretient

la production de nos hormones sexuelles. Si ce générateur d'énergie s'affaiblit, nous manquons de vitalité et risquons de tomber malade ou de vieillir plus vite.

Le problème se pose alors en ces termes : si nous laissons ce générateur d'énergie se détériorer via une mauvaise nutrition ou en bloquant le flux d'énergie sexuelle, notre niveau global d'énergie se dégrade. Si, en revanche, nous l'utilisons souvent en pratiquant le sexe orgasmique, nous perdons une quantité inappropriée de bioénergie, d'où une baisse du niveau d'énergie global en plus des effets négatifs provoqués par les fortes fluctuations hormonales.

La solution logique consiste à utiliser ou à stimuler suffisamment notre énergie sexuelle, mais sans l'épuiser ni créer de blocage. L'idéal serait de produire une quantité élevée d'énergie sexuelle puis de la canaliser dans les systèmes des chakras et des méridiens pour rester jeune et en bonne santé.

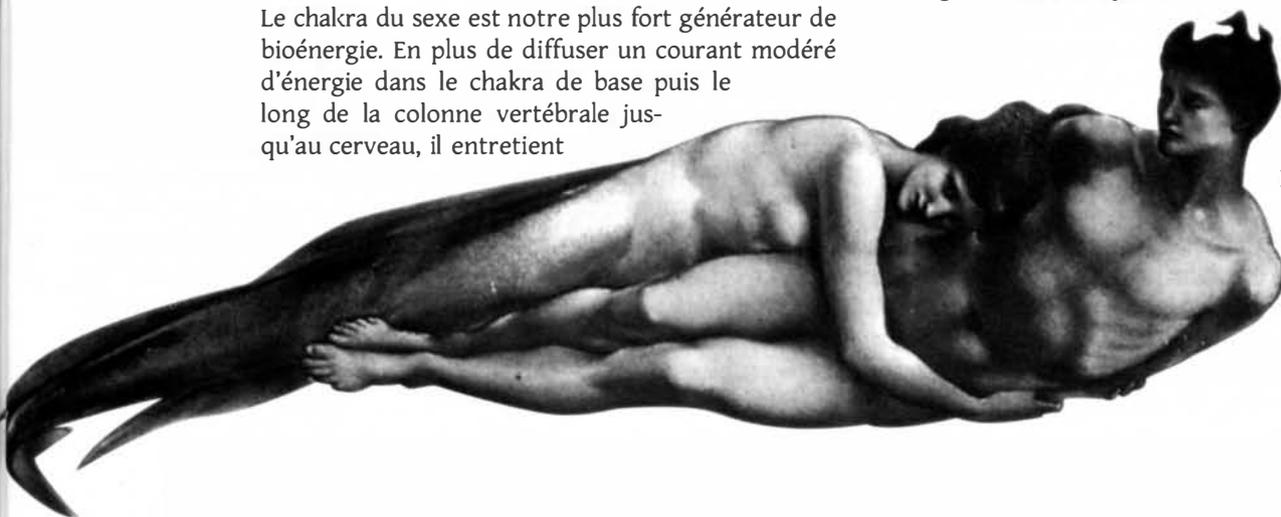
Ce modèle nous permet de comprendre pourquoi les praticiens des méthodes taoïste (daoïste) et Karezza ne cessent de vanter les étonnants bienfaits constatés en matière de santé et de rajeunissement.

## Apprentissage de la perfection

Rudolf von Urban, psychiatre et psychologue autrichien, s'était au départ associé avec Sigmund Freud mais, comme Wilhelm Reich, il a par la suite immigré aux États-Unis. En 1952, a été publié son livre *Sex Perfection*, dans lequel il raconte les expériences et les révélations l'ayant amené à conclure qu'entre un homme et une femme sexuellement chargés, il existe une différence de potentiel bioénergétique qui nécessite environ une demi-heure pour s'échanger et s'équilibrer. Sachant que ses collègues n'allaient pas accueillir à bras ouvert des faits

qui contredisaient leurs théories, il a attendu trente ans avant de publier ses découvertes.

Les observations de von Urban semblent montrer que les effets indésirables du sexe conventionnel avec orgasme sont plutôt dus à



## Les six règles d'une relation sexuelle parfaite selon von Urban

**1. Préparation :** Un jour choisi pour faire l'amour doit être rempli de gentillesse et d'affection mutuelles. Une période de jeux amoureux faite de baisers et de caresses doit précéder l'acte sexuel. Von Urban déconseille toute stimulation clitoridienne ! Selon lui, les femmes qui sont habituées aux orgasmes clitoridiens doivent peu à peu, en l'espace de quelques semaines ou de quelques mois, être aidées à se reconcentrer sur la stimulation vaginale. Il considère que la stimulation clitoridienne augmente la tension, compromet la relaxation profonde de tout le corps, et risque d'empêcher un orgasme vaginal profond. Rappelons que le principal objectif, pour von Urban, n'est pas de créer une forte excitation et de parvenir rapidement à l'orgasme, mais plutôt d'établir un lien affectif tendre et fort avec un partenaire, cette approche garantissant, selon lui, les meilleurs résultats à long terme, tant sur le plan de la santé que des relations. Cela ne signifie pas que tout le monde doit agir ainsi...

**2. Position :** Les partenaires doivent adopter une position qui leur permette de rester pleinement détendus durant un rapport sexuel long. Le mieux est la position en ciseaux : la femme est allongée sur le dos avec les genoux relevés sur la poitrine, tandis que l'homme est allongé sur le côté gauche en travers d'elle, de façon à ce que son pénis touche l'entrée du vagin. La femme laisse alors retomber ses jambes et l'homme place sa jambe droite entre les jambes de la femme. Ainsi, la jambe gauche de la femme se trouve entre les jambes de l'homme tandis que son genou droit repose sur le torse de l'homme. On peut inverser. L'homme place l'extrémité de son pénis à l'entrée ouverte du vagin. Maintenant, baisers et caresses doivent cesser et les deux amants doivent se concentrer sur les courants d'énergie circulant entre leurs organes sexuels. Peu importe que le pénis soit mou ou en érection. Après une demi-heure et un échange complet d'énergie sexuelle, le pénis est généralement en érection et peut maintenant entrer dans le vagin à condition que ce dernier soit naturellement moite.

L'usage de lubrifiant est déconseillé car il ralentit l'échange d'énergie (mais ceci ne devrait pas être un problème avec les relations longues) et les préservatifs doivent être évités (sauf peut-être pour un usage temporaire à des fins d'éjaculation) parce qu'ils bloquent l'échange de bioénergie et augmentent la tension corporelle (remarque : ces recommandations ne s'adressent qu'aux couples engagés dans des relations de longue durée ; pour les rapports occasionnels, utilisez des pratiques sexuelles sûres).

**3. Durée :** Une fois que l'homme a appris à contrôler son éjaculation, les trente minutes à l'extérieur du vagin ne sont plus nécessaires. Pour un rapport long, d'une à trois heures, le couple demeure en grande partie immobile ou bouge lentement. Si l'éjaculation survient prématurément, le pénis mou doit demeurer à l'intérieur au moins une demi-heure. Si vous voulez éviter une grossesse non désirée, retirez-vous brièvement pour éjaculer, uriner et vous laver, puis reliez de nouveau le pénis aux petites lèvres.

**4. Concentration :** Durant tout l'acte sexuel, depuis la préparation jusqu'à la fin, les partenaires doivent se concentrer l'un sur l'autre et sur ce qu'ils sont en train de faire, et prendre conscience des sensations aux endroits où ils se touchent ainsi que des courants d'énergie qui circulent à l'intérieur d'eux et entre eux.

**5. Relaxation :** Il est essentiel de se détendre, non seulement physiquement en choisissant une position appropriée, mais aussi mentalement et émotionnellement. Toute sorte d'inquiétude, de culpabilité ou de préoccupation liée au travail ou à des problèmes familiaux empêche la relaxation et l'échange complet de bioénergie. Essayez de surmonter ces problèmes en vous en occupant à d'autres moments, et faites des exercices de relaxation et de méditation pour vous « débrancher » lorsque vous le souhaitez. Autre problème, une femme peut réfréner son désir sexuel en raison d'une agression ou d'une déception antérieure et risque de résister inconsciemment. Cela peut généralement être surmonté avec beaucoup de tendresse, d'amour et de patience de la part de son partenaire.

**6. Fréquence :** Bien que la fréquence des rapports sexuels dépende surtout du désir des partenaires, von Urban a observé que généralement, après un rapport de trente minutes correctement préparé, les couples sont heureux pendant cinq jours ; après un rapport d'une heure, pendant une semaine ; et après un rapport de deux heures, pendant deux semaines. Il estime qu'un intervalle suffisant est important pour recharger complètement les batteries du corps en bioénergie.

des tensions corporelles non libérées qu'à des modifications hormonales en tant que telles, bien que celles-ci puissent résulter de modifications bioénergétiques. Le plus grand bonheur et contentement ressenti après le rapport sexuel parfait de von Urban semblent être le même qu'après la Karezza et serait dû à la combinaison d'un taux constamment élevé d'oxytocine et d'une plus grande relaxation.

S'il y a une réduction prolongée du taux de dopamine, comme après un rapport sexuel classique, elle peut être contrebalancée par un taux accru d'oxytocine si bien qu'il n'y a pas d'effet émotionnel négatif.

On ne sait pas clairement si après la Karezza, le désir d'union sexuelle diminue pendant cinq à quatorze jours, comme c'est le cas après le rapport sexuel parfait. Certains auteurs semblent dire que oui,



La solution logique consiste à utiliser ou à stimuler suffisamment notre énergie sexuelle, mais sans l'épuiser ni créer de blocage. L'idéal serait de produire une quantité élevée d'énergie sexuelle puis de la canaliser dans les systèmes des chakras et des méridiens pour rester jeune et en bonne santé.

même si des couples modernes peuvent avoir un rapport tous les jours mais se contentent souvent de rester paisiblement allongés, dans un état méditatif ou confortablement blottis l'un contre l'autre. Toute période de baisse du désir sera peut-être moins prononcée avec la Karezza et sera sans doute plutôt due au contentement d'avoir atteint un équilibre bioénergétique qu'à un effet hormonal défavorable.

### Témoignages

Von Urban appuie sa théorie de la perfection sexuelle sur de nombreux témoignages. Ainsi, un ancien patient, médecin, raconte qu'après avoir caressé sa jeune épouse nue dans une chambre noire pendant environ une heure sans contact sexuel, il a vu le corps de sa femme se nimer d'une lumière nébuleuse d'un vert bleuté. Lorsqu'il a approché la paume de sa main « à moins de 2,5 cm de son sein », une étincelle électrique visible et audible a jailli du sein vers sa main, lui causant une certaine douleur. Le Dr Karl von Reichenbach, éminent scientifique, avait déjà décrit un phénomène similaire sans être pris au sérieux par les scientifiques de l'école dominante.

Suite aux suggestions de von Urban, le couple a réalisé une série d'expériences dont voici les résultats. Quand ils se sont caressés pendant une heure puis ont eu un rapport sexuel orgasmique d'une durée de moins de vingt-sept minutes, des étincelles passaient encore entre eux. Toutefois, si le rapport sexuel faisant suite aux caresses durait vingt-sept minutes ou plus, il n'y avait plus d'étincelles. En outre, s'ils démarraient le rapport sexuel immédiatement, sans s'être caressés, la femme n'émettait pas de rayonnement visible et aucune étincelle ne jaillissait, quelle que soit la durée du rapport.

Par ailleurs, des caresses après un rapport orgasmique d'une durée de moins de vingt-sept minutes donnaient fortement envie aux deux partenaires d'avoir un nouveau rapport. Mais s'ils enchaînaient par un autre rapport sexuel de courte durée, ils développaient tous deux des problèmes de santé par la suite, tels que des maux de tête, de l'asthme et des palpitations cardiaques. D'autre part, après des caresses et un rapport de courte durée avec orgasme, les étincelles entre eux s'intensifiaient. Von Urban a interprété cela comme le signe qu'un

rapport orgasmique court, de moins de vingt-sept minutes, éliminait la tension dans les organes sexuels, mais l'augmentait dans le reste du corps. Les étincelles étaient également plus fortes la veille du début des règles de la femme, indiquant là encore une tension corporelle accrue.

**Vingt-sept minutes chrono !**

Von Urban a écrit que des rapports sexuels de moins de vingt-sept minutes augmentaient la distance à laquelle les étincelles jaillissaient, désormais supérieure à 2,5 cm, signe que la tension des corps s'intensifiait à chaque rapport orgasmique court. Ces étincelles, qui ne s'observent sûrement que chez des personnes dotées d'une forte énergie sexuelle, montrent que la peau est fortement chargée de bioénergie. Celle-ci est source de plaisir et de désir dans le cadre des préliminaires sexuels, mais il faut ensuite la décharger au cours d'une



confirmées par le témoignage d'autres couples.

**L'exemple mélanésien**

Von Urban décrit aussi les pratiques sexuelles de certaines sociétés mélanésiennes qui viennent confirmer les expériences du couple précédent. Les préliminaires, à savoir baisers et caresses, durent au moins une demi-heure, mais l'homme ne touche jamais le clitoris. Ensuite, ils s'unissent par leurs organes sexuels et restent immobiles pendant au moins une demi-heure de plus avant de commencer à bouger. Après l'orgasme, ils restent sexuellement unis pendant un long moment. Les nuits où ils n'ont pas de rapport sexuel, ils dorment peau contre peau, mais sans s'embrasser ni se caresser. Les couples mélanésiens étudiés par Von Urban n'avaient des rapports que tous les cinq jours et

semblaient ignorer ce qu'étaient les problèmes sexuels. Ils se moquaient des Occidentaux, considérant leurs pratiques sexuelles immatures.

Von Urban présente le cas d'une jeune femme terrifiée par les hommes mais qui, après être tombée amoureuse d'un assistant médical de von

**Un rapport d'une demi-heure ou plus était suivi d'une relaxation agréable de tout le corps, avec un plus grand amour et un plus grand bonheur au sein du couple sans désir d'autre rapport sexuel pendant cinq jours ou plus.**

Urban, a fini par accepter de l'épouser à condition qu'il n'essaie pas d'avoir de relations sexuelles avec elle. Au bout de six semaines, ils ont passé leur première nuit ensemble, nus mais sans aucun contact sexuel. Après être restés allongés environ une demi-heure, ils ont tous les deux ressenti un sentiment indescriptible de plaisir et de ravissement qui a duré toute la nuit. Toutefois, au bout de sept heures, ils ont été pris de sensations d'oppression au point qu'ils ont décidé de se séparer un moment. Après une bonne douche, ils ont ensuite pu s'allonger de nouveau l'un contre l'autre dans un véritable état de béatitude. Durant la journée, ils se sont sentis exceptionnellement heureux, détendus et énergiques. Pendant quatorze ans, ils ont pratiqué ce type de relation sexuelle céleste avant d'essayer le sexe traditionnel et de perdre cet aspect divin. Comme avec le couple du premier témoignage, leurs expériences étaient meilleures s'ils prenaient une douche avant de s'allonger.

union sexuelle prolongée. Si, au lieu de cela, la peau reste chargée parce que l'union qui s'ensuit est trop brève, la personne devient tendue et peut à la longue développer des maladies et des symptômes associés au stress. En résumé, un rapport d'une demi-heure ou plus avec orgasme, accompagné ou non de caresses préliminaires, ne produisait pas d'étincelles et semblait donc éliminer toute tension. Un rapport d'une demi-heure ou plus était suivi d'une relaxation agréable de tout le corps, avec un plus grand amour et un plus grand bonheur au sein du couple sans désir d'autre rapport sexuel pendant cinq jours ou plus. Si le rapport durait une heure, ce contentement durait une semaine, et après un rapport de deux heures, il durait deux semaines. Cela se vérifiait même lorsqu'il y avait une éjaculation précoce, mais que le couple restait sexuellement uni avec un pénis n'étant pas en érection. Plus tard, von Urban a vu ces observations

Urban, a fini par accepter de l'épouser à condition qu'il n'essaie pas d'avoir de relations sexuelles avec elle. Au bout de six semaines, ils ont passé leur première nuit ensemble, nus mais sans aucun contact sexuel. Après être restés allongés environ une demi-heure, ils ont tous les deux ressenti un sentiment indescriptible de plaisir et de ravissement qui a duré toute la nuit. Toutefois, au bout de sept heures, ils ont été pris de sensations d'oppression au point qu'ils ont décidé de se séparer un moment. Après une bonne douche, ils ont ensuite pu s'allonger de nouveau l'un contre l'autre dans un véritable état de béatitude. Durant la journée, ils se sont sentis exceptionnellement heureux, détendus et énergiques. Pendant quatorze ans, ils ont pratiqué ce type de relation sexuelle céleste avant d'essayer le sexe traditionnel et de perdre cet aspect divin. Comme avec le couple du premier témoignage, leurs expériences étaient meilleures s'ils prenaient une douche avant de s'allonger.

# Ce sexe qui nous stresse

**Des études montrent que carences, stress, arthrite, hypertension, et autres déséquilibres hormonaux sont autant de symptômes aggravés par le sexe orgasmique et améliorés par de nouvelles habitudes sexuelles. Une « rééducation » par le contact et la tendresse à mener dès la naissance pour une vie amoureuse épanouie.**

**A** long terme, selon des statistiques et des études psychologiques, la grande majorité des relations sexuelles font plus de mal que de bien. Il est évident, du moins à mes yeux, que le stress dû à l'échec d'une relation a aussi un impact majeur sur notre santé, tant émotionnellement que biologiquement. Le monde médical lui-même considère aujourd'hui le stress comme un facteur aggravant de nombreuses maladies. Les facteurs sexuels susceptibles d'entraîner des problèmes de santé sont les carences nutritionnelles, les déséquilibres hormonaux et bioéner-

gétiques et les troubles émotifs. Plusieurs de ces facteurs peuvent entrer en jeu en même temps et ils ne sont pas toujours décelables.

Les carences nutritionnelles sont surtout dues à une perte d'éjaculat. Le liquide séminal est riche en zinc et demande beaucoup de vitamine B6 et d'acides gras oméga-3, que l'on trouve dans l'huile de poisson et l'huile de lin. Ces carences

sont courantes, notamment chez les adolescents ayant des pertes fréquentes de liquide séminal. Ces

mêmes carences s'observent aussi souvent dans la schizophrénie, qui débute généralement à l'adolescence chez les garçons.

Je pense que cela peut contribuer à aggraver les carences existantes.

Une carence en



Au départ, le corps peut se charger par stimulation de la peau et anticipation, mais ensuite peu d'énergie est libérée, surtout chez les femmes, si le rapport dure moins de trente minutes. Pas étonnant alors que des femmes développent des problèmes affectifs et des troubles gynécologiques ou nerveux, ou se désintéressent de la chose et s'abstiennent tout bonnement de sexe.

zinc empêche en outre le développement normal des organes sexuels mâles et, plus tard dans la vie, provoque un grossissement de la prostate. En mettant ces liens en évidence, mon but n'est pas de faire culpabiliser les gens par rapport à la masturbation, mais plutôt de les sensibiliser aux questions nutritionnelles. Par ailleurs, l'orgasme et la schizophrénie sont tous deux associés à un taux élevé et instable

de dopamine, alors que la dépression correspond au contraire à un faible taux de dopamine.

## Arthrite et addictions

Autre observation, les éjaculations trop fréquentes ont tendance à aggraver l'arthrite. Un ancien proverbe dit que « l'arthrite résulte d'un excès de sexe, d'alcool et de paresse ». Le spécialiste de l'arthrite Bernard Aschner, docteur en médecine, a constaté que cette affection avait tendance à empirer avec des éjaculations fréquentes, notamment chez les hommes d'un certain âge à qui il conseille l'abstinence pendant quelques mois jusqu'à leur guérison<sup>7</sup>.

Les déséquilibres hormonaux, en particulier les excès ou les manques de dopamine, semblent être

les premiers responsables des comportements addictifs tels que la toxicomanie, les comportements compulsifs et les jeux d'argent ainsi que de l'agressivité, de la violence et du trouble déficitaire de l'attention. L'oxytocine, au contraire, a un effet bénéfique sur ces problèmes.

Le facteur qui élève le plus notre niveau de stress est probablement l'incapacité à libérer la charge statique bioénergétique. C'est par exemple le cas lorsque nous regardons des films excitants qui nous mettent en émoi, puis que nous allons nous coucher sans avoir libéré la tension provoquée. C'est la même chose avec le sexe conventionnel. Au départ, le corps peut se charger par stimulation de la peau et anticipation, mais ensuite peu d'énergie est libérée, surtout chez les femmes, si le rapport dure moins de trente minutes. Pas étonnant alors que des femmes développent des problèmes affectifs et des troubles gynécologiques ou nerveux, ou se désintéressent de la chose et s'abstiennent tout bonnement de sexe. Les hommes, moins sensibles à l'aspect émotionnel, risquent simplement d'aggraver des symptômes physiques, tels qu'une hypertension, une cardiopathie, des problèmes de prostate ou une impuissance.

La solution du Dr Rudolf von Urban (voir article p. 21) pour soulager les femmes célibataires ou frustrées de la tension sexuelle et bioénergétique est une douche chaude un soir sur deux avant d'aller se coucher. Elle doit durer dix à vingt minutes afin d'apporter la relaxation souhaitée.

## Oxytocine et cancer

L'oxytocine contrebalance les effets des hormones du stress, et une diminution du stress signifie une immunité accrue et un rétablissement plus rapide. Des récepteurs d'oxytocine ont également été découverts dans des tumeurs, ce qui laisse penser que sa présence pourrait limiter le développement des cellules cancéreuses.

Sur <http://www.reuniting.info/science/research>, vous trouverez des références scientifiques montrant que l'oxytocine augmente avec la fréquence des étreintes, les massages, les contacts physiques, les baisers et un soutien psychologique. Elle a un effet bénéfique sur les niveaux de stress, les fonctions immunitaires, la cicatrisation, la détoxification, l'impuissance, l'autisme, la mémoire, la bienveillance et la réceptivité des femmes tout en réduisant les accoutumances, l'anxiété, l'agressivité, les allergies, la douleur, le cancer du sein et le cancer de la prostate.

Sur ce même site Internet, vous trouverez un impressionnant recueil de références de recherches indiquant les inconvénients du sexe orgasmique pour la santé.

## Diététique du sexe

**N**ous ne pouvons pas avoir de vigueur sexuelle si nous sommes mal nourris. Notre force de vie, de laquelle nous tirons notre énergie sexuelle, est similaire à la bioénergie des aliments crus. Par conséquent, les aliments crus ont un effet bien plus vitalisant que les aliments cuits.

Le liquide séminal contient des protéines de qualité et une alimentation riche en protéines est sexuellement stimulante. En occident, on préfère la viande, alors qu'en Orient, on consomme des pois chiches pour améliorer la performance sexuelle. Toutefois, l'aliment le plus réputé est le jaune d'œuf de poule fermière fécondé cru ; il apporte des composés sulfurés que l'on trouve également en abondance dans le sperme.

Le liquide séminal est par ailleurs riche en zinc et demande beaucoup de vitamine B6 et d'acides gras oméga-3, que l'on trouve dans les huiles de poisson et l'huile de lin. Ces carences sont courantes, surtout lorsqu'il y a une perte fréquente de liquide séminal. Les huiles de poisson sont également utiles à la lubrification naturelle du vagin.

Le corps forme de l'oxyde nitrique à partir de l'acide aminé arginine présent notamment dans les noix du Brésil, les amandes, les cacahuètes, pour signaler aux vaisseaux sanguins du pénis de se détendre. Cela est indispensable pour que le pénis puisse se remplir de sang et se mettre en érection. Par ailleurs, les suppléments de magnésium aident à se relaxer.

Le stress, d'un autre côté, ou la tension émotionnelle, empêche cette relaxation, rendant du même coup impossible toute érection. On a traditionnellement utilisé diverses herbes et divers alcaloïdes pour améliorer les fonctions sexuelles. La maca, plante du Pérou (disponible en poudre dans les magasins de diététique), est communément utilisée pour améliorer et équilibrer le système endocrinien en général et les hormones sexuelles en particulier. Elle semble plus efficace que l'igname velue et s'avère particulièrement précieuse pour les problèmes sexuels liés à l'âge. Citons aussi la Tribule terrestre ou Croix-de-Malte, réputée pour ses effets stimulants sur les fonctions sexuelles.

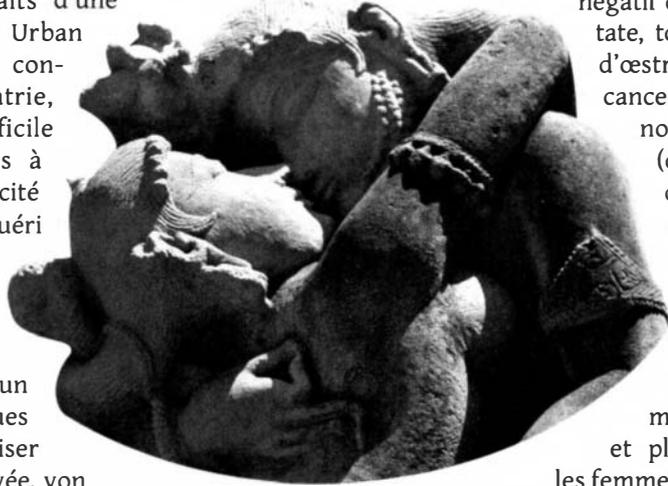
## Hypertension et stress

Pour illustrer les bienfaits d'une sexualité « saine », von Urban raconte que, lors d'une conférence de neuropsychiatrie, il a présenté un cas difficile d'hypertension, d'ulcères à l'estomac et d'une incapacité à travailler qui a été guéri grâce à huit semaines de pratique du rapport sexuel parfait. Un expert de premier plan avait du mal à croire qu'un changement des pratiques sexuelles puisse normaliser une tension artérielle élevée, von

Urban lui a donc demandé de lui envoyer son cas le plus difficile et le plus désespéré. Dix jours après avoir reçu les conseils de von Urban, le patient retrouvait une tension artérielle quasi normale.

Par opposition, notons que Wilhelm Reich, qui prônait le sexe orgasmique pour libérer l'excès de bioénergie, est mort d'une crise cardiaque probablement liée à une tension artérielle élevée, et que sa femme souffrait d'une hypertension sévère. Von Urban présente également le cas d'une jeune femme cataloguée schizophrène, internée de façon temporaire et traitée aux électrochocs. Quelques semaines après avoir modifié ses habitudes sexuelles, elle est devenue parfaitement et définitivement « normale ».

Vu les nombreux cas d'hypertension, de troubles mentaux et autres affections liées au stress dans notre société, et vu que von Urban n'a démontré l'efficacité de sa méthode qu'il y a soixante ans, je pense que l'on n'est pas près d'en entendre parler dans les revues médicales ou les médias de masse. Loin de moi l'idée d'insinuer que l'énergie sexuelle est le seul facteur susceptible de provoquer ou de guérir les maladies citées. Je veux juste transmettre l'idée qu'il est possible de faire de l'activité sexuelle un outil de guérison plutôt qu'un facteur de stress. En outre, la plupart des personnes souffrant d'une maladie chronique, notamment du cancer, sont plutôt fragiles sur le plan émotionnel et ont tout à gagner à cultiver une relation amoureuse pleine de tendresse visant à augmenter l'oxytocine. Ce genre de relation s'avère aussi bénéfique dans le cas de la cardiopathie et d'affections mentales/émotionnelles telles que la dépression et les accoutumances.



**Le moyen le plus facile de réduire ces tensions persistantes est un contact cutané (si possible sexuel) calme et prolongé avec un partenaire du sexe opposé, prenant grosso modo la forme d'une longue séance de relaxation ou de méditation.**

Un taux élevé de testostérone constitue un facteur négatif dans le cancer de la prostate, tout comme un taux élevé d'œstrogène dans la plupart des cancers du sein. Mais lorsque nous sommes amoureux (ou créons un sentiment d'amour avec une hausse d'oxytocine), les différences entre les hormones sexuelles de l'homme et de la femme ont tendance à s'estomper. Les hommes deviennent moins agressifs, plus doux et plus spirituels, tandis que les femmes produisent davantage de testostérone, ce qui les rend plus audacieuses et équilibre les taux excessifs d'œstrogène.

## La tendresse est vitale

L'anorexie mentale se développe principalement chez les adolescentes. Cela suggère immédiatement un lien avec la sexualité. J'ai été étonné de lire que l'une des méthodes recommandées les plus efficaces était, entre autres, de porter un sous-vêtement douillet pour avoir l'impression d'être bien au chaud et protégé.

Cela me rappelle une expérience menée en 1976 par le psychologue Harry Harlow sur des singes<sup>9</sup>. Juste après la naissance, les bébés ont été séparés de leur mère et élevés avec deux « mères » de substitution. L'une était une structure en fil métallique contenant un biberon muni d'une tétine et l'autre un morceau de tissu éponge enroulé autour du fil métallique, chauffé par une ampoule électrique à l'intérieur. Les jeunes singes ont adopté la structure recouverte de tissu en guise de mère de substitution et montré des signes de perturbation lorsqu'on la leur a temporairement enlevée. Le biberon n'était pour eux qu'un distributeur de nourriture. Sur vingt-quatre heures, ils n'en passaient qu'une au biberon et les vingt-trois autres contre la mère de substitution ! En grandissant, tous ces singes sont devenus caractériels, s'avérant incapables d'avoir des relations sexuelles normales à l'âge adulte. Affectivement parlant, le toucher était plus important pour eux que la nourriture. C'est exactement ce qui se passe avec l'anorexie mentale. C'était souvent pire pour les nourrissons élevés dans des institutions religieuses ou gouvernemen-

tales sans même un bout de tissu en guise de mère de substitution. L'une des pires choses pour un bébé est le sentiment de ne pas être désiré, surtout s'il ressent de l'hostilité de la part d'un parent ou des deux. Une naissance difficile avec forceps, chirurgie et lumières aveuglantes est traumatisante, tout comme l'attitude négative de toute personne assistant à la naissance.

Pire encore est la séparation prolongée du bébé d'avec la mère dans la plupart des hôpitaux. Tous ces facteurs génèrent des hormones de stress alors que les bébés ont par-dessus tout besoin d'un contact permanent avec la mère (ou un substitut humain approprié) pour générer de l'oxytocine, source d'apaisement et d'attachement.

**Mutilations**

Actuellement, on constate une hausse fulgurante de l'automutilation, qui toucherait jusqu'à 20 % des adolescents, avec une forte incidence chez les filles.

Alors que les garçons ont tendance à évacuer leurs tensions internes en agressant et blessant les autres, les filles ont tendance à s'automutiler. Ce phénomène n'est pas nouveau et existait déjà il y a plusieurs siècles, voire plusieurs millénaires. Au XIX<sup>e</sup> siècle, les médecins appelaient « filles aux aiguilles » ces adolescentes qui s'enfonçaient des aiguilles dans la peau. Aujourd'hui, la mode est plutôt aux lames de rasoir...

La raison déclarée d'un tel comportement est une tension émotionnelle insupportable. Cela soulage grandement du stress, et certaines filles affirment

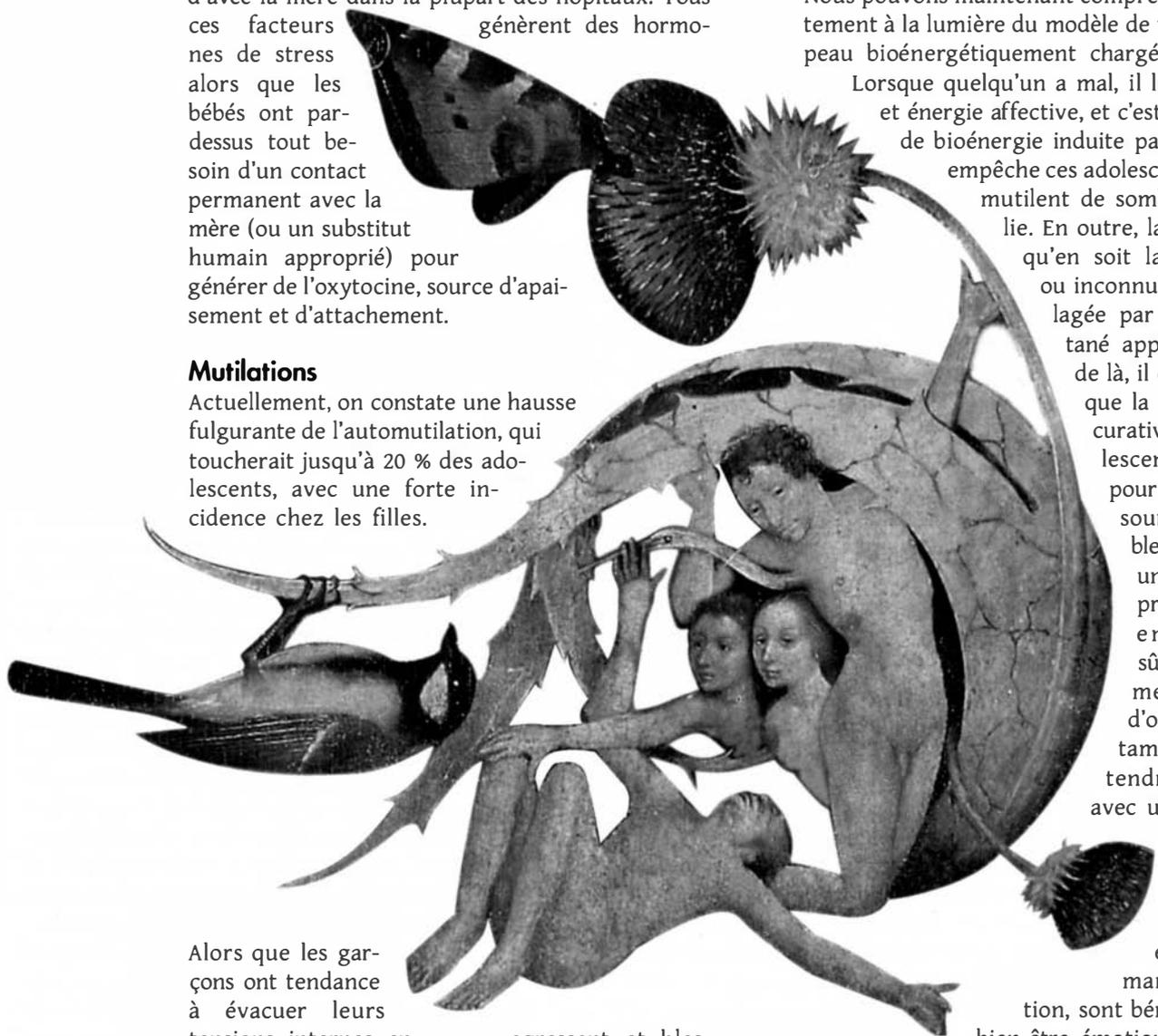
que cela les maintient en vie, si bien qu'elles ne se sentent pas obligées d'en arriver au suicide. Cette tension commence à la puberté et s'atténue vers la fin de l'adolescence. L'automutilation, également associée à des troubles alimentaires, est fréquente dans les centres de détention et les couvents. Chez les adultes, un tel comportement porte désormais l'étiquette psychiatrique de « trouble de la personnalité limite » (TPL).

Nous pouvons maintenant comprendre ce comportement à la lumière du modèle de von Urban d'une peau bioénergétiquement chargée par le stress.

Lorsque quelqu'un a mal, il libère bioénergie et énergie affective, et c'est cette libération de bioénergie induite par la douleur qui empêche ces adolescentes qui s'automutilent de sombrer dans la folie. En outre, la douleur, quelle qu'en soit la cause, connue ou inconnue, peut être soulagée par un contact cutané approprié. À partir de là, il est facile de voir que la méthode la plus curative pour ces adolescentes, ainsi que pour tous ceux qui souffrent de troubles affectifs, serait un contact cutané prolongé dans un environnement sûr en vue d'augmenter les taux d'oxytocine, et notamment un contact tendre non sexuel avec une personne du sexe opposé. Des câlins de la part du père ou de la mère, et toutes autres marques d'affection, sont bénéfiques pour le bien-être émotionnel de tous les enfants (filles ou garçons) et réduisent fortement leur niveau de stress (notez aussi qu'autrefois, avec les familles nombreuses, il y avait davantage de contact entre les enfants).

**Massages collectifs**

Toutefois, il est également bon de réduire la forte accumulation d'énergie sexuelle qui engendre du stress au niveau bioénergétique, en particulier chez les adolescents. Jadis dans la société occidentale, gar-



cons et filles avaient l'habitude de se tenir la main ou de danser longuement le samedi soir tendrement enlacés. Aujourd'hui, les couples ont tendance à n'avoir que peu de contact quand ils dansent, la musique et l'éclairage étant destinés à produire un pic de dopamine induit



Souvent nos problèmes sexuels commencent juste après la naissance si nous sommes nourris au biberon plutôt qu'au sein ou, pire encore, si nous sommes séparés de notre mère pendant une longue période.

par le stress au lieu d'avoir un effet relaxant. Les mains sont de puissants émetteurs de bioénergie et l'égalisation la plus efficace s'opère entre la main droite de l'homme et la main gauche de la femme. Par ailleurs, un massage des pieds facilite l'échange d'énergie et possède des vertus relaxantes. Un parent peut facilement masser les épaules nues, le cou et le dos d'un enfant ou d'un adolescent du sexe opposé, puis se faire masser en retour ; cela s'avèrera relaxant pour les deux. Cependant, il est important que le parent du même sexe participe aussi afin qu'il n'y ait pas de séparation affective. La famille peut se réserver un moment spécial dans la semaine pour ce petit massage collectif. Il est également possible de faire appel à un masseur professionnel du sexe opposé.

### Créons des « clubs de câlins »

Les blocages de la charge statique bioénergétique et de l'énergie affective jouent probablement un rôle majeur non seulement dans l'hypertension, les problèmes mentaux et autres affections liées au stress, mais également dans l'épidémie actuelle

de problèmes de hanche, de genou et de lombaires, les crampes dans les jambes ainsi que les troubles gynécologiques et autres de la région pelvienne, parmi lesquels l'impuissance et la frigidité. Une charge statique bioénergétique persistante et les blocages émotionnels associés ont tendance à provoquer une tension musculaire avec un apport sanguin, lymphatique et nerveux constamment réduit dans ces zones, les rendant vulnérables aux infections, à l'arthrite et autre détérioration.

D'après les découvertes de von Urban et les expériences des couples pratiquant la Karezza, le moyen le plus facile de réduire ces tensions persistantes est un contact cutané (si possible sexuel) calme et prolongé avec un partenaire du sexe opposé, prenant grosso modo la forme d'une longue séance de relaxation ou de méditation. Bien que les tensions superficielles puissent être éliminées en une seule séance, les tensions musculaires plus profondes sont engendrées par toute une vie de frustration sexuelle et peuvent nécessiter plusieurs séances de ce genre, où l'on s'allonge ensemble en utilisant l'imagerie guidée et des sentiments agréables pour dissoudre les blocages émotionnels correspondants.

Un enfant en manque affectif aura tendance à être antisocial ou asocial à l'âge adulte, développant soit timidité, manque de confiance en soi, dépression, soit un comportement violent, criminel et destructeur. Souvent nos problèmes sexuels commencent juste après la naissance si nous sommes nourris au biberon plutôt qu'au sein ou, pire encore, si nous sommes séparés de notre mère pendant une longue période. À cause de cette séparation, on a souvent du mal à s'attacher à un partenaire par la suite. Même dans un environnement parental relativement bon, notre sexualité en évolution provoque d'énormes tensions et un grand stress tandis que nous grandissons dans notre société, et la plupart des adultes connaîtront des troubles émotionnels et des problèmes de santé dus à l'ignorance générale concernant l'équilibrage de l'énergie sexuelle.

Ce qui manque à beaucoup de célibataires et plus particulièrement aux femmes, encore plus que le sexe, ce sont le contact physique et les câlins. Certains essaient de satisfaire ce besoin en se faisant régulièrement masser. Toutefois, il existe peut-être une solution toute simple : former un « club de câlins » local. Faites discrètement passer le mot et vous serez sûrement surpris du nombre de personnes intéressées « dans le voisinage ». Vous pouvez également former ou rejoindre un groupe de guérison où l'on combine les câlins à d'autres techniques d'autoguérison.

# Initiation à l'art d'aimer taoïste

Par Walter Last © 2007



**L'art d'aimer taoïste propose une véritable alchimie de l'énergie sexuelle destinée aussi bien à préserver la santé, la longévité, qu'à développer une parfaite harmonie entre soi et l'autre, soi et le cosmos. Ici, on ne parle pas de sexualité sans orgasme, mais de maîtrise de l'éjaculation, clé de voûte d'un acte sexuel qui honore l'homme, la femme et la création tout entière.**

**D**ans la tradition chinoise, le Tao est la matrice universelle constituée d'une énergie en perpétuel mouvement qui se manifeste par deux forces cosmiques inséparables – le yin (féminin) et le yang (masculin) – et pénètre toute chose. Le pratiquant taoïste cherche à vivre en harmonie avec ce flux afin d'en tirer le maximum d'énergie, gage de santé et de longévité. Naturellement, l'union des deux sexes s'inscrit dans cet ordre fondamental et revêt donc un caractère sacré. Mais pour que l'énergie cosmique ou Ki favorise la vitalité et la jeunesse des partenaires, ces derniers doivent observer une conduite particulière, fruit d'un entraînement assidu : la maîtrise de l'éjaculation. En effet, l'émission de sperme représente une perte de force vitale, un gaspillage, alors que cette énergie sexuelle peut être transformée en « pure énergie », et bénéficier ainsi à tout l'organisme et même à l'esprit. Les exercices taoïstes permettent d'atteindre ce contrôle du réflexe éjaculatoire sans priver l'homme du plaisir de l'orgasme. Au contraire, à ce plaisir fugace se substitue une autre sorte d'orgasme renouvelable bien plus intense qui s'étend non seulement au corps mais aussi à l'esprit du pratiquant.

L'acte sexuel peut ainsi être prolongé aussi longtemps que le souhaitent les partenaires, la femme ayant le temps d'éprouver, voire de renouveler ses propres orgasmes ; les deux puisant l'énergie de la polarité opposée dans le désir et les sécrétions sexuelles de l'autre. Cet art d'aimer repose sur la

pratique d'exercices de méditation, de respiration, des visualisations et des « yogas » qu'une simple motivation « lubrique » ne saurait soutenir. Elle s'appuie sur la conscience de notre lien ontologique avec le cosmos et à la nature sacrée de notre relation à l'autre.

## L'orbite microcosmique

En Occident, on dispose aujourd'hui d'enseignements précis et authentiques sur les pratiques taoïstes, notamment grâce au travail de Mantak Chia, auteur, entre autres, de *Eveillez l'énergie curative du Tao* et de *Réflexologie sexuelle, le tao de l'amour et de la sexualité* (éd. Trédaniel). Né en Thaïlande de parents chinois, Mantak Chia, a étudié avec divers maîtres taoïstes (ou daoïstes) avant de s'installer à New York il y a trente ans et d'y ouvrir son centre Tao de guérison. C'est l'un des premiers maîtres du Tao moderne à avoir enseigné ouvertement aux occidentaux des méthodes taoïstes longtemps gardées secrètes.

Dans le système du Tao universel transmis par Mantak Chia, l'énergie sexuelle sert de combustible primaire que la pratique spirituelle se charge de raffiner. Au lieu d'être libérée sous forme d'orgasme, l'énergie sexuelle est canalisée le long de la colonne vertébrale avant de redescendre le long du front dans ce qu'on appelle l'« orbite microcosmique » (circulation particulière de l'énergie à l'intérieur du corps). Ainsi, elle demeure disponible pour guérir et rajeunir le corps, le surplus étant stocké dans le Dan Tian (situé deux doigts sous le nombril), ce « champ de l'élixir » où se cultive l'énergie du yin et du yang.

On apprend d'abord les deux techniques de base, à savoir éviter l'orgasme et faire circuler l'énergie dans l'orbite microcosmique. Au départ, il est conseillé de s'exercer seul à la masturbation. On appelle cela « la pratique individuelle ». On arrête juste avant l'orgasme et, en contrôlant notre respiration et en utilisant notre imagination, nous faisons remonter l'énergie vers le haut. Chia appelle cela la « grande aspiration » pour l'homme et « la poussée orgasmique » pour la femme. Lorsque l'on est capable d'accomplir cela, il est préférable d'utiliser la « pratique duelle » avec un partenaire du sexe opposé puisque la technique consiste à échanger les énergies sexuelles mâle et femelle. Lorsque l'on est suffisamment avancé, on peut prendre du

plaisir grâce aux « orgasmes de la vallée » successifs durant de longues relations sexuelles et aux remon- tées répétées d'énergie.

### « Aspirer » l'énergie sexuelle

En plus d'employer l'énergie sexuelle activée, on peut pratiquer l'orbite en accumulant de l'énergie pendant la méditation, en imaginant l'énergie en train d'entrer par le Bai Hui (le centre du sommet de la tête où se réunissent tous les méridiens yang du corps) ou en condensant l'énergie du souffle. Pour apprendre à faire circuler l'énergie, il faut comprendre les principes de base du système des chakras. Il s'agit des sept vortex principaux et des nombreux vortex secondaires qui distribuent la bioénergie dans le corps. Lorsque l'on parvient à bien sentir l'énergie grâce à la respiration abdominale ou à l'activation de l'énergie sexuelle, on imagine cette énergie en train de gagner le centre Hui Yin (situé entre le sexe et l'anus et où se rejoignent tous les méridiens yin du corps) et la base de la colonne vertébrale.

On imagine ensuite comme un robinet qui s'ouvre au niveau du coccyx et à chaque inspiration,

on fait remonter l'énergie plus haut le long de la colonne, tout en la retenant durant l'expiration. Il faut visualiser sa colonne vertébrale comme un tube droit creux à travers lequel s'écoule l'énergie et continuer à la faire remonter jusqu'au sommet de notre tête. On la renforce avec l'énergie entrant sur le dessus de la tête, puis on la fait progressivement redescendre vers le centre du front, la gorge, le milieu du sternum, l'estomac. Enfin, on la stocke derrière le nombril comme une boule d'énergie. Pour s'aider à faire redescendre l'énergie, il est recommandé de toucher le palais du bout de la langue.

Au lieu de pratiquer la grande aspiration à l'approche de l'orgasme, il est possible de faire constamment remonter l'énergie sexuelle en une « lente aspiration », notamment durant un rapport sexuel long comme dans la Karezza. Pour ce faire, on garde une partie de notre esprit concentrée sur le troisième œil entre les sourcils, le mieux étant de tourner les yeux fermés vers le haut et vers l'intérieur comme si l'on regardait ce point. Ensuite, en inspirant lentement, on imagine l'énergie sexuelle remontant la colonne vertébrale jusqu'en haut, et en expirant lentement, on la laisse redescendre le long du front jusqu'aux

organes sexuels, sans oublier de garder la langue contre le palais.

Si cela semble trop difficile, on se contentera de rester concentré sur le troisième œil et de sentir de l'amour émaner de notre cœur. La lente aspiration est également indiquée dans les états méditatifs, accompagnés ou non d'une légère masturbation, lors des érections matinales ou dans d'autres états de douce excitation.

### La clé de l'immortalité

Le but ultime de la culture taoïste de l'énergie est la formation d'un corps immortel. Il ne s'agit pas d'un corps matériel mais d'un corps-énergie supérieur, d'un corps-lumière. Comme dans la pratique bouddhiste ésotérique, on y parvient en combinant les énergies sexuelles masculine et féminine de façon à manifester ce corps supérieur androgyne.

Lao Tzu a décrit le corps-lumière immortel en ces termes : « Capable d'habiter un corps biologique qui ne lui est pourtant pas lié, il a la conscience de soi tout en étant dépourvu d'ego et se laisse plutôt guider par la sagesse que par l'émotion. Entier et vertueux, il ne peut pas mourir<sup>10</sup> ».

Traduction : Christèle Guinot



Illustration extraite de *L'Homme multi-orgasmique* de Mantak Chia (éd. Trédaniel).

### Notes du dossier

1. <http://www.jneurosci.org/cgi/content/abstract/23/27/9185>
2. <http://www.blackwellsynergy.com/doi/abs/10.1111/1467-9450.00343>
3. Suleman, M. A. et al. (2001), « Physiologic manifestations of stress from capture and restraint of free-ranging male African green monkeys (*Cercopithecus aethiops*) », *Zoo and Wildlife Medicine* 35(1):20-24
4. Fiorino, D. F. et al. (1997), « Dynamic changes in nucleus accumbens dopamine efflux during the Coolidge effect in male rats », *Neuroscience* 17(12):4849-55
5. Lester, G. I. et Gorzalka, B. B. (1988), « Effect of novel and familiar mating partners on the duration of sexual receptivity in the female hamster », *Behavioral and Neural Biology* 49(3):398-405
6. Olds, J. et Milner, P. (1954), « Positive reinforcement produced by electrical stimulation of the septal area and other regions of rat brain », *J. Comparative and Physiological Psychology* 47:419-427
7. Aschner, Bernard, MD, *Arthritis Can be Cured*, Julian Press, New York, 1957.
8. Harlow, H. F. et Zimmermann, R. (1996), *Affectional responses in the infant monkey*, *Foundations of Animal Behavior* 843:376-387;
9. Harlow, H. et al. (1976), « Effects of maternal and peer separations on young monkeys », *Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines* 17(2):101-112.
10. Walker, Brian (trad.), *Hua Hu Ching: Unknown Teachings of Lao Tzu*, HarperCollins, San Francisco, 1995 (pbéd.), section 66.

### À propos de l'auteur

Walter Last a travaillé comme biochimiste et chimiste-chercheur dans les départements de médecine de plusieurs universités allemandes ainsi que dans des laboratoires de biosciences de Los Angeles, aux États-Unis. Par la suite, il a travaillé comme nutritionniste et naturopathe en Nouvelle-Zélande et en Australie, où il vit actuellement. Il a écrit de nombreux articles sur la santé ainsi que plusieurs livres dont *Heal Yourself* et *Healing Foods* (Penguin). Des références supplémentaires pour cet article sont disponibles sur demande directement auprès de l'auteur sur <http://www.health-science-spirit.com>

# Gérard Leleu : « Il faut **redonner**



**Psychothérapeute du couple depuis vingt ans, Gérard Leleu est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages sur l'amour et la sexualité, et notamment de best-sellers comme *Le Traité des caresses*, suivi entre autres de *La Caresse de Vénus*, et dernièrement *L'Homme (nouveau) expliqué aux femmes*. Confronté dans son cabinet à la souffrance des couples souvent due à des relations sexuelles insatisfaisantes et privées de sens, il a fait de l'information et de la resacralisation de la sexualité un combat... tout en tendresse et compassion.**

## **Selon vous, quelle valeur a l'orgasme dans la relation de couple ?**

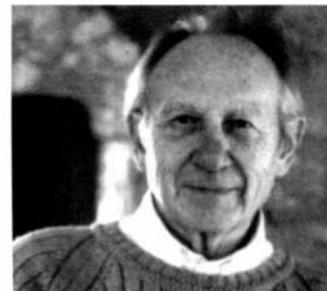
Pour moi, l'orgasme a le sens d'un état modifié de conscience. Je me garde d'employer le mot extase, pour ne pas être taxé d'ésotérisme. Il faut absolument dire surtout aux hommes que ce n'est pas quelque chose de banal, que ça a une autre valeur que celle d'un plaisir, fut-il extrême. Il faut le dire parce que depuis 2000 ans, on leur dit que c'est un péché. On doit leur dire : soyez attentif, ressentez, observez bien, c'est quelque chose d'extraordinaire, leur expliquer que c'est à ce moment-là qu'apparaît leur

Nous ne sommes pas encore des hommes, nous sommes ce chaînon et nous allons vers l'homme et je pense que dans les états modifiés de conscience, comme l'orgasme, nous sommes un prototype, un précurseur de l'homme à venir.

part de lumière ou leur part divine... mot interdit dans les médias, j'y reviendrai plus loin. Dans mon livre *La Voie sacrée*, je décris les différentes dimensions de l'orgasme. Premièrement, il s'agit d'une félicité, d'un bonheur suprême, d'une béatitude. Ensuite, on se trouve dans un état de *vivance* extrême, de sur-existence, on ressent un surcroît d'énergie. On est plongé également dans un état d'amour océanique, c'est-à-dire qu'on aime son partenaire bien sûr, mais aussi le cerisier en fleurs qu'on aperçoit par la fenêtre, l'oiseau qui chante, les gens, la Terre entière. Je parle aussi d'illumination : il y a comme une lumière intérieure qui transparaît sur les visages, surtout celui de la femme, transfiguré au moment de l'orgasme. L'écrivain Christian Bobin parle très bien de cela. Il écrit : « Ce n'est pas à un corps que l'on fait l'amour, mais à un visage. Ce n'est pas à un visage que l'on fait l'amour, mais à la lumière sur ce visage ». Je rapproche cette lumière de celle décrite dans les NDE [Near Death Experience : expériences proche de la mort] : le tunnel de lumière, l'être de lumière, il y a toujours de la lumière dans ces expériences. Enfin, l'orgasme

donne accès à un phénomène de non-séparation, d'appartenance : le fait de se sentir appartenir à l'univers, au monde entier, nous guérit pendant quelques minutes de notre état de séparation. Car l'être humain est séparé, tranché en permanence :

# du sens à la sexualité »



tranché du sein de sa mère, tranché par son premier amour...

Et puis il y a deux ans, j'ai repensé à la phrase de Konrad Lorenz : « Le chaînon intermédiaire entre le singe et l'homme, c'est nous ». Et là on a tout compris ! Nous ne sommes pas encore des hommes, nous sommes ce chaînon et nous allons vers l'homme et je pense que dans les états modifiés de conscience, comme l'orgasme, nous sommes un prototype, un précurseur de l'homme à venir, nous allons vers la noosphère de Teilhard de Chardin.

Quand je parle comme cela de l'orgasme aux gens, ils sont d'accord, simplement, ils ne savent pas mettre de mots sur cette expérience, parce que cela été censuré pendant si longtemps que l'on passe à côté... Moi, j'insiste pour dire que l'orgasme est une donnée immédiate de la conscience, tout le monde y a accès, même si ça échappe à la plupart des gens.

Cela dit, je pense qu'il faut absolument rappeler ou informer les gens que l'orgasme n'est qu'une option, qu'il y en a d'autres. L'orgasme n'est pas à rechercher à tous les coups, encore moins le poly-orgasme. Il peut être conservé une fois sur deux, une fois sur trois...

## Conseils pratiques pour la maîtrise de l'éjaculation

Suspendez vos mouvements dès que vous percevez les sensations d'imminence de l'éjaculation dans votre verge (votre amante cessera également ses mouvements).

Retirez votre verge de la moitié de sa longueur.

Contractez les muscles de votre périnée, c'est-à-dire ceux du fond du bassin : serrez les fesses, serrez l'anus, fermez la vessie (faites comme si vous vous reteniez d'uriner).

Centrez-vous sur votre respiration : inspirez profondément par le nez en remplissant d'air votre abdomen jusqu'au bas-ventre. Bloquez votre respiration glotte fermée pendant quelques secondes. Puis relâchez l'air brusquement en expirant l'air par la bouche.

Autres petites astuces : serrer les paupières, grincer des dents, presser la langue contre le palais.

Bien sûr, détournez votre attention de l'image excitante de votre aimée. Pensez à la surface lisse d'un lac tranquille.

Ne reprenez vos mouvements qu'après au moins cent secondes de pause.

À tout art, à toute poésie, il y a un base technique.

Extrait de *La Caresse de Vénus*, Gérard Leleu, Leducs éditions.

## L'orgasme obligé, partagé et synchrone est donc un mythe ?

C'est plus qu'un mythe, c'est un terrorisme ! Il ne pèse pas sur l'homme puisque pour lui, c'est automatique, mais ce qu'il faut absolument lui apprendre, et je me bats depuis vingt-cinq ans pour ça, c'est que l'éjaculation n'est pas indispensable – une fois sur trois ou sur dix suffisent – mais qu'il peut avoir une sorte d'orgasme sans éjaculation, un pré-orgasme, mais ça, la plupart des hommes croient que c'est impossible. Pourtant, il y a des astuces, des techniques (voir encadré) dont je parle dans mes livres. La priorité, c'est de dire à l'homme : orgasme d'accord, mais sans éjaculation !

## Quand on parle de maîtriser l'éjaculation, on pense aux exercices taoïstes...

Non pas du tout, ni tantrisme ni taoïsme. D'ailleurs, « faire du tantrisme », participer à des week-end de tantrisme, c'est du folklore ! Ce n'est pas en allumant une bougie, en faisant brûler de l'encens qu'on devient tantrika ! En réalité, cela représente dix ans de retraite dans un monastère et le tantrisme sexuel, ça ne vient qu'au bout de dix ans, c'est la cent dixième proposition du tao. Donc, ça ne s'adresse pas à un occidental. Ce qu'il faut à l'occidental, c'est apprendre à maîtriser son éjaculation.

## Tout en ayant un orgasme ?

Oui, mais une autre sorte d'orgasme, un orgasme plus diffus qui n'est pas un éclatement, mais qui vaut la peine parce qu'on peut le renouveler plusieurs fois, des quantités de fois, alors qu'avec l'éjaculation, il y a toujours la phase réfractaire, de perte de l'érection, où l'homme est épuisé, parfois irrité. Alors que s'il maîtrise ce pré-orgasme, il pourra se retenir plus longtemps, chaque poussée sera plus forte, il sera dans un état extatique qu'il ne peut atteindre autrement. Il va découvrir un état de désir permanent, de fusion des peaux, des quantités de choses qui valent mieux qu'un « éternuement » comme Pascal définissait l'orgasme.

## La femme doit-elle aussi espacer les orgasmes ?

Ce que je viens de dire est valable pour l'homme, mais pas pour la femme, car autant pour lui il y a

cette fameuse phase réfractaire accompagnée de mélancolie, autant chez la femme il n'y en a pas. Il y a même un besoin d'orgasmes répétés parce que si la femme est lente à porter en tumescence ses tissus érectiles, ces derniers restent gonflés beaucoup plus longtemps que l'homme. Il n'est pas question de dire aux femmes : ayez des orgasmes sinon vous n'êtes pas une femme, sinon votre ami ne se croira pas un bon amant... Ce n'est pas un brevet de bon amant ou de « je suis une vraie femme »... Non, ça fait partie de la biologie de la femme d'avoir la possibilité de renouveler les orgasmes, alors pourquoi s'en priverait-elle ? Mais là encore, pas question de battre des records. Il y a des femmes qui avec un orgasme sont contentes, d'autres à qui il en faut plus.

**Depuis que vous avez écrit *Le Traité des caresses*, il y a vingt-cinq ans, avez-vous constaté une évolution ?**



Considérable ! Les gens parlent beaucoup plus de préliminaires, de caresses, qu'avant. Ce qui est remarquable également, c'est le développement des techniques de massage. Lorsque j'ai écrit le livre, je n'ai trouvé à Paris qu'une personne pour me faire un massage californien. Maintenant, il y a des gens qui massent à tous les coins de rue. C'était sans doute dans l'air, mais je crois que, vu le nombre d'exemplaires vendus (autour d'un million d'exemplaires), *Le Traité des caresses* a joué un rôle là-dedans.

Je propose que l'on donne des cours aux ados à l'école, mais pas comme on fait aujourd'hui avec des papillons ou des petites fleurs, mais des cours où l'on parle franchement de ces relations, et où on leur donne un sens.

**Vos livres décrivent-ils la méthode Karezza ?**

Non, ils parlent de la caresse intérieure. J'ai développé cette approche il y a très longtemps après avoir eu la chance de lire *L'Étreinte réservée* du docteur Chamson, un auteur catholique qui donnait des conseils de contention. C'était un classique chez les catholiques, mais il s'est mis à circuler au-delà de ce circuit et c'est comme ça qu'il m'est tombé entre les mains. C'est à partir de là que j'ai pratiqué moi-même ces

techniques et découvert l'importance du toucher, de la peau. Dans *Le Traité des caresses*, je présente le voyage du pénis dans le vagin comme une caresse du pénis au vagin et du vagin au pénis...

**Dans *Sexualité, la voie sacrée*, vous développez la dimension spirituelle de l'acte sexuel. À l'heure où beaucoup d'enfants « apprennent » la sexualité à travers la pornographie, on n'a pas l'impression d'un progrès dans ce sens...**

En fait la sexualité n'a jamais été sacrée, pire c'était un péché. Alors brusquement, les gens ont pris des distances avec l'idée de péché et se sont libérés, mais ce n'est pas pour cela que c'est devenu sacré ! À la place, il y a eu un grand vide, et comme la nature a horreur du vide, la pornographie s'est imposée. Ce qui est dramatique, c'est que les gens en sont très malheureux, parce que ça n'a pas de sens. C'est vrai qu'aujourd'hui, les enfants « étudient » la sexualité à travers des vidéos qui passent dans les caves des immeubles. C'est en pensant à eux que j'ai écrit *La Voie sacrée*. L'origine de ce livre, c'est ma rencontre avec une journaliste qui venait de faire une enquête sur les banlieues et qui était effarée d'avoir vu des enfants de sept ans regarder ces films dans les sous-sols. Si bien qu'une fille lui avait raconté qu'au premier rendez-vous, un garçon avait voulu la sodomiser sans même penser à lui faire un baiser ou quoi que ce soit. Une autre fois, une petite fille était remontée des caves en demandant à sa mère : « Est-ce que les les mamans font toutes ça avec les chiens ? ». Donc, j'ai trouvé ça dramatique et j'ai voulu écrire là-dessus, même si je sais que ce ne sont pas ces enfants, ces ados qui me liront, bien-sûr. Mais moi, ce que je propose, c'est que l'on donne des cours aux ados à l'école, mais pas comme on fait aujourd'hui avec des papillons ou des petites fleurs, mais des cours où l'on parle franchement de ces relations, et où on leur donne un sens.

**Vous dites que la sexualité n'a jamais été sacrée, mais dans *La Voie sacrée*, vous dites pourtant que jusqu'à la fin du néolithique, on peut parler de sexualité sacralisée.**

Je veux dire depuis deux mille ans, parce que les Pères de l'Église ont trahi le message d'amour du Christ. Si l'on relit les quatre évangiles, on ne relève pas plus de condamnation du sexe que d'apologie. Jésus est présenté comme un être humain vivant pleinement son humanité, ressentant toutes les émotions de ses pairs. Cela dit, il n'est jamais fait mention de sa propre sexualité, ce que l'Église a retenu pour exclure le sexe du message



chrétien. Pour ma part, je pense qu'à travers sa relation à Marie Madeleine, Jésus a sublimé sa sexualité, l'a transformée en capacité d'alliance, en quelque chose de sacré. Mais dans toutes les autres civilisations, aussi bien matriarcales (la grande déesse mère) que patriarcales, l'amour et la femme étaient la voie du divin.

### Que proposez-vous pour resacraliser la sexualité ?

Il faut d'abord lui donner un sens. Car le manque de sens a des conséquences désastreuses sur la sexualité, et notamment la « chosification » du corps, spécialement celui de la femme : le sadomasochisme, les tournantes, l'échangisme... La sexualité est mécanisée, le plaisir s'use rapidement, tout est possible en quantité, c'est le règne de la performance, pas de la qualité. Et comme ça s'use très vite, les gens entrent dans une escalade du hard... Le résultat, c'est que les couples éclatent, que les gens sont très tristes. Souvent, ils versent dans la drogue, l'alcool...

Ce que je propose, ce n'est pas du tout de se tourner vers les civilisations orientales, le taoïsme, le tantrisme, tout ça, parce que ça ne va toucher que quelques rares personnes cultivées. Allez expliquer à un bon Français bien rationnel que Shiva + Shakti = Dieu... ce n'est pas la peine ! Moi, je propose le sacré pour un occidental rationnel du troisième millénaire. Je souhaite que le celui ou celle qui m'écoute ou me lit se dise : « Ok, ça, ça a du sens, j'adhère et je m'y mets ! ».

### Comment vous y prenez-vous ?

Premièrement, je propose de réhumaniser la sexualité, d'en faire une relation, une façon de parler, de dire à l'autre : « Je te désire, je t'aime, j'ai du plaisir,

je veux te donner du plaisir, je veux te sécuriser, te protéger... ». Quand on fait l'amour avec quelqu'un, plein de choses passent par le toucher, mais je parle ici d'un toucher qui a du sens, pas le toucher technique d'un spécialiste qui cherche à exciter, pas le toucher du parfait petit baiseur, mais un toucher humain, altruiste, de tendresse, qui veut dire quelque chose.

Deuxièmement, je suggère de ne plus considérer l'autre comme un objet mais comme un sujet, c'est-à-dire comme un autre nous-même avec sa sensibilité, un idéal, des rêves, des blessures, etc. Enfin, il s'agit, comme je le dis plus haut, de prendre conscience que l'orgasme est un état de conscience supérieure, que ce n'est pas n'importe quoi, qu'il ouvre sur l'amour océanique, la non séparation, etc. Cet état de conscience rejoint tous les états de conscience supérieurs, c'est-à-dire ce qui monte en nous en écoutant Mozart, en regardant un coucher de soleil, devant un enfant, devant la beauté en général, dans l'amour naissant, dans la méditation toute simple ou dans la méditation mystique. Souvenez-vous de la réflexion de Lacan devant la statue de Sainte Thérèse d'Avila, du Bernin. Il avait dit à la personne qui l'accompagnait : « Mais, elle jouit ! ». Car dans l'extase mystique, on a le même visage transfiguré.

### Vous parliez plus haut de mots interdits par les médias, comme « divin » ou « extase »...

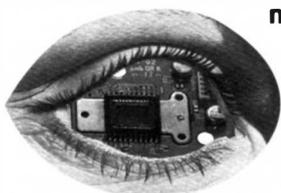
Oui, c'est ce que j'appelle la trahison des médias. Lorsque j'interviens à la radio, par exemple, on me dit souvent : « Vous ne parlez pas de sacré, hein ! ». *La Voie sacrée*, justement, n'a fait l'objet d'aucun article, quasiment, alors que mes autres livres en ont eu cinquante ou cent ! Quand je demande pourquoi, les journalistes me répondent : « Écoutez, ça n'intéresse pas les gens le sacré ! J'ai beaucoup aimé votre livre, mais si je fais un article, de toute façon mon rédacteur en chef le coupera... ». Un jour, j'étais très content d'être invité à la radio *Moove*, radio des ados, pour une émission sur les nouveaux comportements amoureux. Au départ, je leur ai demandé quels sujets avaient déjà été abordés, afin de ne pas les répéter. On m'a répondu : « Eh bien, on a parlé des anneaux, des tatouages, du fouet... ». Alors, j'ai répondu : « Je suis désolé, mais moi je vais dire des gros mots, je vais dire tendresse, sacré »...

C'est comme les « clubs de câlins », dont vous parlez dans ce dossier. Je sais que ça existe en Australie, mais en France, ça serait très mal vu, très casse-gueule... C'est justement pour cela que j'aimerais bien en créer, ici en Périgord, ou ailleurs...

**Propos recueillis par Sylvie Gojard**

# Les armes électromagnétiques

Les États-Unis disposent aujourd'hui d'un arsenal électromagnétique capable de neutraliser et de tuer des individus aussi bien dans le cadre d'affrontements militaires que dans celui du contrôle des populations civiles. Des « avancées » technologiques patiemment élaborées pendant la Guerre froide par le complexe militaro-industriel et les services de renseignement et qui pèsent gravement sur l'avenir des Droits de l'Homme.



C'est dans les années 50 et 60 que la CIA a commencé à chercher comment influencer les pensées, les émotions et le comportement des individus. Des savants financés par le gouvernement se sont alors appuyés sur les connaissances de l'époque en matière de manipulation, notamment les méthodes d'isolement, l'usage des drogues et l'hypnose. Sous l'appellation « information de guerre » et « armement non-létal », ces recherches portaient, entre autres, sur l'utilisation de faisceaux d'ondes électromagnétiques. Le potentiel des nouvelles technologies s'est accru au cours des dernières décennies grâce à des projets financés par des budgets occultes ; ceci signifie que des recherches ont été menées pour explorer la possibilité d'influencer les émotions, de perturber la pensée et d'exacerber la souffrance en manipulant des champs magnétiques. L'armée américaine et les agences de renseignement ont à leur disposition des armes nouvelles terrifiantes qui ont vraisemblablement déjà été secrètement utilisées et/ou testées sur des humains, à la fois aux États-Unis et ailleurs, et qui, dans l'éventualité de manifestations de masses ou de troubles sociaux, pourraient être utilisées contre la population.

Les Droits de l'Homme sont un bien collectif. Croire en des droits qui seraient réservés à quelques-uns et non à tous revient à nier l'humanité des peuples à travers le monde. C'est exactement ce qu'ont fait le Congrès américain et le président George W. Bush en promulguant la loi du Military Commissions Act en 2006. La nouvelle politique officielle des États-Unis considère que la torture et la suspension des procédures légales couran-



tes sont acceptables pour quiconque apparaît aux yeux du président comme un terroriste ou un sympathisant du terrorisme. Cette loi est une négation des droits inaliénables de l'être humain qui ont été promus par la Déclaration d'indépendance des États-Unis et la Déclaration universelle des Droits de l'Homme. Plus encore, à travers cette loi, les États-Unis signifient au monde qu'ils suspendent les Droits de l'Homme pour ceux qui sont considérés comme l'incarnation du Mal.

La Déclaration universelle des Droits de l'Homme a sous-tendu le droit international pendant plus de soixante ans et, de ce fait, les États-Unis sont liés à leurs principes généraux. L'article 10 stipule que « toute personne a droit, en pleine égalité, à ce que sa cause soit entendue équitablement et publiquement par un tribunal indépendant et impartial, qui décidera, soit de ses droits et obligations, soit du bien-fondé de toute accusation en matière pénale dirigée contre elle ». L'article 5, quant à lui, interdit de manière explicite la torture, les punitions ou les traitements cruels, inhumains ou dégradants. Le Military Commissions Act de 2006 a de fait supprimé chacun de ces droits fondamentaux.

# menacent les Droits de l'Homme

Par Peter Phillips, Lew Brown et Bridget Thornton  
© Décembre 2006

En outre, la Déclaration universelle des Droits de l'Homme précise que tout le monde bénéficie de la liberté de pensée, d'expression et d'opinion. Cela implique que tout un chacun a le droit inaliénable de penser librement et de découvrir ses propres vérités.

La liberté de pensée, ou la liberté de connaissance, est un Droit de l'Homme naturel assurant à chacun la possibilité de percevoir le monde du mieux qu'il peut. Avoir une véritable liberté de connaissance dans un monde aussi complexe que le nôtre impliquerait en premier lieu d'avoir accès à des informations vraies et impartiales sur les actions d'autrui et sur l'état général du monde. Le Centre des libertés cognitives (*Center for Cognitive Liberties*) définit ceci comme « le droit de chacun de penser de manière indépendante et autonome, d'utiliser pleinement le spectre de son esprit, et de s'investir dans divers modes de pensée ».

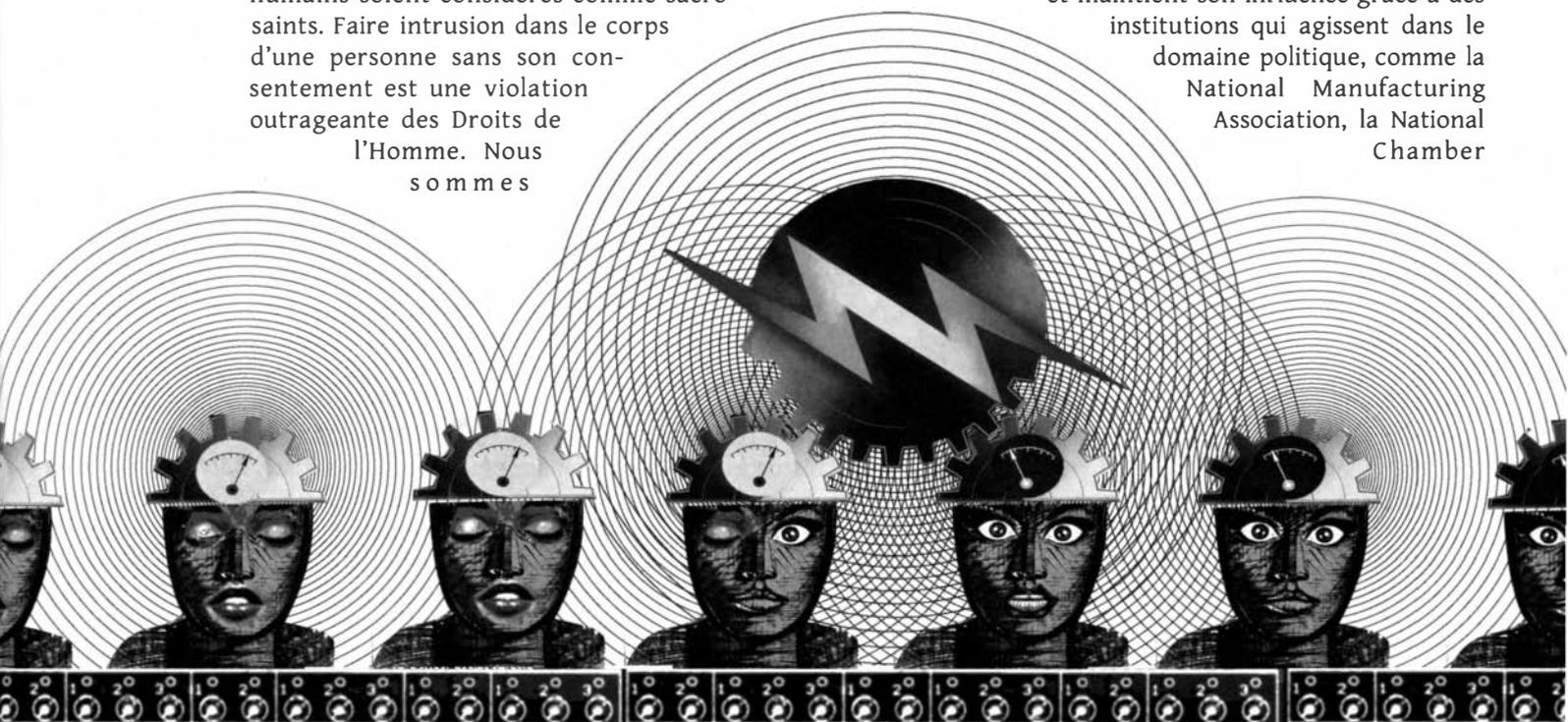
Sans des représentations précises, il est impossible de faire des choix de manière indépendante et informée. Il est impératif que le corps et l'esprit humains soient considérés comme sacro-saints. Faire intrusion dans le corps d'une personne sans son consentement est une violation outrageante des Droits de l'Homme. Nous sommes

dans une période d'extrémisme, de guerre permanente et de manifestation unilatérale de puissance et d'ethnocentrisme orchestrée par une clique du gouvernement des États-Unis. Ces élites ont agi durant des décennies et n'aspirent à rien d'autre qu'à la domination militaire américaine sur le monde. Pour arriver à leurs fins, elles défient les valeurs fondamentales du peuple américain. Ce phénomène n'est pas récent.

## **Naissance d'une classe dirigeante**

La répression des Droits de l'Homme est une constante de l'histoire du gouvernement américain. Une longue série de recherches sociologiques atteste de l'existence aux États-Unis d'une classe dominante et dirigeante qui fixe la politique et détermine les priorités nationales. La classe dirigeante américaine est complexe et connaît une concurrence interne ; elle se maintient par des alliances de familles de la haute société ayant des styles de vie similaires, des liens dans l'industrie et qui sont membres des mêmes clubs d'élites et des mêmes écoles privées.

La classe dirigeante américaine s'auto-reproduit et maintient son influence grâce à des institutions qui agissent dans le domaine politique, comme la National Manufacturing Association, la National Chamber



of Commerce, le Business Council, la Business Roundtable, le Conference Board, l'American Enterprise Institute, le Council on Foreign Relations et d'autres groupes affairo-politiques. Dans son livre publié en 1956, *The Power Elite*, C. Wright Mills montre comment la Seconde Guerre mondiale a permis la cristallisation aux États-Unis d'un triple pouvoir formé des élites industrielles, militaires et gouvernementales réunies en une seule structure centralisée, motivée par des intérêts de classe et travaillant de conserve dans des « cercles supérieurs »....

Avec l'apparition du complexe militaro-industriel après la Seconde Guerre mondiale, le président Eisenhower s'aperçut, en 1961, qu'une puissante faction militaro-industrielle formait de solides projets à long terme pour dominer l'Amérique et, finalement, le monde. Eisenhower n'était pas en position de combattre ces hommes et l'histoire rappelle son sentiment en la matière en s'appuyant sur son court discours d'adieu :

« La conjonction entre un *establishment* conséquent et une non moins conséquente industrie de l'armement est une expérience

« Les gens ne seront pas heureux d'apprendre qu'il n'existe qu'un seul droit naturel : le droit du supérieur à diriger l'inférieur, le maître l'esclave, le mari la femme, le sage la foule des sots. » Léo Strauss

nouvelle pour les États-Unis. Son influence est large – économique, politique et même spirituelle – et se ressent dans chaque ville, chaque capitale d'État, chaque bureau du gouvernement fédéral. Si nous admettons que cela répond à un besoin impératif, nous ne devons pas pour autant nous méprendre sur la gravité de ce que cela implique. Notre

travail, nos ressources, nos moyens d'existence sont concernés, tout comme la structure même de notre société.

Nous devons nous prémunir dans les assemblées gouvernementales de toute croissance du jeu d'influence du complexe militaro-industriel, qu'elle soit voulue ou non. Le potentiel désastreux d'un pouvoir parallèle croissant existe et persistera.

Nous ne devons jamais laisser le poids de cette combinaison mettre en danger nos libertés ou nos procédures démocratiques. Nous ne devons rien prendre pour acquis. Pour que la liberté et la sécurité prospèrent, seule une citoyenneté avertie et en alerte est en mesure de contrecarrer l'enchevêtrement de nos méthodes et nos objectifs paisibles avec l'énorme machinerie militaro-industrielle.

La révolution technologique de ces dernières décennies est en relation avec les dérapages dans notre attitude militaro-industrielle ; elle en est même largement responsable. La recherche, dans cette révolution, est devenue un élément central ; elle est

aussi devenue plus formelle, complexe et coûteuse. Une part de cette recherche, en augmentation croissante, est menée pour ou par le gouvernement fédéral ».

### L'influence du philosophe Léo Strauss

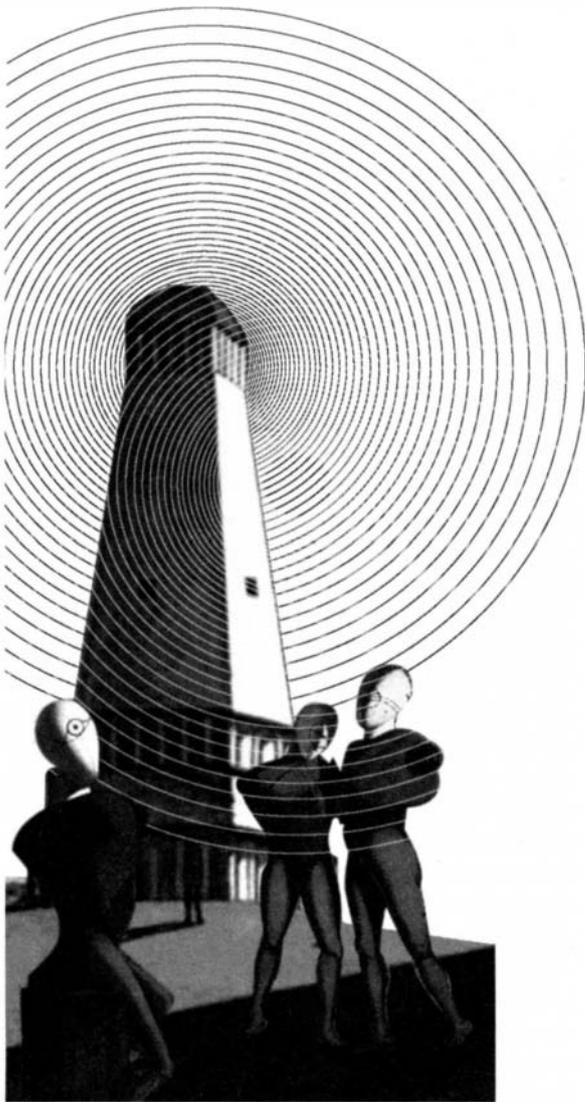
Nous comprenons maintenant que Eisenhower faisait référence à la réunion de fonds fiscaux qui étaient détournés pour rechercher de nouvelles technologies, secrètes, dont l'objectif n'était rien moins que d'accroître la capacité de contrôle de de l'élite militaro-industriel jusqu'au degré ultime.

Une faction particulière d'ambitieux, les anciens acteurs de la Guerre froide et les néo-conservateurs – un mouvement alors émergent –, était formée de proches disciples du philosophe Léo Strauss. Cette élite, qui ne comprenait pas que des généraux et des industriels, mais aussi des philosophes, des savants, des universitaires et des hommes politiques, est devenue maintenant la plus puissante organisation (privée et publique) de guerre que l'on ait jamais connue.

Strauss embrassait une théorie qui séduisit les héritiers de grandes fortunes menant des vies oisives et ne se souciant que de leur intérêt. Ses idées se transformèrent en une idéologie convaincante selon laquelle les médias, la religion et le gouvernement ont coutume de soumettre les masses alors que les vrais « nobles » poursuivent leur propre volonté sans égard pour les lois faites pour contrôler ceux de basse extraction. Strauss aimait aussi les secrets, qu'il estimait nécessaires au contrôle de la société, car si les individus inférieurs étaient avertis de ce qui se fait, nul doute qu'ils en seraient bouleversés. « Les gens ne seront pas heureux d'apprendre qu'il n'existe qu'un seul droit naturel : le droit du supérieur à diriger l'inférieur, le maître l'esclave, le mari la femme, le sage la foule des sots ». Dans son ouvrage *On Tyranny*, Strauss se réfère à ce droit naturel comme « l'enseignement tyrannique » de ses bien-aimés aînés.

Léo Strauss, Albert Wohlstetter et d'autres appartenant au *Committee on Social Thought* de l'Université de Chicago ont eu d'importants crédits pour promouvoir le programme des néo-conservateurs à travers leurs élèves Paul Wolfowitz, Allan Bloom et son propre élève, Richard Perle.

Le magazine culturel canadien *Adbusters* définit le néo-conservatisme ainsi : « La croyance que la démocratie, de toute manière ternie, est au mieux défendue par un population ignorante inspirée par le nationalisme et la religion. Seul un nationalisme militant pourrait détourner l'agressivité humaine.... Un tel nationalisme exige une menace extérieure ; si on ne parvient pas à la trouver, elle doit être fabriquée de toute pièce ».



L'élite des médias, une des élites-clés de la politique des États-Unis, est le chien de garde des messages idéologiquement acceptables, elle contrôle le contenu des informations, décide de ce qui peut être diffusé.

La philosophie néo-conservatrice est apparue en réaction aux révolutions sociales des années 60. Nombreux furent les officiels et les collaborateurs des présidences Reagan et George Bush très influencés par cette philosophie, comme John Ashcroft, Charles Fairbanks, Richard Cheney, Kenneth Adelman, Elliot Abrams, William Kristol et Douglas Feith.

Au sein du gouvernement Ford, il y eut une rupture entre les traditionalistes de la Guerre froide, qui cherchaient à apaiser la confrontation par le biais de la diplomatie et de la « détente », et les néo-conservateurs qui plaidaient pour un affrontement plus important avec « l'empire soviétique du Mal ». Ce groupe gagna en puissance quand George Bush fut nommé directeur de la CIA permit autorisa la création d'une « équipe B » dirigée par Richard Pipes, avec Paul Wolfowitz, Lewis Libby, Paul Nitze et d'autres qui formèrent ainsi la seconde

« Commission du danger présent » [Committee on the Present Danger] dont l'objectif était de renforcer la prise de conscience de la menace soviétique et de poursuivre les efforts pour que les États-Unis aient une politique de défense forte et puissante. La conséquence, durant la présidence Reagan, fut un positionnement très fortement anti-soviétique.

### La « guerre des informations »

De nos jours, la combinaison née, d'une part, du climat politique et, d'autre part, des possibilités technologiques, crée toutes les conditions pour qu'aboutisse la manipulation à grande échelle des flots d'informations transmises par les médias, mais aussi des états émotionnels et des capacités cognitives des populations. Si les élites politiques n'ont pas à rendre compte aux gens de leurs actions, et si la population est manipulée pour leur apporter son soutien, on peut être sûr qu'elles abuseront de leur position et qu'elles poursuivront leur programme.

La guerre psychologique, la guerre des informations et le contrôle de l'esprit pourraient être vus comme des sujets exotiques, mais l'impact de ces techniques et de ces technologies est profond. Nos esprits ont depuis longtemps été marqués par une série de programmes dont le but était de manipuler l'opinion publique via des agences de renseignement, des groupes de réflexion, des groupes de médias et une nuée d'organisations non-gouvernementales chargées de susciter la peur, la division et le doute dans la population.

La manipulation des médias pour encadrer artificiellement notre réalité collective est le plus souvent une chimère, mais des opérations d'ordre psychologique ont été menées dans le passé et le sont encore aujourd'hui au moyen de la « guerre des informations » dirigée à la fois vers des ennemis extérieurs et vers la population américaine.

Selon Mary C. FitzGerald, du Hudson Institute, les nouveaux concepts d'armes comme le laser, l'électromagnétisme, le plasma, la génétique et la biotechnologie, sont la clé de voûte de la modernisation de la défense nationale. L'usage potentiellement bon ou mauvais de ces armes est un sujet crucial, mais on ne trouve rien ou presque sur ce sujet dans les médias ou dans les débats du gouvernement des États-Unis. Parce qu'ils omettent de communiquer les informations nécessaires aux décisions démocratiques, les médias se rendent complices. Un programme de domination générale induit de pénétrer dans les conseils d'administration de l'industrie des médias américains.

Une équipe de chercheurs de la Sonoma State University vient de finir une série d'analyses sur

la direction de dix importantes organisations de médias aux États-Unis et a conclu que 118 personnes seulement siégeaient à la tête de ces géants de l'information.

Ces 118 personnes vont et viennent dans les sièges des conseils d'administration de 288 sociétés nationales ou internationales. Quatre des dix premières sociétés de médias comptent des membres du ministère de la Défense au sein de leur directoire, dont William Kennard (*New York Times*, Groupe Carlyle), Douglas Warner III (GE [NBC], Brechtel), John Bryson (Disney [ABC], Boeing), Alwyn Lewis (Disney [ABC], Halliburton) et Douglas McCorkindale (Gannett, Lockheed Martin).

Étant donné les interconnexions du réseau des médias, les grands médias nord-américains représentent bien les intérêts des entreprises d'Amérique. L'élite des médias, une des élites-clés de la politique des États-Unis, est le chien de garde des messages idéologiquement acceptables, elle contrôle le contenu des informations, décide de ce qui peut être diffusé.

**Le Congrès fut persuadé que les Soviétiques représentaient une menace bien plus grande qu'en réalité et qu'une arme terrible était à l'étude pour terroriser l'Amérique. Les membres du Congrès furent ainsi convaincus de voter toutes les propositions de budgets occultes allant dans le sens du Comité.**

#### **Menace « rouge » et budgets occultes**

Les opérations psychologiques modernes ont progressé de manière significative durant la Seconde Guerre mondiale et ont été à la charge de la population américaine durant les années 50 lorsque s'est mis en place un immense réseau de scientifiques spécialisés dans le domaine social, de journalistes, d'hommes politiques, de militaires spécialisés et d'agents de renseignement. Ces opérations

ont été menées afin de promouvoir un éventail de programmes montés en coopération avec le complexe militaro-industriel. Le point focal de la guerre des informations était la « menace rouge » des communistes.

À la fin des années 50, des hommes appartenant à l'aile droite de la nouvelle CIA s'affairèrent pour créer des armées secrètes, projetant des assassinats et, plus généralement, pour mettre en place des plans visant à dominer le monde, des plans qui sont toujours d'actualité. L'opération Gladio en est un exemple bien documenté, à dimension internationale, dans lequel les membres de l'aile droite des agences de renseignement créèrent des armées de l'ombre dans nombre de pays européens. Ces armées parvinrent à infiltrer les plus hautes sphères

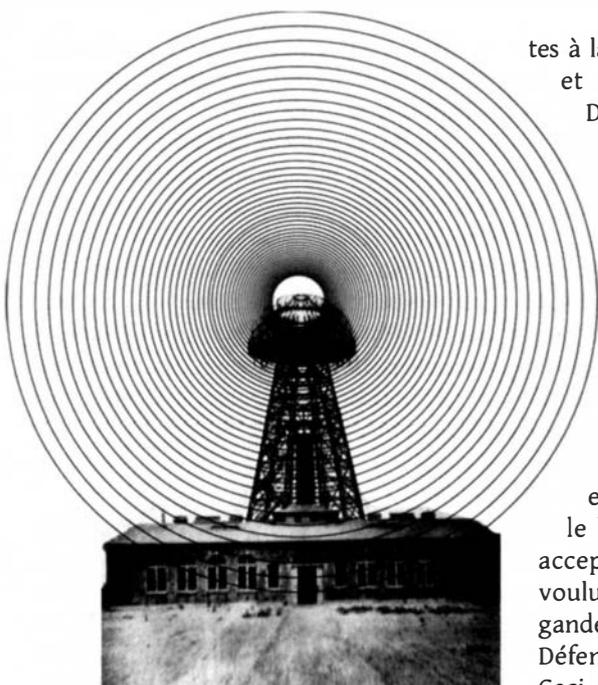
politiques (notamment en Italie où le mot *gladio* signifie le « glaive », l'épée à double tranchant) et ont été tenues responsables de nombreux actes attribués à des terroristes dans les années 80 et 90. Pour les éléments extrémistes des organisations militaires et des organisations de renseignement, terreur et propagande vont de pair.

Pour empêcher toute division au sein du groupe formé par les agences de renseignement, des organisations, formelles ou informelles, se virent dotées d'une plus grande audience. Dans les années 50, une de ces organisations, la première « Commission du danger présent », stipula qu'il existait des « crises de déficience ». La déficience en bombes, en missiles, la déficience en matière de programmes spatiaux, la déficience en matière de techniques de lavage de cerveau et le manque psychotronic servirent de justification pour augmenter les dépenses militaires en recherches technologiques. Le Congrès fut persuadé que les Soviétiques représentaient une menace bien plus grande qu'en réalité et qu'une arme terrible était à l'étude pour terroriser l'Amérique. Les membres du Congrès furent ainsi convaincus de voter toutes les propositions de budgets occultes allant dans le sens de la Commission. Par l'intermédiaire du Mutual Broadcasting Network, le Comité fit toute une série d'émissions de radio qui sema la terreur dans l'esprit de la population.

#### **Encadrer la population pour mieux préparer la guerre**

Durant le mandat du premier directeur civil de la CIA, Allen Welsh Dulles, la CIA commença à renforcer son programme d'encadrement de la population américaine pour que les industries de guerre puissent travailler sur le long terme. Dulles, qui connaissait beaucoup de monde, était un espion qui avait eu son heure de gloire en Suisse durant la guerre, quand il appartenait à l'OSS ; il était lié à trois secrétaires d'État et il était le premier conseiller de Dewey quand celui-ci se présenta aux élections présidentielles de 1948. Dulles avait accès aux sphères les plus élevées de la politique et, comme il comptait parmi ses proches Henry Luce, le patron du *Times*, son influence était immense. Pesant de tout son poids sur les contacts qu'il avait dans l'élite des médias, Dulles y recruta des membres-clés pour travailler directement pour la CIA dans le cadre de l'opération *Mockingbird* - une campagne psychologique d'informations contre la population américaine.

Le but de cette campagne était de faire accepter le secret absolu pour la « sécurité nationale » ; la « menace rouge » devint alors le prétexte pour dépenser d'énormes sommes d'argent dans l'armement et pour augmenter les opérations secrètes



tes à la fois à l'étranger et aux États-Unis.

Dans les années 50 et 60, des films, des articles, des livres et des programmes de radio et de télévision furent soigneusement imprégnés de messages anticommunistes et d'images dont le but était de faire accepter la politique voulue par la propagande de l'élite de la Défense.

Ceci glaça de peur la population et encouragea les décideurs politiques à accepter le monde vu par le filtre de la Guerre froide mais, plus encore, ceci donna les moyens au président Truman de convaincre le Congrès d'approuver le triplement du budget militaire. Cela permit de financer des recherches secrètes ainsi que leur application, et d'obtenir que l'on fermât les yeux, au nom de la sécurité nationale, sur des programmes « d'opérations obscures » placées dans la rubrique « contention », dont le but était de saper des pays paisibles et de fomenter des guerres et des assassinats, de pratiquer la torture dans des pays aussi divers que l'Iran, le Guatemala ou ceux de la péninsule indo-chinoise.

Les conséquences de l'après-guerre en Europe, notamment le retrait des Britanniques de Grèce, persuadèrent Truman de la nécessité d'une présence permanente des États-Unis sur le Vieux Continent pour contrecarrer la présence communiste. Le général George C. Marshall, le secrétaire d'État, lança un vaste plan qui mêlait assistance économique et actions secrètes pour établir des démocraties et s'assurer que les électeurs des pays étrangers feraient le « bon choix ». La directive NSC 10-2 du Conseil de la Sécurité nationale, principalement rédigée par George Kennan, l'ambassadeur des États-Unis en URSS, rendit officielle la création d'un réseau d'influence anticommuniste.

Le « rayon de la mort » de Tesla

### Le « rayon de la mort » de Tesla

À ce moment-là, par l'application du National Security Act de 1947, grâce aussi au tout nouveau Conseil de sécurité nationale, Truman donna son accord à de nombreux projets incluant des expé-

riences chimiques, biologiques, nucléaires et électromagnétiques. D'anciens nazis furent chargés des programmes et des services les plus sensibles. L'Army Ballistic Missile Agency fut, quant à elle, chargée de former l'ancien officier SS Werner von Braun. Kurt Debus, un autre ex-officier SS, dirigeait Cap Canaveral. Des scientifiques commencèrent alors à travailler avec zèle sur des projets « noirs », parmi lesquels des tentatives pour développer et appliquer dans le domaine militaire et celui des renseignements les théories « perdues » de Nikola Tesla, un savant natif de Serbie.

Tesla, dès 1915, avait mis au point un avion télécommandé, précurseur des drones de nos champs de bataille contemporains. En 1934, Tesla proposa de faire un « rayon de la mort » qui aurait rendu une aviation ennemie inefficace. C'est l'une des premières fois que l'on mentionne les armes à énergie dirigée. Tesla offrit au gouvernement des États-Unis de réaliser ce projet pour une somme modique, mais après un débat houleux, cela fut rejeté par des officiels qui préférèrent injecter de l'argent dans le nouveau corps d'armée de l'aviation, appelé à devenir le complexe de l'aviation militaire d'aujourd'hui.

Avant la guerre, l'industrie aéronautique ne représentait qu'une faible part de l'économie. Quoi qu'il en soit, durant la guerre, avec des contrats énormes, des sociétés comme Hugues, McDonnell Douglas, Lockheed et Northrop connurent une croissance proportionnelle au filon qu'étaient les champs de bataille d'Europe et du Pacifique. Ces sociétés furent au cœur du complexe militaro-industriel. Leurs investisseurs et leurs directeurs commencèrent à consolider leur influence dans les sphères politiques pour que le pays reste sur le rythme d'une économie de guerre.

Une arme dévastatrice qui, à elle seule, aurait rendu obsolètes les industries de l'aéronautique et de l'armement aurait très certainement pu être perçue comme une menace directe pour les intérêts des industries militaires alors en pleine croissance. Au contraire, un programme à financement occulte fut mis en œuvre en exploitant les travaux de Robert Openheimer, d'Albert Einstein et d'autres. Le projet *Manhattan*, mis sur pied par le ministère de la Défense en 1942, aboutit à la création de la première bombe atomique qui requit des dépenses faramineuses dans l'aérospatial et une autonomie et un secret sans précédents vis-à-vis du Congrès et de la population.

### Recherches sur les armes non-létales

Longue est l'histoire des effets tragiques, pour tous, des opérations de renseignement des États-Unis. Comme ces opérations secrètes étaient classées

« sécurité nationale », elles ne firent l'objet, de toute manière, d'aucun débat public. MK-ULTRA, le projet *Pandora*, les essais sur le plutonium et bien d'autres encore conduits par le ministère de la Défense et la CIA furent révélés par des comités dirigés par les sénateurs Rockefeller et Church dans les années 70. Ce n'est pas avant 1997, quand le président Clinton instaura une révision des protocoles sur les expérimentations sur l'homme, que les restrictions se firent plus fortes concernant ces expérimentations et la transparence financière. Les rapports officiels stipulent que ces recherches expérimentales des années 50-70 furent détruites. Les savants concernés s'en tirèrent sans être punis, libres de poursuivre leur carrière.

Étant donné le niveau des recherches en cours sur l'électromagnétisme, étant donné la récente approbation de la torture par la loi des Commissions militaires, les expériences sur l'homme pourraient faire partie des protocoles de la sécurité nationale mis en place après le 11 Septembre 2001. Pouvons-nous accepter que toute la recherche en psychologie faite jusque dans les années 70 avec des fonds gouvernementaux soit simplement jetée au pilon ? La population américaine n'a aujourd'hui aucun moyen de répondre. L'administration gouvernementale actuelle classe « sécurité nationale » plus de documents qu'aucune autre avant elle ; des documents déclassés ont été requalifiés et reclassés.

Dans les années 80, on rendit publiques les expériences sur les irradiations radioactives faites sur l'homme, et on révéla aussi les expériences russes sur l'électromagnétisme. À travers le monde, des pays ont voté des lois et signé des traités en réponse au danger des armes qui affecteraient les comportements humains ou qui manipuleraient la connaissance humaine. Les Russes ont banni les armes électromagnétiques en 2001. Ces traités ont pour origine les expériences sur l'ir-

radiation de l'homme des années 50-70 et, dans les faits, ils posent les fondements des droits humains et des libertés de connaissance.

Dans cette quête de supériorité militaire absolue, à la fin des années 90, les États-Unis augmentèrent les budgets pour développer le concept du « guerrier du futur » fondé sur les nouvelles nanotechnologies. L'idée était de rationaliser l'armée, d'améliorer les performances des soldats, de contrôler les combats en temps réel et d'éviter les morts dans l'armée. Il s'agissait d'augmenter le potentiel des militaires grâce à des systèmes informatiques utilisant leurs ondes cérébrales.

### La « décennie du cerveau »

En 1990, le président George Bush déclara les années 1990, « décennie du cerveau ». Dans le même temps, on injecta de l'argent dans les universités pour la technologie des interfaces hommes-ordinateurs, et la *Defense Advanced Research Projects Agency* (DARPA) accéléra ses recherches en vue de leur trouver des applications. Dans les universités, ce domaine fut connu comme celui des « sciences cognitives », et dans la DARPA apparut l'expression « cognition augmentée ». Si les progrès de la recherche sur le cerveau sont mis en valeur pour leurs

Étant donné le niveau des recherches en cours sur l'électromagnétisme, et la récente approbation de la torture par la loi des Commissions militaires, les expériences sur l'homme pourraient faire partie des protocoles de la sécurité nationale mis en place après le 11 Septembre 2001.



étonnantes avancées thérapeutiques, ils sont en premier lieu mis au service de l'armée américaine.

Les Américains savent peu de choses sur les recherches concernant l'électromagnétisme, le ciblage des fréquences sonores et les interfaces hommes-ordinateurs. La majorité des Américains ignore que ces nouveaux concepts sont couramment utilisés en Irak et en Afghanistan. David Fuller, professeur de Droit à l'Université de l'Indiana, déclarait à la revue *The Economist* du 30 janvier 2003 que « ces armes étant plutôt utilisées contre des civils, il n'est pas certain que cela soit conforme aux lois qui régissent les conflits armés... utilisées conjointement avec des armes conventionnelles, elles contribueraient plus à augmenter le nombre de morts qu'à le diminuer ».

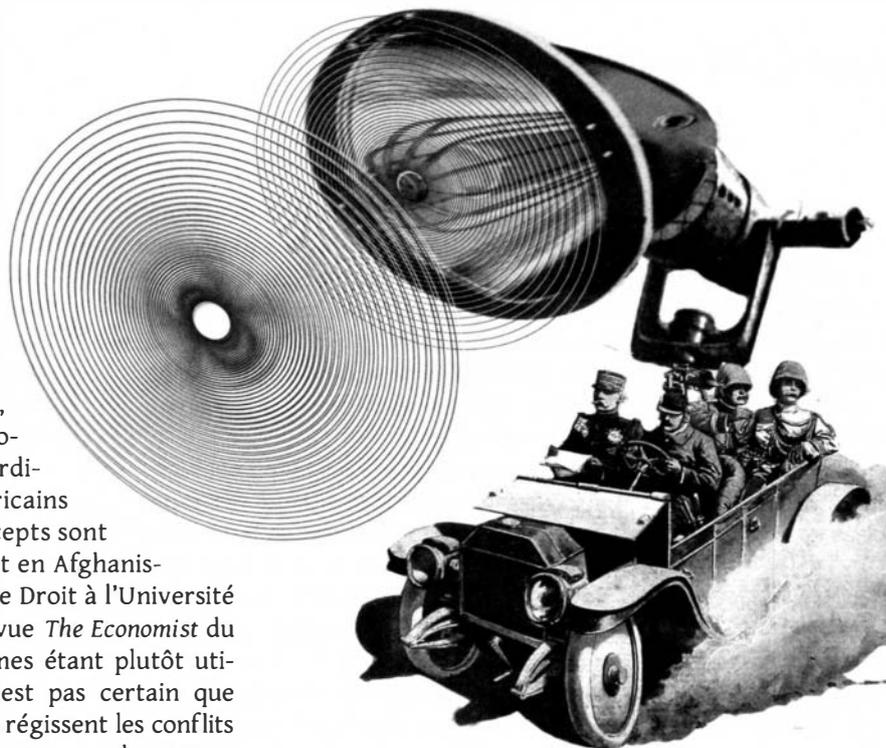
Jeter un coup d'œil à l'arsenal militaire, c'est comme regarder un film de science-fiction. La DARPA et divers laboratoires de recherches militaires donnent un aperçu de la technologie actuelle utilisée pour

rendre plus efficaces les soldats au combat et pour influencer les émotions et les comportements de ceux qui sont perçus comme ennemis. Comme le sentiment des Américains est de moins en moins favorable à la guerre en Irak, au même titre que le soutien au président des États-Unis, on s'attend à voir apparaître des mouvements intérieurs de désobéissance civile, à l'image de ce qui s'est produit dans beaucoup de pays en réponse à la politique étrangère des États-Unis.

### Les PEP paralysants

L'éventail offert par l'électromagnétisme a permis d'accroître le nombre d'armes (leur usage actuel est autant militaire que civil) dont les formes vont des micro-ondes aux projectiles à énergie pulsée (PEP) en passant par les armes dotées d'une grande puissance magnétique.

Les PEP sont des armes qui paralysent douloureusement leur victime. Le plasma qu'elles créent atteint les cellules nerveuses, mais l'effet à long terme reste obscur pour la population. En 2001, un article du *Time* expliquait que la technologie des PEP « surchauffait les moisissures superficielles autour de la cible si vite qu'elle explosait littéralement, produisant un flash lumineux et un bang sonore. L'effet est comme



celui d'une grenade explosive, mais contrairement à la grenade, la vitesse des PEP est proche de celle de la lumière et elles peuvent atteindre leur cible avec grande précision... jusqu'à deux kilomètres. »

Les appareils de fréquences sonores dirigées, les « Voix-vers-crâne », sont des armes non-létales neuro-électromagnétiques qui produisent des sons à l'intérieur du crâne humain. Une technologie similaire, qu'on appelle le son hypersonique, a le même usage. Conformément à son inventeur, Elwood Norris, de l'American Technology Corporation (ATC), un porte-voix peut concentrer les ondes sonores vers une personne sans que quiconque les entende. Cette technologie est expérimentée par des sociétés comme McDonald's et Wal-Mart pour diriger des publicités directement dans la tête des consommateurs.

Les appareils acoustiques à longue portée (LRAD), ou appareils à son de déférence, peuvent servir à contrôler des foules, leur lancer un avertissement ou renforcer un périmètre de sécurité. On pourra, par exemple, sommer des manifestants de se disperser, sur une distance qu'une technologie sonore classique ne permet pas ; des gardes-frontières pourront lancer un avertissement à un intrus pour qu'il fasse marche arrière, etc.

### SMT et implants neuronaux

La neurobiologie a de multiples aspects, dont des applications thérapeutiques pour lesquelles on utilise la stimulation magnétique transcrânienne (SMT) : maladie d'Alzheimer, épilepsie, dépressions, chocs... La « décennie du cerveau » a aussi connu de spectaculaires progrès dans le domaine des lésions de la moelle épinière en permettant à une personne paralysée de contrôler un ordinateur ou un membre avec un implant cérébral. Que ce soit dans les universités, les entreprises privées ou

Un porte-voix peut concentrer les ondes sonores vers une personne sans que quiconque les entende. Cette technologie est expérimentée par des sociétés comme McDonald's et Wal-Mart pour diriger des publicités directement dans la tête des consommateurs.

l'armée, les progrès en neurotechnologie n'ont pas fini de nous étonner... Mais n'oublions pas, comme nous l'a appris la Guerre froide, que si la technologie peut soigner, elle peut aussi nuire.

La SMT est développée à des fins militaires ; grâce à des impulsions électriques à proximité du crâne, on stimule l'humeur, modifie les rythmes du sommeil et développe la créativité.

Autre domaine de recherches, les implants neuronaux qui, hier encore, relevaient du fantasme futuriste. Les progrès réalisés autant dans le privé que dans l'armée, permettent désormais à une personne dont la moelle épinière avait été endommagée de remarcher, ou de donner à une personne amputée la possibilité de contrôler sa jambe avec sa pensée. Dans le privé, la société Cybernetics, par exemple, ouvre de belles perspectives de mobilité à des personnes en fauteuils roulants, mais il est aussi possible que ces implants soient détournés.

**Au nom de la sécurité nationale, les États-Unis et le Royaume-Uni sont aujourd'hui des sociétés entièrement sous surveillance. Au même titre que les grandes villes américaines, Londres est équipée de caméras de surveillance.**

John Donohoe, fondateur et directeur scientifique de Cybernetics évoquait la finalité du contrôle de l'esprit et des implants neuronaux dans le magazine *Discover* (novembre 2004). À la question de savoir si l'interface machine-cerveau ouvrait la porte au contrôle de l'esprit, il répondit : « C'est ce que l'on fait déjà en permanence. Faire de la publicité, c'est contrôler l'esprit. Même les agents pharmaceutiques sont une forme de contrôle de l'esprit. Quand des gens ont un comportement très déviant par rapport à la norme,

on leur donne des médicaments qui ramènent leur esprit dans un champ comportemental dit normal. Si un enfant devait avoir une attaque et sombrer dans l'inconscience, pouvoir contrôler son esprit et empêcher le coma serait une chose magnifique. C'est ce que nous voulons faire ».

### **Le pouvoir des fournisseurs de l'armée**

Les fournisseurs de l'armée mènent les guerres de concert avec les élites du pouvoir. Les industries ont aussi le pouvoir de déterminer ce que doit savoir la population. Pour s'en assurer, et pour justifier ses budgets, l'armée autorise que des études négatives ou alarmantes restent enfouies, ou disparaissent dans un océan de documents confidentiels.

Le pouvoir des fournisseurs de l'armée et du ministère de la Défense est époustouflant. Au nom de la sécurité nationale, après les leçons tirées de la démocratie ouverte des années 70 et 90, les opérations sont devenues plus obscures. En fait, on ne peut savoir ce que l'armée des États-Unis, le gou-

vernement et les entreprises ont en stock à travers le monde, bien que l'on puisse s'en douter.

En mai 2006, l'aviation militaire des États-Unis a signé des contrats de 24 millions de dollars pour le secteur recherche et développement des effets électromagnétiques avec, entre autres, Northrop Grumman, Voss Scientific, Lockheed Martin, Electro Magnetic Applications et SAIC. Dès 1996, le ministère de la Défense concevait le secteur recherche et développement en électromagnétisme comme une des clés des guerres du futur.

Outre les sociétés d'armement qui sont liées par contrat au ministère, le domaine des armes non-létales s'étend aux universités par le biais de millions de dollars versés au titre de bourses ou d'allocations de recherches. La Pennsylvania State University est un sponsor de l'Institut des technologies de défense non-létales (Institute for Non-Lethal Defense Technologies) ; l'University of Medicine and Dentistry du New Jersey héberge l'Institut du comportement contraint et volontaire (Stress and Motivated Behaviour Institute) ; l'Université du New Hampshire a dans ses murs le Centre de technologie non-létale innovante (Non-lethal Technology Innovation Center) et de nombreuses écoles militaires proposent des cours sur la technologie des armes non-létales. En 2004, le US Joint Non-Lethal Weapons Directorate a publié un document intitulé « Modèles et simulations du contrôle des foules » où l'on débat des changements comportementaux induits dans les populations. Ce que le ministère de la Défense évoque sous l'appellation de nouveaux systèmes d'armement destinés à agir sur les fondements psychologiques de la population devrait alarmer au plus haut point les défenseurs des Droits de l'Homme.

### **Des villes entières sous surveillance**

Au nom de la sécurité nationale, les États-Unis et le Royaume-Uni sont aujourd'hui des sociétés entièrement sous surveillance. Au même titre que les grandes villes américaines, Londres est équipée de caméras de surveillance. Les faits et gestes quotidiens des individus sont enregistrés par des systèmes vidéo et des systèmes de reconnaissance vocale pendant que e-mails et ordinateurs sont étroitement surveillés. Le besoin croissant de moyens financiers, l'érosion des classes moyennes, les guerres, la misère et les catastrophes écologiques sont, historiquement parlant, des facteurs conduisant à des soulèvements sociaux et à la perméabilité des frontières. Le vote de la loi sur les Commissions militaires de 2006 a évacué les Droits universels de l'Homme du champ politique des États-Unis. Aujourd'hui, le gouvernement américain utilise contre ses citoyens les formes les plus

avancées de surveillance, de contrôle, ainsi qu'une propagande suscitant peur et intimidation. Les États-Unis se sont engagés dans une voie où l'on admet la torture, l'emprisonnement, une censure croissante et la classification « secret » pour une grande quantité de documents officiels.

L'éminent neurologue Francis Crick déclarait en 1994 que « nos joies et nos peines, nos souvenirs et nos ambitions, notre sentiment d'exister en tant qu'individu et notre libre arbitre ne sont en fait rien d'autre que le comportement d'une immense assemblée de cellules nerveuses et de molécules qui leur sont associées ». Les scientifiques contemporains qui sont au service des élites politiques néo-conservatrices œuvrant pour la domination américaine du monde partagent-ils ce point de vue ?

ces utilisant des drogues, l'hypnose ou créant des traumatismes ont été menées sur des jeunes, des agents biologiques ont été aspergés sur des villes pour y préparer des attaques, des gouvernements ont été renversés, des massacres collectifs ont été répandus, toutes les formes de distorsion des informations ont été pratiquées.

La « guerre au terrorisme » a mis au grand jour quelques-uns des outils développés par l'armée depuis des décennies. Des systèmes d'armes sophistiquées sont apparus dans les flashes de nuit des principales chaînes d'information, dont des bombardiers furtifs de haute altitude sur des vidéos verdâtres aux images granuleuses prises par le nez de bombes « intelligentes ». Parfois, quelques bribes d'informations sont données dans les médias sur « les armes merveilleuses » placées dans la catégorie des armes non-létales de l'armée.

Les élites qui sont à l'origine des efforts accomplis, ou qui les accompagnent pour dominer la volonté de la population, le font avec maestria. Leur capacité à détourner l'attention vers des menaces extérieures, donc loin de leur véritable motivation, a pour résultat de faire taire toute opposition aux programmes qu'elles mènent. Grâce au contrôle des flux d'informations, les élites donnent libre cours à toutes les machinations gouvernementales et à la mainmise des grandes industries. Pour ce qui est des technologies de pointe liées au contrôle des informations, des individus sans scrupules pour qui « la possibilité donne le droit » sauront sans nul doute les employer pour faire taire quiconque s'oppose à leur plan.

**Traduction : Laurent Deshayes**



En 2000, John Norseen, une neurologue intéressée par la biofusion (c'est-à-dire la relation homme-ordinateur) expliquait : « Si cette recherche aboutit, on sera à même de manipuler la pensée de quelqu'un avant même qu'elle soit formulée. »

Norseen se dit agnostique quant au caractère moral de ses recherches et se définit non pas comme un « savant fou » mais comme un chercheur convaincu ; il ajoute : « L'éthique ne me concerne pas, cela concerne les autres ».

Quant à nous, auteurs de ce rapport, nous prétendons que l'éthique doit concerner tous ceux qui croient aux Droits de l'Homme et qui désirent garder le contrôle de leur corps et de leur esprit. Sous couvert du secret au nom de la sécurité nationale, des chercheurs au service des hautes sphères politiques ont implanté des électrodes à des hommes pour contrôler leur esprit, ils ont pratiqué la torture sur des prisonniers et des handicapés mentaux dans le but de perfectionner les techniques de lavage de cerveau. Des milliers de personnes ont été irradiées par des essais nucléaires, des expé-

riences utilisant des drogues, l'hypnose ou créant des traumatismes ont été menées sur des jeunes, des agents biologiques ont été aspergés sur des villes pour y préparer des attaques, des gouvernements ont été renversés, des massacres collectifs ont été répandus, toutes les formes de distorsion des informations ont été pratiquées.

#### À propos des auteurs

Philip Peter Philips est professeur à la Sonoma State University et directeur du *Project Censored*. Lew Brown et Bridget Thornton ont été les principaux chercheurs de cette enquête. Lew Brown est diplômé en psychologie et s'est occupé plus particulièrement des parties historiques de cet article. Bridget Thornton, étudiante en histoire à la Sonoma State University, s'est quant à elle chargée des recherches et de la rédaction des parties sur l'électromagnétisme. Les auteurs remercient tout particulièrement Andy Roth, docteur d'université, pour son travail éditorial. Contact : Sonoma State University, Californie, États-Unis. Site web : <http://www.projectcensored.org>

#### Note de l'éditeur

Compte tenu des contraintes d'espace, nous publions cet article sous une forme abrégée. Nous vous recommandons vivement de lire le rapport complet et ses notes sur le site <http://www.projectcensored.org>.

# La grenade,

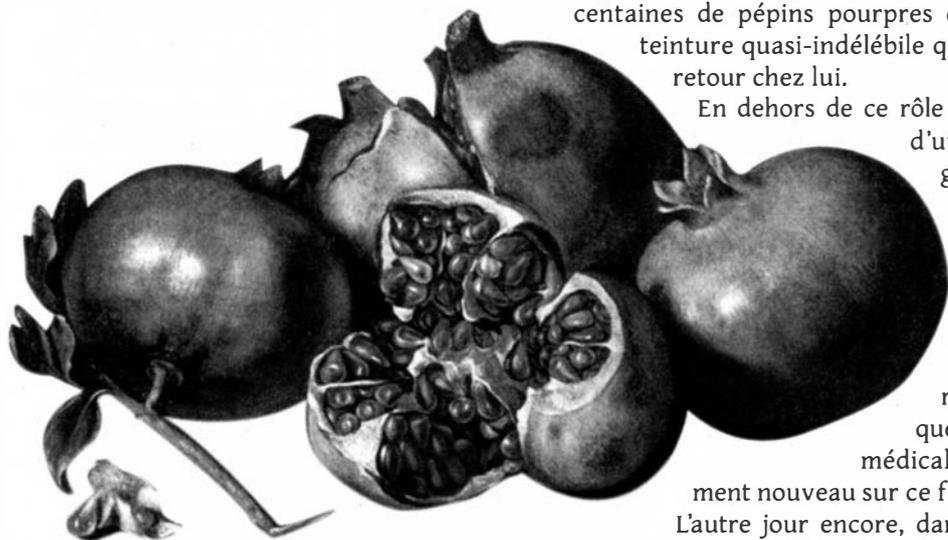
**Vénérée, sacralisée, puis oubliée, la grenade fait un retour en force dans les phytomédecines à la faveur de nombreuses études qui démontrent ses propriétés antioxydantes et anti-cancéreuses, ses effets contre l'hypertension ou les troubles de la ménopause... Un fabuleux concentré de bienfaits à redécouvrir.**

**M**a première rencontre avec la grenade s'est faite dans l'arbre d'un voisin, en Australie, lorsque j'étais enfant. Mes camarades et moi attendions toujours avec impatience qu'elles mûrissent pour s'en servir comme projectiles sur les garçons de l'autre côté de la ville. Avec un peu de chance, elles explosaient au moment de l'impact et des centaines de pépins pourpres éclaboussaient l'ennemi, le recouvrant d'une teinture quasi-indélébile qui allait à coup sûr lui attirer des ennuis à son retour chez lui.

En dehors de ce rôle peu louable, la grenade n'avait pas beaucoup d'utilité en Australie, à cette époque, et elle n'en a guère plus aujourd'hui. Ce que nous ignorions alors, c'est que son fameux jus pourpre présentait un intérêt bien plus important que celui d'être indélébile. On sait aujourd'hui qu'il contient de précieux phytophénols naturels sous forme de super-antioxydants, en plus grande quantité que le vin rouge et le thé vert réunis ! L'étude de son histoire, de sa symbolique et de récentes découvertes médicales jettent un jour totalement nouveau sur ce fruit mystérieux.

L'autre jour encore, dans ma librairie de livres d'occasion locale, je suis tombé sur un livre rare du Dr Israel Regardie intitulé *A Garden of Pomegranates*<sup>1</sup>. Mort en 1985, Regardie est très estimé en tant qu'occultiste moderne et historien des philosophies hermétiques occidentales, et a écrit au siècle dernier une série de livres révélant des traditions occultes. Il est considéré par certains comme l'un des plus grands interprètes de la Kabbale. Le motif central ou structure symbolique de cet ancien système de quête philosophique est l'Arbre de vie ou, pour reprendre les termes de Regardie, « ce joyau inestimable de la pensée humaine, cet arrangement géométrique de noms, de nombres, de symboles et d'idées... »

Il y a bien entendu de nombreux liens symboliques avec l'Arbre de la connaissance originel, tel qu'il est décrit dans tant de mythes, en particulier dans l'Ancien testament.



Par Tom Storey © 2007

# le fruit médicament

Comme cela avait déjà été fait au fil de siècles, Regardie établissait un lien entre le fruit du grenadier et les plus anciens mythes et symboles de la philosophie et de la religion ésotérique. Dans l'ouvrage que je viens de citer, il faisait référence à un livre intitulé *Pardes Rimmonim* en langue ancienne, ou *An Orchard of Pomegranates*, écrit par le rabbin Moses ben Jacob Cordovero au XVI<sup>e</sup> siècle. Le rabbin avait emprunté ce titre à un verset de la *Song of Songs* : « Tes plantes sont un verger de grenades ». Regardie écrit que « ... un véritable jardin de l'âme pouvait être construit dans lequel chacun de nous pouvait découvrir toutes sortes de fruits exotiques et fleurs gracieuses aux couleurs exquises ». Permettez-moi d'ajouter que la grenade a toujours été pour les mystiques du monde entier

À droite,  
*Proserpine à la grenade* (1874)  
de Dante  
Gabriel Rossetti.

À gauche,  
Israël Regardie.



un sujet de prédilection du symbolisme occulte.

Comme nous allons le voir, une bonne partie de cette symbolique a trait au profond respect témoigné à cette plante par de nombreuses cultures à de nombreuses époques, y compris la nôtre puisque de nouvelles études révèlent les bienfaits sur la santé de ce fruit qui semble regorger de pépins, de vie et de potentiel.

## D'origine persane

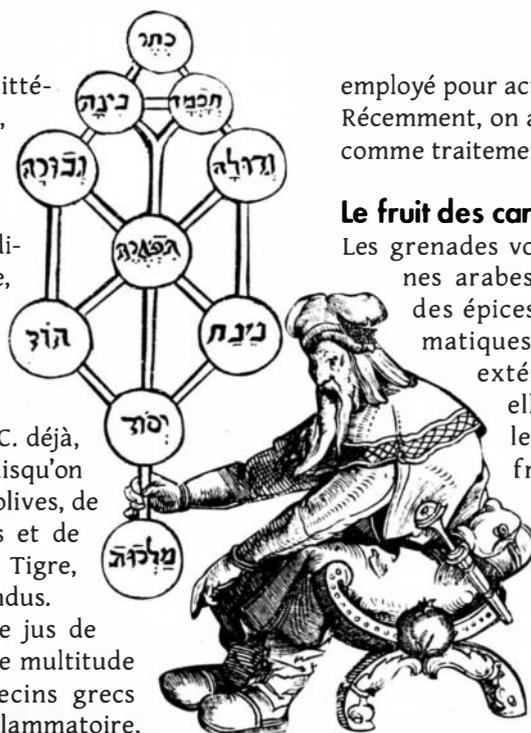
Si nous remontons le temps, nous trouvons la grenade célébrée dans les papyrus égyptiens, citée dans l'Ancien Testament sous le nom de *rimmon* et présente dans la mythologie grecque, l'histoire romaine et le Coran. Bien avant l'ère chrétienne, les grenades ont été introduites en Chine depuis Samarkand. La grenade est apparue tout au long de l'histoire dans quelques-unes

## Le boom de la grenade en France

On assiste dans notre pays à un regain d'intérêt pour ce fruit, notamment après la publication en 2005 (au Seuil) de l'ouvrage *Une Vie en plus – La longévité pour quoi faire ?* coécrit par Dominique Simonnet, Joël de Rosnay, Jean-Louis Servan-Schreiber et François de Closets, où sont mentionnées les vertus de ce fruit : « On vient aussi de découvrir que le jus de grenade, ou "fruit des Dieux", boisson utilisée depuis des millénaires en Iran, réduirait sensiblement l'hypertension (en agissant directement sur l'enzyme de conversion qui transforme l'angiotensine I en angiotensine II, l'une des principales cause de l'hypertension artérielle) ».

Grâce à Internet, on peut désormais trouver de plus en plus de jus de grenade de différentes origines et à des prix abordables. On trouve également du jus de grenade biologique dans la plupart des magasins de produits naturels et dans certaines pharmacies. Boisson traditionnelle en Iran, le jus de grenade est aussi en vente dans les restaurants et les boutiques de produits iraniens.

des plus grandes œuvres de littérature, d'art et d'architecture, depuis Homère et Chaucer jusqu'à Cézanne en passant par Shakespeare et Raphaël. On s'accorde généralement à dire qu'elle est apparue en Perse, puis a peu à peu gagné l'Inde, l'Afrique du Nord, l'Europe, la Chine et les Amériques. Elle a été l'un des premiers fruits cultivés, en 3000 av. J.-C. déjà, et peut-être bien avant, puisqu'on parle de jardins de raisins, d'olives, de figues, de dattes, d'amandes et de grenades dans les vallées du Tigre, de l'Euphrate, du Nil et de l'Indus. Tout au long de l'histoire, le jus de grenade a servi à soigner une multitude de maux. Les anciens médecins grecs l'utilisaient comme anti-inflammatoire, antihelminthique (pour les vers intestinaux) et antitussif. Il était aussi utilisé pour traiter la diarrhée chronique et la dysenterie. En Géorgie, on s'en est servi pour traiter les sécrétions muqueuses, les hémorragies, les sueurs nocturnes et les diarrhées. On l'a employé pour renforcer les capillaires et aider à prévenir l'athérosclérose, l'asthme, l'amygdalite et la bronchite. De l'extrait de grenade mélangé à de l'extrait d'aloë vera a été



employé pour activer la régénération osseuse. Récemment, on a également commencé à l'utiliser comme traitement efficace des brûlures.

### Le fruit des caravaniers

Les grenades voyageaient bien dans les caravanes arabes, qui apportaient des bijoux et des épices de l'Est et des substances aromatiques d'Afrique. Grâce à leur écorce extérieure coriace bourrée de tanins, elles étaient bien protégées contre les aléas du voyage et restaient fraîches étonnamment longtemps. Pleines de jus riche en vitamines et minéraux, elles étaient très appréciées lors des grands périple et ont donc facilement fait le tour de l'Ancien Monde, poussant le long des routes de commerce et au-delà.

Le grenadier s'adapte très bien à différents sols, supporte les très fortes chaleurs et le manque d'humidité et ne nécessite guère d'entretien. Pas étonnant alors que l'Ancien Monde ait été jonché de bosquets de grenadiers et que des arbres champêtres se soient disséminés un peu partout, beaucoup étant encore vivants à ce jour.

Dans un village de Minorque, sur les îles méditerranéennes des Baléares, se trouvait un seul vieux grenadier qui ne parvenait qu'à donner un fruit ou deux par an sur ses vieux jours. Il avait dû arriver là avec les Phéniciens, voyageurs et marchands invétérés, qui ont créé des itinéraires commerciaux terrestres et maritimes et contrôlaient une large partie des échanges méditerranéens dans les temps anciens. On a laissé entendre que le grenadier pouvait vivre jusqu'à deux cents ans, mais on ne connaît pas avec certitude l'âge de cet arbre minorquin particulier.

### Symbole de l'Arbre de vie

Le grenadier aurait fleuri dans le Jardin d'Éden et la grenade a très probablement été le « fruit » de l'histoire d'Adam et Ève dans la Genèse, produite par le mystérieux Arbre de vie.

Ce fruit a toujours symbolisé de nombreuses vertus, parmi lesquelles l'amour et la fertilité, mais aussi la santé et l'abondance, en raison sa profusion de pépins (jusqu'à huit cents par fruit). On a comparé son jus au sang, sa forme au sein d'une femme, et sa « couronne » à la royauté.

Dans cette merveille du monde qu'étaient les Jardins suspendus de Babylone, où tente actuellement de survivre un Irak déchiré par les conflits, les grenades figuraient en bonne place

## Composition du jus de grenade

### Valeur nutritionnelle par 100 g de portion comestible\*

Calories	63 à 78
Eau	72,6 à 86,4 g
Protéines	0,05 à 1,6 g
Graisse	D'à peine quelques traces à 0,9 g
Glucides	15,4 à 19,6 g
Fibres	3,4 à 5 g
Cendres	0,36 à 0,73 g
Calcium	3 à 12 mg
Phosphore	8 à 37 mg
Fer	0,3 à 1,2 mg
Sodium	3 mg
Potassium	259 mg
Carotène	Pas du tout jusqu'à quelques traces
Thiamine	0,003 mg
Riboflavine	0,012 à 0,03 mg
Niacine	0,180 à 0,3 mg
Acide ascorbique	4 à 4,2 mg
Acide citrique	0,46 à 3,6 mg
Acide borique	0,005 mg

\* Analyses de jus frais effectuées par divers chercheurs (<http://www.hort.purdue.edu/newcrop/morton/pomegranate.html>).

parmi les trésors de Nabuchodonosor II. Dans cette région de l'ancienne Mésopotamie, la grenade est toujours estimée, à la fois comme médicament, mais aussi comme symbole de beauté, longévité, fertilité et sagesse.

Les mythologies grecque et persane y voient l'expression de la vie, la régénérescence et le mariage. En raison de son rôle dans la légende grecque de Perséphone, la grenade en est venue à symboliser la fertilité, la mort et l'éternité et a servi d'emblème aux mystères Éleusiniens. Pour les anciens Chinois, les pépins symbolisaient la longévité et l'immortalité.

Dans la tradition hébraïque, les grenades apparaissent dans de nombreux contextes. Elles figurent comme motifs décoratifs dans le Temple de Salomon, sur les insignes des rois et des reines ainsi que sur les robes des prêtres. En fait, la seule relique jamais retrouvée dans le Temple de Salomon est une grenade en ivoire de la taille d'un dé à coudre portant une inscription hébraïque ancienne [l'authenticité de cet objet a suscité des polémiques].

« Le Talmud dit que si un sage rêve d'une grenade, c'est signe de sagesse ; lit-on dans JewishJournal.com. Si un ignorant rêve d'une pomme grenade, c'est signe de bonne action.

Les sages juifs disaient que la grenade était importante parce que, contrairement à d'autres fruits, la pulpe rouge – qui présente un grand intérêt pour le consommateur humain mais peu pour l'arbre parce qu'elle ne sert qu'à protéger les pépins – et les pépins, que le consommateur a tendance à jeter, ne font qu'un. Les parties principale et secondaire, future et présente, du fruit ne font qu'un. Ceci, nous disent les sages, représente un haut niveau de bénédiction, un signe de totalité et de perfection, un symbole parfait du Nouvel an<sup>2</sup>. »

Symbole de résurrection et de vie dans le christianisme, la grenade incarne l'espoir dans l'art

chrétien et orne souvent les épis de faitage de la Renaissance française. C'est également l'un des trois « fruits bénis » du bouddhisme.

### 613 pépins ?

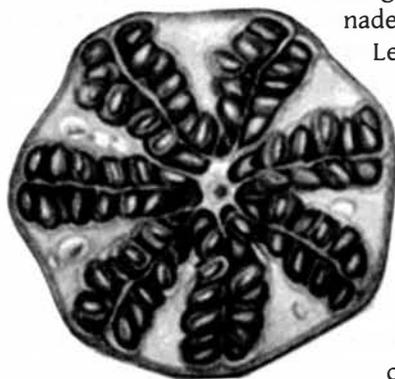
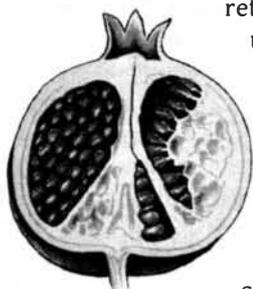
Le nom botanique de la grenade est *Punica granatum*, *Punica* étant le nom de l'ancienne ville phénicienne du nord de l'Afrique où les soldats romains en route pour la première des trois guerres puniques au III<sup>e</sup> siècle av. J.-C. ont pour la première fois rencontré le grenadier, et *granatum* signifiant « riche en pépins ». Selon la légende hébraïque, il y a exactement 613 pépins par fruit, un pour chacun des commandements juifs, mais en réalité, vous en trouverez habituellement au moins 200 et jusqu'à 800 dans un très gros fruit. Sur le plan botanique, *Punica granatum* partage son nom de famille avec son ancêtre génétique rare, *Punica protopunica*, dont l'habitat se limite à l'île de Socotra, au Yémen.

Le grenadier (arbre ou arbuste) atteint 3 à 5 mètres de haut et se reconnaît à ses feuilles vert vif, ovales ou en forme de lance, qui tombent l'hiver. Le fruit, qui arrive à maturité en septembre dans l'hémisphère nord (et en mars dans l'hémisphère sud, encore faut-il en trouver !) a la forme d'une pomme, une couleur brun-jaune ornée d'une touche de rouge et un calice dur semblable à une couronne. En cassant l'écorce dure, on peut voir les fruits translucides blancs, rosâtres ou écarlates serrés les uns contre les autres à l'intérieur. Les pépins juteux peuvent être doux ou quelque peu acides, selon la variété, et l'on doit parfois les sucrer avant de les consommer. Le jus extrait des pépins, autrefois transformé en vin, est aujourd'hui employé comme sirop pour aromatiser les boissons.

La grenade est formée de trois parties principales, ayant chacune leur propre caractère métaphysique, botanique et chimique. Ces parties sont les pépins ou « arilles », le jus et la peau. En outre, l'écorce, les racines, les feuilles et les fleurs de l'arbre renferment toutes des éléments spécifiques et uniques, possédant chacun des effets complexes et intéressants lorsqu'ils sont préparés sous forme de médicaments pour la consommation humaine ou animale.

### Une extraordinaire force de vie

Le grenadier vit très longtemps et, comme son fruit, il n'est presque jamais frappé par des maladies ni ravagé par des nuisibles. Cet arbre serait-il lui-même le garant de sa propre santé ? Ses puissants antioxydants contribuent-ils véritablement à la bonne santé de l'arbre ? Pourquoi tant de cultures et de religions ont-elles choisi la grenade, et



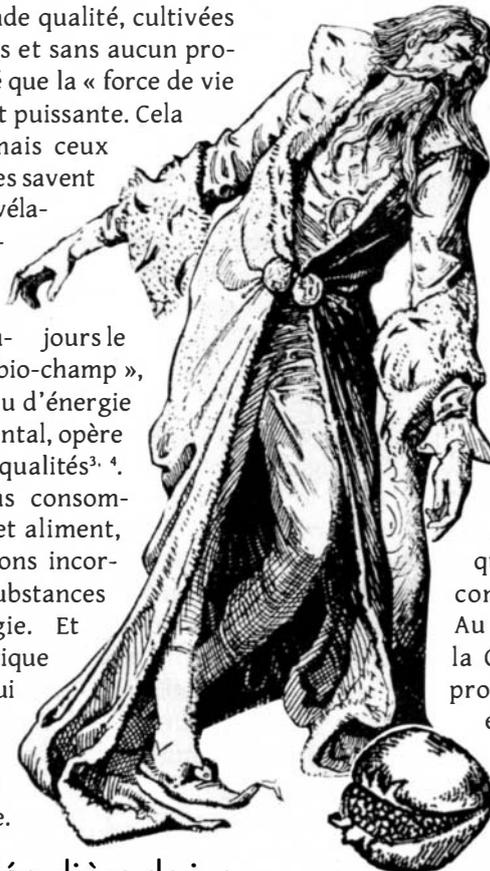
Les grenades naturelles et leur jus figurent en bonne place sur la liste des substances qui renforcent réellement notre système énergétique.

non un autre fruit, pour représenter la fertilité, la bonne santé et la chance ?

Au cours de mes nombreuses années de pratique des thérapies naturelles, j'ai effectué en kinésiologie et en radiesthésie des tests de jus à base de grenades géorgiennes de grande qualité, cultivées dans des conditions naturelles et sans aucun produit chimique. Le test a révélé que la « force de vie » du jus était particulièrement puissante. Cela peut paraître anecdotique, mais ceux qui travaillent avec les énergies savent à quel point ces tests sont révélateurs du caractère « énergétique » de n'importe quelle substance.

En définitive, nous traitons toujours le système humain comme un « bio-champ », ou un champ d'information ou d'énergie qui, au niveau le plus fondamental, opère sur des énergies de toutes qualités<sup>3, 4</sup>. En dernière analyse, si nous consommons tel ou tel médicament et aliment, c'est parce que nous souhaitons incorporer l'énergétique de ces substances dans nos champs d'énergie. Et c'est la qualité de l'énergétique de la substance assimilée qui importe le plus.

Je pense que la puissante charge énergétique de la grenade a toujours été reconnue.



**Cette étude montre qu'une prise régulière de jus de grenade augmente les taux de monoxyde d'azote et la concentration sanguine dans une proportion similaire à celle observée chez ceux qui prennent du Viagra.**

Elle est perceptible à travers l'aspect du fruit, le goût du jus, la couleur des arilles. Quiconque est attentif à ses sens (y compris les plus subtils) sait si une substance va renforcer son système énergétique ou pas. Les grenades naturelles et leur jus figurent en bonne place sur la liste des substances qui renforcent réellement notre système énergétique.

### Très tendance aux States

La vénérable grenade fait un retour en force aux États-Unis. En 2007, de nombreux magazines l'ont déclarée jus de l'année, et l'on commence à parler de pénurie, à tel point que certains viticulteurs envisageraient de se reconvertir dans la production de ce fruit. Si la pénurie se confirme, les supermarchés pourraient se tourner vers les producteurs européens, parmi

lesquels les Portugais et les Italiens ont conservé des plantations.

Ces deux dernières années, plus de 475 nouveaux produits à base de grenade (aliments et boissons) ont vu le jour (selon le directeur de Datamonitor's Productscan Online) sur le marché américain ! On trouve notamment des chewing-gum appelé Pomegranate Power et une saucisse de poulet à la grenade fabriquée par le roi de la saucisse, Jody Maroni, à Los Angeles ! Lors de la cérémonie des Oscars 2006, on a pu voir des célébrités siroter des martinis à base de jus de grenade (entre autres ingrédients nettement moins sains). La grenade est utilisée comme additif antioxydant dans une marque de produits de beauté appelée Archipelago. Le co-président de cette entreprise affirme qu'aucun autre de leurs produits n'a connu un tel succès.

Au cours des trois dernières années, la Californie est devenue le plus gros producteur de grenades des États-Unis et Pom Wonderful, entreprise consacrée à la culture et à la promotion des grenades (la variété Wonderful exclusivement) est aujourd'hui la plus grosse entreprise de culture et de distribution de grenades d'Amérique<sup>5</sup>. J'ai cru comprendre que Pom Wonderful était très estimée pour ses méthodes de culture et d'extraction.

La majorité des substances nutritionnelles d'origine végétale sont extraites à l'aide de solvants organiques toxiques, dont des résidus subsistent sur la substance végétale contenue dans le produit.

Alors méfiance ! Avant d'acheter n'importe quel extrait végétal, il faut s'assurer qu'aucun produit chimique toxique tels que des herbicides, pesticides et des solvants chimiques n'ont été utilisés dans la culture ou l'extraction du produit. Il reste souvent des résidus de ces composés dans la substance végétale, ce qui génère de puissants radicaux libres. Les grenades géorgiennes poussent généralement à l'état sauvage et sont récoltées sans ce genre de contamination<sup>6</sup>.

### Un phytococktail exceptionnel

Ces dix dernières années, on s'est beaucoup intéressé aux éléments phytochimiques des plantes et notamment aux effets protecteurs et curatifs des

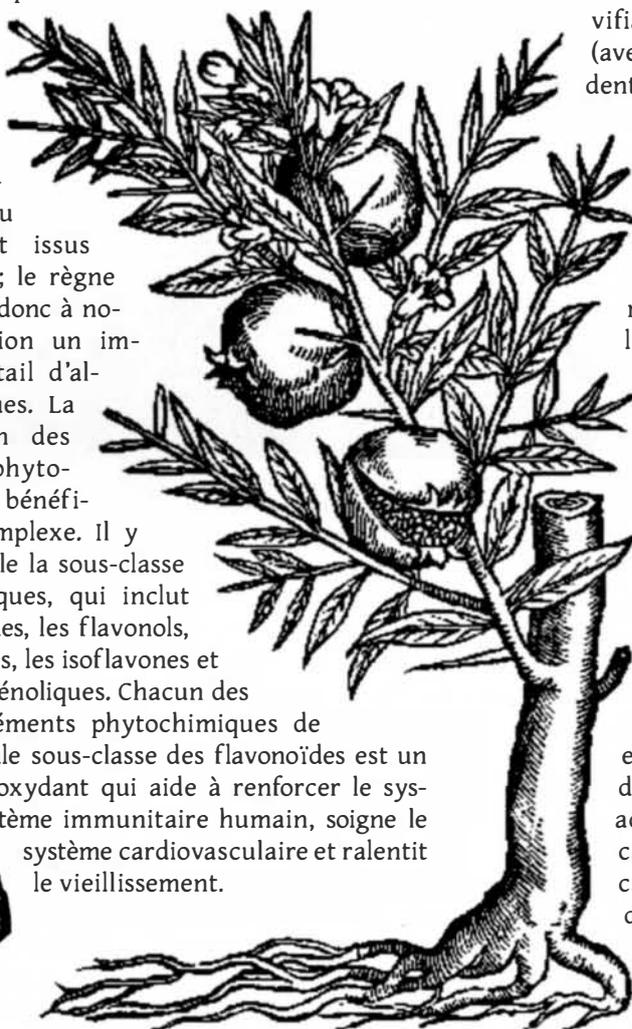
antioxydants. Comme les animaux et les humains, les plantes ont développé des stratégies pour se protéger de tous les préjudices environnementaux. Les plantes n'étant pas mobiles, ces défenses ont pris la forme de puissants produits chimiques auxquels elles doivent également leur couleur, leur arôme, leur odeur et leur texture.

Une plante aussi puissante que la grenade offre littéralement sur un plateau un cocktail équilibré et complexe de nombreux composés bénéfiques pour la santé. Il y a fort à parier que les extraits fabriqués à partir de composés spécifiques isolés, comme l'acide ellagique<sup>7</sup> (même si ce dernier donne des résultats prometteurs dans les essais cliniques) n'offrent pas la même

efficacité que cette synergie naturelle.

Environ 75 % des médicaments du monde sont issus des plantes ; le règne végétal met donc à notre disposition un immense éventail d'alliés chimiques. La classification des éléments phytochimiques bénéfiques est complexe. Il y a par exemple la sous-classe des phénoliques, qui inclut les flavonoïdes, les flavonols, les catéchines, les isoflavones et les acides phénoliques. Chacun des

5 000 éléments phytochimiques de la seule sous-classe des flavonoïdes est un antioxydant qui aide à renforcer le système immunitaire humain, soigne le système cardiovasculaire et ralentit le vieillissement.



Des études suggèrent également que les symptômes de la ménopause et de la postménopause, y compris les bouffées de chaleur, peuvent être réduits par les phyto-œstrogènes présents dans les pépins de grenade.

## Un Viagra naturel

Le chercheur N. Seeram et ses collègues au Center for Human Nutrition de l'UCLA démontrent le bien-fondé de ce regain d'intérêt dans un ouvrage entièrement consacré à ce fruit<sup>5</sup>. Ils citent une étude montrant que boire un verre de ce jus chaque jour peut aider à ralentir les effets du cancer de la prostate. Ils suggèrent également que les symptômes de la ménopause et de la postménopause, y compris les bouffées de chaleur, peuvent être réduits par les phyto-œstrogènes présents dans les pépins de grenade. Apparemment, celle-ci est l'une des rares plantes connues pour contenir des composés de type œstrogène.

Ce même groupe souligne aussi qu'il est plus vivifiant de boire le jus du fruit entier pressé (avec la peau), car 70 % des antioxydants résident dans sa peau.

Peut-être plus intéressante encore pour certains, une autre étude suggère que la grenade agit comme un « Viagra naturel ». En mesurant la fonction érectile des lapins, cette étude montre qu'une prise régulière de jus de grenade augmente les taux de monoxyde d'azote et la concentration sanguine dans une proportion similaire à celle observée chez ceux qui prennent du Viagra. De quoi ajouter de l'eau au moulin de ceux qui y voient le fruit de l'Arbre de vie !

## Composition chimique

La plupart des analyses chimiques des grenades se sont focalisées sur le jus, la peau, le péricarpe et l'huile de pépins. Le jus contient de grandes quantités de tanins hydrolysables, notamment des ellagitannins (acide gallique et acide ellagique), des anthocyanines (cyanidine, delphinidine, pélagonidine) ainsi que des acides phénoliques (acide ellagique, acide caféique et acide chlorogénique). Le péricarpe est également riche en tanins hydrolysables (remarque : Le péricarpe est la peau entourant le pépin, l'« arille »). Le pépin n'est que la partie interne blanche et dure ; les sacs rouges juteux comestibles, incluant le pépin, sont appelés arilles). En pressant le fruit entier, on obtient un jus bien plus riche en polyphénols.

On trouve aussi de la lutéoline, de la quercétine, du kaempférol et de la narigénine dans les peaux. L'huile de pépins est composée à environ 63,5 % d'acide punicique, un acide gras trans à 18 atomes de carbone (dont la structure rap-

pelle celle de l'acide linoléique conjugué). Le pépin contiendrait en outre la plus forte concentration d'œstrone du règne végétal, environ 17 mg/kg de graines séchées. On s'intéresse de plus en plus au potentiel de l'huile de grenade en tant qu'œstrogène puissant, de même qu'à ses propriétés anticancéreuses possibles, notamment en matière de cancer du sein.

### Acide ellagique contre le cancer

La grenade est l'une des plus célèbres sources d'acide ellagique (composé phénolique anticancéreux) du monde, un puissant antioxydant et élément phytochimique anticancéreux qui a été décrit dans plus de cinquante études publiées ces quarante dernières années.

Le Dr Gary Stoner de l'Ohio State University a dirigé de nombreuses recherches démontrant les propriétés médicinales de l'acide ellagique en matière de cancer. Bon nombre de chercheurs ont déjà publié des résultats probants au sujet des effets de l'acide ellagique sur le cancer, dans des essais à la fois sur les rongeurs et sur l'homme. Un grand travail a été effectué sur le cancer du col de l'utérus et du sein. Le Dr Wendy Smith et son équipe, de l'Université du Kentucky, ont montré que l'acide ellagique aidait à prévenir



Sur cette Vierge à l'enfant de Sandro Botticelli, Jésus tient dans sa main une grenade.

les toutes premières réactions chimiques pouvant être à l'origine du cancer du sein. Le Dr Kim de l'Université nationale de Pusan en Corée du Sud a dirigé une équipe de scientifiques venus des États-Unis, du Canada, du Royaume-Uni et d'Israël qui a fait des découvertes significatives montrant que les éléments phytochimiques de la grenade réduisaient la prolifération du cancer du sein et la formation de lésions cancéreuses. De nombreuses études ont déjà été réalisées et d'autres sont en cours sur le traitement du cancer, notamment le cancer du sein, de la prostate et du poumon, et le potentiel de cet usage de la grenade se développe à vitesse grand V.

### Hypertension et athérosclérose

Les propriétés antioxydantes de la grenade valent également pour d'autres problèmes de santé tels que l'athérosclérose, l'inflammation artérielle et cardiaque et l'hypertension. Ces propriétés contri-

buent également à protéger le foie et les reins des dommages des radicaux libres, combattent les bactéries et favorisent l'activité d'autres antioxydants. Ces sept dernières années, des chercheurs israéliens, dirigés par le Dr Michael Aviram (Lipid Research Laboratory, Rappaport Family Institute for Research in the Medical Sciences, Rambam Medical Center, Haifa), se sont focalisés sur les propriétés antioxydantes et les bienfaits cardiovasculaires potentiels du jus de pomme grenade<sup>8</sup>. Dans une étude, ce jus s'est avéré réduire la taille des lésions athérosclérotiques chez des souris déficientes en apolipoprotéine E. Une étude ex vivo sur des volontaires de sexe masculin en bonne santé a révélé que consommer 50 ml de jus de grenade concentré par jour réduisait le risque d'oxydation du LDL et renforçait l'activité de la paraoxonase sérique (PON1). Enfin, un essai clinique a démontré que consommer 50 ml de jus de grenade concentré par jour pendant deux semaines avait fait diminuer de 36 % l'activité de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (ECA) sérique et avait réduit de 5 % la tension artérielle systolique chez dix patients (âgés de 62 à 77 ans) souffrant d'hypertension. L'étude révisée sur le jus

### Un grenadier chez soi

Le grenadier aime les expositions ensoleillées et protégées, les sols argilo-limoneux avec irrigation (bord des cours d'eau), mais, une fois bien installé, il peut pousser sur des terrains calcaires et supporter la sécheresse (au péril de ses fruits) et les sols salins. L'hiver, il a besoin d'un peu de froid pour fleurir et résiste à des températures jusqu'à -15°, mais a ensuite besoin de beaucoup de chaleur pour fructifier. Ses fleurs aux pétales froissés oranges sont soit mâles (en forme de cloche) soit hermaphrodites (en forme de vase) et cohabitent sur le même arbre. Le grenadier est donc autofertile et peut vivre jusqu'à deux cents ans. Pour obtenir de gros fruits, il faut arroser généreusement. Certaines grenades sont douces et d'autres acides, il faut donc choisir une variété douce pour une consommation des fruits en jus. Sachez qu'il faut 100 gr de graines pour obtenir 30 à 50 cl de jus.

de grenade est la continuation de leur travail et, espérons-le, le prémisses de nouvelles découvertes passionnantes quant à ses bienfaits sur la santé cardiovasculaire.

Une étude technique pilote a été réalisée sur 19 personnes âgées souffrant d'athérosclérose (durcissement des artères), chez qui la plaque avait déjà atteint un niveau dangereux. Dix des patients n'ayant bu que 50 ml de jus de grenade par jour pendant un an ont vu l'épaisseur de la paroi de leur carotide se réduire de 30 %, tandis que le groupe témoin composé de 9 patients n'ayant pas bu ce jus a présenté une augmentation de 9 %. En outre, ceux qui avaient bu le jus de grenade avaient également vu leur tension artérielle systolique chuter de 21 %.

Comme indiqué dans le numéro d'août 2006 d'Atherosclerosis : « Le jus de grenade peut réduire le risque d'athérosclérose, et ainsi le risque de décès pour les diabétiques, puisque cette maladie entraîne

Chez les hommes présentant un cancer de la prostate récurrent, boire 50 ml/jour de jus de grenade allonge significativement le temps d'augmentation du taux de l'antigène prostatique spécifique (PSA), un indicateur du cancer de la prostate.



un épaississement et un durcissement de la paroi des artères et représente 80 % des décès chez les patients diabétiques. Il réduit également l'absorption du mauvais cholestérol, selon des études réalisées au Technion-Israel Institute of Technology...<sup>10</sup> »

### Cancer de la prostate

Selon une étude réalisée sur des hommes d'un certain âge et publiée dans le numéro du 1<sup>er</sup> juillet 2006 de Clinical Cancer Research, le jus de grenade porte un coup d'arrêt au cancer de la prostate en retardant le temps de doublement du PSA après l'opération, en ralentissant la prolifération des cellules cancéreuses et en tuant les cellules cancéreuses de la prostate<sup>11</sup>. Des expériences en laboratoire conduites à l'Université du Wisconsin à Madison ont montré que lorsque l'on injecte des cellules prostatiques

humaines cancéreuses à des souris, le fait de donner de l'extrait de grenade aux animaux retarde l'apparition des tumeurs. La prolifération des tumeurs est considérablement inhibée et la survie prolongée. Chez les hommes présentant un cancer de la prostate récurrent, boire 50 ml/jour de jus de grenade allonge significativement le temps d'augmentation du taux de l'antigène prostatique spécifique (PSA), un indicateur du cancer de la prostate<sup>12</sup>.

### Autres bienfaits de la grenade

- On a testé la capacité du jus de grenade à protéger le monoxyde d'azote (NO) contre la destruction oxydante. Le jus de grenade s'est révélé être un inhibiteur de la disparition de NO due à l'anion de superoxyde, bien plus puissant que le jus de raisin Concord, le jus de myrtille, le vin rouge, l'acide ascorbique et le dl-alpha-tocophérol. Ces observations indiquent que le jus de grenade possède de puissantes propriétés antioxydantes qui protègent efficacement le monoxyde d'azote contre la destruction oxydante, renforçant ainsi les actions biologiques de ce dernier<sup>13</sup>.

- L'extrait de grenade peut inhiber les enzymes qui contribuent à l'arthrose, ralentissant la détérioration du cartilage.

- Boire du jus de grenade pendant la grossesse peut aider à réduire le risque de lésions cérébrales chez le bébé.

- L'extrait de grenade peut inhiber la formation de tumeurs cutanées, du moins chez les souris exposées à un agent cancérigène.

Par ailleurs, les souris traitées à la grenade ont développé moins de tumeurs cutanées que les souris non traitées.

- Le jus de grenade concentré améliore le profil lipidique des diabétiques souffrant d'hyperlipidémie et peut modifier les facteurs de risque de la cardiopathie.

- Après avoir consommé du jus de grenade pendant trois ans, des patients présentant une sténose de la carotide ont vu une diminution de l'épaisseur de l'intima-média de leur carotide commune, de leur tension artérielle et de leur oxydation du LDL.

- Le jus de grenade peut avoir des effets positifs sur la maladie d'Alzheimer.

De nombreuses études techniques apportent la preuve de l'influence positive des dérivés de la grenade sur l'hypertension, l'inflammation artérielle et cardiaque, la protection des reins et du foie et les maladies bactériennes. (Source : <http://www.raysahelian.com/pomegranate.html>)

### Une sacrée expérience...

Vous comprenez maintenant pourquoi on emportait autrefois des grenades pour de longs voyages

## En quelques minutes, une réponse fiable à des questions essentielles\*

Terrain	acidose ou alcalose ?
Diététique	sel ou sucre ?
Irrigation du côlon	eau douce ou eau salée ?
Angoisse ou	dépression ?
Hypertension	quel traitement ?
Ostéoporose	œstrogènes ou pas ?
Ménopause	

\* et à bien d'autres encore...

### La Mesure d'Excitabilité Neuro-Musculaire permet :



- 1) de mieux apprécier le terrain de la personne,
- 2) de proposer le traitement le mieux adapté,  
« Possible ou contre-indiqué »  
c'est le grand service rendu par cette mesure
- 3) d'ajuster un traitement à l'évolution du terrain.

\_\_\_\_\_ Pour en savoir plus, contactez : \_\_\_\_\_

# Axiomes

Association Loi de 1901

téléphone : 08 92 68 17 60 (0,34 € / mn)  
courriel : info@axiomes.fr - <http://www.axiomes.fr>

Pour réaliser la  
Mesure d'Excitabilité  
Neuro-Musculaire :  
le **Rhéotome RH 42**



**e.t.c...** études, Technologies, Conceptions.  
Savoir-faire et expérience au service de l'innovation

tél : 09 53 17 40 60

<http://www.etc-innov.com> - Courriel : info@etc-innov.com

**e.t.c...** c'est aussi :



Oxygénation,  
ozonothérapie



Irrigation du côlon,  
l'hygiène intestinale

(publicité)



et pourquoi on dit de lui que c'est « le fruit de la Nature qui nécessite le plus de main d'œuvre ! » C'est un fruit rustique, résistant et plutôt long à manger... Essayez par vous-même. Achetez un fruit entier, lourd, bien rond et ouvrez-le. Vous allez trouver

un labyrinthe de sacs blancs autour des groupements de pépins ou arilles, serrés de façon compacte et d'un rouge écarlate profond fort alléchant. Vous en aurez déjà l'eau à la bouche... Mais la peau est coriace. Vous devrez y aller fort pour l'entamer, tout en faisant preuve de délicatesse lorsque vous pèlerez les membranes blanchâtres qui renferment les pépins. Enfin les arilles apparaîtront et vous pourrez les goûter, après vous être assuré de ne rien porter de blanc ou de délicat car on s'en met facilement partout ! L'idéal, c'est de le manger nu(e) avec un(e) ami(e) ! Je vous garantis une expérience digne des Mille et une nuits...

Mais pour votre petit déjeuner, avant de partir au travail, vous allez vite opter pour la version pur jus, extrait de grenades sauvages cueillies dans les montagnes... Je vous recommande vivement de vous en procurer, de vous faire plaisir et d'en boire beaucoup. Et réservez le fruit pour le week-end !

Traduction : **Christèle Guinot**

#### Notes

1. Regardie, Israel, A Garden of Pomegranates, Llewellyn Publications, 1992 (première pub. 1932)
2. Wenig, Gaby, «Pomegranates: The Healthy, Spiritual High Holiday Fruit», 19 septembre 2003, <http://www.jewishjournal.com/home/searchview.php?id=11077>
3. McTaggart, Lynne, The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe, HarperCollins, UK, 2001
4. Scott-Mumby, Keith, Virtual Medicine: A New Dimension in Energy Healing, Tharsans, 1999
5. Voir <http://www.pamwanderful.com> pour une mine d'informations sur les études scientifiques concernant la pomme grenade.
6. Seeram, Navindra P., Risa N. Schulman et David Heber (eds), Pomegranates: Ancient Roots to Modern Medicine, CRC Press, USA, 2006
7. Lansky, E. P., «Beware of Pomegranates Bearing 40% Ellagic Acid», J. Medicinal Food 9(1):119-122, mars 2006, <http://www.liebertonline.com/doi/abs/10.1089/jmf.2006.9.119>
8. Shaffer Fox, W., 100 & Healthy - Living Longer with Phytomedicines from the Republic of Georgia, Woodland Pub., USA.
9. Lansky, E. P., «Beware of Pomegranates Bearing 40% Ellagic Acid», J. Medicinal Food 9(1):119-122, mars 2006,
10. [http://www.pamwanderful.com/carotid\\_thickness.html](http://www.pamwanderful.com/carotid_thickness.html)
11. <http://www.seniorjournal.com/NEWS/Nutrition-Vitamins/6-08-24-PomegranateJuice.htm>
12. <http://www.seniorjournal.com/NEWS/Health/6-07-01-PomegranateJuice.htm>
13. <http://www.raysahelian.com/pomegranate.html>
14. Shaffer Fox, op. cit.

#### À propos de l'auteur

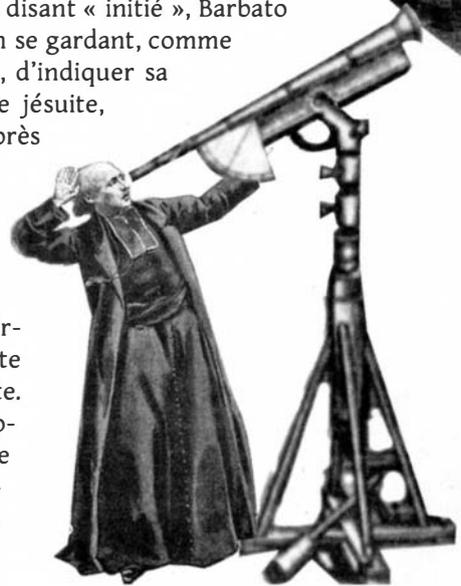
Tom Starey est le pseudonyme d'un auteur et naturopathe qui travaille dans la médecine vibratoire depuis plus de trente ans. Il exerce en Australie et en Amérique du Sud et peut être contacté par e-mail à [tstarey1@gmail.com](mailto:tstarey1@gmail.com).

## PLANÈTE X, CONTACTS E.T.

# Confessions d'un **agent secret** du Vatican

Au cours de l'année 2000, le journaliste italien indépendant Cristoforo Barbato est contacté par un père jésuite qui tient à divulguer des informations déterminantes pour l'avenir de l'humanité : l'approche de la planète X qui bouleverserait déjà le système solaire, et la présence sur Terre d'aliénigènes en contact depuis les années 50 avec le Saint Siècle... Au passage, Barbato découvre l'existence de l'Agence Vaticane de Renseignement, le SIV...

L'homme est jésuite. Il se présente à Barbato comme étant un familier du Vatican travaillant pour le Saint Siècle. D'abord sceptique et méfiant à l'égard de ce contact soit disant « initié », Barbato analyse et vérifie ses références (en se gardant, comme le veut son éthique de journaliste, d'indiquer sa source) : il s'agit bien d'un prêtre jésuite, œuvrant à la Cité du Vatican. Après quelques échanges par mails, le journaliste italien demande que leur dialogue se poursuive de vive voix. Malgré le danger, vraisemblablement conscient que cette rencontre est préférable vu l'énormité des révélations qu'il s'apprête à faire, l'homme du Vatican accepte. Deux rencontres ont donc lieu à Rome, en 2001 (voir interview page 58). Barbato apprend que des dissensions règnent au sein du SIV, un groupe minoritaire désapprouvant la politique conduite à propos de la planète X. À partir de là, il est clair pour Barbato que la démarche du jésuite ne procède pas d'une simple trahison, mais d'une révélation dont l'enjeu est de taille : la survie de notre civilisation.



Par Luca Scantamburlo © 2006

### La « vidéo jésuite »

Avant même leur rencontre à Rome, le contact du Vatican avait fait parvenir à Barbato, en guise de preuve, une bande vidéo – que je nomme la « vidéo jésuite » – destinée à alerter le public. D'une durée d'environ deux minutes, elle évoque l'observation d'un planétoïde couvert d'une atmosphère épaisse (la présumée planète X) se

dirigeant vers le système solaire, bien qu'encore en dehors de l'orbite de Neptune.

La bande, que j'ai eu plusieurs fois l'occasion de visionner, est assortie de diverses classifications, dont la « Secretum Omega », le plus haut niveau de secret du SIV, comparable au « Top Secret Cosmique » (CTS) de l'Otan. Il paraîtrait que l'image a été prise par une camera embarquée dans une sonde spatiale secrète appelée Siloe. Le contact de Barbato lui explique que la sonde, commandée secrètement chez Lockheed Martin, est équipée d'une caméra infrarouge sophistiquée ainsi que d'un système de propulsion à impulsion électromagnétique. L'engin a été assemblé à l'aire 51, dans le Nevada, et placé en orbite par un appareil secret hypersonique de

**Ces événements devraient alerter le public sur l'arrivée de la planète X et sur les problèmes d'exopolitique, à savoir l'implication des gouvernements dans la question des ovnis et la manière dont, jusqu'à présent, les affaires extraterrestres ont été confisquées par les États-Unis.**

type Aurora, dans les années 90<sup>s</sup>. Selon le jésuite, la sonde Siloe a envoyé des images du planétoïde en octobre 1995 vers un radiotélescope secret, entièrement géré par des jésuites appartenant au SIV, et dissimulé dans une raffinerie de pétrole désaffectée en Alaska. Il précise que le radiotélescope a été construit en 1990 dans le but d'observer les corps célestes inhabituels s'approchant du système solaire. Quant au planétoïde visible sur la vidéo, le jésuite indique qu'il s'agit de la planète X (la Nibiru des Sumériens ; voir *NEXUS* n° 50, p. 10).

## Une très grosse planète

Cette planète massive encore ignorée de l'astronomie moderne produit des perturbations analogues à celles que décelèrent Lowell, dans les mouvements d'Uranus, et Pickering, dans ceux de Neptune. En 1978, James Christie, astronome à l'observatoire de la Marine américaine, découvre Charon, le satellite de Pluton et calcule la masse du couple Pluton-



Charon. Au passage, les calculs indiquent la présence probable d'une très grosse planète encore invisible\*...

De son côté, Barbato attendra le 30 avril 2005 pour se décider à révéler cette incroyable nouvelle et à montrer la vidéo au public. La projection a lieu au Palazzo della Provincia, à Pescara, sur la côte adriatique italienne, au cours d'une conférence organisée par la Ufobserver Cultural Association et intitulée : « Ovnis ? La vérité est top secrète : de l'Aire 51 à la Planète X ».

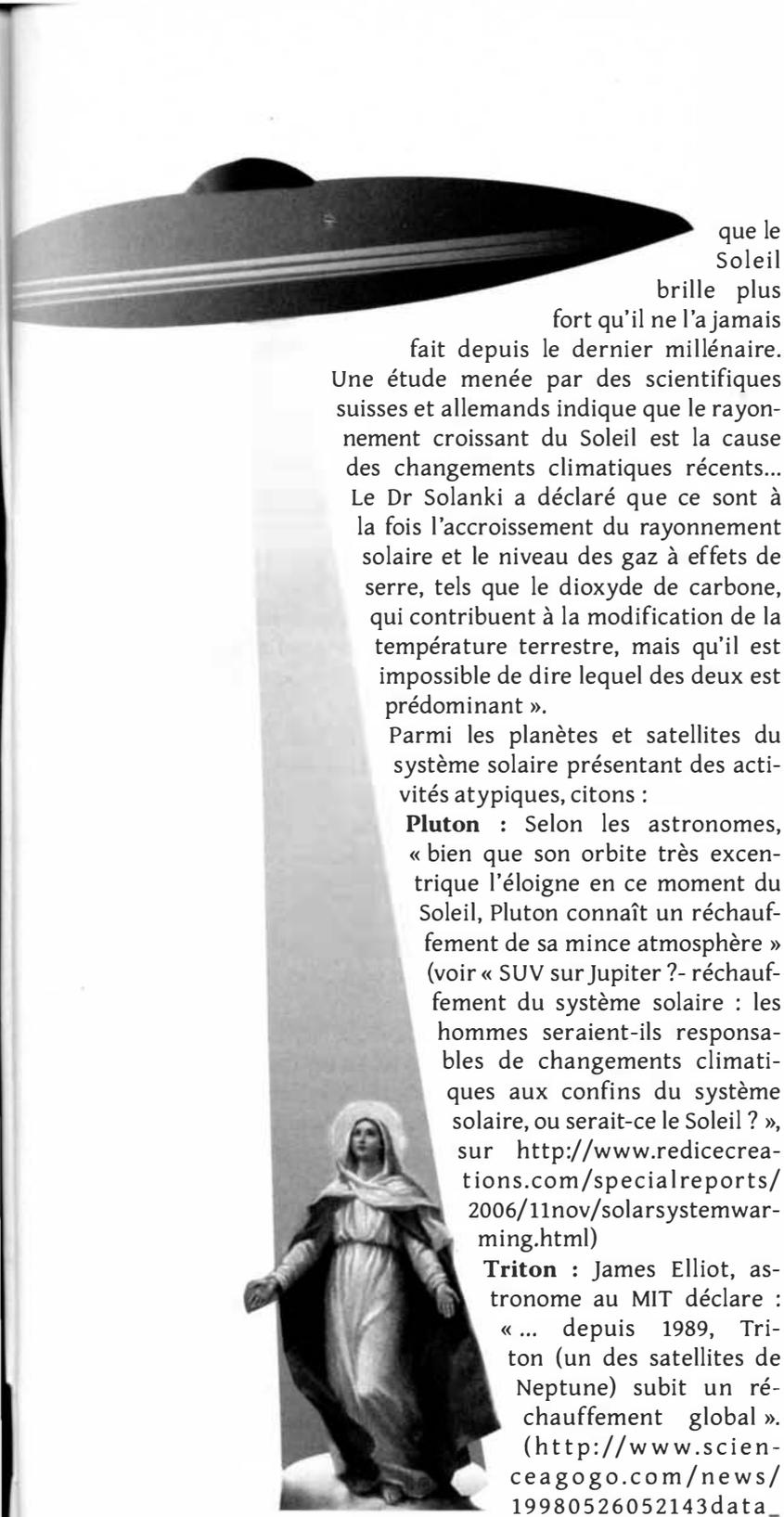
Toutes ces années, Barbato s'est efforcé de rassembler des indices confirmant l'existence de la planète X/Nibiru et du SIV. Concernant ce dernier, il a trouvé des indications historiques explicites importantes dans le livre de Mark Aarons et John Loftus *Ratlines* (chapitre I). J'ai moi-même trouvé une référence indirecte dans un livre du lieutenant-colonel italien Umberto Rapetto et du journaliste Roberto di Nunzio (*L'atlante delle spie*, BUR, Milan, 2002). Dans le chapitre V (*Lo spionaggio in porpora : il Vaticano*), p.89, §2.3 (*Le nunziature*) il est question d'un certain Robert A. Graham, un jésuite qui fit jadis allusion à l'existence d'un Service Secret du Vatican. S'agit-il de désinformation ou bien de la divulgation progressive d'une information secrète ?

## Étranges anomalies dans le système solaire

Parmi tout ce que le jésuite du SIV a raconté à Barbato, deux choses sont, de mon point de vue, inquiétantes : la planète X aurait commencé à faire sentir ses effets sur le système solaire au plus tard au début de 2004 (voir mon interview de Barbato dans *UFO Notiziario* n°62, avril-mai 2006, p. 40), ce qu'un certain nombre d'indices tend à prouver. D'autre part, le soleil et certaines planètes et satellites du système solaire ont également manifesté des signes anormaux.

Prenons d'abord le Soleil. Avec de la patience, vous pourrez consulter les données enregistrées par le radiohéliographe de Nobeyama (NoRH), un radiotélescope japonais qui fonctionne en tant qu'interféromètre spécialisé pour l'observation solaire (voir la newsletter cosmologique mensuelle *Shooting Star* du 21 mars 2003, <http://www.detailshere.com/solaractivity.htm>).

Dans l'article intitulé « The truth about global warming : it's the Sun that's to blame » [La vérité sur le réchauffement global : c'est le Soleil qui en est la cause], de Michael Leidig et Roya Nikkhah, publié dans le *Telegraph* de Londres le 18 juillet 2004 (<http://www.telegraph.co.uk>), on peut lire ceci : « Le réchauffement global est enfin expliqué : selon des recherches récentes, la Terre se réchauffe parce que le Soleil brille plus fort qu'il ne l'a jamais



que le Soleil brille plus fort qu'il ne l'a jamais fait depuis le dernier millénaire. Une étude menée par des scientifiques suisses et allemands indique que le rayonnement croissant du Soleil est la cause des changements climatiques récents... Le Dr Solanki a déclaré que ce sont à la fois l'accroissement du rayonnement solaire et le niveau des gaz à effets de serre, tels que le dioxyde de carbone, qui contribuent à la modification de la température terrestre, mais qu'il est impossible de dire lequel des deux est prédominant ».

Parmi les planètes et satellites du système solaire présentant des activités atypiques, citons :

**Pluton** : Selon les astronomes, « bien que son orbite très excentrique l'éloigne en ce moment du Soleil, Pluton connaît un réchauffement de sa mince atmosphère » (voir « SUV sur Jupiter ? - réchauffement du système solaire : les hommes seraient-ils responsables de changements climatiques aux confins du système solaire, ou serait-ce le Soleil ? », sur <http://www.redicecreations.com/specialreports/2006/11nov/solarsystemwarming.html>)

**Triton** : James Elliot, astronome au MIT déclare : « ... depuis 1989, Triton (un des satellites de Neptune) subit un réchauffement global ». ([http://www.scienceagogo.com/news/19980526052143data\\_trunc\\_sys.shtml](http://www.scienceagogo.com/news/19980526052143data_trunc_sys.shtml)).

**Mars** : En 2001, le JPL (Jet Propulsion Laboratory) de la NASA fit savoir que la camera de la sonde Mars Orbiter avait observé, au pôle sud de Mars, des changements qui témoignaient d'un changement de climat sur cette planète, ([http://mars.jpl.nasa.gov/mgs/msss/camera/images/CO2\\_Science\\_rel/index.html](http://mars.jpl.nasa.gov/mgs/msss/camera/images/CO2_Science_rel/index.html)).

**Jupiter** : Le 4 mai 2006, un article qui titrait « De nouvelles tempêtes sur Jupiter laissent supposer un changement de climat » rapportait que « ... le télescope Hubble photographie le développement

d'une nouvelle tache rouge... Baptisée *Red Spot Jr* [Tache Rouge Junior], elle s'est formée après l'apparition de trois tempêtes blanches de forme ovale, dont deux doivent avoir au moins quatre-vingt-dix ans, et qui se sont fondues l'une dans l'autre entre 1998 et 2000. ([http://www.space.com/scienceastronomy/060504\\_red\\_jr.html](http://www.space.com/scienceastronomy/060504_red_jr.html)).

**Saturne** : Des images de la sonde Cassini du 11 octobre 2006 montrent un ouragan, dont le diamètre égale les 2/3 de celui de la Terre, qui fait rage au pôle sud de la planète, (<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/6135450.stm>).

### Alerter l'humanité

Ces événements du système solaire, ainsi que les découvertes troublantes de Cristoforo Barbato, réclament toute notre attention. Ils devraient alerter le public sur l'arrivée de la planète X et sur les problèmes d'exopolitique, à savoir l'implication des gouvernements dans la question des ovnis et la manière dont, jusqu'à présent, les affaires extraterrestres ont été confisquées par les États-Unis, ou un certain gouvernement de l'ombre (sans contrôle de la part du président, du Congrès ou du Conseil national de sécurité).

Je pense que la seule façon de savoir ce qui se passe réellement sur la Terre et dans le système solaire, c'est de soutenir des chercheurs tels que le Dr Steven M. Greer, le professeur Michael Salla (<http://www.exopolitics.org>), l'historien Richard Dolan, le journaliste Cristoforo Barbato (<http://www.secretumomega.com>) et bien d'autres qui, tous, comprennent l'importance d'élargir les horizons de l'humanité dans toutes les dimensions, tant matérielles que spirituelles. Ce n'est que comme cela que nous aurons une chance d'éviter les luttes fratricides et les horreurs du conflit nucléaire qui nous menace.

Traduction : André Dufour

#### À propos de l'auteur

Luca Scantamburlo est né à Trévise (Italie) en 1974, et est diplômé dans l'industrie chimique. En 2006, il a reçu le diplôme de l'université de Co'Foscari avec une thèse sur la bioéthique intitulée *L'humanité de demain à travers la science-fiction. De la génération de l'homme à la fabrication de l'homme-machine.*

#### Note du traducteur

\* Percival Lowell (1855-1916) et William Henry Pickering (1858-1938) conclurent par leurs calculs à la présence d'une planète extérieure, qui s'avéra être Pluton, découverte visuellement par Tombaugh en 1930. Quant à Charon, son diamètre atteint la moitié de celui de Pluton, si bien que l'ensemble est considéré comme un objet double en rotation autour d'un barycentre commun ; sachons enfin que, depuis peu, ce couple n'est plus compté dans la catégorie des planètes, mais dans celle des astéroïdes.

# « Pie XII et Jean XXIII



**E**n 2001, Cristoforo Barbato rencontre donc le père jésuite qui lui révèle alors la genèse des services secrets du Vatican, les contacts de Pie XII et Jean XXIII avec une certaine race d'aliénigènes, et la scission au sein du SIV entre les partisans du secret et ceux qui, comme lui, estiment urgent de divulguer l'information à l'humanité tout entière.

**Barbato : Comment êtes-vous devenu membre du SIV ?**

**Jésuite :** Le SIV se compose de divers éléments, tous reliés à l'Église et constitués, au moins pour le Directorat, principalement de prêtres, dont la majorité sont des jésuites, de moines bénédictins et de nonnes ; au total un peu plus d'une centaine de membres. On pourrait réduire cette estimation, mais il faut prendre en compte toutes les parties du monde où il y a un prêtre ou une religieuse susceptibles d'apporter des informations précises. Certains éléments du SIV viennent du monde laïque et de soixante-six institutions reliées à l'Église ; par exemple des associations humanitaires, des groupes politiques proches du Saint Siège, des mouvements de « jeunes catholiques » et d'autres. Je viens moi-même d'un de ces milieux.

En résumé, les membres sont secrètement évalués, dirigés et formés selon des critères précis en vue de certaines fonctions.

**B : Pourriez-vous donner plus de détails sur**

**le SIV ; pourquoi a-t-il été créé et depuis quand est-il opérationnel ?**

**J :** La structure est top secrète, mais je peux vous dire qu'elle est organisée de manière analogue à la CIA, au MI6, au KGB, etc. Il n'y a pas de siège officiel, mais on change régulièrement de lieu de réunion, toujours sous le regard de la Cité du Vatican. Du point de vue chronologique, l'événement qui a déclenché la création du SIV s'est produit aux États-Unis en février 1954. Ce fut la rencontre à Muroc Airfield (future Edwards Air Force Base), en Californie, d'une délégation d'aliénigènes avec le président Dwight D. Eisenhower, en présence de l'évêque de Los Angeles, James Francis McIntyre. La rencontre fut filmée par des militaires utilisant trois caméras 16 mm placées en des endroits différents et chargées de pellicules couleur. Les opérateurs devaient changer de bobine toutes les trois minutes et les caméras avaient des moteurs à ressorts parce que, en présence des aliénigènes, les moteurs électriques ne fonctionnaient pas. Au total, ils ont tourné vingt minutes de film en

## Rencontre à Rome

**E**n 2000, je travaillais à Rome au magazine *Stargate* et j'avais écrit plusieurs articles sur les apparitions de Fatima, au Portugal, en 1917 et sur le fameux « troisième secret » et autres mystères du Vatican. À la suite de ces articles, j'ai reçu une série d'e-mails d'un individu se prétendant bien introduit au Vatican et intéressé par mes recherches sur Fatima. C'est au cours de ces échanges que j'ai appris l'existence d'une énigmatique Agence Vaticane de Renseignement nommée SIV (Servizio Informazioni del Vaticano). Un jour, mon mystérieux interlocuteur, toujours anonyme, m'a annoncé qu'il m'envoyait une vidéo sur une supposée « dixième planète » qui s'approcherait du système solaire. Les images sont censées avoir été prises depuis une sonde spatiale dans le cadre d'un programme baptisé Siloe, lancé au début des années 90.

Vu la richesse des détails fournis, j'ai commencé à réaliser

que l'auteur en savait beaucoup plus qu'il ne le disait. Nous avons continué à correspondre pendant environ un an, et j'en ai appris un peu plus sur lui : jésuite, membre du SIV, il travaillait à Rome pour un certain département du Saint Siège, ce que j'ai eu l'occasion de vérifier, à son insu. Non sans mal, j'ai fini par obtenir une première rencontre dans un lieu public de la capitale, et cet échange direct a dissipé tous mes doutes, car tous les détails qu'il m'a fournis ce jour-là correspondaient à ce que j'avais moi-même découvert... Nous sommes tombés d'accord sur un échange de questions-réponses où je ne devais poser que les questions convenues, principe que j'ai respecté (malgré mon envie de m'en écarter de temps en temps), mais assez rapidement, ses réponses nous ont entraînés en dehors du plan prévu. La conversation qui suit constitue l'essentiel de ce dialogue, quelques points étant encore tenus secrets.

# étaient en relation avec les **frères de l'espace** »

Cristoforo Barbato © 2006



sept bobines de trente mètres chacune. À la fin de la réunion, chaque membre de la délégation terrienne prêta serment de ne jamais révéler à quiconque ce qu'il avait vu et entendu. Ne me demandez pas où sont les films, je crois que vous connaissez la réponse... Quelques jours plus tard, regrettant probablement de s'être engagé dans le secret, McIntyre partit d'urgence avec l'intention de rencontrer le Pape Pie XII et de l'informer de cet événement incroyable. Mais pour atteindre l'Italie, il fallait qu'il vole d'abord jusqu'à New York, puis de là à Rome, toujours en avion privé. Environ une demi-heure après

Dans un manuscrit secret du Pape Jean XXIII à ses successeurs, qui comprend un dossier spécial sur le SIV, est cité un passage de l'évangile de Marc qui expose clairement la position que doit adopter l'Église vis-à-vis des êtres bienfaisants venus d'autres mondes.

le décollage de Los Angeles, l'appareil connut quelques difficultés techniques et fut contraint d'atterrir à Sky Haven Airport, à Las Vegas, Nevada, pendant la nuit. Pendant la réparation, un colonel de la US Air Force monta à bord pour s'entretenir avec l'évêque. La conversation dura une vingtaine de minutes au cours desquelles il tenta de dissuader l'évêque de révéler tous les détails de la rencontre à laquelle il avait assisté, car les questions extraterrestres relevaient exclusivement par la USAF. Le militaire précisa que tout ce que désirait le président Eisenhower, c'était un avis sur l'aspect spirituel de la question et un soutien, mais le Saint Père ne devait pas être mis dans le secret. On craignait à l'époque l'infiltration éventuelle du Vatican par des espions soviétiques. L'évêque répondit qu'il avait précisément l'intention d'informer le Pape de cet événement incroyable.

Nous pensons aujourd'hui que la panne de moteur avait probablement été prévue et organisée par les militaires pour provoquer cette rencontre, et cela à l'insu du président Eisenhower. Avant de prendre congé, le colonel rappela à l'évêque les risques d'une divulgation à Rome.

Deux jours plus tard, Mgr McIntyre fut reçu par Pie XII. Après une profonde méditation sur les implications possibles d'une relation exclusivement militaire avec les aliénigènes, le Pape décida de créer un service secret d'information organisé de façon analogue aux renseignements fascistes, que l'on nommerait SIV, et qui aurait pour mission de glaner toutes les informations possibles concernant les aliénigènes et les données déjà recueillies par les Américains. Il était très important d'assurer une communication ouverte avec le président Eisenhower.

Le SIV fut donc conçu pour acquérir et gérer, en coordination avec les services de renseignements d'autres pays, toute information secrète concernant les aliénigènes et traiter particulièrement des aspects moraux, philosophiques et religieux de la question.

**B : Qu'est-ce qui permettait au Pape de croire que les militaires américains seraient prêts à partager des informations aussi sensibles avec le Vatican ? Que penser de l'officier que fit son apparition à l'aéroport de Las Vegas ?**

J : Le fait qu'un président ait cherché une aide et un soutien spirituel dans une telle situation, unique dans l'histoire de l'humanité, constitue un témoignage de confiance et d'estime. D'ailleurs McIntyre et l'archevêque de Detroit, Edward Mooney, devinrent plus tard les principaux coordinateurs de la transmission d'informations vers le Vatican. Les affaires prirent cependant une tournure inattendue lorsque McIntyre et d'autres membres du SIV furent directement contactés, à l'insu des militaires, par des aliénigènes de type « nordique »<sup>4</sup>, manifestement amicaux, prétendant venir des Pléiades. Ces gens mirent les contactés en garde contre les autres créatures que les Américains

avaient côtoyées dans le désert de Californie. Ces rencontres avec les membres du SIV se produisirent souvent aux Etats-Unis, et par deux fois dans les jardins du Vatican, au voisinage de l'Académie pontificale des Sciences, en présence du Pape Pie XII...

**B : Le Padre Pio de Pietrelcina a parlé de l'existence d'autres êtres dans d'autres mondes, qui avaient atteint un niveau élevé d'évolution parce qu'ils étaient sans péché... est-ce exact ?**

J : Sans aucun doute ! Mais ces êtres vivent sur un plan dimensionnel différent et ce ne sont pas, stricto sensu, des anges ; et d'autre part, les aliénigènes « nordiques », dont je parlais, sont en chair et en os, même s'ils sont beaucoup plus évolués que nous tant spirituellement qu'au plan technologique. Ces créatures ont déclaré avoir trouvé dans l'Église catholique, ou plus exactement dans le message christique, la pure présence divine et ils ont proposé leur co-opération pour le bien de l'humanité. C'est ce qui a convaincu le Pape Pie XII de collaborer avec eux et de les considérer comme de véritables convertis à la foi chrétienne. Le pontife considérait probablement que l'Église universelle devait transmettre son message même à des êtres issus d'autres mondes. Ces aliénigènes entendaient assister, au fil des ans, l'Église de Rome dans toutes ses missions, particulièrement en matière sociale et en politique internationale\*.

Par la suite, le Pape Jean XXIII bénéficia du même soutien de ces êtres qui avaient épousé la cause chrétienne, mais il préféra garder le secret, ne faisant allusion qu'à des « interventions angéliques ». Jean XXIII avait en somme hérité des accords de collaboration établis par son prédécesseur entre le Saint Siège et ces aliénigènes amicaux de type nordique. Cet accord secret fut maintenu tout au long du pontificat d'Angelo Giuseppe Roncalli qui, cependant, exprima souvent aux cadres du SIV ses réserves quant à la confiance qu'il fallait accorder à ces êtres.

C'est pourquoi nous pensons aujourd'hui qu'une

Le Vatican possède et utilise un radiotélescope qui est à l'avant-garde de la technologie et manipulé seulement par des jésuites. Il est installé dans un parc industriel de stockage de pétrole apparemment à l'abandon, situé en Alaska.

des principales motivations de la convocation du Concile œcuménique du Vatican fut le besoin de prendre les premières dispositions concrètes pour le renouvellement de l'Église en vue d'un éventuel et imminent contact.

**B : Y a-t-il un rapport entre cette intervention, ou « médiation céleste », et la rencontre présumée de 1963 entre le contacté américain George Adamski et le Pape ?**

J : J'allais en parler. Adamski a rencontré le Pape. Il est allé à Saint-Pierre une fois, précisément après que le pape eut décidé qu'il ne fallait plus poursuivre les contacts avec les aliénigènes, même si ceux-ci étaient amicaux. En outre, Jean XXIII refusait que cette relation soit révélée à la population chrétienne. Adamski se présentait comme chargé de mission par les aliénigènes pour tenter d'obtenir du Pape, qui était mourant, un accord définitif. Il apportait en outre un don pour le saint père :

une substance liquide qui devait le délivrer de la gastro-entérite dont il souffrait et qui, évoluait en péritonite aiguë. Le pape ne prit pas cette potion et avant de mourir, tenant le crucifix, déclara : « Les bras ouverts de Christ furent l'objet de mon pontificat. Ainsi que vous le voyez, un pontificat simple

et humble dont j'assume toute la responsabilité. Je suis satisfait de ce que j'ai fait et de la manière dont je l'ai fait. » En outre, ce geste de la part

des aliénigènes convainquit le Pape mourant, dans le peu d'énergie et de lucidité qui lui restait, que même si les « frères de l'espace » se comportaient avec bienfaisance envers l'humanité, il convenait qu'ils agissent de façon autonome, séparément de l'Église et des activités humaines en général, par la prière et des actes conformes à la loi de Dieu et particulièrement sous la direction du Saint Esprit. La tentative d'Adamski mit fin au contact direct entre ces êtres et le pape ainsi que ses successeurs qui, faisant confiance en la clairvoyance

de Jean XXIII, comprirent qu'il ne fallait pas que l'Église entretienne ces contacts.

Dans un manuscrit secret du Pape Jean XXIII à ses successeurs, qui comprend un dossier spécial sur le SIV, est cité un passage de l'évangile de Marc qui expose clairement la position que doit adopter



Rare cliché du prototype Aurora fourni par l'auteur.

l'Église vis-à-vis des êtres bienfaisants venus d'autres mondes.

Marc 9 : 38-41<sup>2</sup> : « Maître, nous avons vu quelqu'un qui chassait les démons en votre nom et nous l'en avons empêché, parce qu'il ne nous suit pas. » Mais Jésus lui répartit : « Ne l'en empêchez pas. Car il n'est personne qui puisse en même temps faire un miracle en mon nom, et parler mal de moi. Celui qui n'est pas contre nous est pour nous. Et quiconque vous donnera à boire un verre d'eau parce que vous appartenez au Christ, en vérité je vous l'assure, il ne perdra pas sa récompense » . Cela signifie que les activités supposées positives des aliénigènes qui acceptent le message christique doivent être « bénies » et non contrées, mais maintenues distinctes et parallèles à l'Église. Ces êtres doivent être comparés à l'étranger qui porte secours au nom du Christ et ne doit pas en être empêché.

**B : Parlons de votre mission dans le SIV...**

J : Mes tâches sont purement techniques, la plus importante étant, par exemple, de transmettre des informations très secrètes provenant du radiotélescope du Vatican situé en Alaska et de les acheminer à qui de droit.

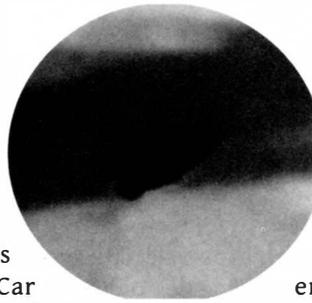
**B : Un instant, de quel radiotélescope parlez-vous ? Je ne savais pas que le Vatican possédait pareil matériel dans cette région.**

J : Le Vatican possède et utilise un radiotélescope qui est à l'avant-garde de la technologie et manipulé seulement par des jésuites. Il est installé dans un parc industriel de stockage de pétrole apparemment à l'abandon, situé en Alaska. Ce complexe constitue un camouflage, parce que les activités qui y sont conduites sont top secrètes et ne sont pas celles, plus officielles, du VATT [Télescope de Technologie Avancée du Vatican] situé, lui, en Arizona.

**B : Quand cet appareillage a-t-il été construit, et surtout dans quel but le Vatican utilise-t-il autant d'installations astronomiques dans le monde ?**

J : Je peux vous dire qu'il a été construit dans les années 90 dans le but d'observer tous les objets célestes inhabituels s'approchant de la Terre. C'est ce que fait la CIA avec l'un des ses « yeux secrets », le jumeau de Hubble, appelé SkyHole-12 [aussi nommé KeyHole-12 ou KH-12 ; pour plus de détails, voir <http://en.wikipedia.org/wiki/KH-12>].

Il se trouve qu'au moment des rencontres entre les aliénigènes et Pie XII, le SIV fut informé de l'approche d'un corps céleste habité par des êtres très avancés et très belliqueux. Bref, je savais que ce que je j'allais recevoir à Rome et analyser par l'informatique était très intéressant et extrêmement secret. C'est en analysant certaines données issues du radiotélescope de l'Alaska que nous avons



découvert qu'une sonde spatiale du programme d'exploration *Siloe*, lancé dans les années 90, avait pris un cliché d'une énorme planète s'approchant du système solaire.

Cette information fut captée en Alaska en octobre 1995, et c'est alors que mes problèmes commencèrent. Je me rendis compte que je n'avais pas été désigné pour décoder cette transmission particulière et que la situation devenait dangereuse. À ce moment, mon contact me révéla qu'il y avait, au sein du Vatican, deux factions luttant pour la possession et le contrôle de cette information classifiée bien au-dessus de « top secrète ».

**B : Pouvez-vous me donner d'autres détails sur le programme spatial Siloe ? Qui en sont les commanditaires et les opérateurs ?**

J : La sonde Siloe a hérité du nom d'un programme d'exploration spatiale initié au début des années 90. Ce programme faisait partie d'un autre, beaucoup plus ambitieux, nommé *Kerigma*\*\*.

Pour le moment, je me contenterai de vous dire que cette sonde fut fabriquée à l'Aire 51 [Nevada, USA], qu'elle a un moteur à impulsion électromagnétique et qu'elle a été placée sur orbite par un avion spatial de type Aurora<sup>3</sup>. La sonde n'était pas chargée de données de calcul, ni de trajectoire, ni d'indications précises quant à la position de Nibiru, car elle devait s'approcher de la planète, corriger sa trajectoire pour éviter l'impact et revenir dans le système solaire à une position suffisamment proche que pour pouvoir transmettre les données et les images au radiotélescope secret situé en Alaska. Son lancement eut lieu en même temps que la mise en service du radiotélescope et elle fut en mesure d'émettre des images dès 1995.

**B : Ce que vous me racontez me fait penser aux théories du chercheur Zecharia Sitchin concernant le retour prévu d'une mystérieuse douzième planète. Connaissez-vous ses œuvres ?**

J : Oui, j'en connais les principaux éléments. Le SIV, en collaboration avec Lockheed Martin, a envoyé cette sonde dont j'ai par la suite analysé les images. Ce sont des vues d'un énorme objet céleste dont la présence se fera « sentir » dans notre système solaire tout au plus dans les trois ans après 2001.

**B : Comment avez-vous obtenu ces informations ?**

J : Je dispose d'une autorisation de supervision de ce qu'on appelle le *Secretum Omega*. C'est le plus haut niveau de secret du Vatican, l'équivalent au Top Secret Cosmique de l'Otan. Celui-ci est divisé en trois niveaux d'informations : depuis le *Secretum Omega* degré III, le moins détaillé, jusqu'au *Secretum Omega* degré I, le plus complet. Ma mission était d'initier

les nouveaux membres du SIV et de les entraîner à l'usage des systèmes de communication de l'organisation.

**B : Comment les données recueillies par le radiotélescope sont-elles envoyées en Italie ?**

J : La compagnie américaine de télécommunication Sprint International possède des radios et des antennes paraboliques situées au nord et au sud de l'Italie et deux satellites géostationnaires

avec lesquels elles sont en liaison. Cette compagnie a un contrat particulier avec le SIV et une fréquence d'émission/réception de données chiffrées utilisant, depuis 1994, des algorithmes et une cryptographie personnalisés. Avant cette date, le SIV utilisait un système cryptographique inventé par une société suisse ; il a été abandonné parce qu'un membre de cette société l'a secrètement vendu à des Israéliens. Je ne puis vous donner davantage d'information technique pour l'instant.

**B : J'aimerais que vous me parliez d'un légat de l'Église bien connu, Monsignor Balducci, qui a publiquement**



Du point de vue du système, nous sommes en pleine dissidence, mais nous savons que des événements vont se produire qui affecteront tous les êtres vivants de cette planète, personne n'y échappera. L'humanité vit une période particulière de son histoire, des circonstances intimement liées à des événements clés annoncés dans l'Apocalypse.

**abordé le thème des extraterrestres. Ce prélat connaît-il le SIV et agit-il de concert avec eux ?**

J : Le Père Balducci a fait des études et mené sa recherche de façon tout à fait autonome sans suivre un programme pré-existant. Il n'a jamais été empêché ; au contraire, on l'a plutôt encouragé.

**B : Vous permettez... À vous entendre, il semblerait qu'il y ait un programme de divulgation. Et ne serait-ce pas pour cela que vous avez décidé de me rencontrer et de me communiquer ces informations ?**

J : Du point de vue du système, nous sommes en pleine dissidence, mais nous savons que des événements vont se produire qui affecteront tous les êtres vivants de cette planète, personne n'y échappera. L'humanité vit une période particulière de son histoire, des circonstances intimement liées à des événements clés annoncés dans l'Apocalypse. Il importe que l'humanité se rallie entièrement au

message de salut et de rédemption du Christ, que Saint Paul a appelé *kerigma*, un message que Jean-Paul II essaye de répandre dans toutes les nations. Pensez-vous que le pape ne connaisse pas l'immence de ces événements ? [cette interview a eu lieu avant la mort du pape Jean-Paul II].

**B : Mais que sait le pape de tout cela, particulièrement si l'on se souvient de sa déclaration passionnée de 2000\*\*\*?**

J : Deux groupes s'opposent au sein du Vatican : l'un d'eux préconise la divulgation et est soutenu sans réserve par Wojtila [Jean-Paul II] ; l'autre tente de bloquer par n'importe quels moyens toute information. Certains membres de cette faction font partie de groupes de pouvoir occultes qui, par exemple, contrôlent le marché du pétrole et influencent de nombreux secteurs de l'économie internationale dans le seul but d'étouffer l'information sur le développement des sources alternatives d'énergie, dites « énergie libre ». Ceci a été confirmé par l'affaire « Gardian » [Canada, 1989-91], spectaculaire mais peu concluante, du groupe ufologique CUFORN [Canadian UFO Research Network], qui fit sensation mais dont les photos de présumés aliénigènes n'ont pas été montrées. De toute façon ces documents exposent une réalité : les opérations complexes de manipulation-désinformation dépassent souvent la fantaisie la plus folle. Le sommet de toutes ces organisations occultes appartient au Gouvernement de l'Ombre, et n'est connu que sous l'acronyme SVS.

Traduction : André Dufour

### Notes de l'interviewer

- \* Je suggère à ce sujet la lecture des propos d'Alberto Perego dans certains de ses livres écrits alors qu'il était consul du Vatican].
- \*\* Rien ne m'a été révélé sur ce dernier.
- \*\*\* Il s'agit du voyage officiel à Fatima pour la béatification des contactés Francisco et Jacinta Marta.

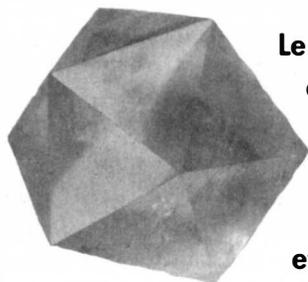
### Notes du traducteur

1. Ceci rejoint les écrits du Dr Steven Greer ; voir *NEXUS* nos 48 et 49
2. Recopié du Nouveau Testament, traduction des moines de Maredsous (Belgique) éd. 1948.
3. Pour des détails sur Aurora, voir le site de J.-P. Petit et son livre *Ovnis et Armes secrètes américaines*.
4. Parmi les différentes races d'aliénigènes (Gris, Oranges, Grands Blancs, etc.), les Nordiques viennent des Pléiades et ressemblent beaucoup aux humains. Ils sont très grands (environ 2 m), beaux et blonds, et ont des facultés psychiques très développées.

### À propos de l'interviewer

Né à Naples en 1972, Barbato est un chercheur indépendant en ufologie. Ces sept dernières années, il a collaboré et écrit dans plusieurs magazines d'ufologie. Depuis plusieurs années, Barbato est membre du CUN, le Centre d'ufologie nationale. Par ailleurs, il a participé à l'élaboration de deux encyclopédies sur le sujet intitulées *UFO Dossier X*, publiée par les éditions Fabbri et *Stargate - Enigmi dal Cosmos* [Curcio Editore]. Il est intervenu lors de conventions nationales sur les ovnis où il a pu rencontrer d'importants chercheurs en ufologie de tous pays, comme le colonel Philip Corso, retraité de l'armée américaine.

# L'homme qui voulait montrer l'invisible



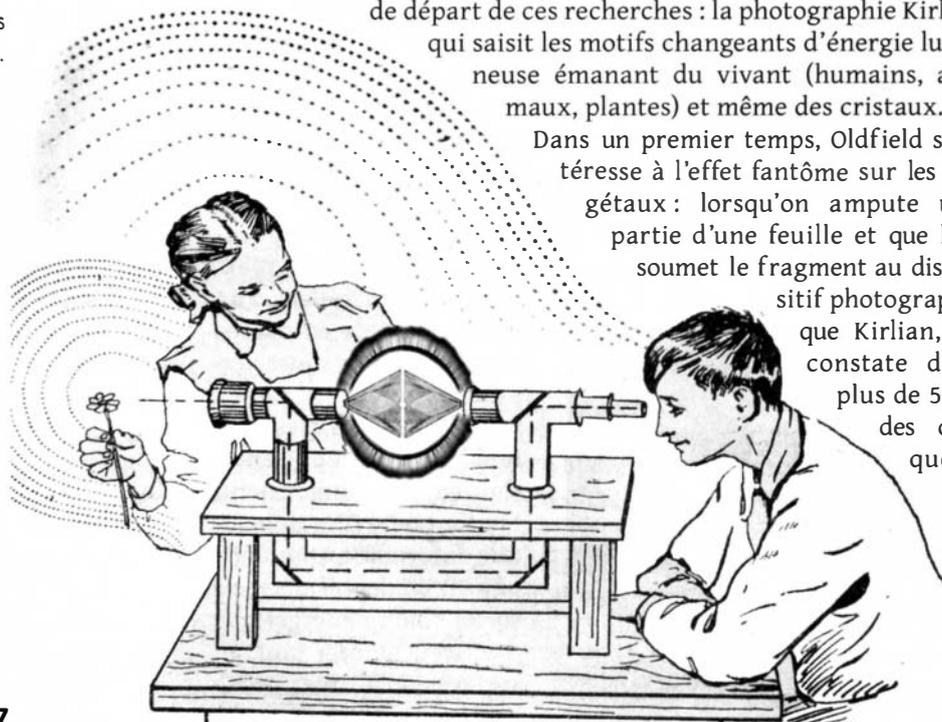
Le biologiste Harry Oldfield a mis au point un système d'imagerie révolutionnaire qui permet de visualiser l'état du champ bio-énergétique d'un patient, mais aussi de voir des entités jusqu'alors invisibles à l'œil nu. Des images qui valident scientifiquement des siècles de médecine holistique et réfutent le dogme de la localisation de la conscience.



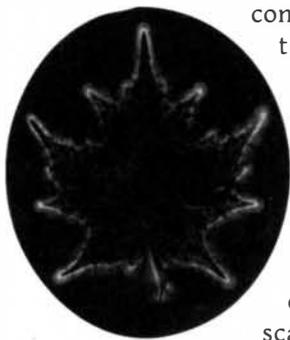
Harry Oldfield : « J'ai toujours cherché à inventer des instruments qui permettent au plus grand nombre d'explorer l'univers invisible ».

**E**n 2006, la Société internationale pour l'étude des énergies subtiles et de la médecine énergétique (ISSSEEM) décernait au docteur Harry Oldfield le prix Alice et Elmer Green d'Innovation pour son travail, soulignant que « par ses images extraordinaires, il nous offre l'expérience de notre existence multidimensionnelle ». Pourtant, il y a seulement une trentaine d'années, Harry Oldfield était un biologiste newtonien déclaré que n'intéressaient que les démonstrations concrètes de faits scientifiques purs et durs. Mais peu à peu, la réflexion, la méditation et l'expérience l'amènent à se reconverter dans la recherche sur les champs énergétiques. Ses premières images remontent aux années 80, lorsqu'il met au point son système d'imagerie dite Photographie par Interférence Polycontrastée (PIP). Point de départ de ces recherches : la photographie Kirlian qui saisit les motifs changeants d'énergie lumineuse émanant du vivant (humains, animaux, plantes) et même des cristaux.

Dans un premier temps, Oldfield s'intéresse à l'effet fantôme sur les végétaux : lorsqu'on ampute une partie d'une feuille et que l'on soumet le fragment au dispositif photographique Kirlian, on constate dans plus de 50 % des cas, que le



Par Evy King © 2007



contour énergétique de la feuille restitue les parties manquantes et dessine la feuille entière. Le système Kirlian révèle donc un champ naturel d'énergie qui correspond à la structure physique et moléculaire de la feuille. Par la suite, utilisant sa technologie PIP, Oldfield découvre que cet effet se manifeste aussi chez les gens, par exemple sur des scans PIP de personnes ayant été amputées d'un membre. Les images montrent clairement le « fantôme » d'un doigt, d'une main, d'un bras, voire d'une jambe manquante. Le PIP a même fait apparaître l'image de la main et du bras - invisibles à l'œil nu - d'un maître spirituel s'entretenant avec une personne.

### Méthode d'électro-scanning (ESM)

Constatant, photographies Kirlian à l'appui, que des fréquences sonores, radio et lumineuses émanent des sujets observés,

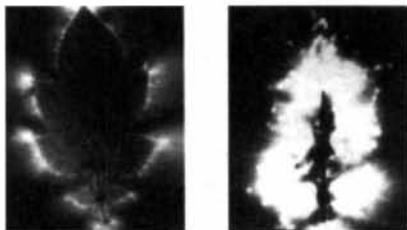
Harry Oldfield imagine une nouvelle technique, la Méthode d'Électro-Scanning (ESM), destinée à recueillir les informations fournies par ces différentes fréquences.

Ainsi, en diminuant le voltage et en augmentant la fréquence, il obtient des signaux reconnaissables dans le corps entier d'un humain ou d'un animal (et de certains objets).

Les mesures du champ énergétique prises en de nombreux endroits permettent de construire une image en trois dimensions (et en temps réel), analogue à celles d'un fond océanique composée à partir d'échos sonar juxtaposés.

La photographie Kirlian se limite à une représentation en deux dimensions, tandis que l'ESM fournit une information numérique 3D en degrés décibels sur le champ énergétique du sujet, et ceci tant en surface qu'à une petite profondeur.

En scannant différents cristaux avec le système PIP, Harry constate qu'environ 10 % d'entre eux sont accompagnés, à l'intérieur, en surface ou à la périphérie, d'une entité ignorée ayant sa propre aura et qui ressemble à une limace ! Le premier qu'il découvre, prenant apparemment conscience qu'il est observé, « disparaît » à l'intérieur du cristal.



Un feuille de pomme de terre intacte à gauche, déchirée à droite. Il ne reste que la tige et pourtant, on distingue nettement le champ énergétique qui dessine les contours de la matière physiquement absente.

### Thérapie Électro-Cristalline (ElecCT)

Le champ d'énergie d'un humain ou d'un animal est complexe et varie selon l'état physique et mental de l'individu. Les variations de ce champ sont mesurables par ESM et par d'autres techniques. Harry cherche un moyen de restructurer le champ énergétique et de le ramener à la normale. En effet, un sujet qui retrouve son équilibre est davantage en mesure d'amorcer un processus d'autoguérison. Sachant qu'un sujet émet des énergies, Oldfield décide de vérifier si l'application externe de ces mêmes énergies peut amener des changements du champ énergétique naturel. Et il découvre que c'est en effet possible.

Sur la suggestion d'un ami et avec plus qu'une pincée « d'inspiration divine », Harry met au point une méthode de production des énergies nécessaires impliquant l'association d'un oscillateur électronique avec certains cristaux et qu'il appelle Thérapie Électro-Cristalline (ElecCT). Les cristaux fonctionnent selon l'effet piézo-électrique, c'est-à-dire que lorsqu'on leur applique une force mécanique, ils émettent de l'électricité et vice-versa. De faibles signaux envoyés à certains cristaux produisent en retour une énergie acoustique également faible émise par ces cristaux. Ces énergies sont sans danger et à peine détectables, mais juste suffisantes pour interagir avec les champs énergétiques corporels des humains et des animaux. On peut les utiliser pour modifier l'aura et favoriser la disparition de perturbations énergétiques. Cela fait des milliers d'années que l'on connaît les propriétés thérapeutiques des cristaux qui sont en fait des transducteurs d'énergie.

### Photographie par Interférence Polycontrastée (PIP)

Les instruments PIP permettent de différencier de nombreuses forces et qualités de lumière. L'innovation réside dans le programme informatique, et l'image obtenue sur le moniteur montre des bandes pulsantes de lumière et de couleurs. Lorsque les images PIP sont enregistrées, il n'est plus nécessaire de faire des ajustements ni de modifier quoi que ce soit. Elles montrent les variations des champs énergétiques et certains praticiens peuvent en faire des analyses précises. En fait, les images PIP du corps humain permettent enfin de voir les points énergétiques décrits dans les traités médicaux des différentes traditions depuis des milliers d'années.

Ainsi, les amas et les tourbillons qui apparaissent correspondent aux chakras décrits par la médecine ayurvédique et aux méridiens de la médecine chinoise traditionnelle... et tout cela avec un dispositif composé d'une bobine de Tesla, d'un com-

Elle permet également, dans certaines circonstances, de localiser avec précision des états énergétiques perturbés sans attendre que se manifestent les symptômes reconnus par un diagnostic standard, un gain de temps très précieux pour les patients comme pour les praticiens et guérisseurs.

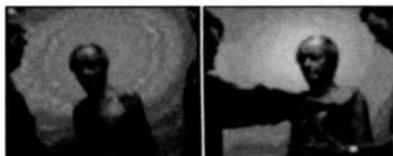


Image PIP du champ énergétique d'un homme juste avant qu'il ne reçoive un soin par imposition des mains, lors d'une démonstration publique à Londres. La seconde image est prise quelques minutes plus tard, durant l'intervention de deux praticiens. On remarque un net changement qui se traduit par une plus grande luminosité (voir l'image en couleurs sur [www.electrocrystal.com](http://www.electrocrystal.com)).



Image PIP d'une personne en méditation. On remarque l'équilibre du champ énergétique autour de sa tête.

posant informatique et d'un enregistreur vidéo ! En permettant d'observer les fuites et les blocages dans le flux d'énergie, le système PIP peut constituer un outil précieux pour l'évaluation des médecines naturelles (acupuncture, homéopathie, réflexologie). Elle permet également, dans certaines circonstances, de localiser avec précision des états énergétiques perturbés sans attendre que se manifestent les symptômes reconnus par un diagnostic standard, un gain de temps très précieux pour les patients comme pour les praticiens et guérisseurs. Les sujets à risque pourraient être examinés régulièrement, de sorte que les maladies communes ou héréditaires seraient détectées assez tôt et les traitements seraient plus efficaces et moins coûteux.

Si cette technique d'avant-garde a été conçue au départ à des fins thérapeutiques, un nouveau domaine d'exploration s'ouvre rapidement à elle : celui des phénomènes paranormaux. En effet, ceux-ci s'accompagnent de légères fluctuations d'énergie et Harry Oldfield rencontre régulièrement des personnes convaincues que leurs problèmes de santé sont d'origine psychique. Il décide donc d'investir ce domaine de recherche. Dans un ouvrage consacrée à sa méthode\*, il explique : « Certains objets irradient la lumière, mais nous "voyons" un objet parce que nos yeux perçoivent en tant qu'image la lumière qui s'y réfléchit. Il fallait une interférence photonique pour détecter des lumières d'énergies variables dans des environnements variables, afin d'obtenir une image parlante

des différences d'énergie, c'est cela le PIP. »

Au fil de ses recherches, il semble avoir découvert une nouvelle forme d'énergie terrestre complexe. En scannant différents cristaux avec le système PIP, Harry constate qu'environ 10 % d'entre eux sont accompagnés, à l'intérieur, en surface ou à la périphérie, d'une entité ignorée ayant sa propre aura et qui ressemble à une limace ! Le premier qu'il découvre, prenant apparemment conscience qu'il est observé, « disparaît » à l'intérieur du cristal, et l'ordinateur du PIP tombe en panne en affichant le message : « instruction non identifiée ». Oldfield affirme que d'autres chercheurs ont observé le même phénomène.

### Champs énergétiques multidimensionnels

Le travail d'Harry Oldfield sur les champs d'énergie le conduit bientôt à des domaines de recherche beaucoup plus vastes et à empiéter sur l'invérifié et l'insondable : la vie après la vie et le continuum espace-temps. Dans le même ouvrage, il explique : « J'émetts le postulat que d'autres univers énergétiques existent sur ce que l'on nomme des "plans de réalités en corrélation", d'autres dimensions où la matière vibre à des fréquences plus élevées que celles du plan physique. Je pense qu'au moment de la mort, nous allons dans un autre domaine (un état altéré de conscience, si vous voulez), un octave plus haut dans la gamme musicale de l'univers. Je pense que ces autres domaines sont aussi réels que celui que nous occupons en ce moment, que nous appelons la réalité physique. C'est un autre niveau de vibrations que la majorité d'entre nous ne peut voir. J'adhère aussi à la théorie de la non localité esprit-cerveau, l'esprit et la fonction cérébrale pouvant fonctionner indépendamment. J'irais plus loin avec une analogie fréquemment utilisée : "l'effet fantôme" qui se produit parfois lorsqu'on regarde la télévision. On est branché sur un canal donné, mais une interférence de signaux fait que des images d'un autre canal peuvent apparaître en superposition. C'est comme s'il y avait deux émissions représentant deux "réalités" différentes occupant le même espace ».

Ceci rejoint ses recherches effectuées dans les morgues où il se livre à des scans PIP de personnes décédées de manière inattendue ou violente, comme un accident de la route. Il détecte alors souvent l'existence d'un champ énergétique au-dessus ou près du corps. Il recueille les témoignages de personnels mortuaires qui affirment percevoir couramment une présence près du corps, ce qui les incite au plus grand respect dans leurs interventions. Un jour, Oldfield constate personnellement que le champ d'énergie au-dessus d'une victime d'accident récemment décédée pulse de

## Rencontre avec un chien remarquable

Dans les premières années de ses recherches, en 1979 exactement, alors qu'il participe au Dragon Project, une enquête scientifique sur les énergies naturelles dans les anciens sites mégalithiques et néolithiques, en particulier dans le Rollright Circle en Oxfordshire, Oldfield fait une rencontre « psychique » inoubliable. Sa mission est alors d'observer un solstice d'hiver avec son matériel de mesure, ses collaborateurs et lui-même espérant qu'au lever du Soleil, lorsque les premiers rayons toucheraient les pierres, il se produise des anomalies électriques.

Plein d'enthousiasme et d'inexpérience, Harry arrive sur les lieux vers deux heures du matin, plusieurs heures donc avant le lever du Soleil. Seul sur place, il décide d'installer son matériel au centre du cercle de pierres. Il s'approche de l'une des plus grandes pierres du côté Est, l'herbe gelée craquant sous ses pas. Et tandis qu'il fixe ses électrodes dans les crevasses de la pierre levée, il a soudain le sentiment d'être observé.

Du coin de l'œil, il aperçoit quelque chose, et braque sa torche électrique sur une grande forme sombre qui s'approche rapidement de lui. Un chien ! Un molosse de la taille d'un grand danois, mais beaucoup plus musclé. L'animal est tout noir, sauf ses yeux qui réfléchissent la lumière de la torche.

Harry, qui aime les animaux, ôte son gant et accueille le chien d'une caresse sur la tête. Mais au moment où ses doigts touchent la fourrure, au lieu de sentir la chaleur de la peau, il lui semble que sa main est plongée dans une glacière ! C'est tellement froid qu'il craint d'y laisser ses doigts collés. S'adressant au chien d'un ton amical, il dit : « Qu'est-ce que tu fais ici par cette nuit glaciale, mon bonhomme ? Tu devrais être devant un feu bien chaud ». À ce moment-là, il pense encore que c'est un chien de ferme qui s'offre une balade nocturne... Il reprend donc l'installation de son matériel de détection. En essayant de coincer une électrode dans une crevasse, il provoque un crissement audible. Immédiatement et silencieusement, l'animal réapparaît, les crocs blancs dégagés juste devant le visage d'Harry, qui, bien que surpris, conserve son sang froid et articule : « Ne t'inquiète pas,



gamin, je ne fais aucun mal à la pierre ; j'essaie seulement d'en apprendre quelque chose ». Harry racontera plus tard ne pas savoir ce qui lui avait inspiré ces paroles qui lui avaient probablement sauvé la vie !

En se retournant vers la pierre, puis vers l'endroit où s'était tenu le chien l'instant d'avant, il se fait la remarque suivante : « Bon sang, mais il est bien silencieux pour une si grosse bête ! » Il examine l'herbe : ses propres empreintes sont bien marquées dans le gazon gelé, mais sur le passage du dogue, pas le moindre brin d'herbe écrasé ! Il réalise alors que lorsque le rayon de sa torche est passé entre la créature et lui, la condensation de sa propre haleine était bien visible, mais pas celle du chien...

Cette fois, Harry opère prestement une retraite tactique vers son véhicule, une Austin Maxi, il remonte les vitres et verrouille les portes. Il écoute la radio et boit le café chaud de son thermos tout en essayant de se convaincre que son imagination l'a égaré. Deux heures plus tard, ses collègues le rejoignent. Il assiste à un magnifique lever de soleil et au moment où les rayons frappent le cromlech, il relève les traces de quelques anomalies électriques et sonores intéressantes. Félicité par le directeur de projet pour avoir été le premier sur les lieux ce jour-là, Harry répond : « J'étais peut-être le premier, mais pas le seul, un molosse noir m'a tenu compagnie ». À l'expression du visage de son patron, Harry comprend qu'il s'est bien passé quelque chose d'inhabituel. On lui demande de raconter son aventure à un historien local qui lui apprend qu'il est le dernier à avoir rencontré l'esprit gardien des sites circulaires sacrés locaux, connu sous le nom de Black Shep ou Black Hound of Hell [le Dogue Noir de l'Enfer]. Par la suite, Harry passe pour le seul homme à avoir touché le Hound of Hell et à avoir pu raconter son histoire... !

Dans les années 1920-1930, un drame a été attribué à Black Shep. Un certain soir, un poivrot du village fut surpris en train de se soulager contre une des pierres du site. Ses compagnons lui crièrent que Black Shep allait l'attaquer, mais il ignora leur avertissement. On le retrouva le lendemain matin gisant au milieu du cromlech, couvert de blessures et la gorge arrachée. Les élus locaux réglèrent la question en incriminant un animal échappé d'un zoo, car aucune bête sauvage indigène, ours ou loup, capable d'infliger de telles blessures, n'existait encore dans la campagne anglaise !

façon spectaculaire alors qu'un assistant prie avec compassion à ses côtés. En vertu de ces observations directes, Oldfield rappelle l'importance de procéder, comme le recommandent la plupart des religions, à un « repos » de trois jours avant l'inhumation ou la crémation.

Dans le même état d'esprit, le chercheur entreprend de scanner les champs énergétiques autour de personnes âgées en fin de vie, apaisées par la présence de familles aimantes. Ses relevés diffèrent totalement de ceux des victimes de mort

violente, et viennent confirmer la valeur de l'accompagnement offert par les bénévoles et le personnel hospitalier des services de soins palliatifs, ainsi que la nécessité de développer un « art de mourir ».

Alors qu'il « travaille » dans les morgues et les cimetières, Harry Oldfield détecte des êtres désincarnés qu'il considère comme des sortes d'anges de la mort dont la mission est de reconforter et guider les personnes qui viennent de mourir et sont désorientées. Il enregistrera même l'image

d'un « moissonneur d'âmes », une entité que son équipe de chercheurs surnomme « Angelos ».

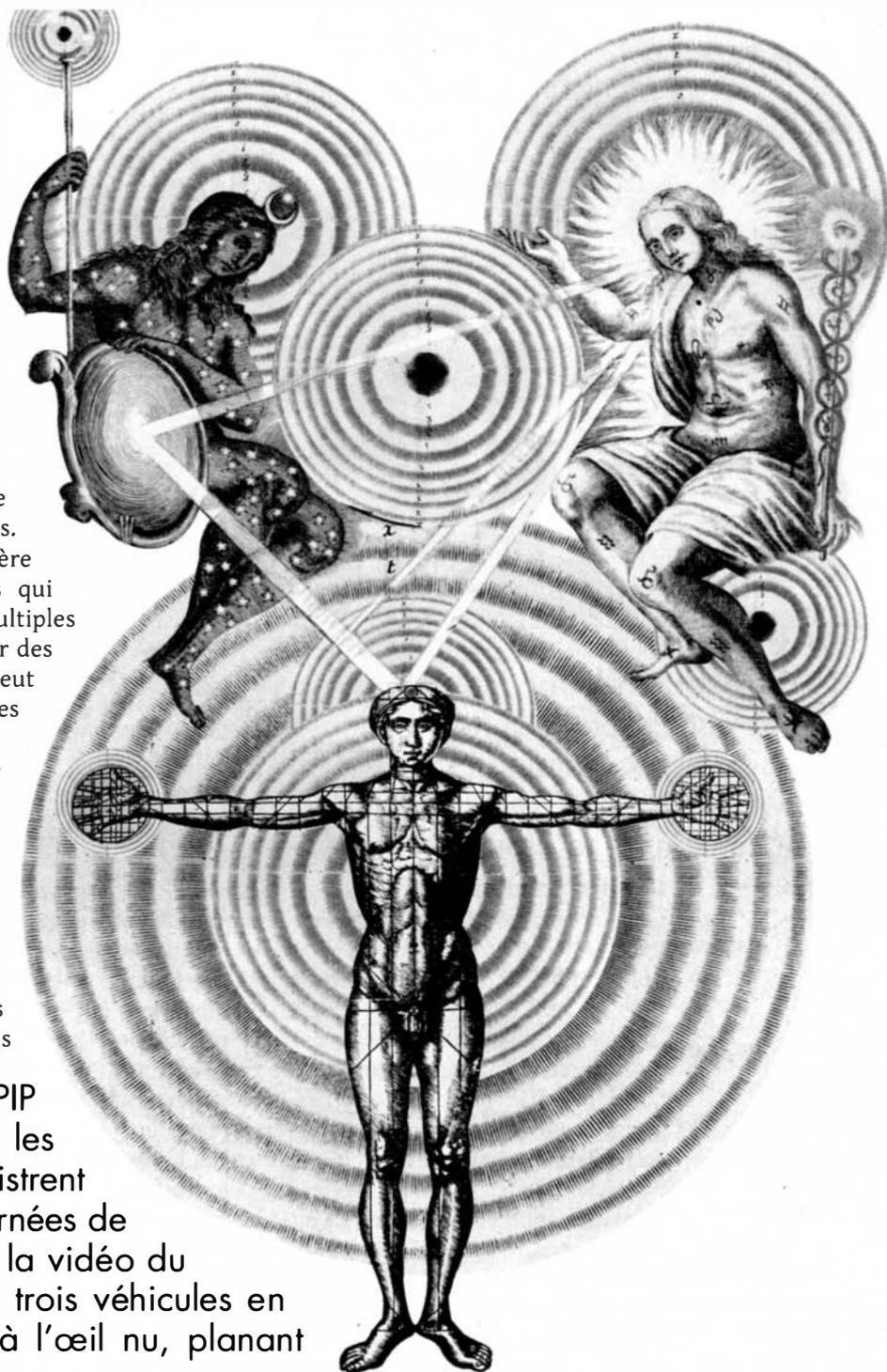
### **Interférences spirituelles photoniques**

Harry utilise encore une autre méthode pour analyser les phénomènes psychiques ou paranormaux : la photographie avec des filtres ou des grilles. Les filtres diffractent la lumière en ses différentes fréquences qui apparaissent alors sous de multiples couleurs. Manié avec doigté par des mains expertes, ce dispositif peut livrer des images extraordinaires d'entités autrement invisibles. Pour ce travail, Harry s'appuie la théorie de la non-localité du rapport esprit-cerveau : bien que l'esprit et le cerveau fonctionnent couramment ensemble et de manière interdépendante, il arrive qu'ils agissent indépendamment, par exemple lors d'expériences de mort imminente, ou sous

En parcourant ce site, muni du PIP et de la caméra à filtres de Harry, les deux hommes observent et enregistrent non seulement des entités désincarnées de combattants de Gettysburg, mais la vidéo du PIP capte fortuitement l'image de trois véhicules en formes de soucoupes, invisibles à l'œil nu, planant dans le ciel bleu.

anesthésie. À l'issue de telles expériences, certaines personnes se souviennent de visions lointaines et d'observations hors de leurs corps et parfois de conversations ou d'événements auxquels ils n'auraient pu participer dans des conditions normales de fonctionnement esprit-cerveau. Certaines personnes rapportent avoir rencontré des proches ou amis disparus et même parfois des animaux familiers. Harry va même jusqu'à postuler que la conscience pourrait survivre à une sortie complète du corps, c'est-à-dire à la mort. Cette théorie l'entraîne dans des spéculations sur les dimensions et univers parallèles susceptibles d'interagir, dans certaines conditions, avec les nôtres.

Il pense que l'information, peut-être sous forme de « photons » de plus haute fréquence, peut traverser, rencontrer et interférer avec notre propre réalité. Il a forgé le terme « interférence spirituelle photonique » et utilise des filtres pour explorer ces phénomènes. Sa théorie implique aussi le franchissement du « mur de la lumière », critère scientifique qui veut que rien ne puisse dépasser la vitesse de la lumière. Selon lui, cette limite peut varier en fonction des univers. En outre, comme en témoignent les travaux de Captain Bruce Cathie (voir plus loin), il semble s'avérer que même sur la Terre, la vitesse de la lumière n'est pas constante...





Au bout d'un moment, Brian demande : « Puis-je inviter quelques amis ? » Harry acquiesce, se tourne vers la porte et ne voit entrer personne. Alors qu'il se demande d'où pourraient bien provenir ces amis, des phénomènes lumineux commencent à se manifester dans le viseur.

### Le microscope d'Oldfield

Le microscope d'Oldfield (qui est membre de la Royal Microscopical Society, à Oxford, et de la Quekett Society à Londres), a été breveté aux États-Unis en 2006, et permet également de fournir des données jusqu'ici invisibles, mais cette fois-ci, au niveau microscopique. Point fort de cette technique d'imagerie : les bactéries, les cellules et d'autres micro-organismes peuvent être observés dans leur état normal et en toute mobilité, sans qu'il soit nécessaire de les teinter ou de les tuer ; les micro-éléments apparaissent en relief et les images sont d'une extraordinaire clarté, grâce à l'adaptateur spécial dont Oldfield a muni un microscope d'étude standard (voir quelques images sur <http://www.oldfieldmicro.com>).

Récemment, un éminent professeur de pathologie demande à Oldfield d'utiliser son microscope pour observer du cartilage hyalin [NdT : transparent] très difficile à teinter et à faire ressortir sous un microscope lumineux ordinaire. Après l'observation, il compare les illustrations d'échantillons teintés de ce cartilage qui figurent sur ses propres livres avec celles obtenues avec le nouveau microscope et conclut : « Félicitations, vous avez fait une grande découverte ! ».

### Oldfield aux États-Unis

Depuis peu, Oldfield mène de nombreuses collaborations aux États-Unis, et notamment avec le Dr Brian Dailey, médecin urgentiste au Rochester General Hospital de New York. Brian Dailey et Harry Oldfield se sont rencontrés en Islande en

2005 lors d'une conférence intitulée Healing the Healers [Guérir les guérisseurs], et se sont rapidement découverts des objectifs de travail communs comme la guérison par les cristaux, les recherches sur la nature de l'esprit et de la conscience et leur survie après la mort. Brian Dailey se passionne particulièrement pour les expériences de vision à distance (RV = remote viewing), durant lesquelles l'esprit, en état de détachement, peut voyager ailleurs, parfois dans l'espace et le temps, et revenir avec une information vérifiable par la suite ce qui conforte la théorie de non localité esprit-cerveau.

Un jour, Dailey organise à l'intention d'Oldfield une visite du champ de bataille de Gettysburg (guerre civile américaine), afin d'enquêter sur les rapports d'apparitions de fantômes et autres manifestations dans cette zone troublée. En parcourant ce site, muni du PIP et de la caméra à filtres de Harry, les deux hommes observent et enregistrent non seulement des entités désincarnées de combattants de Gettysburg, mais la vidéo du PIP capte fortuitement l'image de trois véhicules en formes de soucoupes, invisibles à l'œil nu, planant dans le ciel bleu.

Au cours de l'un de ces voyages, Brian Dailey emmène un jour Harry en visite officieuse au Monroe Institute, en Virginie, où il lui montre un gros cristal au milieu d'un pré. Ce cristal, qui mesure plus de 2,10 mètres de haut sur 1,20 mètres de large, est l'un d'une paire de cristaux et est connu comme l'un des plus grands quartz en dehors des musées. Son émission est tellement puissante qu'à neuf mètres, il perturbe les programmes des ordinateurs portables et provoque des pannes. En se tenant éloignés du cercle d'influence, les chercheurs décident d'utiliser le PIP pour observer les interactions énergétiques entre Brian et le cristal. Le scientifique « charge » le cristal d'énergie à l'aide de techniques de reiki et de respiration. Lorsqu'il relâche l'énergie, il se produit d'étranges phénomènes dans le ciel au-dessus du cristal, des schémas énergétiques uniquement décelables avec l'appareil, l'œil nu ne voyant qu'un ciel bleu dégagé.

### Expérience dans une cage de Faraday

Au laboratoire du Monroe Institute, Dailey et Oldfield décident de faire la démonstration de l'appareillage à des collègues de Brian. Ils choisissent de monter les expériences à l'intérieur d'une cage de Faraday – structure conçue pour bloquer les fréquences électromagnétiques, radio et/ou infrarouges – de façon à s'isoler de toute influence extérieure de cette nature. Sans réel temps de préparation, Harry s'installe dans la cage de Faraday,

en l'occurrence une chambre munie de tous les appareils de contrôle nécessaires et où se trouve un lit fluidisé rempli d'une solution chauffée de sulfate de magnésium (sel d'Ep-som), utilisé pour les expériences de privation sensorielle ou de sortie du corps. Après avoir installé sa caméra PIP, Harry prend des images de la chambre vide. Rien de particulier n'apparaît, et aucune signature infrarouge n'émane du lit. Il obtient une série d'images de contrôle tout à fait « calmes », idéales en vue des expériences suivantes dont on ne lui a pas révélé la nature. Brian s'installe bien en vue au centre de la chambre. Harry prend alors une autre série d'images de contrôle de Brian dans la chambre.

Au bout d'un moment, Brian demande : « Puis-je inviter quelques amis ? » Harry acquiesce, se tourne vers la porte et ne voit entrer personne. Alors qu'il se demande d'où pourraient bien provenir ces amis, des phénomènes lumineux commencent à se manifester dans le viseur. Au-dessus de Brian, apparaît d'abord un cercle lumineux encadrant un visage, qui est enregistré. Ensuite, du côté droit de la cage de Faraday, surgit une lumière de nature amorphe, également enregistrée.

Lors de l'analyse des données, Brian expliquera que les amis en question n'étaient pas de ce monde, mais qu'il s'agissait de ses deux frères décédés. C'est pourquoi il n'est pas du tout surpris par les anomalies lumineuses observées, la présence de ses frères ayant été évidente pendant l'expérience. Tout cela ne sera révélé à Harry qu'à posteriori. Les enregistrements seront aussitôt remis à Brian et à ses collègues.

### D'autres recherches en cours

En 2006, dans sa Nouvelle-Zélande natale, c'est avec une grande joie qu'Harry Oldfield rencontre son mentor, Captain Bruce Cathie, dont les premiers livres, *Harmonic 33*, *Harmonic 288*, etc., l'ont beaucoup inspiré. Dans les années 70, les théories de Bruce Cathie ont aidé Harry à imaginer ses propres théories harmoniques et, espère-t-il, harmonieuses ; elles l'ont aussi accompagné dans son travail sur les effets Kirlian, la géométrie fractale et les énergies de la Terre.

En Nouvelle-Zélande, Harry et Bruce étudient de nombreuses nouvelles théories révélatrices et unificatrices dont l'humanité pourrait peut-être pro-

fitier un jour. Harry recommande à tout chercheur confirmé de se procurer les livres de Bruce, car ils sont précieux, tant au niveau théorique qu'en termes d'applications.

Aujourd'hui, Harry Oldfield poursuit inlassablement ses recherches, mais ses moyens financiers ne suffisent pas à toutes les mener de front. Il travaille notamment sur les géométries fractales de la nature ; une méthode écologique de réduction de certains plastiques à l'aide de micro-organismes ; une théorie de l'énergie des vortex destinée à disperser les forces destructrices des tornades ; une étude pour ré-ozoniser les couches d'ozone affaiblies et, avec des technologies relatives aux océans, inverser l'effet de serre, etc. Son souci majeur : le respect de la pulsation universelle et de la vie. Il est convaincu que l'éveil et l'intention consciente sont capables d'endiguer les schémas négatifs, et mêmes les transformer dans un sens positif. Pour lui, notre pensée n'est pas sans effet sur la matière, dans l'univers invisible.

**Traduction : André Dufour**



À droite,  
*La Naissance de Vénus*  
d'Odilon Redon, 1912.  
Museum d'art moderne  
de New York.

### À propos de l'auteur

Evy King est la présidente d'Oldfield Systems Ltd. Depuis deux ans, elle accompagne Harry Oldfield dans ses tournées de conférences dans le monde entier et s'emploie à promouvoir la diversité de ses recherches et de ses inventions. Native de Nouvelle-Zélande, Evy King est une pianiste classique accomplie actuellement installée au Royaume-Uni. Oldfield Systems Limited, Box 38, Porthmadog LL49 0AB, UK. Tel : +44 (0)1766 771855, email : [info@electrocrystal.com](mailto:info@electrocrystal.com) site : <http://www.electrocrystal.com>.

### À propos d'Harry Oldfield

Harry Oldfield a été agrégé médecin homéopathe en 1982 et a reçu un doctorat honoraire du World Peace Centre, à Pune, en Inde, en 2000. Il a été professeur associé au département de médecine de l'université de Grenade en 2001. Il est professeur *honoris causa* au département des médecines alternatives du Zoroastrian College à Mumbai, en Inde et est chargé de cours à la Royal Microscopical Society à Oxford. Il intervient régulièrement dans des conférences internationales.

Plus d'une centaine d'articles ont été publiés sur la recherche du Dr Oldfield au Royaume-Uni et ailleurs, y compris dans des publications telles que le *British Medical Journal*, *Medical News Weekly*, le *Times*, *Guardian*, *Daily Mail* et *New York Times* ainsi que dans toutes les grandes revues de médecine alternative. Son travail a fait même l'objet de programmes télévisés et notamment, en 2001, une série diffusée dans le monde entier sur le canal Discovery Health.

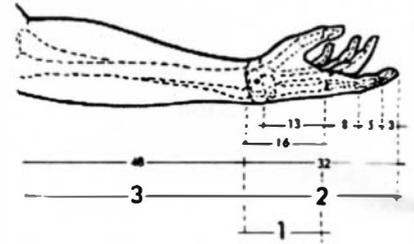
Les travaux d'Harry Oldfield sur la photographie Kirlian sont évoqués dans l'ouvrage *The Dark Side of the Brain* co-signé par Roger Coghill (publié en 1988 par Element Books et actuellement épuisé, bien que des copies peuvent être trouvées via l'Internet). Pour plus d'information, visitez <http://www.electrocrystal.com> et <http://www.oldfieldmicro.com>.

### Note

\* *Harry Oldfield's Invisible Universe*, écrit par Jane et Grant Solomon (Thorsons, 1988).

# Ether,

Qu'y a-t-il de commun entre l'énergie du point zéro, les ondes de torsion, la conscience et le temps ? Réponse : l'éther. Pressentie par les scientifiques depuis plus d'un siècle puis évacuée par la théorie de la relativité, cette énergie invisible et illimitée a été mise en évidence dans les années 50 par l'astrophysicien russe Nikolai A. Kozyrev, l'un des chercheurs les plus controversés et censurés de l'époque soviétique. Une découverte qui rappelle combien la physique, pour avancer, ne peut faire l'économie de la métaphysique...



**E**n fait, jusqu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, les milieux scientifiques ne mettaient guère en doute l'existence de l'éther ; il a fallu la cooptation, en 1887, de l'expérience de Michelson-Morley « prouvant » que pareille source cachée d'énergie n'existait pas, pour que cette question soit provisoirement abandonnée.

Cependant, de nouveaux modèles cosmologiques impliquant une « matière sombre », une « énergie sombre », des « particules virtuelles », un « flux du vide », une « énergie du point zéro » et quelques autres, ont contraint les scientifiques occidentaux à reconsidérer l'hypothèse d'un substrat énergétique invisible dans tout l'univers. On en trouvera alors l'évocation dans la presse à grand tirage sous le terme de « médium quantique » et non pas, sous peine de ridicule, du politiquement incorrect « éther ».

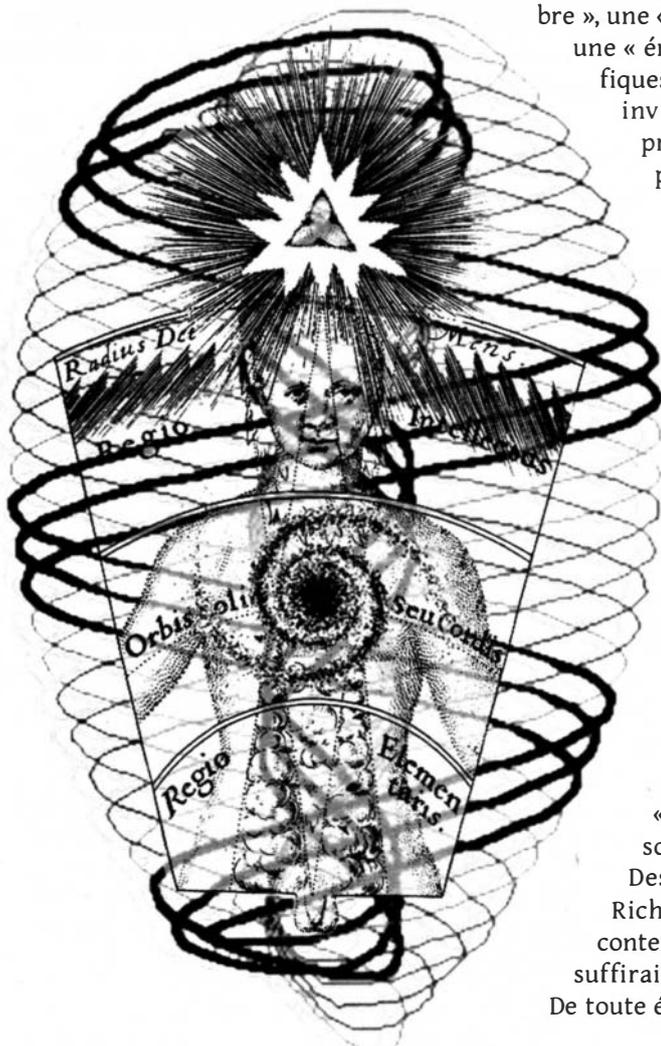
## Les précurseurs

L'une des premières démonstrations de l'existence de l'éther nous vient d'un physicien très respecté, le Dr Hal Puthoff, qui s'appuie sur des expériences du début du XX<sup>e</sup> siècle – avant qu'il ne soit question de mécanique quantique – destinées à vérifier s'il y a de l'énergie dans l'« espace vide ». Pour mettre cette hypothèse à l'épreuve en laboratoire, il fallait créer un espace complètement dépourvu d'air (un vide) et blindé avec du plomb contre toute radiation électromagnétique, c'est-à-dire une cage de Faraday. Ce vide était ensuite refroidi au zéro absolu, soit  $-273^{\circ}\text{C}$ , température à laquelle s'arrête toute vibration de la matière, et donc toute production de chaleur. On s'aperçut alors qu'au lieu d'une absence totale d'énergie, il y en avait au contraire dans ce milieu une quantité énorme dont la source était complètement étrangère à l'électromagnétisme !

Le Dr Puthoff définissait souvent ce phénomène comme un « chaudron effervescent » d'énergie de très grande ampleur. Étant donné que cette énergie était décelable au zéro absolu, elle fut nommée « énergie du point zéro » ou ZPE, et « vide physique » ou PV par les scientifiques russes.

Des physiciens universellement reconnus tels que John Wheeler et Richard Feynman calculèrent que la quantité d'énergie du point zéro contenue dans un espace équivalant au volume d'une ampoule électrique suffirait à porter à ébullition tous les océans de la planète !

De toute évidence, il ne s'agit pas d'une force faible invisible, mais d'une ini-



# es-tu là ?



Par David Wilcock © 2006



maginable source de puissance plus que suffisante pour assurer l'existence de toute la matière physique.

Dans la nouvelle perspective scientifique ouverte par la théorie de l'éther, les quatre forces de base que sont la gravitation, l'électromagnétisme, la force nucléaire faible et la force nucléaire forte, apparaissent désormais comme des manifestations de la ZPE de l'éther.

Le professeur M.T. Daniels a calculé que la densité de l'énergie gravitationnelle à la surface de la Terre égale  $5,74 \times 10^{10} \text{ t/m}^3$  [tonnes par mètre cube]

(n'oublions pas que, dans ce nouveau modèle, la gravitation n'est qu'une forme de l'éther). D'après les conclusions du professeur Daniels, si l'on soutire la quantité non négligeable de 100 kW de cette « énergie libre » du champ gravitationnel, on ne prélève qu'un tout petit 0,001 % de l'énergie disponible à cet endroit (voir *New Energy News*, juin 1994, p.4).

À l'issue de ses propres recherches, l'inventeur serbe de génie Nikola Tesla conclut, en 1891, que l'éther « se comporte comme un fluide par rapport aux solides, et comme un solide par rapport à la lumière et la chaleur », et que « moyennant une fréquence et un voltage suffisants », on pouvait y avoir accès ; ce qui sous-entendait que l'énergie libre et les tech-

## Kozyrev, astronome maudit puis réhabilité

**N**ikolai Aleksandrovich Kozyrev (1908-1983) n'est peu connu du monde occidental. Pourtant, loin d'être un scientifique farfelu, il est considéré comme l'un des penseurs russes les plus éminents du XX<sup>e</sup> siècle. À 17 ans, il publiait son premier « papier » scientifique qui surprit ses confrères par sa profondeur et la clarté de sa logique. Son domaine de prédilection était alors l'astrophysique et particulièrement l'étude des atmosphères du Soleil et des étoiles, les phénomènes des éclipses solaires et l'équilibre des radiations. À 20 ans, il était déjà diplômé en physique et mathématiques à l'université de Leningrad, et à 28 ans, en tant qu'astronome distingué et renommé, il donnait des cours dans plusieurs collèges.

La carrière féconde de Kozyrev prit une tournure tragique en 1936 lorsqu'il fut arrêté en vertu des lois répressives de Josef Staline. En 1937, commencèrent pour lui onze années épouvantables marquées par toutes les horreurs des camps de concentration. Du fond de son enfer, il médita profondément sur les mystères de l'univers, s'absorba dans l'observation des schémas du vivant, relevant notamment que nombre d'organismes manifestent des asymétries et/ou des croissances en spirales. De ses observations éclairées, Kozyrev déduisit que, outre leurs aptitudes normales à prendre de l'énergie par l'alimentation, la respiration et la photosynthèse, toutes les formes de vie puisaient peut-être aussi dans une source d'énergie spiroïdale invisible.



Kozyrev postula que le sens de croissance spiralé d'un coquillage et la place du cœur à gauche du corps humain sont déterminés par le flux de cette énergie. S'il existait quelque part un lieu de l'espace-temps où ce flux d'énergie tourne dans la direction opposée, alors les coquillages y croîtraient dans l'autre sens et notre cœur s'implanterait à droite. Kozyrev suggéra que la vie ne peut se former d'une autre façon parce qu'elle puise sans cesse dans cette énergie spiralée pour se sustenter et se trouve donc contrainte d'en suivre constamment la direction. En ce sens, nous pouvons considérer le système osseux comme une « antenne » de captation de cette énergie.

En 1948, lorsqu'enfin libéré et réhabilité, Kozyrev put reprendre ses activités professionnelles, il émit à propos de la Lune, de Vénus et de Mars, des prédictions qui furent confirmées par les sondes spatiales soviétiques dix ans plus tard. Il devint ainsi un pionnier dans la course spatiale soviétique. En 1958, il provoqua une controverse à l'échelle mondiale en déclarant que la Lune manifeste une activité volcanique, précisément dans le cratère Alphonsus.

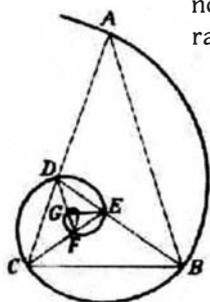
Comme une poignée de scientifiques de l'époque, le prix Nobel américain Harold Urey soutenait la théorie volcanique de Kozyrev, et il suggéra à la NASA une exploration lunaire. C'est ainsi que le fut lancé le projet Moon Blink, qui mit en évidence des émissions de gaz sur la Lune, prouvant une fois encore les assertions de Kozyrev.

## Une question de « bon » sens

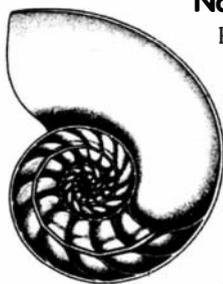
En vertu d'une convention universelle, le sens de rotation anti-horlogique se nomme, pour les mathématiciens, le sens « géométrique » et pour les astronomes le sens « direct » ; le sens horlogique, se dit « rétrograde ». Dans la sphère céleste géocentrique, le plan de référence est celui de l'écliptique (plan de l'orbite terrestre et approximativement celui de toutes les planètes). L'hémisphère boréale de cette sphère contient, comme son nom l'indique, les pôles nord de toutes les planètes (sauf Uranus dont l'axe de rotation est basculé à plus de 90°). La convention nous présente ce côté boréal vers le « haut », c'est-à-dire vers la tête de l'observateur. De ce point de vue, la Terre gravite autour du Soleil, et sur elle-même, dans le sens direct, c'est-à-dire lévogyre. À quelques exceptions près, ce sens est la règle générale pour tous les objets du système solaire. L'axe des pôles de l'écliptique constitue donc une référence directionnelle utilisable

dans les limites du système solaire, et éventuellement de notre galaxie. Lorsque l'auteur David Wilcock parle de rotation dextrogyre du flux de l'éther, il induit une confusion puisque c'est l'inverse de la règle générale. Cependant si l'on abandonne la convention qui veut que le côté boréal soit vers le « haut », le sens de rotation dépend du côté par lequel on observe l'objet en rotation (ce qui est évidemment le cas pour n'importe quoi, par exemple, une roue de bicyclette !). Par conséquent, à lire D. Wilcock, soit il y a une erreur dans le texte, soit il regarde le système solaire « par-dessous », soit, et ce serait capital, la torsion de l'éther est inverse à la rotation privilégiée des objets du système solaire. Quelle est donc la référence ? Et plus loin dans l'espace, quelle référence avons-nous ? Les galaxies se présentent dans toutes les positions. Même question si l'on aborde l'infiniment petit, le microcosme.

Nous lui avons posé la question par email. Voici sa réponse : « Hélas ! Nous sommes encore et toujours tributaires d'un système géocentrique. La géométrie déterminée par nos hémisphères nord et sud s'est imposée à tous les autres domaines de la physique, en Occident, chez les Russes et ailleurs. Par conséquent le pôle galactique nord de notre galaxie est dans la même polarité relative que le pôle nord terrestre. Comme je l'explique brièvement dans *Divine Cosmos*, le Dr A. M. Mishin, utilisant son propre matériel de détection des champs de torsion, découvre que l'univers entier possède un axe central de rotation. Cela représente une « référence absolue » de position dans l'univers, et infirme, du même coup, un des éléments fondamentaux de la théorie de la relativité. » Au lecteur de juger si cela répond à notre question... **A.D.**



nologies anti-gravitation étaient possibles. [NdT : rappelons que les brevets de Tesla ont tôt été confisqués par certains pouvoirs et que les technologies évoquées sont aujourd'hui exploitées dans le plus grand secret par les militaires, essentiellement américains, dans des buts inavouables. Un fait que la désinformation générale cache toujours à l'opinion publique mondiale. Voir à ce sujet plusieurs articles dans *NEXUS*, dont ceux de Steven Greer.]



La spirale « Phi » du nautilus et sa géométrie cachée (D.R.).

### Naissance de la temporologie

Pendant l'hiver de 1951-52, le Dr Kozyrev commença ses incursions dans le monde de la physique exotique, entamant trente-trois années d'expérimentations étonnantes et controversées. Alors qu'il était en camp de concentration (voir encadré page 71), il avait découvert la fréquence des structures spiralées d'énergie de la nature. Par sa « connaissance immédiate », il avait compris que cette énergie en spirale était en fait la véritable nature et manifestation du « temps ». Il lui était alors paru évident que le « temps », tel que nous le connaissons aujourd'hui, est bien plus qu'une simple mesure de durée. À partir de cette intuition, Kozyrev propose de réfléchir à l'origine du temps, à quelque chose de tangible et d'identi-

fiable dans l'univers que nous pourrions associer au temps. Après réflexion, nous nous apercevons que le temps n'est finalement rien d'autre que du pur mouvement... en spirale. Nous savons que les tracés orbitaux de la Terre et du système solaire nous font parcourir dans l'espace des trajectoires spiralées complexes. Et voilà qu'aujourd'hui, l'université d'État de Moscou et la Fondation humanitaire russe, inspirées par le travail de Kozyrev, se livrent à des recherches actives dans le domaine de la « temporologie », ou science du temps. Sur leur site Internet, nous lisons : « Selon notre perception, la "nature" du temps est le mécanisme qui fait apparaître des changements et produit des renouvellements dans le monde. Comprendre la nature du temps, c'est désigner... un processus, un phénomène, un "véhicule" du monde matériel dont les propriétés correspondent à celles du temps ». À première vue, une telle conception du temps peut paraître étrange, car la chute d'un arbre dans votre jardin, par exemple, peut être attribuée à l'effet d'un vent violent, pas à « l'écoulement du temps ». Mais qu'est-ce qui fait souffler le vent ? On pourrait désigner comme responsable, au degré suivant, la rotation de la Terre sur son axe [NdT : via la loi de Coriolis]. Autrement dit, tout changement est causé par l'une ou l'autre forme de mouvement ; sans mou-

S'il existe une impulsion qui se déplace à travers le tissu de l'espace-temps à des vitesses supraluminiques et indépendamment de la gravité et de l'électromagnétisme, nous nous trouvons devant une découverte capitale en physique, car cela implique que le « vide physique », l'« énergie de point zéro », c'est-à-dire l'« éther » existe effectivement.

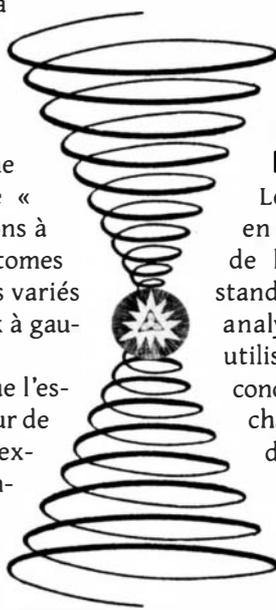
vement, pas de temps.

Plusieurs chercheurs, dont les comptes-rendus ont été publiés au sein de l'Institut russe de Temporo-logie, s'accordent à penser que si Kozyrev avait employé une terminologie plus scientifique, parlant de « vide physique » ou d'« éther » plutôt que de « temps », son travail aurait été mieux et plus vite compris.

### Une physique de la torsion

En 1913, Einstein et Cartan posaient la base théorique de l'existence de champs de torsion ; ils prédisaient qu'il y avait dans l'espace, suivant le lieu, des torsions dextrogyres ou lévogyres. Les découvertes ultérieures de la physique quantique confirmaient, concernant le « spin », que l'on peut observer des électrons à spin dextrogyre ou lévogyre. Tous les atomes et les molécules entretiennent des degrés variés d'équilibre entre les spin à droite et ceux à gauche.

Il est généralement admis aujourd'hui que l'espace autour de la Terre, et peut-être autour de la galaxie entière, est animé d'un spin dextrogyre, c'est-à-dire que l'énergie est conduite en giration dans le sens horlogique tandis qu'elle se meut dans le vide physique [voir encadré p. 72].



Selon Sciama et al., des champs de torsion statiques sont créés à partir de sources giratoires d'où ne rayonne aucune énergie. Toutefois, dès qu'une source en rotation libère de l'énergie sous n'importe quelle forme, comme le Soleil ou le centre de la galaxie, et/ou qu'une source giratoire est animée de plus d'une forme de mouvements simultanés, telle une planète qui à la fois tourne sur son axe et gravite autour du Soleil, il se produit alors automatiquement une torsion dynamique. Ce phénomène permet aux ondes de torsion de se propager dans l'espace au lieu de demeurer en un lieu « statique ». Tout comme la gravitation ou l'électromagnétisme, les champs de torsion peuvent donc se déplacer dans l'univers.

Kozyrev a également prouvé que ces champs se déplacent à des vitesses « supraluminiques » (plus vite que la lumière). Or, s'il existe une impulsion qui se déplace à travers le tissu de l'espace-temps à des vitesses supraluminiques et indépendamment de la gravité et de l'électromagnétisme, nous nous trouvons devant une découverte capitale en physique, car cela implique que le « vide physique », l'« énergie de point zéro », c'est-à-dire l'« éther » existe effectivement.

### De la matière à la conscience

Les expériences du Dr Kozyrev ont débuté en 1950 et ont bénéficié, à partir de 1970, de l'assistance du Dr V.V. Nasonov pour la standardisation des méthodes de laboratoire et des analyses statistiques des résultats. Des détecteurs utilisant les rotations et les vibrations furent conçus et construits pour réagir à la présence du champ de torsion, que Kozyrev appelait « le flux du temps ».

Il importe de rappeler que ces expériences ont été menées dans les conditions les plus rigoureuses, reproduites des centaines, voire, des milliers de fois et consignées

### L'analogie de l'éponge

Pour nous permettre de suivre son raisonnement, Dr N.A. Kozyrev nous invite à visualiser tous les objets physiques de l'univers comme des éponges plongées dans l'eau. Nous supposons qu'elles ont été immergées suffisamment longtemps pour être complètement saturées d'eau. À partir de là, nous pouvons, par un moyen mécanique très simple, augmenter ou diminuer le volume d'eau contenu dans les éponges.

1. Diminuer : si une éponge immergée saturée est pressée, refroidie ou mise en giration, une partie de l'eau qu'elle contient est libérée dans son voisinage et la masse de l'éponge diminue. Si nous cessons toute action sur l'éponge, la pression sur les millions de petits pores est relâchée et elle se remet à absorber de l'eau en gonflant pour recouvrer sa masse au repos initiale.

2. Augmenter : nous pouvons également pomper de l'eau sous pression dans l'éponge, par exemple en la chauffant (ce qui est une vibration), ce qui provoque la dilatation de certains pores qui absorbent plus d'eau qu'ils ne contiennent normalement. Ici à nouveau, si nous mettons fin à la pression, l'éponge libère naturellement l'excès d'eau et retourne à sa masse au repos initiale.

Bien que cela puisse paraître impossible, Kozyrev démontre qu'en secouant, en faisant tourner, en chauffant, en refroidissant, en faisant vibrer ou en brisant des objets physiques, leur poids augmente ou diminue dans des valeurs certes infinitésimales, mais mesurables... ce qui prouve que le vide n'existe pas !

avec tous les détails mathématiques. Ces rapports ont fait l'objet d'arbitrages par des comités de lecture et d'autres chercheurs de renom ont obtenu indépendamment les mêmes résultats.

Au fil des années, il s'est avéré que tous les processus énumérés ci-après ont engendré en laboratoire un « flux temporel » d'ondes de torsion provoqué par les formes diverses de perturbation de la matière : la déformation d'un objet physique ; la rencontre d'un jet d'air avec un obstacle ; le fonctionnement d'un sablier ; l'absorption de la lumière ; la friction ; la combustion ; l'intervention d'un observateur, telle qu'un mouvement de tête ; le chauffage ou le refroidissement d'un objet ; le changement d'état d'une substance (du solide au liquide, du liquide au gazeux, etc.) ; la dissolution et le mélange de substances ; le flétrissement d'une plante ; la radiation non lumineuse d'objets astronomiques ; et même les variations soudaines

Autour du 11 Septembre, un changement de la conscience globale de l'humanité a agi sur l'énergie électromagnétique des circuits informatiques dans le monde entier et particulièrement à mesure qu'on s'approchait de l'Amérique du Nord...

de la conscience humaine. Hormis le surprenant dernier point de cette énumération, nous voyons que chaque processus de perturbation de la matière, provoquant l'absorption ou le rejet d'une infime quantité de « fluide » éthérique, ce que Kozyrev explique à travers l'analogie de l'éponge immergée (voir encadré p. 73) : si nous modifions la structure de l'éponge par une pression, une rotation ou une vibration, elle va céder une partie de son eau à l'environnement.

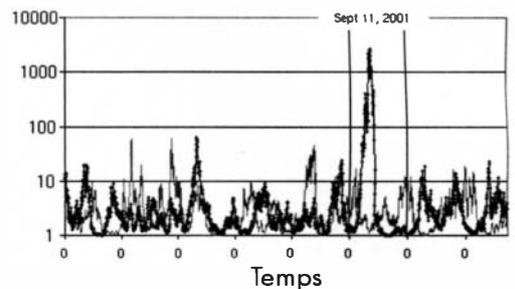
Kozyrev a montré que les champs de torsion pouvaient être absorbés, masqués et parfois réfléchis. Par exemple, les molécules fortement dextrogyres, comme le sucre, peuvent masquer les effets de torsion ; tandis que celles à prédominance lévogyre, comme la térébenthine, les renforcent. Le chercheur a observé également qu'en présence de ce flux d'énergie, les objets rigides et non élastiques changent de poids, tandis que les objets flexibles, élastiques, changent d'élasticité ou de viscosité. Il a montré aussi que le poids d'une toupie en rotation change si elle subit une vibration, un réchauffement ou un refroidissement ou si on y fait passer un courant électrique. Les recherches russes subséquentes établirent aussi que le film de polyéthylène ordinaire constitue un masque efficace des ondes de torsion et ces propriétés furent utilisées dans une variété d'expériences

dont certaines sont relatées par le Dr Alexandre Frolov.

### Ondes torsion et émotion

Plus remarquable encore, le Dr Kozyrev et d'autres scientifiques ont démontré à de nombreuses reprises qu'une forte énergie émotionnelle était susceptible de provoquer une réaction à distance mesurable, et c'est là qu'interviennent nos concepts sur les phénomènes du psychisme et de la conscience.

Ces concepts ont pris une importance spectaculaire au moment des événements du 11 Septembre 2001. Dean Radin et son équipe de l'Institut des sciences noétiques ont pu mesurer un formidable changement dans le comportement des générateurs informatiques de nombres aléatoires pendant la période encadrant l'attaque, tant immédiatement avant celle-ci qu'après (pour en savoir plus, rendez-vous sur <http://noosphere.princeton.edu/fristwall.french.html>).



Graphique témoignant d'un changement de la conscience globale autour du 11 Septembre 2001 (Radin/INS).

Les données attestent qu'autour du 11 Septembre, un changement de la conscience globale de l'humanité a agi sur l'énergie électromagnétique des circuits informatiques dans le monde entier et particulièrement à mesure que l'on s'approchait de l'Amérique du Nord. Cela laisse supposer que les ondes de torsion et la conscience sont fondamentalement des manifestations identiques d'une énergie intelligente.

Traduction : André Dufour

#### À propos de l'auteur

David Wilcock est conférencier, cinéaste et chercheur spécialisé en civilisations anciennes, sciences de la conscience et nouveaux paradigmes liés à la matière et l'énergie. Son prochain film, *Convergence*, expose les preuves que toutes les vies sur Terre sont unies dans un champ de conscience.

David est à la fois le sujet et l'auteur de *The Reincarnation of Edgar Cayce*, qui explore les similitudes remarquables entre Edgar Cayce et lui-même, relate un grand nombre de visions psychiques et révèle la preuve scientifique documentée de la NASA d'un changement climatique interplanétaire et de son impact sur notre ADN. Visitez son site Internet : <http://www.divinecosmos.com>.

#### Note de l'éditeur

Le texte complet de David Wilcock sur les découvertes du Dr N.A. Kozyrev, avec illustrations et notes de fin, est visible sur : <http://www.divinecosmos.com>.