

Les Cahiers  
**Dr.**  
**Good!**



Je rends  
mon **chat**  
**heureux** ! 

**Infos et conseils pour  
le bien-être de mon chat**

Alimentation, soins,  
comportement, jeux,  
éducation\*\*\*

**Hélène Gateau**  
Vétérinaire

**SOLAR**   
EDITIONS

Les Cahiers  
**Dr.**  
**Good!**

Hélène Gateau

Vétérinaire

Je rends mon  
**chat** !  
**heureux** 

SOLAR  
EDITIONS 



## Sommaire

Titre

Chapitre 1 : **Il est où le bonheur ?**

Chapitre 2 : **Quelle est la personnalité de votre chat ?**

Chapitre 3 : **À table !**

Chapitre 4 : **Manger, ça se mérite et c'est amusant !**

Chapitre 5 : **J'ai soif !**

Chapitre 6 : **Propre comme un sou neuf !**

Chapitre 7 : **Chat va ou chat va pas ?**

Chapitre 8 : **Un chat bien chez lui !**

Chapitre 9 : **La pause pipi**

Chapitre 10 : **Chat perché**

Chapitre 11 : **Jouer à cache-cache...**

Chapitre 12 : **Le chat, un pro de la manucure**

Chapitre 13 : **Le chat, réglé comme un métronome ?**

Chapitre 14 : **Chat des villes ou chat des champs**

Chapitre 15 : **Chat en vadrouille**

Chapitre 16 : **Votre chat, un chasseur sachant chasser...**

Chapitre 17 : **Être deux pour être heureux ?**

Chapitre 18 : **Pour gagner sa confiance...**

Chapitre 19 : **Le chat à la patte verte**

Chapitre 20 : **Le ronronnement, la ballade du chat heureux ?**

Chapitre 21 : **On joue à chat ?**

Chapitre 22 : **Un chat heureux, c'est un chat à l'aise dans la vie !**

Chapitre 23 : **FAQ**

Chapitre 24 : **Mais finalement, à quoi puis-je reconnaître que mon chat est heureux ?**

Beautiful girls

Copyright





## Chapitre 1

### Il est où le bonheur ?

Si vous avez ce cahier entre les mains, c'est que vous vous posez une question fondamentale, que tout propriétaire de chat devrait se poser : est-ce que mon chat est heureux ? Comment m'en assurer ? Et surtout, comment être l'artisan de son bonheur ?

#### **Avoir un chat, une histoire qui s'écrit à deux**

En vous lançant dans l'aventure exceptionnelle de l'adoption d'un chat, vous avez sûrement répondu à une envie, voire à un besoin que vous ressentiez depuis bien longtemps : « Je rêve d'avoir un chat ! ». Ou encore : « Mon fils me réclame un chat depuis des années ». Mais quand on constate, chaque année, le chiffre toujours faramineux et rageant du nombre d'abandons, on peut penser que ces rêves sont parfois de courte durée, ou ne collent pas à la réalité. Peut-être oublie-t-on aussi que faire l'acquisition d'un chat, c'est écrire une histoire à deux. C'est faire entrer à la maison un être vivant, avec son caractère et un mode de vie... différent du nôtre.

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Dormir lové sur mes genoux »



Aussi, envisager de prendre un chat devrait se traduire par « J'ai envie d'avoir un chat et j'ai envie de le rendre heureux ! » et ne pas uniquement servir à satisfaire une envie ou à concrétiser un rêve. Vouloir rendre son animal heureux s'inscrit dans une vraie volonté de bien le connaître, de s'adapter à sa personnalité. Il s'agit presque de se réveiller chaque matin en se demandant ce qu'on pourrait bien faire aujourd'hui pour participer à son bonheur ! C'est d'autant plus vrai pour un chat qui vit en appartement, captif pour ainsi dire, et dont toute la vie est conditionnée par nous-même et l'environnement qu'on lui offre. Mais comment définir ce qu'est le bonheur pour un chat, alors qu'il est déjà difficile de le faire pour soi-

même ? Certes, c'est une notion floue. Néanmoins, les scientifiques (chercheurs, éthologues, vétérinaires) étudient le chat et ses comportements depuis suffisamment longtemps pour savoir aujourd'hui reconnaître un chat heureux, un chat « bien dans ses pattes ». Ce cahier est là pour vous aider à votre tour ! Prenez-le comme un livre de développement personnel que les chats auraient pu écrire... pour les chats.



## **Le bien-être chez le chat**

Au-delà du principe de bonheur, qui est donc délicat à définir, la notion qui s'en rapproche le plus est celle de bien-être. Une notion pour laquelle il existe dans la littérature quelques définitions qui vous aideront à accompagner votre animal dans cette direction !

Il est important de reprendre quelques bases, car l'amour ne suffit pas. Sous couvert d'amour, de méconnaissance, nous n'agissons pas toujours dans le sens du bien-être animal.

## La définition du bien-être ?

En 2018, l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) propose la définition suivante du bien-être animal : « Le bien-être d'un animal est l'état mental et physique positif lié à la satisfaction de ses besoins physiologiques et comportementaux ainsi que de ses attentes. Cet état varie en fonction de la perception de la situation par l'animal ».

Le Petit Larousse indique que « Le bien-être est un état agréable résultant de la satisfaction des besoins du corps et du calme de l'esprit ».

Plus simplement, on pourrait dire que le bien-être est la satisfaction des besoins physiques et psychologiques, sociaux et environnementaux, d'un animal.



## Mais comment être sûr que les besoins de son chat sont respectés ?

Pour aller un peu plus loin, l'OIE (Organisation mondiale de la santé animale) a défini des libertés fondamentales, au nombre de cinq, qui représentent le B.A-BA du bien-être animal, quelle que soit l'espèce :

1. Ne pas souffrir de faim ou de soif
2. Ne pas souffrir d'inconfort
3. Ne pas éprouver de peur ou de détresse
4. Ne pas éprouver de douleur ou souffrir de lésion, de maladie
5. Pouvoir exprimer les besoins propres à son espèce

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Une petite boîte de son plat préféré quand je le rappelle du jardin le soir, pour ne pas qu'il passe la nuit dehors »



### Ces 5 libertés ont été déclinées pour le chat qui partage notre vie<sup>1</sup>

1. Accès à l'eau et à la nourriture, avec un régime adapté aux différents stades de la vie du chat
2. Environnement adéquat en terme de superficie, d'abri, de luminosité, de température, de niveau sonore, d'ambiance olfactive et de propreté, avec accès à l'extérieur ou non
3. Prévention des situations pouvant provoquer du stress et de la peur
4. Soins de qualité pour la bonne santé de l'animal : vaccination, contrôle du parasitisme, stérilisation et accès aux soins vétérinaires
5. Opportunité pour le chat de pouvoir exprimer ses comportements normaux, incluant les interactions avec d'autres congénères et avec l'humain

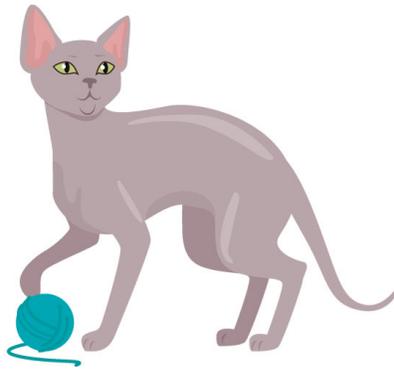
Au fil de ce cahier, vous allez voir que les points 2 et 5 sont assez intimement liés !



En psychologie humaine, on utilise depuis longtemps un outil appelé Pyramide de Maslow (du nom de son inventeur, un célèbre psychologue américain reconnu pour son approche humaniste). Cette pyramide détaille les besoins à satisfaire, par ordre d'importance, dans notre vie d'humain. Elle transcrit l'idée d'une gradation des besoins : s'alimenter et s'abreuver en sont la base et doivent être satisfaits en premier, avant de passer aux autres, et de finir par ce qui donne de l'éclat à une vie, ce qui fait que l'obélisque de la Concorde perdrait de sa superbe sans son sommet, le pyramidion : le besoin d'accomplissement.



1. A review of the housing requirements of domestic cats (*Felis silvestris catus*) kept in the home, Irene Rochlitz, *Applied Animal Behaviour Science* 93 (2005) 97–109



## Chapitre 2

### Quelle est la personnalité de votre chat ?

Pour rendre votre chat heureux, encore faut-il s'adapter à son tempérament. Un chat timide et un chat très sûr de lui ne s'épanouiront pas dans un même environnement ou à travers des activités similaires. Découvrez le profil de votre chat à travers ce quiz.

#### Q1 : À votre avis, comment votre chat vous perçoit-il ?

-  Son papa ou sa maman
-  Un humain avec qui il partage sa vie
-  Son meilleur allié
-  Son serviteur

#### Q2 : Comment votre chat se comporte-t-il en présence d'un de ses congénères ? (à la maison ou en dehors)

-  Il observe, calmement, et garde ses distances
-  Il ressent une menace voire une agression, et est prêt à passer à l'attaque

- 💖 Il s'approche, le renifle et se frotte à lui
- 🐾 Il s'en éloigne

### **Q3 : De quelle façon votre chat s'affirme-t-il auprès de vous ?**

- 💖 Pas besoin de s'affirmer, vous êtes un vrai duo, toujours dans le même sens
- 🔵 Un petit coup de patte quand ça ne lui plaît pas
- 🐾 Il faut satisfaire à ses désirs sinon il râle
- 🐾 Il est trop mignon, il ne cherche pas à s'affirmer

### **Q4 : Votre chat est-il affectueux ?**

- 🐾 Oui, mais il n'y a que vous qui comptez
- 💖 Il est social avec tout le monde, mais vous êtes clairement son humain préféré
- 🐾 Ça dépend des jours, impossible à prévoir
- 🔵 Oui, et il va avec qui ça l'arrange ! Aucune fidélité !

### **Q5 : Votre chat veut sortir dehors, mais ce n'est pas l'heure, la nuit tombe, il pleut... quelle est la suite ?**

- 💖 Si vous jouez avec lui, il n'aura plus envie de sortir
- 🐾 Il n'en démord pas et restera devant la porte tant que vous n'aurez pas ouvert
- 🔵 Il se frotte à vous, miaule jusqu'à ce que vous cédiez
- 🐾 Ok, pas maintenant, il retourne se percher sur son arbre à chat

### **Q6 : Vous voulez vous poser sur le canapé pour le film du dimanche soir, votre chat a la même idée**

- 🐾 Vous avez abandonné depuis longtemps l'idée de partager le canapé avec votre chat
- 🐾 Il y a assez de place pour tous les deux sur le canapé

◀ Ça ressemble au départ à un câlin mais au final, il vous reste l'accouder

💖 Il se blottit tout contre vous

### **Q7 : Vous venez de recevoir un colis : vous le déballez et le carton vide reste par terre**

🐾 Votre chat se demande de loin ce qu'est cette nouvelle boîte, mais d'ici quelques heures vous pouvez être sûr de le trouver caché dedans !

💖 Votre chat vous fait mourir de rire en sautant dedans, et en y faisant des galipettes

🐾 Votre chat s'approche, renifle le carton, se frotte dessus, voire se l'approprie comme un nouveau griffoir

◀ Carton ou pas carton, votre chat a faim, et comme vous êtes dans la cuisine, c'est le moment !

## Faites vos comptes

### Majorité de

Votre chat est plutôt craintif. Il n'est pas toujours à l'aise dans des situations nouvelles, on pourrait presque dire qu'il est facilement stressé. Mais comme il a confiance en vous, il compte sur vous pour lui offrir un environnement apaisant, pour respecter les habitudes et pour le stimuler positivement.

### Majorité de

Votre chat est plutôt indépendant et son comportement vous échappe parfois. Tantôt affectueux, tantôt irritable, il est assez imprévisible. Ce qui est sûr, c'est qu'il sait tirer profit de toutes les situations qui l'arrangent. Il est à l'aise mais il ne faut pas trop changer ses habitudes.

### Majorité de

Votre chat est votre alter ego. Vous partagez tout ensemble : câlins, jeux et confiance mutuelle ! Il a impérativement besoin de votre présence et que vous vous occupiez de lui. Sinon... il déprime !

### Majorité de

Votre chat, c'est... le boss ! De la maison, et du quartier. Si vous l'avez compris, tout se passera bien. De toute façon, il saura vous le

rappeler si les choses ne vont pas dans son sens. Il peut rechercher votre présence, mais rien ne sera plus important à ses yeux que son territoire, qu'il défendra toutes griffes dehors.



## Chapitre 3

### À table !

Proposer une alimentation adaptée et de qualité à votre chat est primordial pour sa santé et son équilibre. Il faut y prêter une attention toute particulière, d'autant que ses besoins sont notablement différents des nôtres, et de ceux des chiens.

### Petite leçon de physiologie (simplifiée !) pour mieux comprendre les besoins alimentaires du chat

Le chat est un carnivore strict.

- Ses besoins protéiques sont élevés. Il utilise les protéines pour tout : la croissance, les organes, les poils, la peau, mais aussi pour avoir de l'énergie au quotidien (alors que, chez l'espèce humaine, les lipides et les glucides sont aussi des sources d'énergie). Il ne sait pas faire autrement.
- Les protéines provenant de son alimentation doivent obligatoirement contenir des acides aminés dits « essentiels ».
- Le chat ne sait pas synthétiser les vitamines A, D et B3 à partir de précurseurs. Pourtant, il en a besoin. Ces vitamines doivent donc être contenues dans sa nourriture.

- La salive du chat ne contient pas d'amylase (enzyme permettant la dégradation des sucres) et son tube digestif est court : il assimile ainsi les produits carnés beaucoup mieux que les végétaux.
- On pourrait dire que le chat est un... hypercarnivore !

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Les crevettes »



### Votre chat est un grignoteur !

Maintenant que vous connaissez les besoins nutritifs du chat, intéressons-nous à son comportement alimentaire, en prenant l'exemple d'un chat libre qui vit en extérieur. Le chat est un chasseur solitaire : sa vue, son audition, ses petites moustaches, sa dentition et bien d'autres caractéristiques physiques lui permettent d'exceller dans ce domaine. Ses proies préférées ? Souris, oiseaux et aussi lézards ou criquets. Mais pour une proie chassée, il fera auparavant 10 à 12 tentatives infructueuses. Chaque repas se mérite, demande du temps, de la concentration et de l'énergie. Et tout ça... pour ça, car une petite souris, c'est très peu calorique (30 kcal par souris – et 70 % d'eau). Aussi, pour subvenir à ses besoins, un chat libre doit chasser plusieurs petites proies par jour (en moyenne une douzaine), en adaptant ses heures de traque au rythme d'activité de ses cibles (les oiseaux la journée, les souris, mulots ou rats au crépuscule ; vous verrez plus tard que cette notion de rythme journalier est

importante). Le volume de l'estomac du chat est adapté aux petits repas, quand un chien est capable d'ingérer un gros bol alimentaire. Dernier point : chez l'espèce humaine, tout comme chez le chien, le repas a une dimension sociale. Il n'en est rien pour le chat ! Pas de notion de partage, c'est la tranquillité qui prime.

Retenez donc que votre chat préférera des petits repas, fréquents et qu'il dégustera tout seul.

Et autant qu'il les mérite !

## Choisir une alimentation pour chat

En raison des particularités félines, le régime alimentaire doit être spécialement formulé pour cette espèce : c'est une garantie de bonne santé, de longévité et de qualité de vie. Il est donc essentiel d'acheter uniquement des aliments pour chat (secs ou humides). Entre les marques, la différence de prix peut être conséquente. La prévention des maladies passant essentiellement par une alimentation de qualité, ce n'est pas un mauvais calcul de payer plus cher un aliment pour avoir un chat en meilleure santé ! Si vous souhaitez vous lancer dans des plats maison, c'est possible, en gardant en tête qu'il faut vous faire accompagner par votre vétérinaire pour avoir une ration équilibrée et couvrant les besoins. Vous pouvez aussi trouver des recettes adaptées à votre chat sur le site Internet [cuisine-a-crocs.com](http://cuisine-a-crocs.com).



## La quantité de croquettes ou d'aliment humide idéale par jour ?

Impossible de donner une réponse universelle car trop de facteurs entrent en jeu : le poids idéal de votre chat, son âge, son statut sexuel, d'éventuelles maladies concomitantes, son niveau d'activité, la saison, mais aussi l'aliment que vous lui donnez (sa valeur nutritive, sa concentration en protéines, en lipides). Préciser un grammage ou une fourchette est trop aléatoire pour être juste. C'est au cas par cas. Ayez en tête qu'un chat a besoin de 40 à 65 kcal / kg de poids corporel (en prenant le poids idéal) / jour. Reportez-vous ensuite à l'étiquette de votre aliment et, avec une petite règle de trois, vous trouverez la quantité journalière à lui délivrer ! La quantité ou le volume que vous allez donner chaque jour ne sera pas le même pour des croquettes (très concentrées) que pour des aliments humides (70 % d'eau) ou un mélange croquettes + sachet de pâtée.

### Mon chat peut-il réguler son appétit ?

On dit souvent des chats qu'ils savent réguler leur prise alimentaire : c'est vrai pour les chats libres, mais pour ceux qui vivent en appartement, surtout s'ils sont stérilisés, les signaux de satiété sont moins efficaces. Si votre chat s'ennuie, il aura tendance à avoir des accès de boulimie. Laisser la nourriture à disposition n'est pas toujours un bon choix dans ces cas-là – notons que « à disposition » (ce qui consiste à laisser le chat gérer seul sa ration quotidienne) ne signifie pas « à volonté » (qui signifie lui remettre de la nourriture dès qu'il le souhaite). Sachez que les aliments humides sont plus rassasiants que les croquettes.

## Les règles d'or pour une bonne prise alimentaire

**Règle n° 1** Si vous adoptez un chaton, variez son menu dès son plus jeune âge.

**Règle n° 2** Si vous optez pour de la nourriture humide, sortez-la du réfrigérateur bien avant le repas : les chats aiment les aliments à température ambiante.

**Règle n° 3** Si vous optez pour des croquettes, pensez à bien refermer le sachet pour qu'elles ne s'oxydent pas trop rapidement et qu'elles ne s'assèchent pas.

**Règle n° 4** Vous utilisez une boîte en métal ou en plastique pour stocker les croquettes ? Pensez à la vider complètement pour la nettoyer régulièrement et ne faites pas l'erreur de la remplir alors qu'il en reste au fond : ce reliquat de croquettes risque d'être toujours le même des mois durant...

**Règle n° 5** Des petits indices pour savoir si votre chat s'est régalé ? Les yeux mi-clos quand il mange et l'intensité du purléchage des babines après le repas ne trompent pas.



### Mon chat est-il un fin gourmet ?

Pour votre chat, l'aliment doit être intéressant sur le plan nutritif (taux de protéines élevé), mais la dimension « plaisir » intervient aussi. La langue de votre chat est pourvue de près de 500 papilles gustatives (les chiens en ont 4 fois plus et les humains, 20 fois plus) : votre félin a donc du goût... mais il n'est pas un fin gourmet. Il

n'apprécie pas les saveurs amères. Quant aux saveurs sucrées, il n'a pas les bourgeons gustatifs capables de les percevoir, si bien qu'il ne les recherche pas. En revanche, ce manque de goût est compensé par les autres sens, et notamment par un odorat très développé.

Mais que préfèrent les chats ? Instinctivement, un chat sera plus attiré par de la pâtée que par des croquettes, car l'alimentation humide donne une sensation plus proche de celle de la viande fraîche. Cependant, tout dépendra des expériences alimentaires qu'il aura faites quand il était petit ! Difficile de faire aimer de la pâtée à un chat qui n'a toujours mangé que des croquettes. Pourtant, parfois, certaines maladies nécessiteront que vous nourrissiez votre chat avec des aliments thérapeutiques humides. Aussi, pour éviter l'effet « nouveauté » rarement couronné de succès, il est préférable de varier les plaisirs (goût, texture, voire marque) le plus tôt possible.



## Chapitre 4

# Manger, ça se mérite et c'est amusant !

Remplir le bol de croquettes deux à trois fois par jour n'est pas un service à rendre à votre chat. Non seulement c'est ennuyeux à mourir – ça ne ressemble en rien à la façon dont un chat s'alimente en extérieur. Mais c'est également propice à la prise de poids.

### Pourquoi on oublie les bols et les gamelles ?

Petit tour d'horizon de tous les bienfaits des gamelles ludiques, distributeurs alimentaires interactifs, tapis de léchage et jeux alimentaires.

- Ils incitent à manger doucement (donc à saliver et ainsi à ne pas faire l'impasse sur une partie du processus de digestion indispensable à une bonne assimilation des nutriments).
- Ils permettent à la sensation de satiété de se mettre en place, grâce à une ingestion plus lente.
- Ils occupent le chat et rompent l'ennui de journées routinières.
- Ils stimulent le comportement exploratoire de l'animal.

- Ils diminuent le stress et la frustration (donc les pathologies ou comportements indésirables associés).
- Ils proposent une alternative à la chasse pour un chat qui n'a pas accès à l'extérieur.
- Ils évitent la prise de poids chez le chat castré et sédentaire.
- Ils stimulent les capacités cognitives du chat.
- Ils incitent le chat à toucher avec ses pattes, à renifler, bref, à utiliser tous ses sens.
- Dans une maison où cohabitent plusieurs chats, ils contribuent à détourner l'attention, à limiter les conflits entre chats et à éviter qu'un chat ne gobe son repas, stressé par la présence des autres.
- Ils atténuent le comportement de quémandage.



### Comment ça marche ?

Sous tous les termes cités dans la bulle « Info » se cachent les jeux et parades pour que votre chat se creuse les méninges pour gagner sa pitance. Réflexion, agilité, patience, persévérance seront les qualités requises pour pouvoir grappiller une croquette ou un peu de pâtée. Attention cependant, toutes les solutions disponibles dans le commerce ne sont pas adaptées à l'alimentation humide.

Croquettes à libérer en faisant rouler un jouet, en bougeant des éléments d'un puzzle, en introduisant sa patte dans des trous... les possibilités sont variées !

Cependant, ne vous attendez pas à ce que votre chat adopte immédiatement de tels jouets. Comme toute nouvelle ressource introduite dans son environnement, il faut qu'il s'y habitue et qu'il y trouve un intérêt. Il est nécessaire aussi d'adapter le niveau de difficulté à chaque chat : les premières expériences devraient même être extrêmement faciles. L'idée n'est pas de décourager votre chat, qui jusqu'alors avait juste à miauler pour que ça tombe dans la gamelle. Pour susciter son intérêt, garnissez initialement le jouet avec des friandises plutôt qu'avec son alimentation classique, et laissez-le le découvrir quand il a faim. Seul ou avec vous, selon son tempérament. Il peut être conseillé de placer quelques friandises juste à côté du jouet, pour que votre chat fasse une première association positive avec ce nouvel élément. Par inadvertance ensuite, il le fera bouger, cela libérera le butin et il comprendra le principe.

Laissez-lui le temps de découvrir. Persévérez et n'hésitez pas à lui proposer plusieurs jeux pour connaître ses préférences et les compétences dans lesquelles il se sent à l'aise. L'objectif est qu'il passe un moment amusant pour récupérer sa nourriture et que ce soit couronné de succès, sans être une source de frustration. Le temps passant, vous pourrez augmenter la difficulté !

Si vous avez plusieurs chats à la maison, à chacun son jouet distributeur et sa place !



## Info

Jeu d'intelligence, puzzle alimentaire, gamelle ludique, jeu alimentaire, distributeur intelligent, tapis de fouille, tapis de léchage, labyrinthe à aliment, puzzle feeder... vous verrez beaucoup d'appellations différentes dans le commerce !



### Des puzzle feeders faits maison !

C'est l'heure de solliciter vos compétences, en imaginant le jeu alimentaire idéal pour votre chat.

- Un tuyau en PVC acheté dans un magasin de bricolage, de petit diamètre, simple ou coudé, qu'il faudra faire rouler ou explorer avec la patte.
- Une bouteille en plastique avec des trous (très larges pour les premières utilisations) que votre chat fera rouler pour faire sortir les croquettes.
- Un tapis de fouille cousu avec des chutes de tissu.
- Un parpaing posé sur la tranche avec des croquettes dans les trous – il faudra de la dextérité à votre chat pour les faire remonter.

- Une boîte à œufs ou un moule à glaçons de petite taille dont vous tartinez le fond avec de la pâte ou que vous remplirez de croquettes.
- Les rouleaux en carton d'essuie-tout sont aussi de bonnes bases pour créer des jeux à faire rouler ou des pyramides à explorer.



## Idée

**Vous pouvez aussi transformer votre maison ou votre appartement en terrain de chasse géant en y cachant des croquettes (ou des jouets distributeurs) en de multiples endroits. De quoi bien occuper votre chat !**





## Chapitre 5

### J'ai soif !

Un petit buveur, le chat ? Oui, et en plus, assez maniéré.  
Décryptage et conseils, car l'eau, c'est la vie !

#### **Donner à boire à son chat, une évidence ? Pas si sûr !**

Est-il nécessaire de rappeler qu'il faut donner à boire à votre chat ? En principe, non. Mais figurez-vous que, dans la nature, un chat boit très rarement. La consommation de petites proies (composées à 70 % d'eau) lui suffit ! Souvenez-vous que les ancêtres de vos petits félins domestiques (certes lointains) vivaient dans des régions désertiques et qu'ils durent s'adapter à des environnements où l'eau manquait. D'ailleurs, l'anatomie du chat ne lui permet pas de boire de grandes quantités d'eau : son lapement est beaucoup moins efficace que celui du chien et ses mouvements de langue ne font pas remonter beaucoup d'eau dans sa gueule. Mais revenons à votre foyer : un chat nourri avec de la pâtée (un aliment humide) couvrira ainsi presque totalement ses besoins hydriques. En revanche, un chat nourri avec des croquettes aura besoin de boire plus, bien que

ce ne soit pas naturel pour lui. Si votre chat ne boit pas assez, il peut souffrir d'une déshydratation chronique, à l'origine de cystites, de calculs urinaires, de constipation, mais aussi d'insuffisance rénale.



## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Marcher dans l'eau et faire des glissades sur le carrelage »



### Pour boire, le chat peut être maniaque

Pour inciter votre chat à boire, votre rôle ne se limite pas à lui laisser à disposition un petit bol d'eau. D'autant qu'un bol n'est pas une bonne idée. Les chats ne voient pas bien de près, ils ont du mal à appréhender la surface de l'eau et sa profondeur, et ils n'aiment pas la sensation d'avoir les moustaches (très sensibles) qui touchent les rebords quand ils boivent. Alors on oublie le bol : on préférera une coupelle et même plusieurs coupelles disposées à différents endroits de la maison. Votre chat appréciera de boire dans un endroit calme, pas dans un coin (il se sent vulnérable lorsqu'il boit) et pas à proximité des croquettes ou de la litière. Les préférences des chats

peuvent aller encore plus loin : la matière du contenant (plastique, céramique, Inox) peut avoir son importance. Et pas question de laisser la même eau plusieurs jours de suite. Elle doit être renouvelée régulièrement : sinon, l'odorat de votre chat ne le trompera pas.

## Info

**100 ml** : c'est en moyenne la quantité d'eau qu'un chat devrait consommer chaque jour. Attention : si votre chat se met à boire beaucoup plus que d'habitude, cela peut être un signe de diabète ou d'insuffisance rénale.

## On répond à vos questions !



### 1/ Pourquoi mon chat adore boire de l'eau au robinet ?

Pour plusieurs raisons : c'est de l'eau en mouvement, il peut mieux la voir, elle est fraîche et il peut se mettre dans une position confortable pour lui.

### 2/ Pourquoi mon chat adore boire dans le fond de la baignoire ou du bac à douche ?

Généralement, c'est de l'eau fraîche ; il n'y a pas d'effet de profondeur et il peut laper juste les petites gouttes qui restent à la surface.

### **3/ Le lait peut-il remplacer l'eau ?**

Non, rappelons que le lait contient du lactose, que les chats ne digèrent pas. C'est en outre un apport de calories non négligeable, contrairement à l'eau.

### **4/ Une fontaine à eau incitera-t-elle mon chat à boire plus ?**

On pourrait le penser, mais des études scientifiques ont montré que le volume d'eau bu par un chat n'était pas significativement supérieur quand il avait accès à une fontaine à eau. Cependant, pour un chat qui aime jouer avec l'eau ou est très attiré par l'eau qui coule, c'est sûrement plus adapté et c'est un moyen de l'amuser, de le distraire et donc de le rendre heureux !

La seule vraie façon d'augmenter l'hydratation d'un chat (ce qui sera recherché pour les chats souffrant de pathologies urinaires ou rénales), c'est de passer à un régime alimentaire avec a minima 70 % de nourriture humide.



## Chapitre 6

### Propre comme un sou neuf !

L'hygiène corporelle : un critère de confort non négociable pour votre chat et une vraie occupation. Là aussi, vous avez un rôle très important à jouer !

#### Un toilettage méticuleux

Se toiletter fait partie des grands bonheurs de la vie d'un chat. On estime qu'il y passe plus d'un tiers de son temps actif dans la journée. Au cours de ce rituel si méticuleux, vous avez sans doute déjà observé que la souplesse de votre petit félin lui permet d'atteindre toutes les zones de son corps. Si votre chat consacre autant de temps à cette activité, c'est qu'elle a de multiples fonctions :

- Débarrasser son pelage des poils morts, des saletés et d'éventuels parasites.
- Répartir le sébum sur tout le pelage.
- Assurer la régulation de sa température corporelle (par un effet d'évaporation de la salive déposée sur le corps).

- Supprimer d'éventuelles odeurs perturbantes (retour de chez le vétérinaire par exemple, mais parfois aussi après une séance de caresses sur vos genoux...).
- Libérer ses émotions et se détendre.

## Les règles d'or de l'hygiène corporelle

**Règle n° 1** Ne perturbez pas un chat qui s'adonne à ce plaisir solitaire.

**Règle n° 2** Ne laissez pas votre chat prendre du poids : en surpoids ou obèse, un chat a du mal à se toiletter et se retrouve privé d'une de ses activités préférées, indispensable à son équilibre.

**Règle n° 3** Si votre chat vieillit, perd en agilité ou souffre d'arthrose, il aura du mal à se toiletter. Consultez votre vétérinaire pour qu'il soulage ses douleurs.

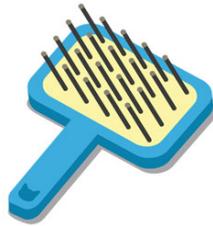
**Règle n° 4** Si vous avez plusieurs chats à la maison, isolez une demi-journée celui qui revient de chez le vétérinaire pour qu'il ait le temps de se toiletter, d'éliminer les odeurs de la clinique, et qu'il ne soit ainsi pas malmené par ses colocataires qui ne le reconnaîtraient plus.

### Pourquoi faut-il tout de même brosser son chat régulièrement ?

En le brossant, vous enlevez une bonne partie des poils morts. C'est autant qu'il n'ingérera pas (avec le risque de formation de boules de poils dans le tube digestif). Quelle que soit la minutie avec laquelle votre chat fait sa toilette, les poils longs ont tendance à faire des nœuds puis des bourres de poils qui empêchent une bonne aération de la peau, peuvent entraîner des tiraillements et aller jusqu'à entraver les mouvements. Pour s'en débarrasser, seul un coup de

tondeuse sera efficace. Si on pouvait éviter d'aller jusque-là... Alors, **quel matériel prévoir ?** Une étrille ou un peigne pour démêler, une brosse à poils durs pour enlever poils morts et saletés, et une brosse à poils souples pour lustrer.

## À quelle fréquence doit-on brosser son chat ?



- Pour les **chats à poils courts**, une à deux fois par semaine est suffisant.
- Pour les **chats à poils longs**, il est conseillé de le faire tous les jours.

Mais attention, cela ne doit pas être une séance de torture de 30 minutes ! Si vous habituez votre chat dès son plus jeune âge à être manipulé et brossé, et à se faire couper les griffes, cela ne vous prendra quotidiennement que quelques minutes, et cela pourra vite devenir un moment important pour resserrer les liens, comme un rituel qui fera naître puis maintiendra une complicité. Le brossage deviendra alors un vrai plaisir pour votre chat.

## Et le bain, est-ce nécessaire ?

Certaines circonstances pourraient vous amener à laver votre chat.

- Il s'est caché sous une voiture et ressort tout sale.
- Il souffre de problèmes de peau nécessitant un shampoing antiseptique ou émollient.
- Il n'arrive plus à se toiletter seul et son poil est très sale.

- C'est une race à poils longs ou un sphynx (un bain par mois).

## Les règles d'un bain réussi

- Utiliser un shampoing pour chat.
- Mettre un tapis antidérapant au fond de la baignoire.
- Démêler préalablement les poils et rester zen.
- Bien le rincer, puis bien le sécher (veiller à ne pas l'effrayer ou le brûler avec un sèche-cheveux – sa peau est très fine).
- Ne pas hésiter à faire appel à un professionnel (toiletteur ou clinique vétérinaire) si vous craignez que la salle de bains ne se transforme en ring...

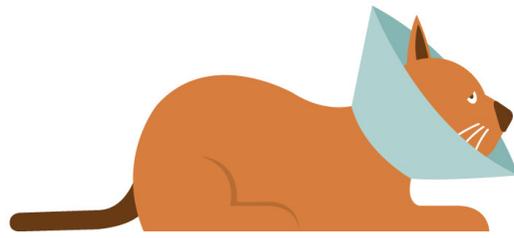
## Mais au fait, les chats aiment-ils l'eau ?

De par leurs lointaines racines, l'eau n'est pas un élément naturel pour les chats. Leur pelage n'isole pas bien la peau de l'humidité. Cela justifie pour beaucoup de chats une certaine réticence à être mouillé. Mais, comme pour tout, il y a des exceptions !

**SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI**

« La brosse ! Sur les côtés, au niveau des moustaches »





## Chapitre 7

### Chat va ou chat va pas ?

*« Procurer des soins de qualité pour la bonne santé de l'animal : vaccination, contrôle du parasitisme, stérilisation et accès aux soins vétérinaires » est une des cinq libertés fondamentales que l'on doit garantir à son chat pour assurer son bien-être.*

#### Quel expert pour accompagner la santé de mon chat ?

Le vétérinaire, bien sûr ! Même si la réponse paraît évidente, rappelons que seul un vétérinaire est en mesure de recueillir des symptômes, de réaliser des examens complémentaires, d'établir un diagnostic et de mettre en place un traitement adapté. Naturopathe, kinésologue, interprète animalier ou même comportementaliste félin ne se substitueront jamais à un vétérinaire. Votre chat a un problème de comportement ? Avant toute chose, il faut impérativement éliminer toute affection organique qui pourrait expliquer ses changements d'attitude. Vous pourrez bien sûr faire appel dans un second temps à ces professionnels, parfois même sur recommandation de votre vétérinaire, mais laissez le seul expert de la santé des animaux s'occuper... de la santé de votre chat. De

même, les influenceurs sur Instagram, aussi populaires soient-ils, n'ont pas de compétences médicales pour donner des conseils et tout n'est pas transposable d'un animal à l'autre.



## La vaccination est-elle toujours nécessaire ?

La réponse est : oui ! Des dizaines d'années de pression vaccinale ont permis de diminuer drastiquement la circulation de nombreux microbes, mais il y a encore un gros travail à faire, car un peu plus d'un chat sur 2 seulement est bien vacciné en France. Même si votre chat ne sort pas, un vaccin est nécessaire car vous êtes susceptible de transporter sur vous des agents infectieux provenant de l'extérieur.

## Les maladies contre lesquelles on vaccine

- **Le typhus** : maladie virale très contagieuse, avec une atteinte généralisée de l'organisme. Le virus est très résistant dans le milieu extérieur, il est impératif de limiter sa circulation !
- **Le coryza** : plusieurs microbes peuvent être à l'origine des symptômes du coryza (affection de la sphère oro- nasale et

atteinte oculaire). Le vaccin protège contre 80 % d'entre eux.

- **La leucose féline** : pour les chats en contact avec des congénères. La leucose se transmet par la salive, le sang, les larmes, les urines ou les griffures.
- **La rage** : non obligatoire depuis que la France est indemne de rage. Mais indispensable pour tout voyage en dehors de nos frontières et peut être demandé si votre chat est gardé dans une pension féline.

Pourquoi faire prendre des risques à votre chat si vous pouvez le protéger contre ces maladies ?

## Important

Tout au long de l'année, pensez à bien traiter votre chat contre les puces et les tiques, et à bien le vermifuger. Votre vétérinaire vous prescrira un protocole adapté au profil de votre animal.



## Castration, stérilisation, faut-il vraiment y passer ?

### Les 5 bonnes raisons pour ne pas tergiverser

1. Difficile de maîtriser la population de chats en France, car la stérilisation est loin d'être systématique. Trop de portées, trop de chatons, trop d'abandons... pour lutter contre cette triste réalité, la stérilisation ne devrait pas être une option.
2. Lorsqu'un mâle a ses hormones qui le titillent, il se met à marquer, c'est-à-dire à émettre des jets d'urine bien odorante

sur des supports verticaux ! Vous ne le supporterez pas longtemps.

3. Avez-vous déjà vu une femelle en chaleur ? Pendant la saison des amours, une femelle est en chaleur toutes les 2 à 3 semaines, pendant plusieurs jours, avec des manifestations sonores et des comportements souvent très pénibles.
4. Stériliser son animal, c'est aussi le protéger : les chats sont beaucoup moins enclins à parcourir des kilomètres à la recherche d'un(e) partenaire ou à se bagarrer, et risquent moins de contracter de graves maladies infectieuses (sida du chat ou leucose féline). Chez la femelle, le risque de tumeurs mammaires est fortement diminué.
5. Oui, le métabolisme change après la stérilisation et la dépense calorique est moins importante. Mais avec une alimentation adaptée et un niveau de stimulations maintenu, la prise de poids est évitable.



## **Le chat, un dur à cuire**

Les chats qui vivent dans nos maisons ont conservé de nombreux instincts de leurs ancêtres sauvages. Le chat a la particularité d'être à la fois un prédateur... et une proie, pour des chasseurs plus gros que lui. Or, pour tout chasseur, les animaux les plus simples à attraper sont ceux qui sont blessés ou affaiblis. Aussi, pour ne pas

attirer l'attention, le chat a appris à masquer sa douleur. Et à la différence des espèces très sociales, qui peuvent compter sur le groupe pour aider les plus faibles, le chat, solitaire, n'a personne à appeler ou à avertir en cas de souffrance. Il ira plutôt se cacher. Le risque, à la maison, c'est de passer à côté des prémices d'une maladie, et de ne se rendre compte de l'état de son chat que lorsqu'il ne peut plus cacher sa douleur et que la maladie est déjà bien avancée. Une visite chez le vétérinaire, chaque année (pour les vaccins) ou tous les 6 mois pour les chats vieillissants, est vivement conseillée, afin de mettre en évidence, par d'éventuels examens complémentaires (prise de sang, radio...), toute défaillance organique et de la prendre en charge le plus tôt possible.

## **SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI**

« Aller chasser et finir sur le canapé »



## Comment reconnaître quand un chat a mal quelque part ou ne se sent pas bien ?

Pour vous aider à répondre à cette question, voici une liste des signes qui doivent vous interpeller (même si votre chat n'en montre qu'un seul) et qui peuvent être présents si votre animal souffre. Prendre en compte ces signes, c'est être le garant du bien-être de votre animal.

Cette liste ne reprend pas les symptômes éloquents qui ne font pas de doute quant à une possible pathologie : vomissements, diarrhée, difficultés respiratoires, démangeaisons, problèmes cutanés, saignements, convulsions... et qui doivent bien sûr vous conduire à consulter votre vétérinaire.

### Des difficultés à se déplacer



1. Mon chat boîte ou claudique.
2. Il a du mal à sauter, à grimper.
3. Il passe beaucoup de temps allongé.
4. Il est réticent à bouger.

### Un comportement alimentaire altéré



1. Son appétit a diminué.
2. Il a perdu du poids dernièrement.
3. Son comportement alimentaire s'est modifié.
4. Il semble avoir du mal à manger ses aliments.

### Un changement dans ses habitudes de petit félin



1. Il ne fait plus ses griffes.
2. Il ne se toilette plus comme avant.
3. Il n'est plus propre ou évite sa litière.
4. Il émet des sons ou des gémissements inhabituels.

### Une modification globale de son activité



1. Il joue moins.
2. Il dort plus qu'avant.
3. Il est beaucoup moins actif.
4. Il cherche à se cacher et évite les endroits lumineux.

### Une attitude corporelle anormale



1. Il se tient courbé.
2. Il tient sa tête baissée, les oreilles éventuellement rabattues.
3. Il plisse les yeux, voire les maintient souvent fermés.
4. Il bat de la queue anormalement.

### Une attitude étrange envers vous



1. Il réagit quand on le touche.
2. Il est anormalement irritable, voire agressif.

**3.** Il se frotte moins sur les gens.

**4.** Il vous évite.



## Chapitre 8

### Un chat bien chez lui !

On dit souvent du chat que c'est un animal territorial. Pour qu'il se sente bien, son domaine vital doit être organisé, non pas comme vous l'entendez, mais plutôt comme lui l'entend. Décryptage.

#### On habite... chez son chat

C'est communément admis maintenant : votre chat investit la maison comme son propre territoire et c'est encore plus le cas si vous vivez en appartement. Le chat choisit lui-même les endroits où il aime dormir, observer, faire ses griffes. En revanche, vous aurez sûrement choisi pour lui les emplacements des gamelles et de la litière. Il y a quelques règles indispensables à respecter pour que votre chat se sente bien chez lui et qui vont au-delà du fait de placer la litière loin de la gamelle. Ces règles sont valables en intérieur, mais aussi si vous avez un espace extérieur auquel votre chat a accès.

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Sa tranquillité »



### Les 5 règles d'or d'un intérieur félinophile

**Règle n° 1** L'environnement d'un chat se répartit en différentes aires pour le repos, l'alimentation, l'abreuvement, l'élimination, les griffades et le jeu.

**Règle n° 2** Toutes ces aires doivent être distinctes et à distance les unes des autres.

**Règle n° 3** Votre chat devrait pouvoir avoir le choix entre plusieurs aires différentes pour le même besoin (plusieurs écuelles d'eau à disposition et deux litières... à des endroits distincts).

**Règle n° 4** Les toilettes, tout particulièrement, doivent être bien éloignées des autres aires.

**Règle n° 5** Toutes ces règles sont difficilement compatibles avec un petit studio... il faut l'admettre !

**À SAVOIR :** La **règle n° 3** est plus importante qu'on ne le pense :  offrir à son chat le choix (surtout s'il vit confiné dans un appartement) lui donne le sentiment de contrôler son territoire. On a tellement tendance à tout imposer à nos animaux, en les privant de leur pouvoir de décision et de leur autonomie, qu'ils en perdent une partie de leur personnalité mais aussi de leur capacité à s'adapter à des modifications de leur environnement. Or, un animal qui ne peut pas s'adapter ou faire face à des situations nouvelles est en proie au stress, et ne sera donc pas détendu et heureux. **Donc, laissez-lui le choix !**



### **Le chat : un véritable « nez »**



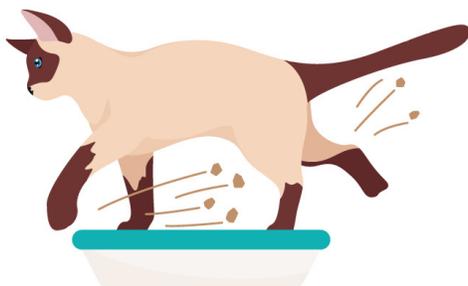
Les chats ont un odorat beaucoup plus performant que le nôtre. Leur perception du monde est donc très différente : difficile de se mettre à la place d'un chat, mais il faut imaginer que des odeurs que nous ne percevons même pas jouent un rôle primordial pour eux. Leur corps

est pourvu de glandes qui sécrètent des composés chimiques, les phéromones, propres à chaque individu, telle une signature olfactive. Ces glandes sont situées sur les tempes et les joues, autour de la gueule et du nez, entre les coussinets, à la base et sur la queue. En frottant ces zones sur différents supports (et par le comportement de griffades voire de marquage urinaire), le chat balise son domaine vital et se crée sa petite ambiance olfactive dans laquelle il se sent bien et en sécurité.

### Comment préserver l'environnement olfactif du chat ?

1. Évitez au maximum l'utilisation de produits d'intérieur (nettoyants ou détergents avec une odeur trop forte). Cela concerne également les bougies, parfums d'intérieur et diffuseurs d'huiles essentielles : soyez attentif au comportement de votre chat en cas d'utilisation et laissez-lui la possibilité de sortir de la pièce si nécessaire.
2. Repérez les endroits où votre chat se frotte et évitez tout simplement de les nettoyer.
3. Si vous lavez les affaires de votre chat, faites un roulement, pour qu'il ait toujours un couchage, des jouets... qui ont son odeur. Il n'appréciera pas forcément l'odeur de propre !
4. Vous avez acheté un nouveau meuble ? N'hésitez pas à le frotter avec un linge que vous avez préalablement passé sur le corps de votre chat, sur les zones stratégiques précédemment citées, pour y recueillir sa signature olfactive. Il sera moins tenté d'y faire ses griffes.
5. Offrez à votre chat des griffoirs (à retrouver en détail dans le chapitre [Le chat, un pro de la manucure](#)).





## Chapitre 9

### La pause pipi

Entre vous, votre chat et sa litière, c'est une véritable histoire d'amour à trois ! Pour le meilleur et en évitant le pire, à condition de bien respecter les caractéristiques du chat.

#### Le chat, toujours propre ?

Le chat apprend très vite à utiliser une litière. S'il a accès à l'extérieur, il choisira un ou plusieurs espaces en fonction du substrat et du degré d'intimité dont il a besoin. Le chat est reconnu comme un animal très propre. Pourtant, tous les chats connaissent au moins une fois dans leur vie un épisode de malpropreté ou, plus exactement, d'élimination inappropriée. C'est fréquent lorsque plusieurs chats vivent ensemble. Mais même un « chat unique » peut se mettre à faire ses besoins en dehors de la litière car son comportement d'élimination est facilement affecté s'il est anxieux (ne parlons pas ici des causes médicales). À vous de garantir un environnement le moins stressant possible (c'est finalement tout l'objet de ce cahier), mais aussi de comprendre les besoins en matière d'aménagement des WC... pour un chat !

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« La litière fraîche »



### Le geste écolo

Les litières végétales sont les plus écologiques, au niveau de leur processus de fabrication, mais aussi parce qu'elles peuvent se jeter par petits paquets directement dans les toilettes. Plus légères, elles sont aussi plus pratiques à transporter. En revanche, leurs copeaux tendent à coller sous les pattes ou sur les poils des chats.



## Les règles d'or pour la litière

Même si chaque chat est unique, il existe quelques règles à suivre pour que votre compagnon se sente bien... au petit coin !

**Règle n° 1** Prenez un bac à litière assez grand : votre chat doit être à l'aise et pouvoir s'y retourner facilement. Pour un chaton, on évitera les bords trop hauts.

**Règle n° 2** Préférez les bacs à litière ouverts, même si c'est moins chic. On pourrait se dire qu'un chat se sentira plus tranquille dans une litière fermée. Au contraire : faire ses besoins, c'est être en position vulnérable. Or, si le chat se sent menacé, il n'a aucune échappatoire. D'autre part, un espace confiné concentre les odeurs, ce qui peut être désagréable pour votre petit félin.

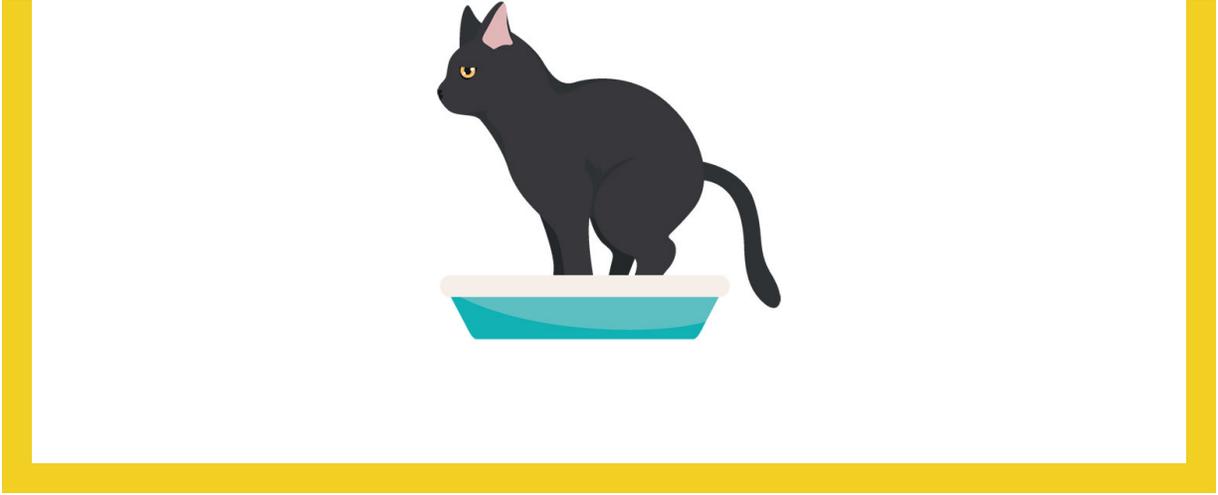
**Règle n° 3** Soyez attentif au choix du substrat. Votre chat peut avoir une préférence bien marquée et tester de nouvelles litières est rarement couronné de succès. Généralement, les chats n'aiment pas les grains trop durs, qui sont inconfortables pour leurs pattes. Oubliez les litières parfumées et évitez les entrées de gamme, souvent très poussiéreuses.

**Règle n° 4** Soyez généreux : pour que l'urine soit bien absorbée et que votre chat puisse recouvrir ses excréments, il ne faut pas lésiner sur l'épaisseur de la litière.

**Règle n° 5** Entretenez très régulièrement la litière : une à deux fois par jour, il faut enlever les boulettes d'urines agglomérées. Votre chat tient à garder ce lieu propre et il ne peut pas le faire lui-même. Le changement complet de la litière et le nettoyage du bac (sans produits détergents) se feront toutes les semaines ou tous les 15 jours, selon le type de litière choisi (agglomérante ou non).

**Règle n° 6** Placez le bac dans un lieu adapté : pour faire ses besoins, votre chat appréciera d'être relativement au calme – donc pas au milieu du salon ! Cependant, l'accès au bac à litière ne doit pas se transformer en parcours du combattant. Aussi, évitez de le placer au fond d'un placard. Mettez-le à distance des autres endroits qu'il fréquente pour manger, dormir, jouer... Si vous disposez de place, deux bacs à litière à deux endroits différents lui laisseront le choix.

**Règle n° 7** Même si votre chat a accès à l'extérieur à sa guise, laissez-lui une litière à disposition à la maison.





## Chapitre 10

### Chat perché

Les chats sont des grimpeurs nés. Alors, jouer à chat perché n'est pas une option : c'est une nécessité !

#### **Le chat est équipé pour la varappe !**

Si votre chat est si agile pour grimper, c'est qu'il est équipé pour. Ses griffes acérées lui permettent d'accrocher le support, tandis que son arrière-train très puissant le propulse facilement en hauteur. Et s'il est si à l'aise en hauteur, c'est qu'il a un vrai talent d'équilibriste grâce à sa queue et son oreille interne. En cas de chute, les chats sont les champions du « retourné en l'air » qui leur permet de retomber sans fracas sur leurs pattes. Attention toutefois, ce n'est pas non plus systématique.

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Quand on l'aide à grimper sur la bibliothèque »



### Les 7 raisons pour lesquelles votre chat aime se percher

1. En cas de danger, une situation privilégiée en hauteur lui laisse le temps d'analyser le contexte, et de choisir entre sauter pour fuir ou rester perché.
2. Dans un contexte où plusieurs chats se partagent un même environnement, trouver la place la plus en hauteur lui donnera un certain statut par rapport aux autres.
3. Être perché, c'est une sécurité pour ne pas être embêté par un chien... ou par des enfants turbulents.
4. Pour un prédateur, la tour de guet est idéale pour voir sans être vu par de potentielles proies.
5. Grimper, escalader, sauter, jouer au funambule : voilà de vraies activités ludiques pour un chat !
6. Le chat est très sensible à la bulle olfactive dans laquelle il vit. Perché en haut du buffet de la salle à manger pour faire sa sieste, il est sûr qu'il sera le seul à y laisser ses odeurs. Ce qui ne sera pas le cas sur un canapé ou un fauteuil de bureau.
7. Selon un principe physique, les masses d'air se répartissent dans une pièce, du plus froid au sol, au plus chaud au plafond. Les chats aiment particulièrement les endroits chauds !

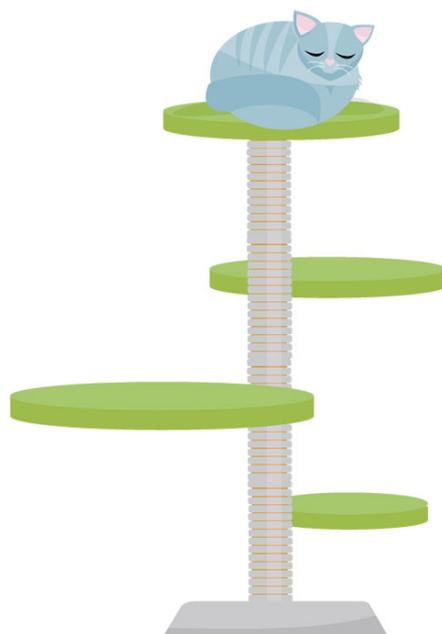
## Info

On parle souvent d'aménagement en 3D du lieu de vie de l'animal ou d'exploitation de la verticalité d'un environnement.

### Des idées pour grimper

Dans le commerce, vous pouvez trouver différents modèles d'arbres à chat. Choisissez-en un bien adapté à la taille de votre chat, solide et stable, qui ne risque pas de basculer quand il montera dessus. Placez-le dans la pièce où vous souhaitez que votre chat passe du temps, contre un mur ou dans un coin pour qu'il se sente plus en sécurité, et éventuellement à proximité d'une fenêtre pour qu'il puisse observer. Respectez sa tranquillité lorsqu'il est confortablement perché, c'est son lieu.

Pour son bien-être, autorisez votre chat à grimper où il le souhaite : sur le plan de travail dans la cuisine, sur votre bureau, sur une commode... Vous avez pris un chat, et non un cochon d'Inde, vous devez composer avec.



## **Vous être bricoleur et vous aimez la décoration ?**

Consacrez un mur ou une partie d'un mur de votre maison à votre chat. Planches de bois, cordes ou hamac en tissu, faits maison ou achetés en kit... Laissez place à votre imagination afin de créer un parcours vertical pour votre chat qui se l'appropriera avec joie.

Si votre chat a accès à un petit jardin, une surface d'herbe plate n'a aucun intérêt pour lui. Envisagez aussi cet espace en 3D : une botte de paille, des planches pour faire une rampe, un promontoire artificiel...

## **Santa Klaus**

À l'approche de Noël, votre chat risque de vouloir grimper dans le sapin : un vrai arbre directement accessible dans le salon, quelle chance ! Pour éviter tout accident, stabilisez bien le sapin puis laissez-le 48 heures sans décoration pour que votre chat se familiarise avec sa présence. Et pour détourner son attention du

sapin, apportez-lui une nouveauté dans son environnement : une étagère sur laquelle grimper, un arbre à chat rien que pour lui...



## Chapitre 11

### Jouer à cache-cache...

Ou se prendre pour « le chat invisible » : se cacher n'est pas qu'une manie des chats craintifs, tous les chats doivent avoir cette possibilité !

#### Se retirer du monde... pour mieux revenir

Même si on admet que les chats sont capables de partager leur domaine vital, d'interagir positivement avec d'autres chats et d'avoir une relation amicale avec des humains, il n'en demeure pas moins qu'ils restent, au fond d'eux-mêmes, des prédateurs solitaires. Ils ont donc besoin de se retrouver seul pour recharger leurs batteries, pour évacuer leur stress, pour échapper aux sollicitations et pour revenir sur le devant de la scène dans de bonnes dispositions pour interagir.

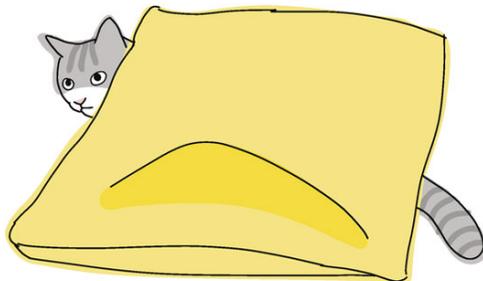
D'autre part, les chats n'aiment pas le conflit, et ils préféreront toujours fuir et se cacher.

En cas de stress ou face à toute menace perçue, ils chercheront encore à se cacher. Chez le vétérinaire, vous avez sûrement fait

l'expérience de voir votre chat vouloir à tout prix retourner dans sa caisse de transport... alors que vous aviez lutté une demi-journée pour l'y mettre et le conduire à la clinique. Il ne montre pas ainsi qu'il veut rentrer à la maison : il cherche à se cacher, dans un lieu qui le rassure.

## Rappel important

Le chat est, de par ses origines, à la fois un prédateur et une proie. Se cacher lui permet de se sentir en sécurité.



## Un besoin naturel qui passe souvent à la trappe

Pour les chats d'intérieur, l'enrichissement du milieu est destiné à leur permettre d'exprimer les besoins comportementaux propres à leur espèce et de palier l'absence de vie en extérieur. Les propriétaires qui s'équipent d'un arbre à chat, de griffoirs et de nombreux jouets oublient souvent l'importance des cachettes ! Si vous adoptez un chat (jeune ou adulte) ou que vous comptez déménager avec votre matou, un élément clé de l'adaptation à un nouvel environnement sera la possibilité que vous lui offrirez de se cacher : c'est scientifiquement prouvé !

## Des idées pour se cacher



- Faites plaisir à votre chat et laissez une porte de votre dressing entr'ouverte : il ira se lover au milieu de vos pulls.
- Certains arbres à chat possèdent des plateformes incurvées : le chat se sent ainsi caché, le dos protégé, à la différence de ce qui se passe sur un perchoir tout plat.
- Ne remisez pas la caisse de transport de votre chat au garage. Au contraire, laissez-la accessible pour qu'il puisse l'investir aussi comme un lieu de cachette – ce sera d'autant plus simple de l'inciter à y rentrer quand vous en aurez besoin. Vous pouvez la recouvrir d'un plaid pour renforcer le sentiment de votre chat de voir sans être vu.
- Les chats adorent les landaus et les nacelles pour bébé, très confortables et dans lesquels ils se sentent bien cachés. On évitera de leur en autoriser l'accès s'il y a un nouveau-né à la maison. En revanche, un landau vintage chiné destiné à votre chat apportera en outre une petite touche déco sympa à la maison.
- Dans les animaleries, vous trouverez de nombreuses idées de cachettes : tipis en tissu, bulles en plastique, boîtes en moumoute... vous pouvez aussi vous en inspirer pour organiser un atelier DIY à la maison avec vos enfants !

- Sans rien dépenser : cartons et sacs en papier sont des cachettes adorées des chats. Vous pouvez les multiplier à la maison, les perforer pour les transformer en véritables observatoires, les aligner pour créer un tunnel... Un peu de confort à l'intérieur (polaire, vieille couverture...) sera toujours apprécié.
- Si votre chat a accès à un jardin, creusez-vous aussi la tête pour qu'il puisse se soustraire à tout bruit ou toute présence qu'il considérerait comme une menace : un cageot garni et recouvert de paille sera très sympa à explorer et à habiter, et fera un poste d'observation rêvé pour traquer de petites proies...



# SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Jouer à cache-cache »





## Chapitre 12

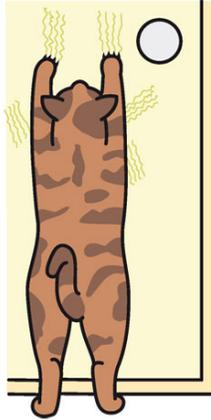
### Le chat, un pro de la manucure

Faire ses griffes pour un chat n'est pas une question d'esthétique, mais un vrai besoin : cela fait partie de l'éthogramme du chat, c'est-à-dire des comportements propres à son espèce. Comment l'aider à y trouver son compte, et le nôtre ?

#### La griffe d'or est attribuée à...

Votre chat ! Ses griffes sont des petits bijoux et des armes redoutables. Aiguës comme des lames de rasoir, elles lui permettent de chasser, de grimper et de se défendre. Chez le chat, les griffes sont rétractiles (grâce à la dernière phalange, qui se replie). Pour extérioriser les griffes, on peut appuyer avec le pouce sur le doigt tout en maintenant une légère pression sur le coussinet.

#### Les 5 bonnes raisons pour lesquelles un chat fait ses griffes



1. Pour les affûter, les aiguïser, les acérer... en les débarrassant de la couche cornée morte.
2. Pour s'étirer le dos et les membres, surtout après une bonne sieste.
3. Pour se détendre.
4. Pour marquer son territoire et prévenir les congénères de sa présence : il laisse ainsi des marques visuelles (les griffures) mais aussi olfactives (grâce aux glandes situées entre les coussinets). Les griffades délimitent également les zones de repos.
5. Pour éviter de vous lacérer les jambes quand il monte sur vos genoux... si seulement c'était vrai !

## Info

**Le comportement de griffades peut se trouver exacerbé quand un chat est anxieux. Il est alors important de s'interroger sur l'origine de cette anxiété : changement dans son environnement, présence d'un autre chat mal tolérée (y compris d'un chat régulièrement aperçu par la fenêtre)...**

## Quelle attitude adopter face à un chat qui fait ses griffes ?

Dans la mesure où il s'agit d'un comportement normal, il ne faut pas gronder votre chat lorsqu'il fait ses griffes, même si c'est sur votre nouveau canapé : les supports qu'il choisit répondent à des critères qui ne sont pas les vôtres. Il n'a absolument pas la notion de la dégradation de matériel et ne comprendrait pas votre courroux. Au contraire, cela pourrait créer de l'anxiété et... accentuer ce comportement. Il s'agit d'instaurer une relation de confiance avec votre chat et non d'incompréhension. Pour que tout le monde soit content et détendu, l'idéal est de trouver les supports et les endroits sur lesquels votre chat sera heureux de faire ses griffes.

### Conseil santé

La maladie des griffes du chat est une maladie qui se transmet à l'homme par les griffures ainsi que par les morsures. La plaie devient une porte d'entrée pour la bactérie responsable, à l'origine d'une infection locale, voire généralisée. On estime que 40 % des chats sont à un moment de leur vie exposés à cette bactérie. Ils se contaminent entre eux, et plus encore par l'intermédiaire des puces ou des tiques qui véhiculent cet agent infectieux. Beaucoup de chats sont des porteurs asymptomatiques.

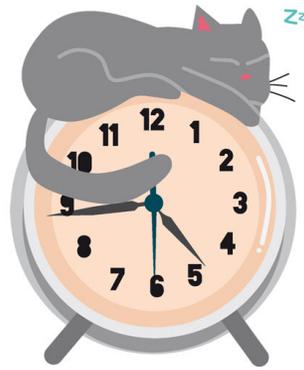
Contre la transmission de cette bactérie, quelques mesures essentielles : traiter votre chat contre les puces (vecteurs de la bactérie), bien désinfecter toute plaie de morsure ou de griffure, même superficielle, et surveiller l'aspect de la lésion pour agir à temps.

## Des idées pour griffer

- En animalerie ou sur Internet, vous trouverez pléthore de griffoirs : en sisal, en carton ou en coco. N'hésitez pas à tester plusieurs matériaux pour connaître les préférences de votre chat. Choisissez une taille adaptée pour que votre animal puisse

s'étirer (un griffoir doit être grand et prendre de la place, ce n'est pas une lime à ongles).

- Pour inciter votre chat à utiliser un nouveau griffoir, vous pouvez montrer l'exemple en frottant vos ongles dessus, mais ne forcez pas votre chat en lui prenant les pattes et en tentant de déclencher le mouvement. En revanche, pour l'attirer, vous pouvez froter dessus soit de la cataire (une plante très attractive pour les chats), soit un coton que vous aurez préalablement passé sur ses coussinets.
- Pour l'orientation du griffoir, c'est aussi très chat-dépendant ! Votre chat peut préférer les griffoirs horizontaux ou verticaux. Dans ce dernier cas, vérifiez que l'objet est bien stabilisé pour éviter tout risque de chute.
- N'installez pas le griffoir là où vous aimeriez que votre chat fasse ses griffes, mais là où il en a besoin (surtout si ses griffades ont vocation à délimiter sa zone de repos). Si le lieu n'est pas idéal, vous pourrez le déplacer progressivement dans un lieu qui vous conviendra mieux.
- Pour que votre chat évite désormais le canapé, rendez cet endroit inadapté et inconfortable. Les répulsifs fonctionnent rarement, mais vous pouvez recouvrir temporairement l'accoudoir avec du papier d'aluminium. Les chats ont horreur du contact avec cette matière : le canapé ne trouvera rapidement plus grâce à ses yeux.



## Chapitre 13

### Le chat, réglé comme un métronome ?

Vos journées sont bien organisées, peut-être sur le rythme métro / boulot / dodo, mais est-ce qu'un tel emploi du temps convient à votre chat ?

#### La routine, ils adorent...

Les chats ont besoin d'une sécurité temporelle. Nous connaissons la prévisibilité : nous avons la capacité cognitive de nous projeter dans le futur, de savoir ce que nous allons faire dans 2 heures ou en fin de journée. En revanche, un chat ne sait pas ce qui va lui arriver ! Alors, un environnement sécurisant pour un animal, c'est aussi une certaine routine quotidienne. Les chats (tout comme les chiens, d'ailleurs) sont des animaux d'habitudes. Ils ont des horloges internes qui nous bluffent parfois : un chat qui mange tous les jours à 18 h saura se rappeler à votre bon souvenir à 17 h 58, quoi que vous soyez en train de faire.

## En pratique

**Déménagement, travaux à la maison, réorganisation de l'intérieur de l'appartement ou de la maison, arrivée d'un nouveau-né ou emménagement d'un conjoint : autant d'événements qui peuvent être mal vécus par votre chat. Alors, dans tout nouveau changement, on essaie d'être progressif, on évite de modifier les routines propres au chat et on n'hésite pas à demander à son vétérinaire des solutions naturelles qui pourront l'aider le temps de la transition.**

## ... mais veillez à conserver une part d'inconnu !

Une journée structurée est importante pour les animaux. Mais évitez tout de même de rentrer dans un agenda trop millimétré, pour deux raisons. D'abord pour ne pas vous sentir prisonnier d'un planning avec votre animal. Ensuite parce que ce dernier doit pouvoir faire preuve d'une certaine souplesse face aux aléas de la vie. Il n'est pas toujours possible de rentrer systématiquement à 19 h à la maison. Il ne faudrait pas que cela instaure un stress pour votre chat et que vous le retrouviez en train de vous attendre derrière la porte. À vous d'instiller un soupçon d'inconnu dans une journée bien établie.

**SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI**

« Venir nous faire des bisous quand on est au lit et se blottir dans mes bras »



## Le chat, un gros dormeur qui se respecte

En moyenne, un chat passe 16 heures par cycle de 24 heures à dormir. Ni diurne ni nocturne, le chat est un animal polyphasique : ses 16 heures de sommeil sont réparties en une douzaine de cycles, entrecoupés de phases d'éveil, de déambulation, de jeu, de chasse ou de toilettage. Si votre chat est particulièrement actif à l'aube ou au crépuscule, c'est normal, puisque ce sont les périodes où les proies qu'il pourrait potentiellement chasser sont de sortie. Pour autant, le chat arrive à s'adapter à peu près au rythme de vie des humains. Même s'il n'est pas rare qu'un chat ait envie de jouer la nuit ou réclame à manger très tôt le matin !

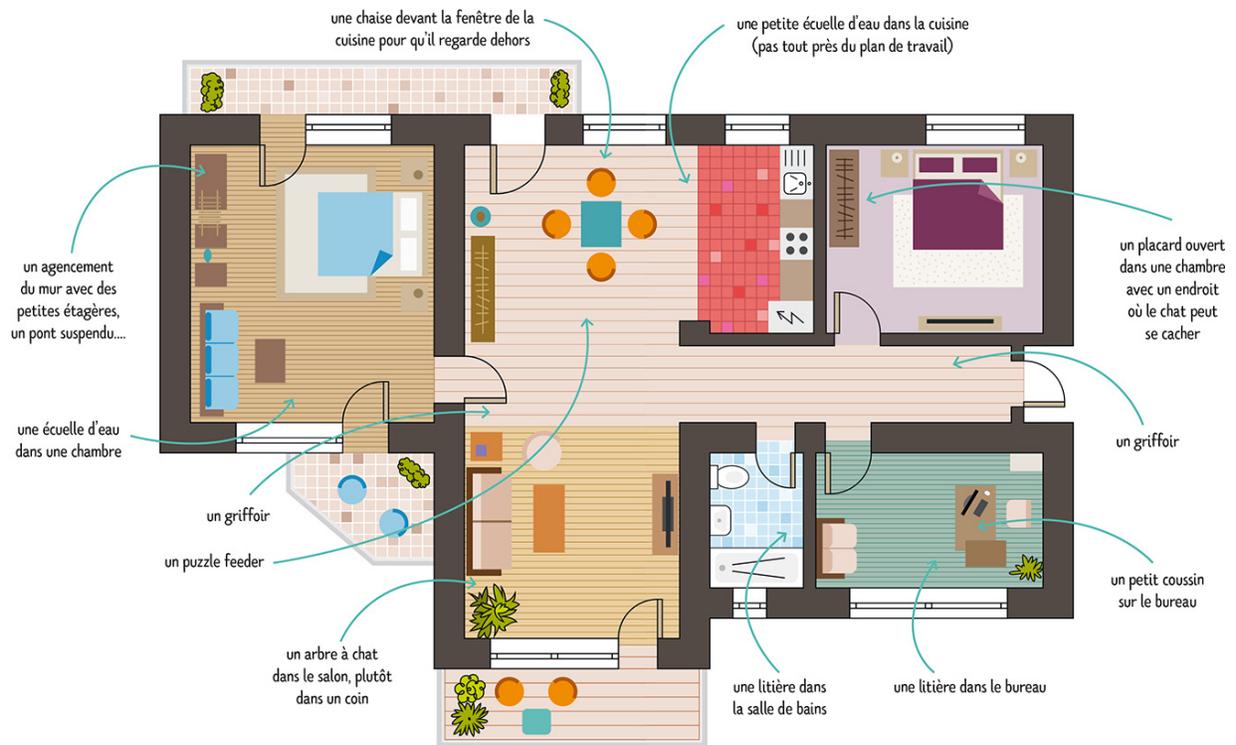
## Des idées pour bien dormir (votre chat... et vous !)



- Multipliez les lieux de couchage pour votre chat : il aimera les investir à sa guise, certains pour des petites siestes, d'autres, plus isolés, pour des phases de sommeil profond. Il pourra ainsi s'installer sur une chaise, dans une chambre, dans un placard, sur son arbre à chat, dans une pièce plutôt sombre, mais aussi devant une fenêtre pour profiter des rayons du soleil.
- Votre chat aime le confort : pensez à agrémenter ses cachettes d'une couverture ou d'un petit coussin. Évitez les emplacements soumis aux courants d'air.
- Ne dérangez pas un chat qui dort, respectez son sommeil. Ne profitez pas du fait qu'il dort pour essayer, en douce, de lui couper les griffes : ça fonctionnera pour une, mais pas pour deux. C'est une question de confiance. Un chat qui dort sur ses deux oreilles, d'un sommeil profond, en votre présence, est un chat qui se sent en sécurité.
- Pour ne pas que votre chat soit tenté de vous réveiller par ses agitations nocturnes, donnez-lui son dernier repas le plus tard possible ou laissez-lui la possibilité (avec un distributeur programmé) d'avoir des petits repas au cours de la nuit – la pâtée sera plus rassasiante. Et pour qu'il perde cette mauvaise habitude, ne répondez jamais à ses sollicitations en pleine nuit.



## Une maison « cat friendly »





## Chapitre 14

### Chat des villes ou chat des champs

Le chat a détrôné le chien dans le cœur des Français.  
Il s'accorderait mieux à notre mode de vie plus urbain et plus occupé. Mais sur quelle vie un chat d'appartement doit-il faire un trait ?

#### La vie en extérieur, ses bienfaits...

Un chat qui peut sortir dehors aura forcément une vie plus riche qu'un chat d'appartement et il sera... libre !

1. Le domaine de vie d'un chat à l'extérieur est plus vaste, voire infini s'il n'est pas limité à un jardin clos.
2. Le chat peut explorer des milieux très différents : les arbres, les haies, les jardins avoisinants, les toits du quartier.
3. Dans le milieu extérieur, rien n'est figé. Chaque jour, il est confronté à de nouvelles odeurs, de nouveaux bruits, de nouvelles rencontres, de nouvelles expériences...qui participent à le stimuler mentalement.

4. Le chat peut exprimer tous ses besoins naturels à l'extérieur : se cacher, grimper, chasser, marquer, faire ses besoins, se reposer, observer, griffer... Et ce, sans importuner ses propriétaires.
5. La vie en extérieur offre au chat la possibilité de se dépenser physiquement : son agilité est sollicitée.
6. Lorsqu'un chat peut sortir dehors, c'est aussi l'opportunité pour lui de se soustraire à ce qui le gêne ou l'incommoder dans la maison : présence d'enfants agités, autre chat... Il peut plus facilement s'isoler, comme il a tant besoin de le faire.

## Info

Le besoin de sortir à l'extérieur est propre à chaque chat. Certains chats, peureux, pantouflards ou qui n'ont jamais connu la vie dehors, peuvent être très heureux à l'intérieur et n'avoir aucune velléité de sortir. Pour d'autres chats, plus actifs et aventuriers, une vie confinée peut tourner au cauchemar.

### ... et ses dangers

Mais avoir accès à l'extérieur, c'est aussi faire face à de nombreux dangers. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : l'espérance de vie d'un chat qui sort serait en moyenne de 4 ans, contre 15 à 20 ans pour un chat qui vit à l'intérieur.

Parmi ces dangers, citons : les voitures, les pièges, les accidents de chasse, les poisons, les enfermements (même involontaires), les vols, les chiens, les parasites et bien sûr les autres chats – blessures lors de bagarres ou risques de contracter des maladies contagieuses.

## **SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI**

**« Les aller-retours 10 fois par jour entre dedans et dehors »**



# Les règles d'or d'une vie dehors

Difficile de se résoudre à priver son chat d'un accès à l'extérieur quand on vit dans une maison ! Mais il faut être conscient des dangers et suivre quelques pistes pour minimiser les risques de blessures, de maladies et d'accidents.

**Règle n° 1** L'identification : c'est le seul moyen de prouver que votre chat vous appartient et de le retrouver plus facilement s'il est perdu.

**Règle n° 2** La prévention : vaccinations à jour et traitements antiparasitaires (internes et externes), selon un calendrier établi avec votre vétérinaire.

**Règle n° 3** La stérilisation : incontournable pour limiter les bagarres entre chats et la recherche active de partenaire, conduisant souvent les petits coquins à s'aventurer toujours plus loin du domicile.

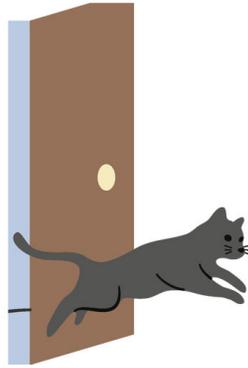
**Règle n° 4** Un collier adapté : si votre chat arbore un collier, on ne le prendra pas pour un animal errant et vous pourrez aussi l'équiper d'une médaille avec vos coordonnées. À utiliser à la seule et unique condition que ce soit un collier doté d'un système anti-étranglement, pour que votre chat ne se retrouve pas coincé au niveau d'un grillage, par exemple.

**Règle n° 5** Des heures de sortie : ne laissez pas sortir votre chat après la tombée de la nuit, ni aux heures où le trafic est dense à proximité de chez vous ou lorsque vous vous absentez plus d'une journée.

**Règle n° 6** Attention au vol : les chats de race sont plus souvent victimes de vol.

**Règle n° 7** Un jardin protégé : installez des barrières assez hautes et infranchissables par votre chat pour qu'il ne puisse pas aller au-delà du jardin. Vous pouvez aussi équiper une plus petite surface extérieure d'un filet, pour créer une sorte de volière, dont votre chat ne pourra pas s'échapper.





## Chapitre 15

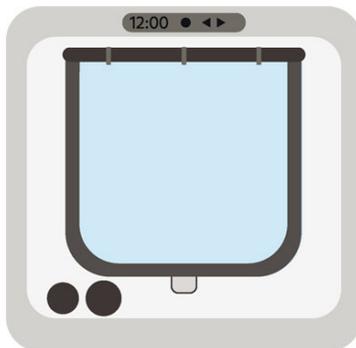
### Chat en vadrouille

Vous avez décidé de laisser sortir votre chat dehors, pour son bien-être, mais vous voulez garder un minimum le contrôle ? Il y a des solutions !

#### La chatière rend service à tout le monde

Le chat est parfois inconstant. Il demande à sortir, et à peine la baie vitrée refermée, il veut rentrer. Et ça peut être parti pour plusieurs tours de ce petit manège. En installant une chatière, fini le boulot de portier, puisque votre chat peut sortir quand il le veut. La taille du passage varie selon les modèles : choisissez-en une adaptée à votre chat. Depuis quelques années, les chatières électroniques ou connectées ont fait leur apparition sur le marché. Ces modèles permettent, en plus d'offrir un accès libre à son chat à l'extérieur, de mieux contrôler ses allées et venues. La chatière est reliée au chat grâce... au numéro de puce électronique de l'animal, rentré dans le système (ou à un médaillon d'identification par radiofréquence, si le chat n'est pas pucé). Elle laissera ainsi rentrer uniquement votre

chat et pas ceux du voisin ! Selon les modèles, vous pouvez fixer des plages horaires auxquelles votre chat aura le droit d'aller et venir, ou verrouiller totalement la sortie. Grâce à une application reliée à la chatière, on peut surveiller les passages de son chat sur de longues périodes ou recevoir des notifications en temps réel.



## Les colliers GPS



Rendus populaires par plusieurs émissions télévisées, en France et à l'étranger, les colliers GPS permettent de suivre les déambulations de son chat en temps réel ou de retracer son parcours sur une journée. Pour satisfaire votre curiosité, c'est intéressant. En revanche, cela ne vous donnera pas beaucoup de pouvoir. Vous pourrez en effet être effrayé de constater que votre chat traverse une

nationale plusieurs fois par jour, ou encore qu'il passe beaucoup de temps chez un voisin, mais vous ne pourrez pas y faire grand-chose. De plus, il faut prendre en compte l'encombrement que ça représente pour le chat d'avoir un tracker autour du cou et le danger s'il se retrouve coincé avec. Cela doit donc rester une solution temporaire et ne pas être utilisé en permanence.

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Faire le tour du jardin avec nous »



### Les chats infidèles

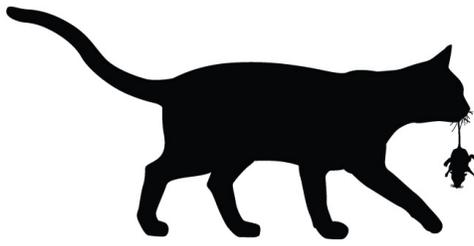
Laisser votre chat sortir, c'est aussi prendre le risque qu'il commence par découcher, puis qu'il ne revienne plus qu'un jour sur deux, voire encore moins fréquemment. Même s'il est attaché à vous, la loyauté n'est pas la qualité principale des chats. Votre chat peut faire le choix d'élire domicile dans une autre maison qui lui conviendrait mieux. C'est plus souvent observé quand on impose à son chat un congénère, quand il doit partager vos faveurs avec un chien ou lorsque des changements importants surviennent à la maison (arrivée d'un bébé, nouveau conjoint, rythme de vie modifié). Bien sûr, vous pouvez toujours demander à votre voisin de cesser de le nourrir et de le caresser. Mais c'est aussi à vous de revoir votre copie et de vous interroger sur l'environnement que vous offrez à votre chat. Il y a sûrement des éléments à modifier pour que votre maison redevienne félinophile.

## Peut-on promener son chat en laisse ?

Vous pouvez tenter d'offrir à votre chat d'intérieur des sorties en laisse, en respectant quelques recommandations :

1. Utilisez uniquement un harnais (pas de collier).
2. Habituez votre chat au port du harnais et à la laisse à l'intérieur, progressivement, avant d'envisager de sortir dehors.
3. Commencez par des sorties dans le jardin ou dans des lieux calmes.
4. Toutes ces étapes pour l'habituer peuvent prendre plusieurs semaines : agissez de manière progressive.
5. N'espérez pas avoir un chat qui marche au pied. Ces sorties doivent être consacrées à votre chat : laissez-le explorer et suivez-le.
6. Ne cherchez pas à tester une sortie en laisse avec un chat peureux, craintif. Vous rompriez le lien de confiance entre vous en le mettant dans une situation stressante. Cela doit être réservé aux chats plutôt à l'aise en toute circonstance.





## Chapitre 16

### **Votre chat, un chasseur sachant chasser...**

Partager sa vie avec un chat, c'est la partager avec un chasseur. La prédation fait partie des instincts de votre chat. Alors, comment lui permettre d'exprimer au mieux ce comportement naturel, c'est-à-dire autrement que sur vos chevilles ?

#### **La chasse, c'est dans les gènes**

Même si votre chat n'a pas besoin de chasser pour se nourrir, ce comportement est inné et se manifeste très tôt : des chatons qui jouent à plusieurs développent leurs compétences pour être de bons chasseurs. La mère peut également leur ramener des petites proies qui ont perdu de leur vivacité afin qu'ils s'entraînent. La chasse fait appel à de nombreuses qualités chez le chat : stimulation des sens (ouïe, vue, odorat), mise en place d'une stratégie (approche lente ou poursuite), coordination motrice pour bondir sur la proie et la mettre à mort. Ces séquences de prédation ne sont pas toujours couronnées de succès : le chat ne parviendrait à ses fins qu'une fois sur deux, en gros. Sachant qu'un chat vivant en extérieur consomme entre 10 et

20 proies par jour, cela représente entre 20 et 40 sessions de prédation mobilisant toute son attention et son énergie.

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Ramener un cadeau après une dure journée de chasse, content de lui »



### Une souris sur le tapis

Si votre chat a accès à l'extérieur, il passe forcément une bonne partie de son temps à chasser. Il peut avoir pris la mauvaise habitude de vous ramener souris et oiseaux sur le tapis du salon... à votre

grand effroi ! Pourtant, dites-vous bien que ce comportement, aussi insupportable soit-il pour vous, a nécessairement un sens pour lui. C'est important de le comprendre pour réagir au mieux. Pousser un cri n'est pas une solution, d'autant que cela ne sera pas compris par votre chat. Pour lui, il y a plusieurs raisons de ramener ses trophées. Il peut vouloir mettre à l'abri le fruit de sa chasse pour le consommer plus tard. Mais, en vous ramenant une musaraigne à moitié vivante en guise d'offrande, il vous offre aussi la possibilité de développer vos compétences de chasseur ! L'excitation que votre chat manifeste à cette occasion traduit sa fierté et sa joie de la partager avec vous : il ne comprendrait pas que vous le grondiez. Au contraire, servez-vous de ce moment pour créer du lien avec votre chat. Feignez l'enthousiasme et allez déposer la proie dans un lieu plus approprié que le tapis du salon : sur la terrasse par exemple, où vous pourrez alors vous extasier. À force de répétitions, votre chat vous apportera directement ses proies sur la terrasse et non plus dans le salon.

## Info

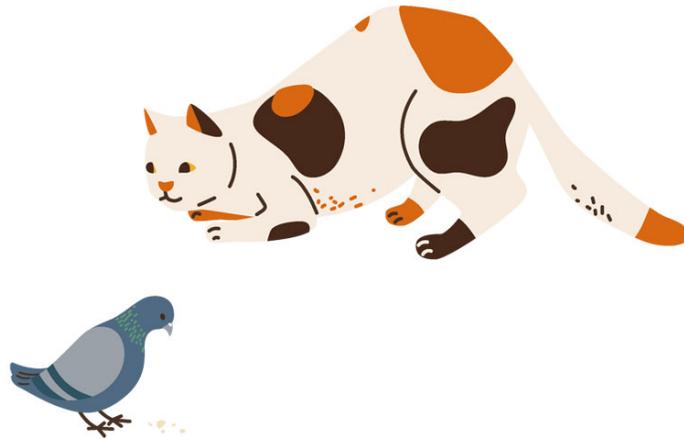
**Si vous avez un chat d'intérieur, le comportement de prédation ne doit absolument pas être sous-estimé. Cela fait partie de la liberté fondamentale n° 5 à respecter pour assurer le bien-être de son animal : lui permettre de : « pouvoir exprimer les besoins propres à son espèce » (voir p. 6). Il faudra donc redoubler d'ingéniosité pour offrir cette opportunité à votre chat et c'est à travers le jeu que cela sera possible !**

## Un chasseur à contenir

Plusieurs enquêtes conduites ces dernières années laissent penser que les chats ont un impact négatif sur la biodiversité de nos jardins, car ils prélèvent petits oiseaux et petits mammifères en très / trop

grand nombre. En tant que propriétaire responsable, vous pouvez agir pour atténuer les velléités de chasseur de votre chat.

1. Nourrissez-le correctement, pour que la prédation ne soit pas justifiée par la faim.
2. Jouez avec lui et proposez-lui des activités pour qu'il ne soit pas tenté de se défouler avec des petites proies.
  - Équipez son collier (doté d'un système anti-étranglement) d'une clochette, qui avertira les petits oiseaux de la présence du rôdeur.
  - Si vous nourrissez les petits oiseaux de votre jardin, assurez-vous que la mangeoire soit hors de portée de votre chat.
  - Rendez l'accès de votre chat aux arbres plus difficile : il existe de nombreux dispositifs (grille en plastique / tube en PVC...) conseillés par la LPO (Ligue pour la protection des oiseaux).





## Chapitre 17

### Être deux pour être heureux ?

Le bonheur d'un chien passera par des interactions avec ses congénères. Mais pour le chat, ce n'est pas si évident ! Un élément à bien avoir en tête avant de se lancer dans la « multi-possession de chats ».

#### **Le chat, un animal social, à sa façon**

L'ancêtre de votre chat était un chasseur solitaire. Cependant, la domestication a modifié le mode de vie des chats. De nos jours, lorsqu'ils sont libres et que les ressources ne manquent pas, ils tendent à se regrouper et à s'organiser autour de femelles d'une même famille, qui coopèrent. Ce n'est pas pour autant une espèce sociale comme on l'entend pour nous humains, ou même pour les chiens. Le contrôle de son environnement (le fameux territoire) est plus important pour le chat que les relations sociales qu'il peut nouer avec des congénères. Aussi, ce n'est pas toujours une bonne idée d'imposer à deux chats (ou plus) de vivre ensemble. La solution de prendre un deuxième chat pour rompre l'ennui du premier peut

au contraire être vécue comme une agression et porter atteinte au bien-être de l'animal en provoquant stress, conflits, voire détérioration de son état de santé.

## L'importance des liens du sang

Pour avoir deux chats à la maison qui s'entendent bien, la meilleure solution est de prendre des chatons d'une même portée, ou alors la mère et un de ses petits. Le lien de parenté joue un vrai rôle dans la proximité de deux chats. Si vous avez déjà un adulte à la maison et que vous souhaitez prendre un compagnon, un chaton sera toujours mieux toléré qu'un autre adulte, sauf si votre chat est vraiment âgé, et serait trop bousculé et stressé par l'espièglerie du plus jeune. Mâle ou femelle, le sexe n'importe finalement pas tant que ça, c'est plutôt une question de tempérament. Évitez de prendre deux chats aux tempéraments diamétralement opposés. Quand deux chats (ou plus) ont un vrai lien affectif, ils se toilettent mutuellement, se frottent l'un à l'autre, enroulent leurs queues et se créent ainsi leur propre « odeur commune ». Ils peuvent aussi dormir et jouer ensemble.

**SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI**

« Jouer dans le foin de l'écurie avec sa sœur pendant des heures »



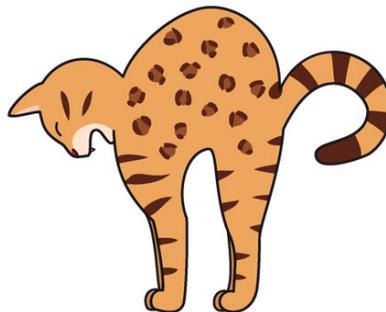


## Petite chronique de la rencontre idéale

Installez le nouveau venu dans une pièce séparée, avec toutes ses affaires, pour qu'il s'habitue à son nouvel environnement. Les deux chats vont commencer à se sentir à travers la porte et par votre intermédiaire. Vous pouvez aussi déplacer d'une pièce à l'autre des objets qui seront imprégnés de l'odeur des deux futurs colocataires. Au bout de quelques jours, changez les chats de pièce, l'idée étant toujours qu'ils se découvrent grâce aux odeurs. Si, après quelques jours, vos chats semblent détendus et sereins, la vraie rencontre peut avoir lieu. Laissez-les à distance l'un de l'autre et occupez-les en les nourrissant simultanément avec quelque chose de très appétissant, pour créer une association positive. Vous pouvez aussi leur verser quelques gouttes de jus de thon (pas d'huile !) sur le pelage : ils seront ainsi tout occupés à se toiletter et se toléreront plus facilement. Cessez cette première entrevue rapidement pour rester sur une note positive, avant de la réitérer. Ne laissez jamais les deux chats sans surveillance les premières fois et soyez toujours vigilant au moindre signe de stress ou d'agressivité. Ce temps d'adaptation est nécessaire pour que la nouvelle cohabitation soit un succès et il peut prendre plusieurs semaines : soyez patient !

## Quand la colocation tourne au fiasco

Parfois, malgré tous les efforts que vous pourrez avoir déployés, la mayonnaise ne prend pas entre deux chats. Non seulement ils ne s'entendent pas, mais en plus des bagarres éclatent au cours desquelles l'un (et ce n'est pas forcément le premier arrivé) tyrannise l'autre. Cela peut être plus insidieux... Sans que vous le remarquiez, le tyran peut empêcher l'autre chat d'accéder à sa nourriture, de passer d'une pièce à l'autre ou d'aller dans sa litière... Ce climat de tension peut conduire à l'apparition de maladies liées au stress (comme la cystite idiopathique féline). Si vos chats ont accès à l'extérieur, il n'est pas rare de voir un des chats élire domicile chez un voisin, afin d'échapper à cette colocation forcée. Parfois, quand la situation est devenue trop anxiogène et inextricable, il est nécessaire d'offrir un nouveau foyer à un des deux chats. Bien sûr, avant d'en arriver là, appliquez rigoureusement toutes les règles d'or pour une cohabitation réussie (voir [ici](#)) et faites-vous aider par votre vétérinaire.



# Les règles d'or pour une cohabitation réussie entre deux (ou plusieurs) chats

Elles sont finalement assez simples, mais demande une organisation et un aménagement de votre intérieur.

**Règle n° 1** Nourrissez vos chats à des endroits différents, afin d'éviter la compétition alimentaire.

**Règle n° 2** Mettez à disposition une litière de plus que le nombre de chats (2 chats = 3 litières).

**Règle n° 3** Multipliez les endroits pour boire, grimper, se percher, dormir... pour qu'ils ne soient pas obligés de les partager.

**Règle n° 4** Plus vous augmenterez la verticalité du territoire, plus ils pourront se répartir les différentes strates d'une pièce, en hauteur.

**Règle n° 5** Offrez-leur de multiples lieux de cachette : les études montrent que les chats qui vivent ensemble passent 50 % de leur temps hors de vue l'un de l'autre.

**Règle n° 6** Installez plusieurs griffoirs.

**Règle n° 7** Évitez d'enfermer les chats (en votre absence, par exemple) dans une seule pièce : ils doivent toujours avoir la possibilité de se soustraire à la présence de l'autre.

**Règle n° 8** Disposez les jouets à plusieurs endroits de la maison (répartissez-les).

**Règle n° 9** Prenez le temps de jouer séparément avec chaque chat.

**Règle n° 10** Si vos chats ont accès à l'extérieur par une chatière, vérifiez bien qu'ils peuvent rentrer et sortir à leur guise, et que l'un n'empêche pas les allées et venues du ou des autres.

**Règle n° 11** Si un conflit éclate, intervenez de façon neutre (en lançant un coussin), même si l'un des chats est clairement l'agresseur.

**Règle n° 12** Gardez en tête que les chats préféreront toujours la fuite à la bagarre : s'ils en arrivent à ce stade, c'est qu'il n'y avait pas d'autre issue (trop de promiscuité, pas de possibilité de se soustraire à l'autre ou aux autres chats...).



## Comme chien et chat

Chat et chien sont souvent amenés à vivre ensemble, mais ces deux espèces n'utilisent pas les mêmes codes de communication. Voici les clés d'une cohabitation réussie.

- Organisez des expériences de rencontres de l'autre espèce précoces et positives.
- Mettez sur une complémentarité des tempéraments (un chat craintif et un jack russel terrier électrique ne feront pas bon ménage).
- Organisez une rencontre progressive et en sécurité (attention à la différence de taille entre un chaton et un berger allemand un peu fougueux, aux coups de griffes qu'un chat pourrait asséner à un chiot un peu trop envahissant...).
- Faites preuve de patience (avant que l'équilibre ne soit trouvé, cela peut se compter en semaines ou en mois).
- Laissez toujours au chat la possibilité de se soustraire à la présence du chien (en se cachant ou en se perchant) : il doit être libre de ses mouvements.

- Ne laissez pas la nourriture, l'eau et la litière du chat accessibles au chien.
- Faites particulièrement attention à l'extérieur : l'instinct de poursuite du chien peut se réveiller en voyant détalier le chat, ce qui peut être pour ce dernier un événement très stressant.

Dans tous les cas, ne forcez pas le contact. Une cohabitation réussie peut s'exprimer de plusieurs façons : s'éviter et s'ignorer, sans agression ; se tolérer ; ou devenir les meilleurs amis du monde !

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Jouer avec notre berger allemand »





## Chapitre 18

### **Pour gagner sa confiance...**

On sait aujourd'hui, grâce à des études scientifiques, que le chat s'attache à son maître, et que le lien qui se noue peut être aussi fort qu'avec un chien ou même un bébé ! L'attitude que l'on adopte avec son chat est la clé pour que se crée le lien d'attachement et de confiance.

#### **Le respect de la vie privée du chat**

Vous avez compris qu'il est important pour votre chat de se cacher, de dormir à l'abri des regards et des sollicitations. Si votre chat a décidé de s'isoler, il faut le respecter et ne pas aller le caresser lorsqu'il est par exemple perché sur SON arbre à chat. Ce serait annihiler tous les efforts que vous avez faits pour aménager un intérieur dans lequel il se sent bien.

#### **Le respect des humeurs du chat**

Une des clés pour gagner la confiance de votre chat, c'est de le laisser être à l'initiative des contacts. Pas évident quand on a envie

de le papouiller après une journée de boulot, mais forcer le contact est le moyen le plus efficace pour qu'il se mette à vous fuir. Votre chat agit quand et comme bon lui semble. Beaucoup de chats préfèrent avoir des contacts fréquents avec leur humain, mais d'une intensité modérée et peu prolongés, car cela leur procure un sentiment de contrôle. Ce n'est pas toujours facile à accepter quand nous, humains, souhaiterions plutôt des moments câlins moins fréquents, mais plus longs. Il est facile de décrypter le comportement d'un chat en recherche de contact : il s'approche, ronronne, émet des petits gazouillis, se frotte à vous, pousse votre main avec sa tête, voire se dresse sur vous.

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Quand il est dans son hamac sur le radiateur »



### Mauvaises interprétations... gare aux coups de patte !

1. Le chat qui vient se coucher sur vos genoux ne souhaite pas forcément être caressé : il veut profiter de votre présence, de votre chaleur et de cette position, en étant perché et en sécurité.
2. Un chat qui se roule sur le dos et vous expose son ventre exprime ainsi sa confiance et son bien-être. Cela n'appelle pas de caresses sur le ventre. L'abdomen est une partie du corps très vulnérable pour un chat et rares sont ceux qui aiment qu'on le leur caresse.



## Comment bien approcher votre chat ?

1. Accroupissez-vous pour vous mettre à la hauteur de votre chat.
2. Laissez-le sentir vos mains ou votre index, comme dans une rencontre nez-à-nez entre chats.
3. Ne le regardez pas fixement dans les yeux.
4. Caressez-le doucement sur la tête et autour des joues, le long du cou, sous le menton ; la caresse sur le dos ou la queue n'est pas toujours appréciée car elle est presque électrisante.
5. Ne persistez pas dans le contact si votre chat manifeste l'envie de partir.

Bien sûr, chaque chat est unique et a ses préférences. Certains seront de vrais pots de colle quand d'autres ne toléreront presque pas la caresse. Les manipulations fréquentes par des mains humaines lors des premières semaines de vie façonnent des chats plus réceptifs aux caresses. Dans tous les cas, il faudra vous adapter et ne pas aller contre le caractère de votre petit félin, mais plus il sera en confiance, plus il se montrera câlin, même si cela peut prendre des mois, voire des années. Soyez également attentif au langage corporel de votre chat. Il s'arrête de ronronner ? Sa queue s'agite ? Ses oreilles s'aplatissent ? Des petites ondulations parcourent son corps ? Il est temps d'arrêter de le caresser, son seuil de tolérance au contact est atteint.

## Du temps de qualité avec votre chat

Votre chat a besoin d'interagir avec vous : s'occuper de lui ne se limite pas à lui donner à manger et à changer sa litière. L'intérêt que vous porterez à votre chat et les moments que vous passerez ensemble participeront à son bien-être. Consacrez-lui tous les jours un temps de jeu. Ne déléguiez pas cette activité à un objet connecté : vous créez ainsi des expériences positives pour votre chat, auxquelles il vous associera. Demandez-vous chaque matin ce que vous pourriez mettre en place pour faire plaisir à votre chat !

## Info

**Si votre chat fait des bêtises (au sens humain du terme : faire ses griffes à un endroit qui ne vous convient pas, vous donner un coup de patte parce que vous n'avez pas compris qu'il était agacé...), il ne faut pas le punir ou le gronder. Cela risque de rompre le lien de confiance entre vous, et peut même déclencher un stress chez l'animal. Or, qui dit chat stressé, dit comportements inappropriés.... Et c'est un cercle vicieux qui se met alors en place.**



## Chapitre 19

### Le chat à la patte verte

L'« herbe à chat », cela vous dit forcément quelque chose. Mais savez-vous qu'il y a herbe à chat et herbe aux chats, et que l'une d'elle a des vertus... euphorisantes pour votre animal ?

#### Le « gazon » pour chat



C'est finalement ce qu'on appelle communément l'herbe à chat. Ce sont des graines de graminées (avoine, orge, blé, seigle), que l'on

peut faire pousser chez soi, et qui offrent un petit carré de verdure aux chats d'intérieur. À quoi ça sert ? Principalement à satisfaire la persistance d'un comportement hérité de leurs ancêtres sauvages. Ils trouvent dans l'herbe une source de fibres, d'acide folique et de vitamine B ; cela stimule en outre la motricité digestive et diminue la pression parasitaire intestinale. Les chats ne cherchent pas forcément à se faire vomir en mangeant de l'herbe car seulement un quart des animaux régurgite après avoir « brouté ». Ce n'est donc pas le but recherché, mais un effet secondaire. En revanche, les fibres contenues dans l'herbe permettent d'éliminer plus facilement les boules de poils. La consommation d'herbe est donc un comportement instinctif, avec des effets bénéfiques, mais aussi une sorte de petite collation plaisir !

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Se dorer la pilule au soleil sur la table extérieure »



### La « menthe » pour chat

Et voilà l'herbe aux chats, ou cataire, catnip en anglais, une plante aromatique de la famille de la menthe, à laquelle elle ressemble fortement. C'est une plante médicinale avec des effets antispasmodiques et... excitants ! L'herbe aux chats contient une molécule, la nepétalactone, qui serait proche des hormones sexuelles de chatte. Résultat : lorsque le félin (mâle ou femelle, stérilisé ou non) la sent, la lèche ou la mâchonne, cela lui procure

des effets plaisants et euphorisants pendant 5 à 10 minutes (il se roule par terre, miaule, s'excite un peu tout seul), puis il s'apaise. Aucun effet d'accoutumance n'a été noté ; cependant, pour garder l'effet de la cataire, il est préférable de ne pas y exposer votre chat plus de deux fois par semaine. Comment se servir de cette plante et optimiser ses effets ? Vous pouvez l'utiliser pour apporter du bien-être à un chat dépressif ou inciter un chat un peu timide à interagir grâce à des jouets remplis de poudre de cataire (on en trouve dans le commerce, mais pour être sûr de la qualité, cultivez vous-même de la cataire, faites-la sécher et remplissez-en des jouets) ! Les chats ne sont pas vraiment réceptifs avant l'âge de six mois ; un tiers d'entre eux ne sont pas du tout réactifs à la cataire.

## Petit plus

**N'hésitez pas à agrémenter votre intérieur de plantes (à condition qu'elles ne figurent pas sur la liste des plantes toxiques pour les chats, que vous pouvez facilement trouver sur Internet). C'est une façon de faire plaisir à votre chat... et à vous-même. Il semblerait que les chats apprécient particulièrement la lavande, la camomille, la vigne argenté et le bois de chèvrefeuille de Tartarie.**



## Le « cannabis » pour chats

Après le gazon pour chat et la menthe pour chat... le cannabis pour chat ! Le CBD, vous connaissez ? C'est l'abréviation de cannabidiol, une molécule extraite... de plants de cannabis ! L'autre molécule, le THC, psychoactive, n'est bien sûr pas utilisée pour les animaux. Très récemment, on a vu apparaître des produits à base de CBD pour chien et chat. Les bienfaits listés sont nombreux : le CBD soulage les douleurs (en cas d'arthrose, par exemple), diminue les crises d'épilepsie, a un effet anti-inflammatoire, stimule l'appétit et la digestion, renforce les défenses immunitaires, diminue les états de stress... Sur le papier, les promesses sont grandes. Et, pourquoi pas ! Foi de vétérinaires, certains animaux sont réceptifs ! Mais les études scientifiques ne sont pas encore suffisantes pour en faire une molécule miracle. On peut toutefois essayer : aux doses recommandées, il n'y a pas de contre-indications et, heureusement, pas d'accoutumance.





## Chapitre 20

### **Le ronronnement, la ballade du chat heureux ?**

Ah, le ronronnement ! Cette caractéristique propre aux félins (mis à part le lion) nous fascine. Et il y a de quoi ! Mais l'interprète-t-on toujours correctement ?

#### **Un secret bien gardé : le mécanisme du ronronnement**

Plusieurs théories se sont affrontées au sujet de l'émission de ce son unique qui a notamment été expliqué par une turbulence dans la circulation sanguine créée par une restriction du diaphragme autour de l'aorte. L'état actuel des connaissances tend à laisser penser que la stimulation cérébrale d'une zone du cerveau (l'infundibulum) envoie un message nerveux au diaphragme et aux muscles laryngés, qui se contractent alors de manière oscillatoire. Sous cet effet, l'air, inhalé et expiré, déclenche une vibration de la glotte, à l'origine du ronronnement.

#### **Le ronronnement, de la survie au bien-être**

Le ronronnement apparaît dès l'âge de deux jours chez les chatons et intervient dans la communication entre les petits et leur mère. Les chats naissent sourds et aveugles, et ce sont les vibrations émises par leur mère qui leur permettent de se guider pour trouver chaleur et nourriture. À l'âge adulte, le ronronnement est une manifestation de l'état émotionnel du chat et tout particulièrement de son bonheur ou de sa satisfaction : lorsqu'il pétrit vos jambes en étant assis confortablement sur vous, lorsqu'il se repose dans un endroit chaud et douillet, quand il réclame sa gamelle ou lorsqu'il mange quelque chose qu'il aime particulièrement... Ce ronronnement est mélodieux et bien audible. Dans ce cas-là, on peut dire que oui, le chat qui ronronne est un chat heureux !



### **Les déclinaisons du ronronnement**

Parfois, le ronronnement varie en intensité et change alors de signification ; un chat stressé peut s'apaiser grâce à ses propres ronronnements ou chercher à apaiser un congénère pas commode face à lui s'il n'a pas de solution de repli. L'intensité du ronronnement est alors différente, la fréquence est plus élevée, et la

posture traduit aussi une certaine tension. Un autre ronronnement survient quelques heures avant la mort de l'animal. Il est plus sourd, monotone et aurait le pouvoir de faire passer le chat dans un état presque second.

Plus étonnant, et plus joyeux, les chats, au contact de l'homme, ont enrichi leur palette de vocalises d'un ronronnement entrecoupé de sons très proches des cris émis par les bébés humains et ce... pour qu'on leur donne à manger ! Décidément, ils savent y faire !

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Les gratouilles sur le ventre »

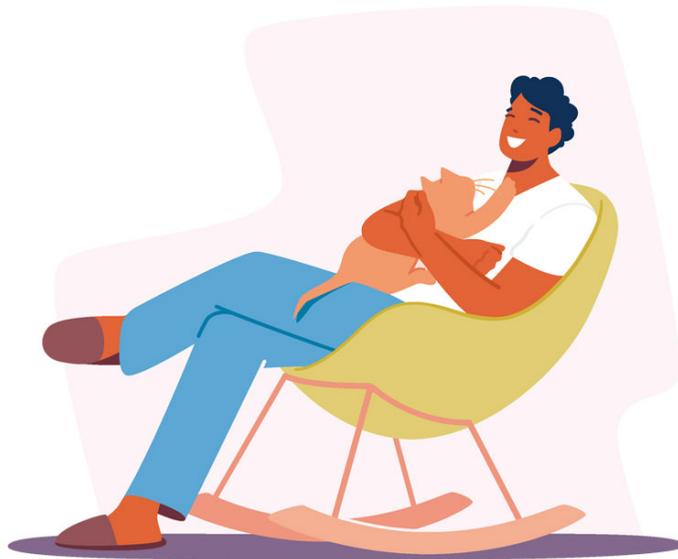


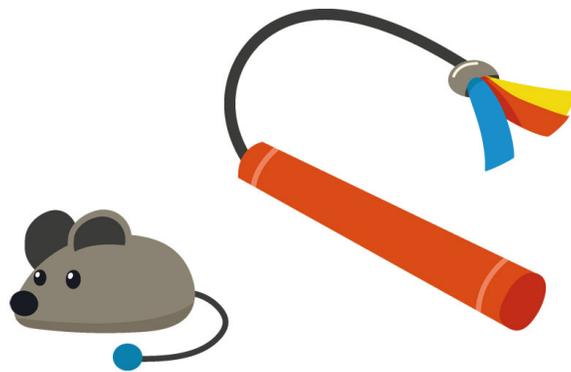
### Les pouvoirs du ronronnement

Le ronronnement a également des vertus thérapeutiques ! Tout est une question de fréquences : celles du ronronnement vont de 25 à 150 Hz. Or, de 25 à 50 Hz, les vibrations stimulent la régénération osseuse en augmentant la densité tissulaire, et favorisent en plus la cicatrisation musculaire et tendineuse. À lésions et prises en charge équivalentes, les chats se remettent trois fois plus vite et ont beaucoup moins de séquelles que les chiens ! Autour de 100 Hz, les ronronnements, en libérant des endorphines, apaisent les douleurs aiguës.

**Profitez-en !**

Les ronronnements de votre chat sont également très bénéfiques... pour vous ! Leur son a des vertus apaisantes : meilleur sommeil, stress diminué... Les vibrations sont aussi perçues par les récepteurs cutanés. Elles agissent en diminuant la pression artérielle, ce qui est très intéressant pour les personnes souffrant d'hypertension : les risques d'accidents cardio-vasculaires seraient réduits de 30 % pour les propriétaires de chat. De plus, la fréquence des ronronnements est la même que celle utilisée via les ultrasons par les kinésithérapeutes et les orthopédistes. De là à dire que le chat soignerait tous nos maux, il n'y a qu'un pas !





## Chapitre 21

### On joue à chat ?

Pour que votre chat soit bien dans sa tête et dans ses pattes, et bien avec vous, il est indispensable de jouer avec lui. Encore faut-il connaître les jeux intéressants pour un chat... et leurs règles !

#### Pourquoi jouer avec son chat ?

Même s'il n'est plus besoin de prouver scientifiquement les bénéfices du jeu chez le chat, il est toujours bon de les rappeler !

1. Jouer avec son chat, c'est partager un moment agréable. Et renforcer ainsi votre lien affectif.
2. Le jeu peut se transformer en une vraie activité physique pour votre chat : courir, bondir, attraper sont de bons moyens de faire de l'exercice et de lutter contre le surpoids.
3. Le jeu constitue aussi une occupation pendant la journée, surtout pour un chat qui n'a pas accès à l'extérieur. À travers le jeu, on brise la monotonie du quotidien.

4. Les émotions et sensations ressenties pendant une bonne session de jeu sont une bonne manière d'évacuer le stress !
5. Rappelez-vous que votre chat est un petit prédateur, c'est son instinct. En jouant avec lui, vous lui permettez d'exprimer ce comportement et vous évitez qu'il ne le redirige... vers vous !
6. Le jeu est un bon moyen d'expression pour un chat timide : il gagnera ainsi confiance en lui, et en vous !

## Petit rappel

À l'affirmation « mon chat n'est pas joueur », on répond : « impossible » ! Tous les chats sont des prédateurs et cet instinct, plus fort que tout, peut se réveiller... Encore faut-il proposer à son petit félin le bon jouet, et adopter la bonne façon de le lui présenter et de l'agiter.



# Les règles d'or pour jouer à chat

Jouer avec un chat, ça s'apprend ! Voici quelques règles à respecter pour que votre compagnon y trouve du plaisir.

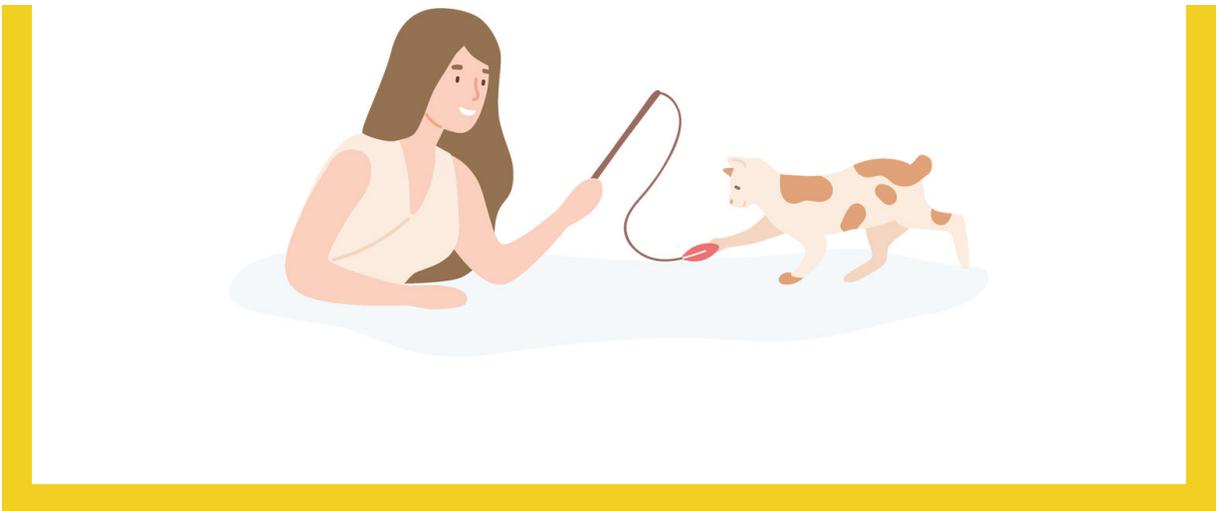
**Règle n° 1** La bonne durée. L'idéal serait de consacrer deux fois 15 minutes dans la journée à jouer avec votre chat. Pour un chat qui n'a pas accès à l'extérieur, imaginez que ce sont sûrement les moments les plus excitants de sa journée (avec les repas) : vous pouvez bien faire ça pour lui ?

**Règle n° 2** Le bon moment. Repérez les phases d'activité de votre chat au cours de la journée et jouez alors avec lui : c'est à ces moments-là qu'il en aura le plus besoin. Petite astuce : pour passer une nuit sans être dérangé par votre matou, jouez avec lui le soir avant de vous coucher, puis nourrissez-le. Il ne devrait pas ressentir le besoin de vous solliciter en pleine nuit !

**Règle n° 3** Pas sur le lit. Toujours dans l'idée de passer une bonne nuit, ne transformez jamais votre lit en aire de récréation. Sur un lit, on dort et c'est tout.

**Règle n° 4** Pas les mains ! N'utilisez jamais les mains ou les pieds pour jouer avec votre chat, JAMAIS ! Vous lui adresseriez alors un message confus. À tout moment de la journée, il pourrait interpréter vos mouvements de mains ou de pieds comme un appel au jeu. C'est aussi une question de sécurité : un jouet met de la distance entre les griffes et les crocs de votre chat... et vos mains.

**Règle n° 5** La bonne attitude en cas de morsure. Si la partie de jeu dérape et que votre chat attrape votre main, la bonne attitude n'est pas d'essayer de retirer sa main (c'est le mouvement que ferait une proie et, d'instinct, il voudra la rattraper), mais bien au contraire de pousser vers lui. Surpris, il devrait lâcher. Stoppez alors le jeu. Et ne le punissez pas (cris ou tape), cela ne ferait qu'augmenter sa réactivité.



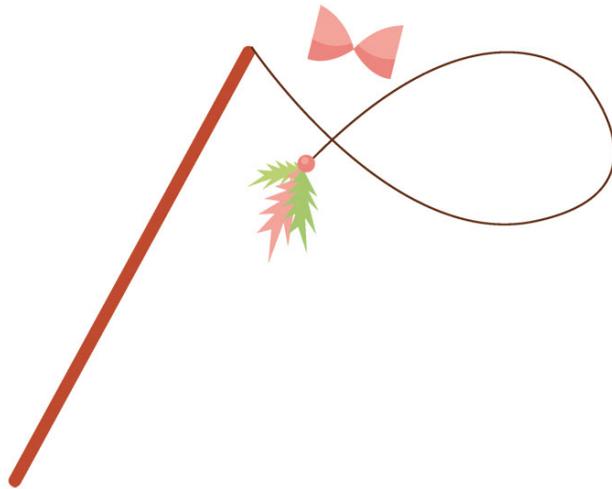
## Quels jouets choisir ?

Sur Internet ou en animalerie, vous avez l'embarras du choix. Si vous en achetez plusieurs, ne les laissez pas tous à disposition. Sortez-les en alternance, sur plusieurs jours ! Votre chat aura toujours le sentiment de nouveauté... et cela n'allègera pas trop votre porte-monnaie. Choisissez des jouets de petite taille, dont votre chat pourra facilement se saisir avec les pattes et la gueule, comme si c'était une vraie proie. Ensuite, à chacun ses préférences en ce qui concerne la taille, la texture, le mouvement, le bruit...

La canne à pêche (assez facile en DIY) avec quelque chose à saisir au bout de la ficelle est une valeur sûre : vous maîtrisez ainsi le mouvement, la vitesse et la direction, et vos mains sont à distance ! Certains jouets sont fourrés avec de la cataire pour que le chat s'y intéresse : vous pouvez aussi les fabriquer vous-même.

# SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Jouer avec son doudou en forme de cœur »



## Info

### On évite :

- Les pelotes de laine : très amusantes (ça roule et ça se déroule), elles sont pourtant à bannir. Votre chat peut mâchonner le fil, en couper un morceau et l'avaler : ingérés, les corps étrangers linéaires sont les plus dangereux, avec un risque grave d'occlusion intestinale.
- Les pointeurs lasers : certes, ils sont très pratiques car on peut jouer avec son chat en restant assis dans son canapé et ils le stimulent. Mais ils sont source de frustration : votre chat ne pourra jamais attraper cette petite proie ! N'oubliez pas que dans une séquence de prédation, tous les sens du chat sont en éveil... y compris le toucher. Lorsque la frustration s'accumule, c'est la porte ouverte à des comportements d'agression redirigés. Les pointeurs lasers peuvent aussi occasionner des lésions oculaires. Si vraiment votre chat adore poursuivre le faisceau lumineux, remplacez-le à la fin par un vrai jouet qu'il peut attraper !



## Let's play !

Armé, par exemple, de la canne à pêche, vous pouvez commencer la partie ! N'agitez pas le jouet juste en face de la tête de votre chat. Mimez plutôt le comportement d'une proie imaginaire qui se met à fuir, pour déclencher l'instinct de poursuite de votre chat. En l'air (tel un oiseau) ou au sol (comme un petit mulot), tout dépend de votre félin. Certains adorent faire des bonds. C'est généralement le cas des chats assez sûrs d'eux et athlétiques, tandis que les chats plus timides ou qui ont plus de mal à se déplacer (en surpoids ou âgés) préféreront les mouvements horizontaux. Stoppez régulièrement l'agitation du leurre pour offrir l'opportunité à votre chat de se poser, d'observer et de mettre en place une stratégie afin de bondir sur sa

« petite souris ». Vous ferez ainsi appel aux pattes, mais aussi à la tête ! Laissez libre court à votre imagination pour que votre chat soit en immersion, comme sur un vrai terrain de chasse. Disposez deux ou trois coussins posés par terre derrière lesquels il peut se tapir, un petit tunnel en carton : vous verrez comme il utilisera ces éléments pour traquer la fausse proie ! Terminez doucement la séance : laissez votre chat attraper le jouet et faites-le encore un peu bouger entre ses pattes, comme s'il s'agissait d'une petite souris capturée, afin que l'excitation redescende.

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Les peluches à promener »



### En solitaire

Certains chats peuvent aussi s'adonner à des petites parties de jeu en solitaire. À vous de créer les conditions propices à susciter leur intérêt. Ne rangez pas les jouets dans une corbeille en espérant que votre chat se serve directement. Mettez-les en situation, presque « en vie », en les laissant traîner à la maison dans des lieux qui éveilleront la curiosité de votre animal : une petite souris cachée dans un sac en papier au milieu du salon ou le classique bouchon suspendu à une ficelle accrochée à une poignée de porte. N'oubliez pas de les présenter par roulement.

Il existe aussi de plus en plus de jouets interactifs automatiques, qui se déplacent tout seul et réveillent, avec une plume ou tout autre

petit objet à attraper, l'instinct de chasseur de votre chat. Ils offrent un complément intéressant, qui ne remplacera cependant jamais les moments de jeu que vous pourrez avoir avec votre chat.





## Chapitre 22

### **Un chat heureux, c'est un chat à l'aise dans la vie !**

Que votre chat n'ait pas peur, quels que soient les événements du quotidien, dépend aussi de vous et de la façon dont vous l'aurez habitué. Aidez-le à avoir les ressources pour faire face à toutes les situations !

#### **Un peu de biologie**

Les chats ne sont bien sûr pas à l'origine de la manière dont vivent les humains ! Mais ils doivent s'intégrer, se sentir en confiance et être capables de fournir des réponses adaptées pour vivre en harmonie avec tout ce petit monde, c'est-à-dire avec des humains adultes et enfants. Cela est de votre ressort et se travaille dès le plus jeune âge. Lorsqu'on fait l'acquisition d'un chaton de 8 semaines (âge minimal légal pour toute adoption), il est à un stade de son développement psychobiologique appelé « période critique » ou « période sensible » qui s'étale approximativement de la 3<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> semaine. C'est à cet âge que la mise en place des connexions neuronales est la plus active – c'est ce qui déterminera en grande

partie l'adaptabilité de l'animal à l'âge adulte. Plus l'animal aura été familiarisé à des situations variées durant cette période, mieux il saura y faire face, en toute connaissance de cause, plus tard : on évitera ainsi l'apparition de peurs, voire de phobies, et on rendra l'animal plus malléable.

## **SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI**

**« Se glisser sous la couette en pleine nuit »**



# Les 12 règles d'or de la familiarisation

La familiarisation et l'habitude consistent à faire rentrer le maximum d'individus, de situations, d'événements dans le référentiel de votre chat. Mal conduites, elle peuvent avoir un effet inverse.

**Règle n° 1** Commencez le plus tôt possible.

**Règle n° 2** Chaque nouveauté doit être introduite progressivement dans l'univers du chat. C'est encore plus vrai pour un chat adulte.

**Règle n° 3** Laissez toujours votre chat explorer avec tous ses sens le maximum de choses (sentir, toucher...). À sa façon, il se crée ainsi ses propres petites expériences.

**Règle n° 4** Restez détendu et le plus naturel possible lors des séances de familiarisation avec des objets ou des individus, car votre chat pourrait ressentir votre stress.

**Règle n° 5** Pour que votre chat tolère sans crainte les appareils électriques du quotidien (aspirateur, machine à café, sèche-cheveux...), évitez de les mettre en marche juste à côté de lui pour la première fois. Profitez par exemple du moment du repas pour les allumer dans une pièce voisine.

**Règle n° 6** Si votre chat fuit ou prend peur, c'est que le seuil d'exposition au nouveau stimulus était trop intense. Réessayez plus tard, en reprenant à un niveau moindre.

**Règle n° 7** Si votre chat a peur, ne cherchez pas à le prendre dans vos bras pour le rassurer ; en ne le laissant pas gérer lui-même ses émotions, vous risquez d'en faire un chat plus craintif encore.

**Règle n° 8** Dans le cas d'une mise en situation nouvelle, vous pouvez aussi travailler avec des friandises dont votre chat raffole. Il fera ainsi une association positive.

**Règle n° 9** Vous êtes une jeune femme et votre chat est très à l'aise avec vous ? Il ne le sera pas pour autant avec les hommes, les personnes âgées ou les enfants dont les attitudes, différentes, pourraient le surprendre. Agrandissez le cercle social de votre chat !

**Règle n° 10** Ne forcez jamais votre chat dans une situation ou une confrontation qui le mettrait dans l'embarras. Non seulement vous le stresseriez, mais vous perdriez en plus le côté sécurisant que vous êtes censé incarner à ses yeux. Laissez-lui toujours la possibilité de se soustraire à un stimulus.... Et donc de fuir.

**Règle n° 11** Apprendre à votre chat à se laisser manipuler, toucher les oreilles, nettoyer les yeux, couper les griffes, fait aussi partie de la familiarisation... au contact. Pour tout, gardez toujours en tête qu'il faut progresser « petit à petit ».

**Règle n° 12** Tous les chats n'ont pas le même seuil de tolérance à la nouveauté... Cela peut dépendre dans une certaine mesure de leurs toutes premières semaines de vie. Mais sachez aussi qu'une grande partie du tempérament de votre chat est liée à l'expression de son patrimoine génétique... sur lequel vous n'avez pas d'influence.





## Chapitre 23

### FAQ

#### **Les vacances arrivent, quelle est la meilleure solution pour mon chat ?**

Pour votre chat, très attaché à son territoire et à ses habitudes, la meilleure solution lorsque vous partez en week-end prolongé ou en vacances est de le laisser à la maison, mais avec un minimum de compagnie. Hors de question de lui installer un distributeur de croquettes et un saladier d'eau, pour qu'il se débrouille ainsi durant votre absence. C'est très stressant pour un chat de se retrouver du jour au lendemain seul, sans la présence de votre famille, privé d'interactions. Il faudra ainsi compter sur un ami, un voisin ou un petsitter qui viendra passer du temps avec votre chat, tous les jours, et dans l'idéal deux fois par jour, pour le stimuler, s'assurer que tout va bien et nettoyer sa litière. Bien sûr, c'est contraignant et cela représente potentiellement un budget conséquent. La solution de la pension féline peut être envisagée, mais tout dépend de la qualité des prestations (espace, insonorisation, agencement respectant les besoins de grimper, se cacher, griffer...). Et, bien sûr, du caractère

de votre chat. Certains chats acceptent très bien de faire partie du voyage et s'adaptent facilement au changement.



## **Pour être heureux, mon chat a-t-il besoin de se reproduire ?**

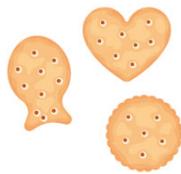
La réponse est non... La sexualité est loin d'être une partie de plaisir pour les chats et la maternité pour les femelles n'est pas un passage obligé. Saviez-vous par exemple que les chattes ovulent uniquement au moment du coït ? Le pénis des mâles est garni de petites spicules qui créent une stimulation des terminaisons nerveuses dans le vagin de la femelle, ce qui déclenche l'ovulation. Et... ça fait mal ! C'est commun à tous les félins, et cela explique que les lions mordent le cou de la femelle pendant l'accouplement pour éviter qu'elle ne s'échappe lors de cet acte douloureux. Quant à la maternité, penser qu'une femelle a besoin d'avoir au moins une portée dans sa vie pour être épanouie est une idée reçue qui a la dent dure. Gestation, mise bas et maternité sont des périodes stressantes et à risque dans la vie d'une chatte. D'autre part, les refuges sont pleins à craquer de chats, jeunes et adultes, qui attendent une famille. Alors, si l'objectif de ce livre est de contribuer au bonheur des chats, évitons de faire venir au monde des chatons dont le futur est aléatoire.

## Le chat, disposé aux apprentissages ?

« Assis, couché, debout, donne la patte... », et si ce n'était pas destiné qu'au chien de la famille ? Non seulement les chats sont capables d'apprendre des « ordres » mais ils peuvent aussi prendre beaucoup de plaisir au cours de cette activité, et vous aussi. Avant de se lancer dans des exercices, votre chat doit être un minimum à l'aise avec vous. Vous pouvez lui apprendre le « check », à s'asseoir, à passer dans un tunnel, à sauter sur votre dos...

Voici quelques règles à respecter pour optimiser les séances de training avec votre chat.

- Utilisez des friandises appétissantes.
- Contentez-vous de courtes séances (5 minutes), en finissant toujours sur une note positive, jamais sur un échec.
- Commencez par encourager une attitude, un comportement naturel de votre chat, que vous récompenserez à l'aide de friandises.
- Après plusieurs répétitions et séances, vous pourrez y associer un mot : « check », par exemple.
- Vous pouvez utiliser la méthode du clicker, un petit boîtier avec une lame métallique qui émet un son caractéristique. Le « click » doit marquer instantanément la bonne exécution d'un comportement, qui sera récompensée par une friandise.
- L'idée n'est pas d'en faire un chat de cirque : sachez repérer les signaux de plaisir et d'intérêt que manifeste votre animal, et ne le forcez jamais.



## Le chat, un contemplatif

Observer... Votre chat pourrait consacrer des heures à cette simple activité, du haut de son arbre à chat. C'est très stimulant pour lui, mais encore faut-il qu'il y ait des choses à regarder. Voici des petites idées pour rendre le spectacle plus vivant.

- Placez l'arbre à chat (ou un autre poste d'observation) à côté ou en face d'une fenêtre.
- Placez une mangeoire à oiseaux devant son spot d'observation.
- Mettez-lui de temps en temps des programmes animaliers à la télé : certains chats y sont très sensibles.
- Et pourquoi ne pas vous lancer dans l'aquariophilie ? votre chat pourrait passer des heures à regarder le bal des poissons !

**SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI**

« Regarder des reportages animaliers avec nous »





## Chapitre 24

# Mais finalement, à quoi puis-je reconnaître que mon chat est heureux ?

### Les signes qui montrent que votre chat est heureux

- Il est en bonne santé.
- Il a bon appétit.
- Il est svelte.
- Il aime vous retrouver.
- Il se frotte à vous.
- Il ronronne quand vous le caressez.
- Il fait ses griffes sur des supports adaptés.
- Il se toilette normalement.
- Il utilise sa litière.
- Il aime jouer avec vous.
- Il manifeste de l'intérêt pour son environnement, il est curieux.
- Il a un bon sommeil : il ne dort pas que d'un œil et ne passe pas non plus son temps à dormir.
- Son attitude corporelle est détendue : moustaches relâchées, oreilles droites et queue immobile.

- Il adore s'étaler de tout son long, les pattes en l'air.
- Il peut aller et venir à sa guise à l'extérieur, si c'est possible...

## SON PETIT BONHEUR RIEN QU'À LUI

« Son fauteuil au coin du feu »



### En revanche, voici les signes indiquant un certain niveau de stress, donc de mal-être ressenti par votre animal

- Il est toujours sur le qui-vive.
- Un rien le fait fuir.
- Il se cache beaucoup.
- Il n'interagit que très peu avec vous et ne répond à aucune de vos sollicitations.
- Il lui arrive de faire ses besoins en dehors de sa litière.
- Il perd l'appétit ou au contraire, il est boulimique.
- Il se toilette de manière excessive ou au contraire il ne se toilette plus.
- Il se gratte beaucoup.
- Il est lunatique.
- Tous les jours, il a son « quart d'heure de folie » qui peut se transformer en agressivité.
- Il essaie de vous attraper les chevilles quand vous passez près de lui.
- Il griffe beaucoup les meubles de la maison, les embrasures des portes.



Direction : Jean-Louis Hocq  
Direction éditoriale : Corinne Cesano  
Édition : Marie Thureau  
Illustrations : © Adobe Stock  
Création graphique : [Nord Compo](#)  
Fabrication : Camille Friquet

© 2021, éditions Solar, un département d'édit8  
92, avenue de France – 75013 Paris

EAN : 978-2-263-17810-8  
Code éditeur : L17810

Ce document numérique a été réalisé par [Nord Compo](#).