

Astrologie archétypale et psychologie transpersonnelle :

Les recherches de Richard Tarnas et Stanislav Grof

Renn Butler

Au milieu des années 1960, un jeune psychiatre tchécoslovaque travaillant à l'Institut de recherche psychiatrique de Prague a fait des découvertes qui ont fait date concernant les structures fondamentales de la psyché humaine. En travaillant avec un large éventail de personnes engagées dans une psychothérapie supervisée au LSD, Stanislav Grof et ses clients ont vécu des expériences qui ont progressivement, puis irrévocablement, remis en question le modèle freudien orthodoxe dans lequel lui et ses collègues travaillaient.

Le contenu des séances laissait entrevoir une compréhension beaucoup plus profonde de la psyché humaine et du cosmos lui-même que ce que l'on avait imaginé jusqu'alors. Après avoir supervisé 3 000 séances de LSD et étudié les enregistrements de 2 000 autres, Grof a fini par systématiser un modèle de grande envergure qui rendait compte des observations des séances de ses clients, intégrait la diversité des théories psychologiques concurrentes et touchait aux domaines de la spiritualité humaine décrits par les grandes traditions spirituelles du monde.

La cartographie élargie de la psyché humaine de Stanislav Grof

En 1976, Grof et sa compagne Christina ont mis au point une technique non médicamenteuse comparable pour entrer dans des états de conscience non ordinaires, qu'ils ont appelée Holotropic Breathwork™ (de *holos*="intégralité" ; et *trepein*="aller vers"). Tout au long de sa longue carrière de plus de cinquante-cinq ans de recherches utilisant de puissants catalyseurs médicamenteux et non médicamenteux, Grof a découvert que les individus qui entrent dans des états de conscience holotropiques ont accès à trois larges couches d'expérience.

La première couche est appelée "*biographique*". Cette couche contient la plupart des éléments connus de la psychothérapie conventionnelle. Les individus sont confrontés à des traumatismes et à des conflits hérités d'abus physiques et sexuels, d'une atmosphère familiale hostile, de la rivalité entre frères et sœurs ou d'un apprentissage intensif de la propreté. Ils travaillent sur les carences affectives et les besoins non satisfaits de la petite enfance, comme l'isolement dans une couveuse ou le manque de liens affectifs. Ils

évacuent également les énergies et les émotions traumatisantes liées à des maladies, des opérations et des accidents graves, ainsi qu'à un manque de confiance.

Cette catégorie importante d'expériences n'a pas été prise en compte par la plupart des grandes écoles de psychologie. Celles qui impliquaient une menace pour la respiration, comme la suffocation partielle, la quasi-noyade, la diphtérie ou la coqueluche, étaient particulièrement importantes.

La couche suivante d'expériences que les individus rencontrent, Grof l'a appelée la couche *périnatale* (de *peri*="entourage" et *natalis*="naissance"). Les expériences périnatales sont basées sur les expériences de la naissance, du travail et de l'accouchement, combinées à des rencontres dramatiques avec la mort et l'impermanence. Au fur et à mesure que les patients de Grof traversaient ces expériences, leur conscience s'ouvrait automatiquement à des dimensions spirituelles extatiques dans l'univers en général. Revivre l'accouchement complet coïncidait avec une profonde renaissance spirituelle et la transcendance de la peur de la mort.

Au-delà de la couche périnatale se trouve une vaste catégorie d'expériences que Grof appelle la couche *transpersonnelle* ou jungienne de la psyché, Jung ayant été le premier grand psychiatre occidental à intégrer des thèmes transpersonnels dans sa vision du monde. Dans les états transpersonnels, un individu a accès à des expériences normalement considérées comme hors du champ de la conscience individuelle. Les plus courantes sont les mémoires embryonnaires, ancestrales et phylogénétiques, l'identification à d'autres personnes, à des groupes de personnes ou à l'humanité tout entière, l'identification à la conscience d'animaux, de plantes ou de matériaux inorganiques, les expériences de vies antérieures, l'identification à des archétypes et à des séquences mythologiques, et les rencontres avec l'esprit universel, la conscience absolue et le vide macrocosmique.

Ce qui suit est une introduction aux découvertes de Grof dans la couche périnatale de l'inconscient.

LES MATRICES PÉRINATALES

Grof a constaté que la couche périnatale de la psyché tend à émerger en quatre grands groupes d'expériences qui se chevauchent, qu'il a appelés les *matrices périnatales de base I à IV*.

Matrice périnatale de base I - L'univers amniotique, l'union avec la mère

Les expériences de la première matrice périnatale de Grof (BPM I) sont basées sur l'expérience intra-utérine.

l'unité entre la mère et le fœtus. Dans un utérus sain, les conditions pour le fœtus sont proches de l'idéal. Il est alimenté en oxygène et en nourriture et les déchets sont évacués par le cordon ombilical, et il y a un flux continu de chaleur et de connexion significative avec la mère.

Les individus qui exploitent ces séquences dans des états holotropiques revivent des détails biologiques spécifiques de la vie fœtale, superposés à des expériences qui partagent avec la situation intra-utérine une absence de frontières, comme l'identification à des formes de vie aquatiques sereines, à la conscience de l'océan lui-même ou à l'espace interstellaire. Tout aussi courantes sont les expériences d'unité cosmique bienheureuse, qui peuvent prendre diverses formes culturelles, comme l'existence au paradis, le jardin d'Eden, l'union *atman-Brahman*, les champs élyséens, le Tao, le *samadhi* ou *Tat Tvam Asi* ("Tu es Cela"). Grof a qualifié cette catégorie d'états fondus transcendants d'extase de type *océanique* ou *apollinien*. Les expériences neptuniennes sont les expériences les plus profondes que l'être humain puisse vivre et satisfont notre plus grand besoin.

Grof a également observé que ces séquences sont accompagnées de souvenirs qui partagent avec la situation utérine les qualités d'unité et de connexion non perturbées. Il s'agit notamment de souvenirs de la vie postnatale dans lesquels des besoins importants sont satisfaits, tels que des périodes harmonieuses dans la famille, un bon maternage, des jeux avec les pairs et un amour épanouissant. Il y a des souvenirs de voyages ou de vacances dans de beaux cadres naturels, de baignades dans l'océan et dans des lacs clairs, et de la nature vécue sous son meilleur jour - "Mère Nature".

Cette matrice a également un côté difficile, lorsque la mère était stressée, consommait des drogues ou de l'alcool, ou avait des sentiments ambivalents envers la grossesse. Les personnes qui accèdent à ces souvenirs d'*utérus toxiques* revivent les conditions chimiques et émotionnelles spécifiques de l'utérus. Ces souvenirs s'accompagnent d'expériences transpersonnelles d'un type thématique similaire, comme l'identification à des poissons dans des eaux polluées, des séquences d'invasion par des extraterrestres, d'expérimentation par des entités démoniaques ou de souffrance de l'influence du "mauvais karma". Vivre pleinement ces expériences toxiques ou de rejet de l'utérus conduit à une guérison profonde et au sentiment d'avoir consommé les énergies toxiques et le karma. Lorsqu'elles ne sont pas guéries, elles sont une source importante d'hypocondrie et de distorsions psychotiques de la réalité dans la vie ultérieure. Dans des formes plus légères, les personnes peuvent avoir une peur profonde du rejet et une

incapacité à se lier émotionnellement avec d'autres êtres humains.

Matrice périnatale de base II - "Pas de sortie" et engloutissement cosmique

La deuxième matrice périnatale de Grof (BPM II) s'articule autour du début du travail. La situation dans l'utérus se détériore radicalement : d'abord des substances chimiques nocives, puis des pressions claustrophobes interrompent dramatiquement la connexion bienheureuse du fœtus avec sa mère et modifient son univers primitif. Le col de l'utérus n'est pas encore dilaté et le fœtus est pressé de tous côtés par les parois utérines qui se contractent.

Les personnes qui accèdent à cette couche de leur psyché dans les états holotropiques éprouvent des sentiments accablants de piège sans issue, de désespoir, d'impuissance, de victimisation et de culpabilité qui s'étendent à leur perception de l'univers entier. Ils s'identifient aux victimes de tous les temps et de tous les lieux, y compris les populations dévastées par la famine et les fléaux, ceux qui sont morts dans tous les camps de concentration et toutes les guerres de l'histoire, ou encore toutes les mères et tous les nourrissons qui sont morts en couches. Parmi les thèmes naturels qui émergent, citons les poissons pris au piège par une pieuvre, les insectes piégés dans une toile d'araignée ou les animaux massacrés dans la nature par des prédateurs.

Les souvenirs associés à la vie postnatale comprennent les situations qui menacent la survie ou l'intégrité corporelle, comme les expériences de guerre, les maladies douloureuses, les quasi-noyades ou les épisodes de suffocation, ainsi que les accidents, les blessures et les opérations. Les souvenirs d'emprisonnement, de lavage de cerveau ou d'abus physiques sont tout aussi courants. Les individus revivent également de graves traumatismes psychologiques tels qu'une atmosphère familiale oppressante, des situations menaçantes, une privation émotionnelle, le rejet et l'humiliation.

De manière archétypale, les personnes influencées par le BPM II rapportent des rencontres avec le Dieu Juge ou la Mère Dévoreuse accompagnées de séquences de chute du Paradis, de descente aux enfers et d'engloutissement cosmique. Celles-ci sont spontanément représentées par la psyché sous diverses formes culturelles, relativement indépendantes des croyances ou de la culture d'origine de l'individu. Ce stade de la naissance est le prototype des expériences de perte, de victimisation et d'absence de lien significatif dans la vie humaine ; la douleur de la naissance est le lieu de formation de l'ego séparé.

Cependant, les étapes difficiles de la naissance sont aussi une "station de transformation" cruciale et essentielle où les énergies collectives et le karma peuvent entrer dans une vie individuelle pour être expérimentés et travaillés. S'abandonner aux expériences sans issue de Saturne dans des états holotropiques consomme leur pression contraignante sur la psyché et permet au processus de passer à l'étape suivante. Le paradoxe est que lorsque nous sommes émotionnellement bloqués, nous sommes à mi-chemin entre le fait d'être mal à l'aise et celui de descendre assez profondément dans notre douleur inconsciente pour la libérer. L'ego protecteur nous empêche de souffrir assez profondément pour travailler sur le matériel intérieur. Notre premier problème est la blessure de la naissance et la peur de la mort qui en découle. Le plus gros problème est le refoulement de cette blessure, un refoulement qui peut progressivement appauvrir la vie tout entière.

Matrice périnatale de base III - Le combat entre la mort et la renaissance

La troisième matrice périnatale de Grof (BPM III) s'articule autour du stade dynamique du travail, avec l'activation correspondante de puissantes énergies biologiques. Le col de l'utérus est maintenant ouvert et l'enfant est lentement poussé dans le canal de naissance par des contractions utérines dont la force varie entre 50 et 100 livres, une lutte pour la délivrance qui oppose la mère et le fœtus dans un effort synergique pour mettre fin aux souffrances souvent atroces qu'ils s'infligent mutuellement.

Les individus qui travaillent sur ce matériau intérieur éprouvent un sentiment de combat titanesque, l'activation d'une agressivité intense, des pressions mécaniques écrasantes et des sentiments sadomasochistes causés par la suffocation. C'est un phénomène biologique documenté que l'étouffement crée une forme étrange d'excitation sexuelle forcée, et que la douleur intense ou la torture, en général, conduisent également à une forme extrême d'extase qui transcende la douleur et le plaisir. On l'observe chez les pendus qui ont fréquemment des érections ou éjaculent, dans les rapports des survivants des camps de concentration, dans les dossiers d'Amnesty International et dans la pratique de l'asphyxie auto-érotique. Le fait que notre première expérience sexuelle ait lieu dans le contexte de la suffocation et de la douleur de l'accouchement, qui mettent notre vie en danger, constitue une base logique pour la formation de nombreuses variations et dysfonctionnements sexuels dans la vie ultérieure.

Les personnes confrontées à cette couche de leur psyché rencontrent également des

matières scatologiques telles que le sang, le mucus et parfois les excréments et l'urine,
des énergies démoniaques et le feu purificateur,

que l'on appelle pyrocatharsis. Dans ce processus, ils s'identifient par expérience à la fois aux victimes et aux agresseurs, reflétant le fait qu'au stade dynamique du travail, la situation n'est pas désespérée et que l'individu commence à s'identifier aux intenses énergies propulsives de l'utérus lui-même. Ces séquences s'accompagnent de manifestations physiques dramatiques, notamment de sueurs profuses, de vomissements projectiles, de phénomènes moteurs frénétiques et de décharges explosives d'agressivité. "Les individus libèrent également d'énormes quantités de tension dans des tremblements physiques, des secousses, des soubresauts et des mouvements de torsion complexes qui ressemblent aux positions de l'enfant pendant le travail. Nombre de ces détails obstétricaux, comme la naissance par le siège ou l'utilisation de forceps, peuvent être vérifiés ultérieurement de manière indépendante.

Le côté transpersonnel de l'expérience comprend des séquences de tentation, de sacrifice, de purgatoire et de jugement. Les individus sont également confrontés ou s'identifient à des divinités telles que Shiva, Kali ou Hercule dans l'accomplissement de ses travaux, ou à des figures de mort et de résurrection telles que Perséphone, le Christ, Osiris ou Dionysos. Les expériences de cette matrice culminent dans un type d'excitation motrice intense qui transcende la douleur et le plaisir, que Grof a appelé l'extase *volcanique* ou *dionysiaque*. La confrontation de ce matériel dans des contextes de soutien est suivie d'expériences spectaculaires de percée spirituelle et de la disparition de symptômes qui avaient résisté à toutes les approches précédentes.

Une grande partie de l'action de Pluton dans la vie d'un individu peut être considérée comme une répétition de la naissance, une tentative de la psyché de travailler à travers, compléter et intégrer l'expérience. La psyché a une tendance presque implacable à créer et à attirer vers elle des expériences qui correspondent à la qualité expérimentale du matériel intérieur inconscient. Ainsi, une personne souffrant d'un traumatisme résiduel dû à un étouffement dans le canal de la naissance créera inconsciemment des situations de stress élevé, avec "pas d'espace pour respirer" ou "le monde qui se ferme". Ces schémas peuvent persister indéfiniment jusqu'à ce que le matériel soit affronté au niveau d'où il provient - en tant que puissants restes d'émotions de la psyché.

Les souvenirs biographiques associés à cette matrice incluent des luttes, des combats et des activités aventureuses telles que des attaques actives dans des batailles et des révolutions, des expériences dans le service militaire, des vols en avion difficiles, des croisières sur un océan orageux ou une conduite automobile dangereuse. Les gens peuvent revivre, en séquence rapide, des souvenirs très sensuels de carnivals, de parcs

d'attractions et de boîtes de nuit, de fêtes sauvages ou d'orgies. D'autres souvenirs incluent des expériences de séduction ou d'abus sexuel, et chez les femmes, la livraison de leur propre corps.

symptômes. Ceux-ci s'accompagnent de sentiments de vitalité accrue, de rédemption, de pardon, de sentiments fraternels et de grande valeur accordée aux relations humaines chaleureuses. Les gens s'intéressent à la recherche d'un travail significatif, à un mode de vie moins compliqué avec "un minimum de consommation, un maximum de satisfaction", et à l'action en synergie avec les autres pour résoudre les problèmes écologiques urgents et autres problèmes communs. En même temps, leur personnalité unique devient plus sûre d'elle-même et ils ont une attitude critique à l'égard des abus de pouvoir.

Grof a constaté que les individus qui travaillent sur les émotions résiduelles de la naissance et accèdent à la matrice de renaissance découvrent automatiquement en eux ce qu'il appelle les "valeurs humaines intrinsèques". Il s'agit notamment d'un sens de la responsabilité supérieure, d'une éthique positive et du plus grand respect de la vie. Cette découverte clinique corrobore l'axiome bouddhiste intemporel selon lequel, lorsque nous supprimons la flèche de la souffrance, la compassion suit automatiquement.

Les souvenirs associés à cette matrice comprennent les évasions de situations dangereuses, la fin de guerres, la survie à des accidents ou le dépassement d'obstacles graves par un effort actif.

Les scènes de nature évoquées comprennent le début du printemps, la fin d'une tempête en mer ou le lever du soleil.

L'astrologie archétypale de Richard Tarnas

Les recherches de Grof sur les couches profondes de la psyché ont apporté un éclairage nouveau et important sur la psychopathologie et la guérison humaines, ainsi que sur la sexualité, la culture et la spiritualité. Mais un élément supplémentaire de ce nouveau paradigme de la conscience restait à découvrir. En 1976, le psychologue et historien de la culture Richard Tarnas, travaillant en étroite collaboration avec Grof à l'Institut Esalen en Californie, a établi des corrélations spectaculaires et inattendues entre le travail clinique de Grof et les principes de l'*astrologie archétypale*. Tarnas a découvert des corrélations remarquablement précises entre les quatre matrices périnatales et les significations archétypales des planètes Neptune, Saturne, Pluton et Uranus : entre les expériences des clients de Grof sous l'influence d'une matrice donnée et les descriptions classiques des archétypes astrologiques que l'on trouve dans la littérature astrologique.

En outre, Tarnas a constaté que le déroulement du thème de naissance dans le temps révélait à quel moment une matrice périnatale spécifique était plus susceptible d'être

activée dans la vie intérieure d'un individu.

les enfants.

Matrice périnatale de base IV - Renaissance et séparation de la mère

La quatrième matrice périnatale (BPM IV) s'articule autour de la fin de l'accouchement et de la naissance, lorsque le nourrisson "quitte le confinement menaçant de la filière pelvienne et commence une existence biologique distincte". Bien qu'à bien des égards, les expériences variables des premiers jours de la vie - y compris la faim, la soif, la chaleur et le froid - soient moins idéales que l'état intra-utérin, comparé à l'agonie du canal de la naissance, la situation post-natale est vécue comme une libération extatique et une reconnexion avec le principe féminin nourricier.

Les individus engagés dans une profonde exploration de soi sous l'influence du BPM IV font l'expérience d'un ensemble de thèmes centrés sur la percée et la transcendance. Les expériences d'excitation et de souffrance volcaniques de l'étape précédente finissent par atteindre la limite extrême, culminant dans un sentiment d'échec total à tous les niveaux imaginables - physiquement, émotionnellement, intellectuellement, moralement et spirituellement. Les individus ont le sentiment d'avoir touché le fond absolu de l'existence, une expérience généralement appelée la *mort de l'ego*.

Cela est presque immédiatement suivi de visions de lumière blanche ou dorée aveuglante, de plumes de paon et de l'intérieur de grands halls et de cathédrales. Les individus vivent des séquences de fin de guerres ou de révolutions, de découverte de la médecine et de la technologie au profit de l'humanité entière, et de libération globale. Parmi les thèmes archétypaux, citons la lutte contre le dragon, la capture de la Toison d'or ou la consommation d'ambrosie avec les dieux sur le Mt.

Olympe. Les gens peuvent s'identifier à la mort et à la renaissance complètes de divinités telles que le Christ, Osiris, Perséphone ou Dionysos, faire l'expérience d'une réunion extatique avec la Conscience divine sous la forme de Dieu, de la Grande Déesse Mère personnifiée comme Isis, Parvati, Déméter ou Marie, ou sous une forme plus abstraite comme une présence aimante et compatissante. Ils font également l'expérience de ce que Grof appelle l'extase *prométhéenne*, lorsque des idées cosmiques électrisantes font irruption dans leur conscience.

Les personnes qui atteignent ces expériences ont le sentiment d'un profond éveil spirituel, d'une transcendance de la peur de la mort et d'une disparition spectaculaire des

troubles physiques et émotionnels.

Ainsi, les personnes qui entrent dans des états holotropiques puissants pendant un transit majeur de Saturne - que ce soit à partir de Saturne en transit ou de Saturne natal - sont susceptibles de rencontrer des éléments de la deuxième matrice périnatale ("*Pas de sortie*" et *Engloutissement cosmique*). Lorsque Uranus est activé, les personnes dans des états holotropiques auront tendance à expérimenter des thèmes de la quatrième matrice périnatale (*renaissance et séparation de la mère*).

Pendant des années, Grof et ses collègues ont cherché sans succès une sorte de système de diagnostic - comme les catégories du DSM, le Rorschach et d'autres - pour prédire les expériences intérieures de leurs clients en profonde exploration de soi. Des décennies plus tard, lorsque Tarnas découvrit et appliqua systématiquement la pierre de Rosette de l'astrologie archétypale à ce problème, Grof dut ironiquement concéder que le seul système prédictif réussi s'avérait être quelque chose d'encore plus controversé et hors de portée de la science conventionnelle que la psychothérapie au LSD. Mais les corrélations qu'ils ont observées étaient spectaculaires et cohérentes. Que le catalyseur soit Holotropic Breathwork™, une substance psychoactive ou une éruption spontanée des contenus inconscients, les transits fournissent, selon les mots de Grof, "le seul système qui puisse prédire avec succès à la fois le contenu et le moment des expériences rencontrées dans les états de conscience non ordinaires en psychothérapie expérientielle" (Conférence Cycles et Symboles, San Francisco, 1990).

Cette découverte a été une sorte de validation cosmique inattendue du travail de Grof et des principes plus profonds de l'astrologie, deux courants de recherche indépendants qui ont corroboré ce qui semblait de plus en plus être des modèles de conscience universels et *a priori*. Les recherches de Tarnas ont validé l'universalité des matrices périnatales et ont relié leur déroulement aux mouvements empiriquement tangibles des planètes.

Ce qui suit est une brève introduction aux recherches de Tarnas. Toutefois, avant d'explorer ces corrélations, il convient d'aborder plusieurs questions et clarifications :

1) *États holotropiques et vie quotidienne*

Il est important de se rappeler que les corrélations planète-BPM s'appliquent aux expériences des personnes qui ont accédé à des états de conscience holotropiques profonds, plutôt que dans la vie quotidienne. Les personnes qui accèdent à des états holotropiques sous l'effet d'un puissant transit de Saturne sont susceptibles de faire l'expérience d'éléments du BPM II ("*Pas de sortie*", *Engloutissement cosmique*), mais

elles peuvent, ou non, faire l'expérience du BPM II.

ne pas vivre les thèmes du BPM II au jour le jour. Bien sûr, ce qui semble se produire, c'est que les énergies et les émotions périnatales condensées qui seraient idéalement vécues et consommées sous forme condensée en une seule séance seront, dans la vie de tous les jours, étalées et vécues sous une forme diluée au cours des semaines, des mois ou des années. Au lieu de ressentir les sentiments d'engloutissement, d'enfermement, d'insignifiance et d'isolement du BPM II au cours d'une puissante séance de guérison, une personne peut ressentir un vague sentiment de pression permanente, de menace envahissante et de routine insatisfaisante qui passe essentiellement pour une vie normale.

2) Les alignements d'Uranus-Pluton et d'Uranus-Neptune.

Bien que les corrélations planète-BPM soient frappantes, de nombreux autres facteurs semblent déterminer le contenu des sessions holotropiques. Il s'agit notamment de l'activation simultanée d'autres transits personnels et mondiaux, du nombre de séances précédentes auxquelles les gens ont participé et du matériel qu'ils ont déjà intégré, de l'ensemble et du cadre de leurs séances, du niveau de confiance avec les personnes assises, et peut-être du besoin apparent de l'esprit universel de variété et d'imprévisibilité de l'expérience.

Parmi ces facteurs, le champ archétypal dominant reflété par les transits mondiaux dominants est l'un des plus importants. En guise d'introduction, nous devons passer en revue les recherches de Tarnas sur les cycles d'exploration de l'espace. Dans *Cosmos and Psyche* (2006), il documente les différents accents mis sur la technologie et l'exploration spatiale au cours des deux derniers alignements majeurs Uranus-Pluton et Uranus-Neptune :

"La différence entre la période de conjonction Uranus-Pluton des années 1960 et la conjonction Uranus-Neptune des années 1990 est instructive. Les années 60 ont vu l'accomplissement titanesque des premiers vols spatiaux habités et ont culminé avec les alunissages, qui ont nécessité le déploiement de technologies de propulsion d'une puissance sans précédent pour briser l'attraction gravitationnelle de la Terre et atteindre les destinations prévues dans l'espace. L'ensemble de la trajectoire, depuis les premiers vols de Gagarine et Shepard en 1961 jusqu'au dernier alunissage en 1972, s'est déroulé précisément pendant la seule conjonction Uranus-Pluton du vingtième siècle. En revanche, les avancées les plus passionnantes dans l'exploration de l'espace au cours des années 1990 ont été largement centrées sur et rendues possibles par la percée technologique du télescope spatial Hubble et le flot d'images et d'images sans précédent

de la Terre.

les nouvelles perspectives du cosmos qu'elle offrait, avec des conséquences immédiates pour la théorie cosmologique et l'imagination astronomique."

"Le télescope Hubble des années 1990 a capté l'attention du public plus que toute autre entreprise scientifique depuis le programme spatial et l'alunissage des années 1960. Le principe prométhéen de la percée technologique et de l'avancée libératrice associé à Uranus était très présent dans les principales activités spatiales des deux décennies, mais les activités des années 1960 avaient une qualité et une puissance nettement plutoniennes alors que celles des années 1990 étaient nettement neptuniennes, alors que presque tous ces efforts visaient à transmettre électroniquement de nouvelles images, qui ont radicalement changé la vision culturelle et stimulé l'imagination cosmologique, révélé l'invisible, ouvert la possibilité de réalités nouvelles et multidimensionnelles, et suscité des sentiments d'émerveillement cosmique et de crainte spirituelle. Même la station spatiale, l'un des rares projets spatiaux de cette époque à impliquer des astronautes plutôt que des sondes instrumentales et des télescopes, était d'un caractère différent de celui de la "course à l'espace" fiévreusement compétitive des années 1960. Au lieu de cela, la station spatiale constituait un effort de collaboration multinationale, visant à mettre en place des arrangements de vie collective et coopérative dans l'espace, des thèmes qui font clairement écho aux impulsions idéalistes, utopiques et qui abolissent les frontières du complexe Uranus-Neptune."

"Il est intéressant de noter que les efforts déployés au cours des années 1990 pour répéter ou étendre les explorations spatiales habitées des années 1960 se sont systématiquement effondrés, tandis que les activités d'observation plus archétypalement appropriées ont prospéré. Inversement, juste au moment où la conjonction Uranus-Neptune s'approchait du point 20° en 2004, le télescope Hubble, en l'absence d'entretien régulier, a commencé à perdre sa fonctionnalité. La National Aeronautics and Space Administration a provisoirement décidé de supprimer le financement de la maintenance future du télescope Hubble au profit de futures expéditions spatiales habitées vers la Lune et Mars, qu'elle a programmées, par coïncidence, pour la période où Uranus s'alignera à nouveau avec Pluton dans les années 2010" (*Cosmos and Psyche*, pp. 436-437).

Ce modèle remarquable que Tarnas observe dans les différentes approches de l'exploration spatiale peut également être appliqué pour comprendre les modèles cycliques dans l'exploration de l'espace intérieur dans les états holotropiques. Au cours de la période allant du début au milieu des années 1960, lorsque Grof et ses collègues observaient, chez leurs clients, l'ensemble du déroulement périnatal - la même période

qui a vu le début des vols spatiaux habités et l'accélération des percées dans le domaine de la médecine holotropique.

la propulsion par fusée - le complexe archétypal dominant activé dans la psyché collective a été la conjonction Uranus-Pluton des années 60 (1960-72). Comme l'a écrit Tarnas, les alignements Uranus-Pluton coïncident avec de puissantes poussées d'énergies dionysiaques, érotiques, agressives, créatives, évolutives et émancipatrices, des thèmes qui sont si fondamentaux dans le déroulement périnatal. Des décennies plus tard, dans les années 90, alors que de nombreuses personnes contournaient les aspects les plus élémentaires, organiques, instinctifs et cathartiques de la couche périnatale et accédaient directement à des états transpersonnels - à la même période que l'ouverture de nouvelles perspectives cosmiques inimaginables offertes par le télescope Hubble - le champ archétypal dominant était symbolisé par la conjonction Uranus-Neptune (1985 - 2001).

En général, la direction psychologique de base des alignements Uranus-Neptune est vers le haut et vers l'extérieur, tandis que l'orientation de base d'Uranus-Pluton est "vers le bas et à travers". Tarnas montre que les alignements Uranus-Neptune coïncident régulièrement avec des changements de vision, des éphémérides cosmiques, des révélations du numineux et un éveil spirituel dans la psyché collective. Par contraste avec les percées culturelles uraniennes au caractère plutonique obsessionnel, élémentaire et explosif, les alignements Uranus-Neptune coïncident avec des vagues culturelles prométhéennes d'une qualité plus spirituelle, mystique et unitive.

Ce modèle d'accès direct à des états transpersonnels a été la trajectoire de base de la série d'expériences holotropiques documentées par Christopher Bache dans son classique de l'ère Uranus-Neptune *Dark Night, Early Dawn* (2000). Au cours d'une série de puissantes sessions intérieures, Bache a eu accès à certains des domaines les plus transcendants de l'expérience humaine, y compris la Conscience Absolue. Il a également fait l'expérience de certains des modèles de base et des composantes transpersonnelles des matrices périnatales.

Sur la base des expériences de Bache et d'autres personnes, nous pouvons provisoirement affirmer que les alignements Uranus-Neptune, en plus de faciliter des voyages de grande envergure dans les domaines transpersonnels, peuvent donner accès au côté transpersonnel des matrices périnatales - leur schéma de base, leur structure, leur contexte et leur signification - mais pas nécessairement à leurs caractéristiques plus biologiques, organiques, instinctives et cathartiques. Ce matériel plutonique, comme nous l'avons vu, comprend des séquences de transpiration abondante, d'hypersalivation, de vomissements projectiles, de tics, de tremblements et de secousses, d'épisodes d'étouffement et de suffocation, de décharges explosives d'agressivité, d'excitation

sexuelle orgiaque, de passage par le feu purificateur et, une fois terminé, une transcendance permanente de la peur de la mort.

En résumé, l'interaction de ces deux cycles - Uranus-Pluton et Uranus-Neptune, ou cycles de *Grof* et de *Bache* respectivement - semble être un facteur majeur pour déterminer si le caractère intensément plutonien des matrices périnatales ou la nature plus transcendante de Neptune des expériences transpersonnelles domine dans la psyché collective pendant une période donnée. Tarnas souligne qu'avec un autre puissant alignement Uranus-Pluton maintenant activé - un carré de 90° de 2005 à 2020 - les chercheurs sont susceptibles de voir une résurgence spectaculaire des expériences périnatales classiques au moins jusqu'en 2020 ou au-delà.

3) *Transits et aspects*

La corrélation planète-BPM fait référence aux transits plutôt qu'aux aspects. Le moment de l'activation des matrices périnatales dans l'expérience intérieure des gens est basé sur les alignements de passage plutôt que sur les alignements de vie. La logique spirituelle qui sous-tend les aspects natals ne peut être considérée que comme un mystère insondable, reflétant les impératifs supérieurs, les trajectoires du jeu cosmique et le besoin de variété dans l'expérience du principe créateur cosmique.

4) *Des formes d'ondes interpénétrées plutôt que des entités discrètes*

Les archétypes planétaires ressemblent à des formes d'onde qui s'interpénètrent de manière complexe plutôt qu'à des entités distinctes et séparées. Chaque archétype existe sous forme manifeste ou latente dans chaque matrice périnatale ainsi que dans chaque particule de l'univers. Comme le décrit Tarnas : "La correspondance de base du BPM est importante et frappante, mais de nombreuses autres nuances et complexités sont impliquées et font qu'il est trompeur de se concentrer uniquement sur une simple corrélation biunivoque entre les quatre matrices et les quatre planètes. Après tout, l'ensemble du processus est plutonien du début à la fin. Il est aussi entièrement neptunien. La période périnatale est le point de convergence du biologique-instinctuel-freudien et de l'archétype-spirituel-jungien, et chaque matrice reflète cette convergence, c'est-à-dire celle de Neptune et de Pluton. En outre, l'ensemble du processus est façonné par Saturne (séparation, incarnation, forme, souffrance, différenciation, etc.) et par Uranus (l'imprévisible, l'illusion créatrice, l'introduction du changement et du nouveau dans l'unité intemporelle, etc.) Saturne est présent même dans les expériences positives du BPM I en tant que contenant sûr et délimité."

L'activation simultanée de plusieurs transits peut chevaucher davantage les limites

entre les BPMs. Les transits impliquant deux ou plusieurs des planètes Saturne à Pluton sont particulièrement intéressants. Dans cette situation, leurs matrices correspondantes seront activées simultanément, dans des combinaisons et des alternances complexes.

5) *Chevauchement des couches d'expérience*

Les archétypes se manifestent dans les états holotropiques en combinaisons superposées qui expriment l'imagination fantastiquement complexe du principe créateur cosmique. Les matrices périnatales sont des expressions importantes de Neptune, Saturne, Pluton et Uranus, mais pas les seules ni les plus élevées. Le caractère expérientiel de base de chaque matrice a également des expressions transpersonnelles (et biographiques). Un transit intense de Saturne peut activer les expériences de la BPM II, mais il peut aussi se manifester sous forme de souvenirs biographiques de douleur, de souffrance et de solitude au cours de la vie - ou sous forme d'expériences transpersonnelles telles que la reviviscence d'une vie passée difficile, le sentiment de la souffrance de tout un groupe humain, l'identification à une divinité saturnienne, ou les travaux monotones de l'esprit universel qui s'enfonce dans la dualité pour se divertir. Cette interpénétration et cette superposition des couches biographiques, périnatales et transpersonnelles de la psyché sont fondamentales dans les descriptions que Grof fait des matrices périnatales de base. Dans le déroulement périnatal, c'est finalement la Conscience Divine ou Absolue qui s'incarne dans la mortalité et la finitude et qui se réveille ensuite au cours des processus de mort et de renaissance de l'ego.

En gardant à l'esprit ces diverses distinctions et qualifications, nous pouvons maintenant présenter brièvement la recherche révolutionnaire de Tarnas.

Matrice périnatale de base I - L'univers amniotique, l'union avec la mère - Neptune

En résumé, la première matrice périnatale de Grof (BPM I) s'articule autour de l'union entre la mère et le fœtus in utero, accompagnée des thèmes transpersonnels du ciel, du paradis, de l'unité avec la conscience divine et de l'extase océanique. Tarnas a pu reconnaître que ces expériences multicouches que Grof a appelées BPM I correspondent précisément au caractère archétypal de la planète *Neptune*. Leur dénominateur commun est la présence de situations dans lesquelles les frontières habituelles entre le soi et l'autre, le soi et la nature, ou le soi et le Divin, sont dépassées.

ont été transcendées.

Tarnas a observé que les individus ayant des transits de Neptune fortement activés auront tendance à faire l'expérience du monde à travers le pochoir de l'unité bienheureuse du fœtus avec la mère : y compris un sentiment de sécurité et d'appartenance de base, des sentiments unitifs avec le cosmos, une vie intérieure et une vie de rêve stimulées, et une ouverture fondamentale à la spiritualité. Bien entendu, ces corrélations sont beaucoup plus prononcées dans les états holotropiques, par opposition à la vie quotidienne. Les états neptuniens difficiles sont liés aux mémoires utérines toxiques, où l'absence de limites est vécue comme une source de confusion, d'illusion, d'affaiblissement ou de poison.

L'impulsion unitive de Neptune-BPM I trouvera ensuite une expression spécifique à travers les autres archétypes qui interagissent avec Neptune par transit. Les combinaisons Neptune-Soleil ont tendance à se manifester sous forme de sentiments mystiques envers la créativité, le but et le principe de paternité - le Divin de Neptune permettant un accès plus facile à ses personnages masculins, tels qu'Apollon, le Père Céleste ou le Soleil Cosmique. Les transits Neptune-Lune facilitent les ouvertures vers des états de conscience unitifs à travers les liens humains, la communauté et la maternité, le Divin étant plus susceptible de révéler ses visages féminins compatissants, comme Isis, Marie et Kwan Yin. En général, lorsque les énergies de Neptune circulent positivement dans la psyché d'une personne, l'unité bienheureuse et significative entre la mère et le fœtus devient un prototype de relations paisibles, nourrissantes et significatives dans la vie quotidienne.

Figure 1 : L'univers amniotique - Neptune

Neptune est le champ de conscience sans faille qui sous-tend et imprègne le cosmos tout entier. Tarnas a réalisé que l'une des manifestations de Neptune dans la vie humaine est l'unité extatique entre la mère et le fœtus dans l'utérus - ce que Grof a appelé la Matrice périnatale de base I. Si les événements de l'enfance renforcent l'état fœtal unitif, l'individu portera des connotations mystiques tout au long de sa vie.

Matrice périnatale de base II - Engloutissement cosmique et "No Exit" - Saturne

La deuxième matrice de Grof (BPM II) est basée sur les premiers stades de l'accouchement, lorsque l'unité de l'utérus a été perdue mais que le col de l'utérus est toujours fermé, créant une situation de " non sortie " pour le bébé.

foetus vulnérable. Ces souvenirs biologiques sont également accompagnés de thèmes transpersonnels tels que l'existence en enfer, l'expulsion du Paradis et l'engloutissement cosmique. Tarnas a reconnu que ces expériences multicouches que Grof a appelées BPM II correspondent précisément au caractère archétypal de la planète *Saturne*. Ainsi, les individus fortement influencés par Saturne pendant une période donnée - et en particulier lorsqu'ils entrent dans des états holotropiques puissants - auront tendance à percevoir le monde à travers le pochoir de l'étape contractante "sans sortie" de la naissance. Cela peut inclure des sentiments de constriction, de limitation, de déficience et de défi qui demandent beaucoup de travail et de patience pour être surmontés, mais qui, une fois résolus, conduisent également à une profonde maturation, au réalisme et au sens de la responsabilité personnelle.

Les énergies de Saturne-BPM II se manifesteront aussi spécifiquement à travers les domaines de vie symbolisés par les autres planètes qui interagissent avec Saturne par transit. Saturne en transit sur le *Soleil* peut se manifester par des inhibitions de l'énergie et de la vitalité, ainsi que par des confrontations avec le Divin dans ses expressions de contraction, de jugement ou de négation du Père Terrible, comme Jahvé, Ouranos ou Cronos. Saturne transitant la *Lune* aura tendance à restreindre les expériences des gens en matière d'alimentation, de connexion et d'appartenance, et à révéler les visages répressifs ou exigeants du Divin dans ses expressions féminines, comme la Mère la Mort, la Crone ou le Sphinx. Quand ils sont transités par Saturne, c'est comme si ces archétypes étaient en train d'accoucher dans la psyché, coincés dans l'utérus cosmique jusqu'à ce que leurs énergies soient libérées. Lorsque cela se produit, l'énergie de Saturne se résout en une tempérance positive et une maturation de l'impulsion du Soleil vers l'expression de soi et l'enthousiasme et de l'impulsion de la Lune vers la connexion et la gratification.

Saturne représente en définitive les forces d'*involution* dans l'univers : le principe *hylotrope* ou "aller vers la matière". La deuxième matrice périnatale est une importante station de transformation où la Conscience Divine devient liée à la matière physique, coincée dans un corps humain mortel et fini dans le temps et l'espace.

Figure 2 : Engloutissement cosmique et "No Exit" - Saturne

Saturne représente les principes de contraction, de séparation, de frontières et de temps dans l'univers. Tarnas a réalisé qu'au niveau périnatal de la psyché, Saturne se manifeste comme la matrice périnatale de base II. Ces expériences sont basées sur le premier stade de l'accouchement, lorsque l'unité de l'utérus avec la mère a été

interrompue, mais que le col de l'utérus est toujours...

fermée et le fœtus est coincé dans l'utérus qui se contracte.

Matrice périnatale de base III - La lutte entre la mort et la renaissance - Pluton

La troisième matrice périnatale (BPM III) s'articule autour du stade dynamique du travail, où le col de l'utérus est désormais ouvert et où la frêle tête du fœtus est coincée dans l'étroite ouverture pelvienne par de puissantes contractions utérines. Les thèmes qui l'accompagnent comprennent un sentiment de combat titanesque et de batailles mythologiques, une excitation sado-masochiste basée sur la suffocation, la confrontation avec des énergies démoniaques, des matériaux scatologiques et la pyrocatharsis - le tout dans le contexte d'une lutte intense entre la mort et la naissance.

Tarnas a reconnu que ce mélange complexe d'expériences correspond précisément au caractère archétypal de la planète *Pluton*. Les thèmes plutoniens classiques, largement documentés dans la littérature astrologique, incluent une confrontation avec la part d'ombre de la nature humaine, des questions autour du pouvoir et de l'agression, le problème du mal, le sadomasochisme, les matières scatologiques, une confrontation avec le feu purificateur, et des séquences de rupture, de renouvellement et de renaissance. Les astrologues ont depuis longtemps observé la régénération et la transformation profondes qui peuvent se produire lorsque les énergies de l'ombre de Pluton sont affrontées et cédées intérieurement. Bien entendu, les possibilités d'affronter pleinement les énergies du BPM III et de bénéficier de leurs effets curatifs sont considérablement accrues lorsque les personnes entrent dans des états de conscience holotropiques.

Tarnas a constaté que les énergies de Pluton-BPM III trouveront ensuite une expression et une inflexion spécifiques à travers les autres archétypes planétaires qui interagissent avec Pluton par transit. Les transits *Pluton-Mercure* ont tendance à se manifester comme des confrontations avec les énergies de l'ombre profonde, avec un accent mercurien sur les pensées sombres ou blasphématoires, les croyances explosées, et l'émission de sons profanes ou inhumains. Les alignements Pluto-Vénus peuvent s'exprimer comme des confrontations avec des énergies BPM III avec des éléments vénusiens explicites de jouissance, de plaisir et d'excitation sexuelle. Lorsqu'ils sont combinés avec Pluton, ces archétypes semblent être dans une sorte de lutte entre la mort et la renaissance dans la psyché de la personne, jusqu'à ce que les énergies et les émotions laissées par la naissance aient été éliminées.

Figure 3 : BPM III - La lutte pour la mort et la renaissance - Pluton

Pluton représente les forces inexorables de transformation et d'évolution dans l'univers. Tarnas a reconnu que, dans la séquence périnatale, Pluton se manifeste comme le stade dynamique du travail ou Matrice périnatale de base III. Les individus qui accèdent à cette couche de leur psyché dans des états holotropiques font l'expérience d'un mélange relativement standard de thèmes : un sentiment de combat titanesque, des sentiments sadomasochistes, la confrontation avec les déchets biologiques et la décomposition, des questions autour du problème du mal, et le passage par le feu purificateur ou pyrocatharis.

Matrice périnatale de base IV - Renaissance et séparation de la mère - Uranus

La quatrième matrice périnatale s'articule autour de l'achèvement de l'accouchement, de la naissance et du début de l'existence biologique séparée avec des séquences transpersonnelles de renaissance spirituelle, de transcendance de la peur de la mort et de reconnexion avec le Divin. Tarnas a reconnu que ces expériences de percée correspondent précisément au caractère archétypal documenté de la planète Uranus, et qu'elles se produiront sous une forme ou une autre chaque fois qu'Uranus sera activé dans la psyché d'une personne. Il s'agit d'événements soudains et inattendus qui revitalisent d'anciens schémas de conscience, de sentiments électrisés d'enthousiasme et de vitalité, de la résolution de situations difficiles et d'éveils à de nouveaux niveaux d'expérience. À un certain niveau, les gens seront en contact avec l'expérience de l'enfant qui s'échappe du canal de naissance étroit, avec les sentiments de renaissance, d'individuation et de séparation d'un mode de conscience basé sur la peur qui l'accompagnent.

Les personnes peuvent également manifester l'énergie d'Uranus sous des formes plus partielles ou surcompensées, telles que des comportements maniaques, des problèmes chroniques avec l'autorité, un manque de fiabilité dans les relations ou une incapacité à prendre des engagements. Uranus représente notre impulsion vers une plus grande liberté. Sa face cachée est la rébellion contre les mauvaises choses sans faire face de manière adéquate à notre propre matériel intérieur.

Les énergies d'Uranus-BPM IV trouveront ensuite une expression et une inflexion spécifiques à travers les autres archétypes qui transitent vers Uranus ou qui sont transités par Uranus. Combinées à *Mars*, leur impulsion libératrice peut prendre la forme d'une libération explosive de l'énergie et de l'agressivité restantes du processus de naissance, avec des thèmes de rébellion héroïque, de meurtre du dragon, de capture de la Toison

d'Or et de libération par l'effort actif. Combiné à *Neptune*, le besoin de transcendance d'Uranus peut se manifester par une renaissance soudaine de l'énergie.

l'imagination, la compassion divine et la reconnexion avec l'utérus cosmique.

Figure 4 : Renaissance, séparation de la mère - Uranus

Uranus représente les forces de libération et d'éveil qui libèrent la conscience des schémas limitatifs et la réunissent avec sa source divine supérieure. Tarnas a découvert que dans la séquence périnatale, Uranus se manifeste sous la forme de la matrice périnatale de base IV - les séquences de mort, de naissance et de renaissance de l'ego qui se produisent au cours de l'exploration profonde et systématique de soi.

La séquence périnatale Grof-Tarnas

Figure 5 : La séquence périnatale de : I) l'union extatique indifférenciée avec la mère (Neptune) ; à II) l'engloutissement cosmique "sans issue" (Saturne) ; à III) la lutte volcanique pour la mort et la renaissance (Pluton) ; à IV) la mort de l'ego, la renaissance et la séparation de la mère (Uranus).

Résumé

La découverte par Tarnas des corrélations thématiques entre Neptune, Saturne, Pluton et Uranus et les quatre matrices périnatales a élargi la théorie et la pratique de l'astrologie. Tant qu'elles ne sont pas confrontées et traitées, les matrices périnatales fonctionnent comme des principes méta-organiseurs dans la psyché : elles filtrent, attirent et créent nombre de nos expériences les plus fondamentales de la réalité. À un certain niveau, nous sommes pris en otage par notre peur de la naissance et de la mort. Dans cette discussion, il est important de se rappeler que les matrices périnatales sont, par définition, toujours entrelacées de manière complexe avec des éléments transpersonnels - elles sont, en un sens, déjà le transpersonnel.

Les astrologues qui sont familiers avec ces territoires plus profonds peuvent offrir des niveaux plus larges de soutien aux expériences des autres. Étant personnellement à l'aise avec les séquences de mort et de renaissance psycho-spirituelles, ils peuvent aider à mettre en contexte les expériences intérieures extrêmes de leurs clients. En d'autres termes, quelle que soit l'expérience vécue par quelqu'un, faites confiance au processus : Cela aussi passera. S'abandonner profondément aux sentiments Saturne-BPM II de

La dépression et l'enfermement permettent automatiquement au processus de passer à l'étape suivante. Le traitement actif des énergies dynamiques intenses de Pluton-BPM III conduit inexorablement à des expériences de renaissance et de transcendance.

Renn Butler 2009