

[Exercice] Découvrez votre canal sensoriel préféré

Parmi les phrases suivantes, placez des numéros allant de 1 à 4 en fonction de la manière dont la phrase vous décrit.

- 4 = ça me décrit le plus**
- 3 = ça me décrit bien**
- 2 = ça me décrit moins**
- 1 = ça ne me décrit pas du tout**

1. Je prends mes décisions importantes en me basant sur :

- _____ mon instinct
- _____ la proposition qui raisonne bien chez moi
- _____ la proposition qui m'a l'air bien
- _____ des données analytiques détaillés

2. Durant un conflit, je peux être influencé par :

- _____ la voix de l'autre personne
- _____ ma capacité à voir le point de vue de l'autre personne
- _____ la logique dans les arguments de l'autre personne
- _____ si j'arrive à ressentir ce que l'autre personne ressent vraiment

3. Je communique facilement ce que je vis par :

- _____ la façon dont je m'habille
- _____ les émotions que je partage
- _____ le choix des mots que j'utilise
- _____ le ton de ma voix

4. Il est plus facile pour moi de :

- _____ trouver le volume idéal en écoutant de la musique
- _____ sélectionner le meilleur point de vue dans une discussion intellectuelle
- _____ choisir les meubles les plus confortables
- _____ choisir des couleurs riches et attrayantes

5.

- _____ Je suis très réceptif aux bruits de mon entourage
- _____ J'arrive facilement à interpréter des données complexes
- _____ Je suis très sensible à la sensation de mes vêtements sur ma peau
- _____ Je suis très attiré par les couleurs et l'apparence des objets

Découvrez votre canal sensoriel préféré

Première étape : copiez vos réponses de la page précédente ci-dessous :

1. _____ K
 _____ A
 _____ V
 _____ Ad
2. _____ A
 _____ V
 _____ Ad
 _____ K
3. _____ V
 _____ K
 _____ Ad
 _____ A
4. _____ A
 _____ Ad
 _____ K
 _____ V
5. _____ A
 _____ Ad
 _____ K
 _____ V

Deuxième étape : recopiez vos résultats dans le tableau ci-dessous et additionnez vos résultats afin d'avoir le total dans chaque catégorie.

| | V | A | K | Ad |
|-------|---|---|---|----|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| Total | | | | |

Troisième étape : comparez les résultats dans chaque colonne. La catégorie qui a le score le plus élevé désigne votre canal sensoriel préféré.