Fichier en circulation

L'eau potable

Une compilation d'extraits des lectures d'Edgar Cayce

Edgar Cayce Lectures
Fondation Edgar Cayce
1971, 1993-2018

Fondation Edgar Cayce.
215 67th Street Virginia Beach, VA 23451

Imprimé aux Etats-Unis

Circulating Files sont des recueils de citations in extenso de ce que Edgar Cayce a dit lors de ses lectures sur un sujet donné ou, dans certains cas, sur tout. Nous avons des dossiers médicaux en circulation qui se concentrent sur plus de 9 000 lectures relatives à la santé chez des sujets allant de l'acidité-alcalinité à la perte de poids. Nous avons également des dossiers non médicaux en circulation sur un large éventail de sujets, par exemple en *Égypte: Sphinx, Pyramids et Hall of Records* , La *peur et ses effets d'* une portée considérable , *Conseils aux parents* , *Servir conformément à l'idéal* et *Conseils commerciaux* .

Chaque fichier en circulation est simplement une collection de citations de lecture ou de lectures complètes données pour différents individus sur un sujet ou une maladie similaire. L'ARE ne peut ni ne suggère de traitement pour les maux physiques, ni ne prétend être efficace. Nous encourageons tous ceux qui travaillent avec les lectures de santé à le faire avec l'aide d'un médecin.

Les fichiers en circulation soutiennent l'aspect recherche du travail de Cayce. Nous apprécions tous les commentaires nous informant des progrès réalisés dans l'amélioration de la vie ou de la santé en appliquant les suggestions données dans les lectures. Merci d'envoyer vos commentaires (témoignages, expériences, résultats, etc.) à:

Bibliothèque: Bureau de fichiers en circulation ARE
215 67e rue
Virginia Beach VA 23451 Ou par courrier électronique: CirculatingFiles@edgarcayce.org

Remarque: les lectures complètes d'Edgar Cayce sont disponibles dans la section réservée aux membres de notre site Web, EdgarCayce.org, ou sur CD-ROM.

Certains dossiers en circulation contiennent des commentaires ou des résumés écrits par des médecins. Ces rapports doivent être utilisés comme base pour des recherches ultérieures sous forme d'études contrôlées et ne doivent pas être interprétés à tort comme une réfutation ou un aval du médecin. Les médecins de référence qui souhaitent emprunter un fichier pendant une période prolongée peuvent le faire en écrivant à la bibliothèque: bureau de fichiers en circulation.

Nous espérons que, grâce aux lectures de Cayce, vous trouverez l'intégralité et l'unité qui est le plan de Dieu pour nous.

Bénédictions, équipe de services membres ARE

Il n'y a en vérité aucune condition incurable…. 3744-2

Ce fichier en circulation comprend les lectures psychiques d'Edgar Cayce sur l'eau potable. Les informations ne sont pas destinées à l'autodiagnostic ni à l'autotraitement. Veuillez consulter un professionnel de la santé qualifié avant de suivre les conseils contenus dans ce fichier.

Des articles peuvent être inclus parce que l'information soutient les remèdes et les thérapies décrits dans les lectures d'Edgar Cayce ou est de nature utile. Leur inclusion n'implique ni approbation ni recommandation. Avant de suivre tout conseil contenu dans les articles, veuillez demander l'avis de votre médecin.

Les produits peuvent être achetés chez Baar Products, le fournisseur mondial officiel de produits de santé Edgar Cayce: www.baar.com ou appelez le 800-269-2502.

L'eau potable

Table des matières Pages

A. Introduction aux Edgar Cayce Lectures sur la santé et la guérison 5

B. Chapitres

1. Citations intéressantes 9
2. Buvez plus d'eau 9
3. Quantité d'eau 12
4. Qualité de l'eau 14
5. Eliminations 17
6. Eau interne et externe 19
7. Rinçage du système 22
8. Reins 26
9. Propriétés médicinales 32
10. Température de l'eau 34
11. L'eau avec ou comme médicaments 36
12. Constipation - Lithia 37
13. Boissons et autres types d'eau 38
14. Eau de mer 45
15. Eau gazeuse:
    a. Avertissements
        1. Général 49
        2. Agrumes 51
        3. Jus de raisin 51
        4. Acide / alcalin 53
        5. Stimulant / Sévère 53
        6. Vin 54
        7. Houblon, bière et ale 56
        8. Lait et lait malté 58
        9. Café et thé 59
        10. Coca Cola 60
    b. La carbonatation d'accord 61

C. Des articles:

1. «L'eau potable : une aide à l'assimilation et à l'élimination» 66
2. "Combien d'eau devrions-nous boire" par John Waitekus, MD 67

D. Dossiers en circulation et bulletins de recherche connexes * :

1. Vessie : Rétrécissement
2. Bains de Cayce

---

* Les fichiers de circulation et les bulletins de recherche sont disponibles auprès des services aux membres d'ARE au (800) 333-4499 ou à l'adresse suivante: http://www.edgarcayce.org/circulating

3. Reins : général
4. Principes de guérison

E. Livres recommandés:

1. *Votre corps a beaucoup pleuré pour l'eau* par F. Batmanghelidj
2. *Messages de l'eau* par Dr. Masaru Emoto
3. *Que savons-nous sur le sommeil* (DVD) du Dr. Masaru Emoto

Introduction aux lectures de Cayce sur la santé et la guérison

Peu importe la maladie ou le mal qui nous concerne, certains principes de base relatifs à la santé et à la guérison sont pertinents. Ce sont les prémisses sur lesquelles reposent toutes les informations de santé

de Cayce. Pour ceux qui souhaiteraient étudier plus attentivement ces principes de base, le fichier circulant recommandé est intitulé *Principes de guérison* . Voici, en substance, les idées trouvées dans ce fichier. Ils peuvent s'avérer très utiles pour votre étude de la maladie spécifique qui nécessite une guérison pour vous.

La première idée fondamentale sur la guérison nécessite de maintenir un équilibre créatif entre deux principes:

1. Toute guérison vient de l'infini, c'est-à-dire de l'accord et de l'harmonie avec notre source spirituelle. L'infini est tout aussi accessible et disponible dans le monde physique visible que dans le monde invisible.
2. En même temps, chaque personne doit assumer la responsabilité de son propre processus de guérison. Personne ne peut simplement s'asseoir et attendre passivement que la guérison se produise.

Ce second principe - le besoin de responsabilité personnelle - peut prendre de nombreuses formes. Par exemple, la guérison nécessite une harmonisation et personne ne sait mieux que nous exactement ce qui nous a mis hors de portée. Souvent, si nous examinons de près nos vies, nous pouvons voir (sans avoir besoin d'un voyant médical doué comme Edgar Cayce) ce qui cause notre maladie.

Pour illustrer davantage la responsabilité de soi, le corps humain a une merveilleuse volonté innée de se guérir, mais nous devons faire notre part pour aider. Un os cassé essaiera naturellement de réparer; Cependant, la fracture doit être correctement définie pour que la guérison soit complète et efficace. Cayce insiste sur la capacité de guérison du corps :

> *Rappelez-vous que le corps se renouvelle progressivement. Ne considérez pas que les conditions existantes ne peuvent pas être éradiquées du système. . . Tenez-vous à cette CONNAISSANCE - et ne le considérez pas comme une simple théorie - que le corps PEUT, le corps SE RENOUVELLE LUI-MEME ! 1548-3*

Un autre principe important concerne la médecine énergétique, un nouveau domaine dans lequel Edgar Cayce a été un pionnier. Ses lectures parlent régulièrement des rôles joués par les vibrations ou les forces vibratoires - jusqu'au niveau des atomes individuels. Selon Cayce, il existe un type de conscience qui existe dans chaque atome. Bien que la plupart des passages sur la physique atomique de la guérison semblent plutôt ésotériques, il serait peut-être plus facile de suivre l'analogie de l'initiation d'un instrument de musique à cordes. Un violon ou un piano déréglé crée une musique aigre et discordante, symbole de maladie ou de maladie. Tout comme un musicien expérimenté peut réaccorder l'instrument, nous constatons une guérison lorsque nos vibrations - jusqu'au niveau atomique - sont réglées correctement. En substance,

L'équilibre entre le corps, l'esprit et l'esprit est une autre clé de la philosophie de guérison de Cayce. Pour que la guérison soit complète et durable, nous devons reconnaître et rencontrer les besoins de chacun de ces trois niveaux. Pratiquement aucune maladie ou maladie ne peut être traitée avec succès à un seul de ces trois niveaux.

De plus, Cayce affirme que le corps humain restera naturellement en bonne santé - et même se régénérera - si un certain équilibre interne pouvait être maintenu. La «maladie» commence lorsqu'une partie du corps tire son énergie d'une autre partie. Une partie d'un organisme peut devenir surchargée par la force de vie créatrice, tandis qu'une autre partie devient sous-alimentée. Le résultat est une désintégration progressive du corps et l'apparition de la maladie.

Le contraire de ce type de désintégration est le rajeunissement. Les lectures affirment que nous reconstruisons continuellement nos corps. Au cours d'une période de sept ans, chaque cellule est remplacée. Si nous le permettons, notre corps transformera tout problème et réanimera toute condition. Mais nos habitudes enracinées bloquent généralement ce potentiel de guérison - les habitudes d'action et, encore plus puissant, les habitudes de l'esprit.

Quel rôle les médicaments et les médicaments jouent-ils dans le processus de guérison? La philosophie de Cayce leur reconnaît clairement une place, mais elle prévient qu'ils ne comprennent pas comment ils fonctionnent et en attendent plus que ce qui est possible. Toute méthode de guérison tente de créer une expérience d'unité, dans l'espoir de stimuler une réponse similaire dans le corps. Pour certaines personnes, dans certaines situations, un médicament peut être le meilleur moyen d'y parvenir - tout comme dans d'autres cas, la chirurgie peut être le meilleur moyen de stimuler la guérison. Les médicaments peuvent être une application pratique de la force de vie. Parfois, ils doivent être très puissants dans leurs réactions afin que le patient puisse traverser une maladie aiguë. Mais Cayce encourageait de temps en temps les gens à considérer les formules à base de plantes qu'il recommandait de prendre des toniques et des stimulants plutôt que des médicaments.

Le côté dangereux des médicaments est leur potentiel pour diminuer le travail de guérison du corps. C'est ce à quoi Cayce a fait allusion lorsqu'il a mis en garde contre les «palliatifs» qui trompent l'âme avec des demi-vérités et un soulagement temporaire. C'est aussi ce qu'il voulait dire quand il a averti que nous ne devrions pas compter sur une condition extérieure à nous-même qui pourrait être assimilée par le corps intérieurement. Tout cela pour dire, prenez les médicaments prescrits par le médecin en qui vous avez

confiance. Gardez à l'esprit cette idée : ce que ces produits chimiques peuvent faire est temporairement - et quelque peu artificiellement - donnez à votre corps une expérience d'une plus grande unité.

Une guérison qui prend réellement et dure doit provenir du changement de la conscience et de la vibration internes. C'est ce qui se produit le plus efficacement grâce à un effort humain constant et persistant (c'est-à-dire à la réalisation de ses désirs, de ses objectifs et de sa volonté), ce qui nous permet de nous permettre de sauter trop facilement.

> *Ceux-ci ont été de longue date. Ne prenez pas les traitements juste quelques jours, voire quelques semaines, et attendez-vous à être bien - et revenez ensuite aux anciennes conditions. Mais soyez cohérent et persistant ! Ayez des périodes pendant lesquelles elles seront prises (c'est-à-dire TOUTES les choses indiquées) pendant deux, trois ou quatre semaines.*
> *Puis reposez-vous en les laissant une semaine. Et ensuite, soyez aussi patient et juste que persistant comme si vous recommençiez. 976-1*

La philosophie de guérison de Cayce comprend d'autres éléments qui peuvent nous aider à éviter les malentendus. Par exemple, un principe stipule que les meilleures procédures de traitement entraînent parfois une aggravation temporaire des conditions. Si nous ne reconnaissions pas cette possibilité, nous pourrions abandonner juste avant que les avantages commencent à apparaître. Un principe étroitement lié stipule que lorsqu'un organisme rétablit son harmonisation, il a tendance à être plus sensible. Encore une fois, si nous comprenons mal cette sensibilité accrue, nous ne verrons peut-être pas le bien qui se produit lentement.

Le mental est au centre d'autres principes de guérison. L'inconscient joue un rôle dans de nombreuses maladies. Un exemple en est le facteur karmique dans les problèmes de santé. Les souvenirs d'incarnations précédentes, stockés dans l'esprit de l'âme, peuvent déclencher des problèmes dans le corps. Bien entendu, il ne faut pas aller jusqu'à supposer que chaque problème de santé a des racines dans le passé; Néanmoins, la perspective de la réincarnation peut nous aider à comprendre ce à quoi nous pourrions éventuellement faire face lorsque nous cherchons à guérir.

L'axiome familier de Cayce, «L'esprit est le constructeur», nous amène à nous demander exactement quelles attitudes et émotions favorisent le mieux la guérison. Les lectures en soulignent plusieurs :

- Acceptation de soi. En nous débarrassant de l'auto-condamnation, nous faisons place à des forces de guérison.
- Optimisme et espoir. Nous sommes encouragés à espérer une guérison.
- La patience. Il est beaucoup plus facile et rapide de détruire la santé que de la reconstruire. Nous devons être disposés à investir patiemment le temps qu'il faut.

Parallèlement à ces attitudes et émotions spécifiques, nous sommes invités à utiliser le potentiel créatif de la visualisation pour stimuler notre propre guérison. La capacité de l'esprit à créer de l'image peut être dirigée de manière à ce que nous «voyions» la transformation en cours de guérison. Ce n'est pas quelque chose qui est accompli en une seule session de visualisation. Comme toutes les approches de promotion de la santé de Cayce, elle nécessite de la persistance et fonctionne mieux en conjonction avec d'autres méthodes de guérison.

Le principe le plus important de la relation de l'esprit à la guérison concerne peut-être la détermination. Une personne peut expérimenter temporairement une guérison externe - c'est-à-dire uniquement dans son corps physique - tout en restant malade spirituellement. Qu'est-ce qui guérit l'âme ? Un engagement pour une vie déterminée. Pas n'importe quel but, mais celui qui reflète le souci des autres.

À l'occasion, une lecture de Cayce poserait cette question à la personne malade : que feriez-vous de votre vie si vous étiez guéri ?

> *Pour quoi le corps serait-il guéri ? Qu'il pourrait satisfaire ses propres appétits physiques ? Qu'il pourrait ajouter à son propre égoïsme ? Alors (si c'est le cas), il vaudrait mieux rester tel quel. . . Mais d'abord le changement de cœur, le changement d'esprit, le changement de but, le changement d'intention. 3124-2*

La position de la source psychique de Cayce était simplement la suivante : Pourquoi corriger la condition physique à moins d'une correction intérieure ? Les personnes qui recherchent à la fois une guérison interne et externe sont les meilleurs candidats pour retrouver la santé et la vitalité. Dans la philosophie de Cayce, la guérison devrait nous permettre d'être plus utiles aux autres.

Avec cet idéal de service à l'esprit, nous pourrions également nous demander comment nous pouvons être des canaux de guérison pour les autres. Quels principes régissent nos efforts pour guérir ceux qui nous préoccupent ? Un principe est basé sur les liens spirituels qui existent entre toutes les personnes. Il déclare que, lorsque nous apportons l'expérience de l'unité dans notre propre conscience, cela peut profondément aider quelqu'un d'autre à faire l'expérience de l'unité, de l'initiation et de la guérison. La façon de Cayce de l'exprimer était la suivante: *«... éveillant la conscience du Christ en soi à un point tel qu'elle puisse s'écouler d'elle-même pour vous la dirigiez vers lui» (281-27).*

Pour que cela soit plus efficace, le destinataire doit désirer une telle aide et avoir demandé une prière de guérison. Bien sû r, nous pouvons toujours prier pour quelqu'un, même si cette personne ne nous l'a pas demandé. Mais il est important de ne pas supposer que nous savons ce qui est nécessaire dans la vie de quiconque. Pour celui qui n'a pas spécifiquement demandé la prière, nous pouvons simplement offrir des prières de protection et de bénédiction, plutôt que d'essayer de diriger des énergies de guérison vers cette personne ou pour une condition spécifique.

Il est également important de se rappeler que chaque lecture a été donnée pour un individu. Il faut souligner qu'aucun traitement suggéré pour des affections particulières ne devrait être «copié» d'une lecture individuelle et essayé par une autre personne, sauf sous la supervision et avec la coopération d'un médecin ou d'un professionnel de la santé agréé. Cependant, de nombreuses suggestions ont été émises à maintes reprises et peuvent être étudiées pour déterminer comment elles s'appliquent à nous-mêmes. Ces principes de guérison peuvent être regroupés en quatre catégories appelées CARE.

Circulation - **circulation** du sang dans le corps au moyen de thérapies telles que le massage ou la manipulation de la colonne vertébrale

Assimilation - Encourager le corps à extraire les nutriments appropriés de la nourriture en mangeant les bons aliments et dans les bonnes combinaisons

Relaxation - prendre le temps de se reposer et de laisser le corps récupérer et faire contrepoids aux activités quotidiennes

Élimination - éliminer les déchets du corps au moyen de thérapies telles que les sueurs, les nettoyage du colon et les bains de vapeur

Pour plus d'informations sur CARE et des recommandations sur le mode de vie décrit dans les lectures, veuillez consulter le livre du Dr Harold J. Reilly *Manuel pour la Santé* . Il existe également de nombreuses collections textuelles des lectures contenues dans d'autres fichiers en circulation, bulletins de recherche et plans de traitement pour des maladies particulières, qui peuvent être achetées auprès du service clientèle au 800-333-4499.

L'ARE souhaite que tous les documents contenus dans les lectures relatives à la santé soient examinés par des médecins et des professionnels de la santé qui fournissent également des résumés de leurs résultats dans l'espoir que ces informations pourront être utiles à d'autres.
Lorsque le temps et les finances le permettent, il est prévu de faire lire par un ou plusieurs médecins toutes les informations contenues dans les lectures de santé et de résumer le sujet traité.
Merci d'envoyer vos commentaires à la bibliothèque: Circulating File Desk
ARE
215, 67th St

Virginia Beach VA 23451 Ou par courrier électronique: CirculatingFiles@edgarcayce.org
Pour obtenir les articles de santé mentionnés dans les lectures, contactez notre responsable. distributeur mondial, Baar Products au 800-269-2502 ou sur Baar.com.

Nous ne préconisons pas un processus à faire soi-même. Veuillez demander conseil à un professionnel de la santé avant de mettre en œuvre une recommandation.

En résumé, les lectures de Cayce nous rappellent que notre état naturel est intégrité et santé. Une sagesse innée en nous-même sait ce qui est nécessaire pour guérir. Nous devrions nous attendre à aller mieux et nous devrions être prêts à faire notre part pour rendre cela possible. *«Ceux qui attendent peu du Seigneur reçoivent peu; ceux qui attendent beaucoup reçoivent beaucoup - s'ils le vivent! " 1424-1*

Bénédictions, Equipe de Services des Membres A.R.E.

Citations intéressantes

3361-1, F 61 (veuve, femme de club, protestante), 15/11/43 ,
. . . quand l'eau a vu son maître, rougit et devient du vin même par activité. Rappelez-vous que ce n'est que lorsqu'il a été versé qu'il deviendrait du vin.

1300-1, F 33 (Actrice), 11/28/36,
Car chaque âme est née d'eau et de sang. Le sang est la matière, l'eau les forces éthérées ou spirituelles, telles qu'elles peuvent se manifester ou ressemblent à des ombres de celles qui s'emparent de l'esprit, de l'âme et du cœur des hommes.

136-83, F 25, 31/03/30,
Le sang, manifestation de la force par laquelle la vie se manifeste sous ses différentes formes. L'eau, force de purification lorsqu'on passe d'une expérience à l'autre.

Boire plus d'eau

2051-7, M 70, 23/27/43,
Buvez plus d'eau.

4182-1, F ADULTE, 12/12/23,
Dans le système à l'époque, il devrait y avoir beaucoup d'eau. Le système ne prend pas suffisamment d'eau pour le corps.

4212-1, M ADULTE, 13/12/23,
Boire beaucoup d'eau. Faites en sorte que le système assimile plus d'eau, en lui donnant de l'eau à des heures et des quantités spécifiques. Faites cela régulièrement et comme une routine.

4654-1, F ADULTE, 19/06/23,
Buvez plus d'eau environ trois fois, vous voyez.

643-1, M Adulte, 23/08/34,
Buvez beaucoup d'eau en tout temps.

1196-15, M 61, 5/24/40,
Prenez beaucoup d'eau à tout moment.

304-27, M 79, 6/1/33,
Buvez beaucoup d'eau en tout temps.

1306-1, F 18, 12/15/36,
Buvez BEAUCOUP d'eau à tout moment!

1005-17, M 28, 21/03/37,
Buvez beaucoup d'eau en tout temps.

1576-1, F 17, 4/22/38,
Buvez beaucoup d'eau en tout temps.

4694-2, M ADULTE, 26/04/11,
Pour maintenir l'amélioration de l'état du corps, comme nous le connaissons actuellement, pour améliorer l'état, gardez toujours beaucoup d'eau dans le système.

4689-1, F ADULTE, 11/2/23,
Laissez le corps garder beaucoup d'eau dans le système à tout moment.

15-1, F 75, 14/09/27,
Du repos. Beaucoup d'eau en tout temps pour le corps

3332-1, M 51, 30/10/43,
Buvez beaucoup d'eau pendant cette période.

670-12, M 27, 1/25/43,
ET boire beaucoup d'eau !

2183-1, M 49 (Miner), 4/30/40,
Buvez beaucoup d'eau, bien sûr.

207-2, F 35, 24/06/26,
Boire beaucoup d'eau.

1010-4, F 56, 3/21/28,

Boire beaucoup d'eau.

2075-1, F 46, 1/11/40,
Boire beaucoup d'eau.

3494-1, F 26, 11/19/43,
Boire beaucoup d'eau.

5693-1, F ADULTE, 08/12/10,
Conservez autant d'eau que possible dans le système et de l'ensemble du système.

5717-3, M ADULTE, 10/18/23,
Gardez beaucoup d'eau dans le système à tout moment. Le corps ne boit pas assez tout le temps, vous voyez.

2124-1, M 53, 29/01/31,
À tout moment, buvez des QUANTITES d'eau.

3563-1, F 42 (Greffier), 1/15/44,
Buvez beaucoup d'eau - six à huit verres par jour.

5619-1, F ADULTE, 17/08/31,
(Q) À quelle fréquence doit-elle boire de l'eau et quelle quantité devrait-elle boire ?
(R) Au moins deux litres d'eau devraient être pris par jour par tout le monde. À cette période buvez un verre aux trois quarts d'un verre, ou un verre d'eau.

294-64, M 48, 2/12/26,
(Q) Avez-vous d'autres suggestions pour le soulagement et l'amélioration de ce corps ?
(R) Buvez plus d'eau.

26-2 F, 50 (?), 4/2/27,
Buvez beaucoup d'eau, et nous constaterons que lorsque toutes les propriétés auront été prises, le corps sera débarrassé de ces conditions.
(Q) Quel est l'état des poumons ?
(R) Ils sont très bons, sauf en cas de mauvaise circulation et de manque de respiration profonde et d'eau en quantité suffisante dans le corps. Construisez le système général et nous verrons que ces conditions s'amélioreront.

92-1, F ADULTE, 11/21/28,
Boire beaucoup d'eau. Rendre obligatoire pour soi-même de voir qu'au moins deux à trois verres d'eau sont bues entre chaque repas - **pas aux repas.**

140-4, F 22, 12/24/24,
Laissez le régime alimentaire être les propriétés qui ont été décrites pour le système, en utilisant beaucoup de matière végétale; c'est-à-dire non cuit. Faites-le de manière constante, persistante, en buvant beaucoup d'eau, et nous verrons que le corps réagira, par les forces physiques, à ces conditions.

289-2, M 48, 8/10/35,
Celles-ci, à mesure que nous trouvons, avec les précautions appropriées quant à la quantité d'eau prise (en s'assurant que cela est également pur), et quant aux activités régulières du régime alimentaire, nous trouvons que cela devrait construire le corps.

2341-1, M 33, 9/6/40,
Ensuite, buvez beaucoup d'eau toute la journée et remplissez au moins six à huit gobelets. Pendant toute la période de prise de ce composé, veillez à ce que les pieds restent secs. c'est-à-dire que vos pieds ne soient pas mouillés ou mouillés, en prenant soin de ne pas vous faire prendre à la pluie ou à d'autres phénomènes similaires.

3941-1, F ADULTE, 12/05/24,
Fais ça. Gardez-les constamment, buvant beaucoup d'eau, et nous verrons que nous amènerons ce corps, [3941], à ses forces normales durant trois à quatre lunes.

Quantité d'eau

4283-4, M ADULTE, 15/12/24,
Laissez le régime être beaucoup plus d'eau que le corps n'en prend à l'heure actuelle.

4302-1, M ADULTE, 4/7/23,
Le corps devrait boire environ deux fois plus d'eau qu'il le fait, voyez.

257-234, M 48 (Sales Mgr., Hebrew), 30/06/41,
(Q) Quelle quantité d'eau le corps doit-il boire chaque jour?
(R) Pendant cette période, il devrait y avoir dix à douze verres pleins pendant une période de vingt-quatre heures.

1054-1, F 37, 11/11/35,
En attendant, sachez que le système contient beaucoup d'eau. Pas celle qui déborderait, mais au moins six verres d'eau par jour - ce serait la quantité minimale à prendre.

3051-6, F 46, 6/19/44,
(Q) De combien d'eau ce corps a-t-il besoin ?
(R) Dépend de la nécessité, du régime alimentaire et des activités influencées par le corps au soleil ou similaires **.** Six à dix verres par jour, ce n'est pas trop.

261-16, M 47 (Banques, Investissements, Protestant), 8/19/35,
(Q) Quelle quantité de liquide devrais-je prendre chaque jour ?
(R) De l'eau environ huit à dix onces; le liquide boit à peu près le même
(Q) Voulez-vous dire des onces d'eau ou de verres ? Montant
(R) Huit à dix ONCES ! Nous savons de quoi nous parlons ! Vous doublez cela et vous avez vingt onces, ce qui ferait un demi-gallon ! Et s'il en prenait la plupart, il serait bien nettoyer à grand eau !

263-1, F 21, 2/6/33,
(Q) Quelle quantité d'eau le corps doit-il boire quotidiennement ?
(R) Au moins seize verres pleins !

919-1, F 33, 5/7/35,
(Q) Quelle quantité d'eau devrais-je boire quotidiennement ?
(R) Au moins six à dix verres.

2084-11, F 13, 3/3/42,
(Q) Combien d'eau doit-elle boire chaque jour ?
(R) De six à huit verres.

924-1, F 45, 14/05/35,
(Q) Combien d'eau doit-elle boire chaque jour ?
(R) Huit pintes par jour !

1131-3, M ADULTE (opérateur de station-service), 18/03/36,
(Q) Quelle quantité d'eau le corps doit-il boire chaque jour ?
(R) Six à douze onces.

1196-9, M 59, 7/1/37,
(Q) Devrais-je boire beaucoup d'eau et combien de verres par jour?

(R) Buvez beaucoup d'eau. Nous trouvons que cela est très utile pour le corps. Six, huit, dix verres par jour.

4283-5, M ADULTE, 15/09/28,
(Q) Combien d'eau a-t-il besoin en 24 heures ?
(R) Ce qui alimentera tout le système et maintiendra le corps plus près du NOMINAL dans ce qui est jeté. La cohérence, ou une étude des conditions, produira cette réaction comme il est jugé nécessaire. Si le système rejette plus que l'ordinaire de ce qui est nécessaire pour maintenir l'équilibre approprié, augmentez la quantité d'eau. Quel est le bon équilibre ? C'est comme nominal pour un système.

276-10, F 19, 6/23/37,
(Q) Combien de verres d'eau sont nécessaires par jour pour ce corps ?
(R) Six à huit par jour, plus s'il existe les mêmes exigences.

850-3, F ADULTE, 25/05/35,
(Q) Combien d'eau faut-il pour boire ?
(R) Tout le corps peut boire; six à huit onces prises trois à quatre fois par jour.

381-2, F 63, 8/3/33,
Ne pas trop manger, mais boire toute l'eau que le corps peut bien prendre en charge; ou au moins six à dix verres par jour.

288-54, F 38, 27/01/43,
Buvez beaucoup d'eau - c'est-à-dire deux, trois, quatre, cinq verres au cours des huit à dix prochaines heures.

379-2, F 52, 8/1/33,
(Q) Quelle quantité d'eau le corps doit-il boire chaque jour ?
(R) Au moins neuf à dix verres par jour.

562-1, F 19, 5/29/34,
(Q) Quelle quantité d'eau devrais-je boire quotidiennement ?
(R) De six à seize gobelets pleins.

572-2, M Adulte, 20/06/34,
(Q) Quelle quantité d'eau devrais-je boire quotidiennement ?
(R) Six à huit pintes.

574-1, F ADULTE, 6/6/34,
(Q) Quelle quantité d'eau devrais-je boire quotidiennement ?
(R) De six à huit gobelets pleins.

3326-1, F 13, 10/29/43,
Buvez beaucoup d'eau, au moins six à huit verres d'eau par jour.

4322-2, M 42, 17/08/27,
Boire beaucoup d'eau. Prenez plus d'eau - deux fois plus - que ce que le corps avait pris dans le passé.

343-1, F ADULTE, 6/2/33,
Il serait nécessaire que pendant tout ce temps le corps prenne BEAUCOUP d'eau, six à huit verres pleins par jour.

274-2, M 34, 18/04/33,
Pendant cette période, il y aura bien sû r - et surtout lorsque les bains ou les sueurs seront pris - BEAUCOUP d'eau à tout moment ! Buvez au moins six à dix verres d'eau chaque jour ! Cela ne signifie pas de la bière ou d'autres choses - mais de l'eau ! Si d'autres boissons sont souhaitées, elles ne seraient pas nocives - si elles étaient prises avec le REPAS, mais pas à d'autres moments !

1713-9, F 27, 3/18/25,
(Q) Le corps boit-il assez d'eau ?
(R) Parfois, oui. À d'autres, non. Lorsque le système prend comme aliment les propriétés qui sont nécessairement de la nature qui absorbe les sécrétions, il faut prendre plus d'eau.

4324-1, F ADULTE, 27/05/26,
Buvez BEAUCOUP D'EAU en tout temps, au moins six à dix verres pleins par jour, en maintenant le système parfaitement nettoyé

533-1, M23, 4/13/34,
(Q) Combien d'eau doit-il boire ?
(R) Cela dépendra de la partie des applications suggérées qui est suivie, vous voyez ? Devrait être de six à quatorze verres chaque jour.

Qualité de l'eau

1521-6, F 2½, 7/18/42,
Bien sûr, pendant le temps, donnez au corps beaucoup de bonne eau fraîche.

4815-1, M ADULTE, 11/22/23,
Donnez avec ces quantités d'eau pure. Vous voyez, ce n'est pas une bonne eau dans cet endroit où ce corps boit de l'eau. Plutôt l'eau pure. Dans les vibrations ont augmenté dans les forces internes par ces propriétés médicinales. Nous trouvons que l'action de ceux-ci devient comme cela.

677-1, F 51, 10/3/34,
(Q) L'eau que je bois est-elle nocive pour moi ? Est-ce pur ou impur ?
(R) Il n'existe pas d'eau absolument PURE !
(Q) Quelle quantité d'eau devrais-je boire quotidiennement ?
(R) Six à huit gobelets.

780-4, F 36, 29/05/25,
Besoin seulement du système garder bien équilibré. Beaucoup d'eau (pure), et le système répondra aux forces normales du corps. Faites-le en conservant les propriétés données jusqu'à ce que le système soit en état de fonctionnement normal. Si nécessaire, cela peut être répété.

4121-1, M 25 (ingénieur en construction), 22/10/23,
Par conséquent, lorsque le corps est soumis à de fortes tensions mentales **,** il ne devrait jamais, ne jamais prendre de nourriture d'aucun caractère dans l'estomac, mais plutôt d'eau et surtout pas de bonbons, voyez-vous.
Dans la correction de ce physique, nous serions d'abord avertis de cette condition comme donnée, et ne prenons pas dans le système sauf de l'eau pure lorsque le corps est extrêmement fatigué de l'effort physique ou du nerf, voir. Et cette eau pure.

4244-1, F Adolescent, 3/1/28,
Que le régime soit de préférence celui des fruits et des légumes et au moins deux légumes verts pris à chaque repas Ne surchargez pas l'estomac, mais conservez-le bien dilué avec de l'eau - de l'eau pure - car c'est nécessairement la base par laquelle les forces physiques peuvent recevoir cette incitation nécessaire à la correction des conditions dans le corps.
(Q) L'eau que le corps utilise-t-elle bien ?
(R) Utilisez environ trois fois plus, oui! Gardez l'estomac dilaté, voyez ? La tendance - avec l'action des conditions existantes dans le système pneumogastrique, en raison d'une mauvaise assimilation - au corps de sentir que la surcharge provoque la dépression, empêche l'estomac de s'assimiler ou de se dilater correctement. Rappelez-vous que l'estomac lui-même - les parois de l'estomac - la boîte à pharmacie du corps, et lorsque la digestion commence dans la bouche - même lorsque de la nourriture est prise - sa réaction chimique se modifie au moins quatre fois dans le système et l'estomac. doit être

maintenu dilaté afin que celui-ci reçoive les éléments essentiels appropriés créés dans le système pour une assimilation appropriée.

3419-4, F 2, 4/10/44,
Ne donnez pas au corps de l'eau qui n'a pas été bouillie. Ceci, dans les conditions, est difficile pour les forces digestives.

487-22, M 20, 4/15/38,
Boire plus d'eau; eaux moins gazeuses mais eau plus pure. Le lait, la crème glacée ou similaire est très bien. Lorsque des eaux ou des boissons gazeuses sont prises, Dr Pepper's ou Coca-Cola peuvent être consommés; mais laissez comme ceux-ci être plutôt comme une boisson supplémentaire et pas trop régulièrement - et des boissons non alcoolisées ATTENTION.

TEXTE DE LA LECTURE 1224-9 F 76

Cette lecture psychique donnée par Edgar Cayce au bureau de l'Association, Arctic Crescent, à Virginia Beach, en Virginie, le 3 juillet 1942, conformément à la demande de la Mme. [1224], membre associé du Ass"n for Research & Enlightenment, Inc., par l'intermédiaire de sa fille, Mme [1158].

EN TRAIN DE LIRE

Heure de lecture 11 h 10 à 11 h 15 Eastern War Time Lodge, Long Island, au lac Huron, près de Hessel, dans le Michigan.

1. GC: Avec une référence particulière à la meilleure forme d'eau potable pour la période estivale.
2. EC: Oui
3. Bien sûr, s'il était pratique, le fait d'avoir de l'eau expédiée serait meilleur pour l'eau potable.
4. Mais à toutes fins pratiques, cela éviterait tout désordre. Si l'eau du lac était bouillie (il y en avait beaucoup) avec de la chaux vive dans la même chose, tout irait bien pour boire. À tous les deux gallons mettre environ une demi-cuillère à café de citron vert, mais BOUILLEZ bien; puis laissez-la s'installer et filtrer; et ensuite la garder au frais, vous voyez ?
5. (Q) Est-ce que l'eau du puits au Camp Chase serait bénéfique à boire
   (A) Ceci, comme nous le constatons, à moins que cela ne soit bouilli, ne serait même pas aussi bien que l'eau du lac. L'eau du lac, traitée de la manière indiquée, conviendrait mieux à tous ceux qui en boiraient.
6. (Q) Avez-vous d'autres suggestions utiles pour un été en bonne santé ?
(R) Conservez-les dans cette direction, comme indiqué, pour une meilleure santé, comme du point de vue de l'eau.
7. Nous en avons terminé avec cette lecture.

Les éliminations

137-101, M 29, 1/14/28,
Conservez beaucoup d'eau dans le système pour que les éliminations dans le corps se passent bien.

4321-1, F ADULTE, 17/10/22,
Jusqu'à ce que le système soit nettoyé à fond. Gardez beaucoup d'eau en tout temps dans le système. Buvez plus d'eau que le corps n'a été habitué, vous voyez, jusqu'à présent ?

4147-1, F ADULTE, 10/12/22,
Augmentez-les progressivement, en commençant par une courte ou une courte durée. Bien que cela diminue le corps dans ses graisses, le corps doit boire beaucoup d'eau pour en avoir beaucoup à éliminer par les sueurs - vous voyez.

257-7, M 31, 1/12/25,
Gardez le système dégagé par le système digestif en éliminant correctement **, en** buvant de grandes quantités d'eau

5421-5, F ADULTE, 26/04/26,
. . . et le corps devrait prendre plus d'eau, vous voyez ? Pour que tout le système reste bien rempli, c'est-à-dire que toutes les excrétions soient bien remplies, que les éliminations se déroulent mieux et que les assimilations correspondent davantage à la reconstruction.

269-2, M 37, 5/6/23,
Assurez-vous que le régime alimentaire est tel qu'il entraîne l'élimination parfaite par le tractus intestinal. Buvez beaucoup d'eau, en quantité suffisante pour purger le système, à la fois par la circulation des scories et par la circulation hépatique, voir.

4271-1, F ADULTE, 6/8/26,
Gardez le tractus intestinal ouvert en gardant le système plein d'eau et par lavements plutôt que par laxatifs, car avec le changement de l'état de la région dorsale, nous trouverons un changement dans l'activité du foie et de la rate, à condition que les traitements sont donnés correctement, avec les ajustements.

4554-1, M ADULTE, 11/2/11,
Gardez le tractus intestinal aussi complètement rempli et détendu avec de l'eau et par les mains elles-mêmes.

1352-1, F 6, 4/15/25,
. . . corrige et stimule les sécrétions et les excrétions du système digestif, en prenant beaucoup d'eau tout le temps dans le système, le maintenant pour ainsi dire inondé d'eau, tant pour le poids que pour la nécessité de fournir des nutriments au système intestinal.

4313-1, F 22, 9/29/24,
Dans les conditions à corriger, nous procéderons donc par une manipulation en profondeur, corrigée de façon ostéopathique, à la condition dans la région dorsale, afin que le corps puisse être éliminé correctement tout le tractus intestinal de tous les poisons dans le corps.

2194-1, F ADULTE, 2/8/24,
Que le régime soit constitué de matières végétales vertes. Gardez le tractus intestinal ouvert afin que l'élimination se fasse par le fonctionnement de ces organes. Gardez les viandes et les bonbons du corps. Plutôt ceux des légumes verts autant que possible. Boire beaucoup d'eau. Gardez le système bien nettoyé.

779-6, M 36, 28/02/24,
De plus, il y a davantage d'eau dans le système, prise systématiquement pour que l'acide dans le système puisse être dissous et par la vibration des forces électriques, comme indiqué, sur ces centres. De plus, sur toutes les parties de la région dorsale inférieure, toutes les parties du système d'élimination peuvent être incitées à fonctionner normalement.

779-8, M 37, 25/02/25,
Dans les éliminations dans le système, nous constatons que cela provient du fait que le système ne se coordonne pas correctement. Produit autant par régime alimentaire et quantité d'eau prise dans le système que toute autre chose. Nous trouvons que ce dernier est produit par le manque d'eau suffisante dans le système pour produire suffisamment dans le système digestif, celle des forces appropriées à éliminer. Puis buvez plus d'eau, régulièrement. Faites cela et nous allons garder le corps, [779], près des conditions normales.

780-3, F 36, 18/04/25,
La dose serait une cuillère à café quatre fois par jour. Nous trouvons que cela ramènerait les forces normales vers ce corps, produisant l'équilibre parfait grâce à des éliminations dans le système, en maintenant à des moments où l'eau est en abondance dans le système, en buvant en quantité, pour ainsi dire, de sorte que le système puisse avoir un apport de sécrétions constant. le tractus intestinal, sur lequel les propriétés médicinales peuvent avoir leur valeur thérapeutique dans le système.

1377-2, F 63, 3/24/29,
De plus, le corps produit occasionnellement - une fois par jour ou trois fois par semaine - de l'eau pour le corps en alternance entre de l'eau d'orme et de l'eau de safran, afin de prévenir toute irritation du tube digestif.
(Q) Quelle quantité de chacun ?
(A) Quelle quantité d'eau le corps boit-il ? Que tout soit comme ça pendant ces jours. Mais n'ayez pas pour effet de ne pas boire l'eau. Si quelque chose, buvez plus - car le corps devrait boire beaucoup d'eau. CELA est connu par le corps de manière innée !

1408-1, F ADULTE, 5/6/23,
Bois beaucoup d'eau et maintenez le tractus intestinal bien ouvert tout au long de l'égalisation des conditions du système. Fais ça.

4474-1, F 40, 11/17/10,
TRAITEMENT: Donnez autant d'eau que possible à ce système; rincer le tractus intestinal, eau chaude, aussi chaud que possible. La chaleur externe jusqu'à ce que nous puissions absorber l'irritation externe tout en maintenant le tractus intestinal dégagé; regarder la nourriture; tonifiez l'estomac, le pancréas jettera son jus dans le système, ainsi que la bile du foie, à la suite de quoi le système réagira.
Obtenez plus d'eau dans le système, alors ces nerfs vont se détendre. Détendez-vous à l'extérieur et à l'intérieur; stimuler les centres nerveux le long de la colonne vertébrale, dans le dos, jusqu'à ce que nous ayons la nature à réaffirmer. Régime léger et autant d'exercice que le corps peut supporter. Ne le laissez pas en sommeil et prenez des traitements internes et externes pour cette affection catarrhale du tractus intestinal.
Si nous stimulons le système nerveux à l'excès, nous aurons de graves douleurs dans le dos et cela peut irriter les reins. Assurez-vous et nettoyez le système avec beaucoup d'eau à l'intérieur et un laxatif doux pour stimuler le pancréas et le foie afin d'aider à éliminer et à ne pas absorber ces excréments dans le système, ainsi que pour stimuler la transpiration afin de contribuer à l'élimination externe et interne.

Eau interne et externe

2646-1, F ADULTE, 4/5/11,
Beaucoup d'eau à l'intérieur et à l'extérieur.

1323-1, M ADULTE, 6/8/23,
Gardez beaucoup d'eau dans le corps à l'intérieur et à l'extérieur, voir

4885-1, F ADULTE, 10/17/22,
Gardez toujours beaucoup d'eau dans le système, à l'intérieur et à l'extérieur - vous voyez ?

4885-1, F ADULTE, 10/17/22,
Gardez toujours beaucoup d'eau dans le système, à l'intérieur et à l'extérieur - vous voyez ?

4592-1, M ADULTE, 10/10/24,
Ensuite, Faites des exercices physiques pour garder le corps en forme et utilisez beaucoup d'eau intérieure et extérieure - vous voyez ?

4700-1, M ADULTE, 6/12/23,
Laissez le corps faire beaucoup d'activités en plein air, mais pas d'excès de quelque manière que ce soit pour le corps. Beaucoup d'eau dans le système à l'intérieur et à l'extérieur. Le corps restera en forme pendant plusieurs jours et années [4700].

1554-4, F 47, 3/25/38,
(Q) Quel est le meilleur moyen de me détendre la tête **,** quand je traduis ou lis beaucoup ?
(R) Détendez-vous complètement le corps, juste avant de tenter la même chose, au repos. Puis un petit exercice de tête et de cou. Et après de telles expériences ENCORE une détente complète, avec

beaucoup d'eau prise en interne, et un peu d'exercice de la tête et du cou **;** et nous trouverons les réponses aux forces de récupération rapides.

4710-1, M ENFANT, 1/16/26,
Donner ces régimes qui maintiendront les forces normales pour le système en développement **, en** équilibrant la quantité de carbone et de protéines telle qu'elle est absorbée dans le système; garder beaucoup d'eau, à l'intérieur et à l'extérieur, pour le corps.

4467-1, F ADULTE, 20/04/11,
Cela dans le système, tout ce que le corps veut absorber, il est donc bien mastiqué et absorbé dans le système avec beaucoup d'eau en tout temps. Beaucoup à l'intérieur et à l'extérieur. Bains tièdes et bains froids pour le corps et expression ou impression pour l'esprit en tout temps, de mieux en mieux.

4771-1, M ADULTE, 5/8/25,
Le corps doit garder le système entier, à l'intérieur et à l'extérieur, soigneusement nettoyé à l'eau, en buvant de l'eau comme médicament ou à intervalles réguliers et en buvant suffisamment. Prendre la douche ou une éponge matin et soir, surtout sur toute la longueur de la colonne vertébrale. Devrait être bien frotté avec de l'eau froide matin et soir, avec des ajustements complets occasionnels (une fois par semaine ou deux fois par mois) par un neuropathe ou un médecin ostéopathe, afin de traiter le corps en douceur.

259-4, F 12, 27/03/28,
Gardez les éliminations à fond dans tout le système. Veillez à ce que cela soit traité et à ce que beaucoup d'eau soit prélevée, à l'extérieur et à l'intérieur.

5671-2, F 34, 11/23/29,
Gardez le système NETTOYÉ, en interne, en externe. Boire beaucoup d'eau. Bien que cela produise parfois une irritation, il produira un meilleur drainage dans le système. Prêt pour les questions.

216-1, F ADULTE, 12/9/26,
Gardez le corps plein dans l'eau - le corps ne boit pas suffisamment d'eau. Utilisez beaucoup d'eau, puis à l'intérieur et à l'extérieur, en gardant le corps irritant, ou en éliminant par la circulation capillaire en frottant souvent la colonne vertébrale, afin que les éliminations puissent se faire par l'intermédiaire de ces centres.

583-4, F 34 (mère qui allaite), 8/3/26,
Boire beaucoup d'eau…. Ces conditions, et les soins du corps en général
- en gardant beaucoup d'eau pour le système, interne et externe, et nous verrons que nous construirons le corps pour qu'il résiste normalement **.**

4358-1, F 35, 10/23/24,
Gardez également le corps bien nettoyé à l'extérieur et avec de l'eau pure **, en** fournissant suffisamment d'eau pour que tout le système puisse être nettoyé avec ces propriétés médicinales dans son action physique. De plus, il faut également nettoyer régulièrement les lésions de la région abdominale, du bassin et du vagin proprement dit, afin que les sécrétions, les scories (déchets), puissent prévenir l'irritation lorsqu'elles sont nettoyées.

3865-1, F ADULTE, le 7/1/24,
Reste de cela et garde le corps ensuite bien nettoyé avec de l'eau à l'intérieur et à l'extérieur.
Après le cinquième jour prendre beaucoup d'eau
(Q) Comment ces ajustements devraient-ils être effectués ?
(R) soit par des forces ostéopathiques ou chiropratiques. Faites-le tous les deux jours pendant au moins huit traitements, mais seulement après que les propriétés médicinales et la correction au moyen d'eau plate, dans et hors du système, ont été prises.

3721-1, F ADULTE, 5/5/27,

Gardez les pieds au sec, vous voyez ? Et gardez beaucoup d'eau à l'intérieur et à l'extérieur - c'est-à-dire, prenez de préférence des bains internes pour nettoyer tout le tube digestif, buvez beaucoup d'eau et utilisez des lavements pour éliminer les déchets du système, plutôt que les catalyseurs, et ne prenez pas de sédatifs, car il est suffisant sédatif dans la mesure où il est appliqué dans les propriétés médicinales données.

294-73, M 49, 13/07/26,
Ceux-ci devaient être remplis avec beaucoup d'eau pour nettoyer le système, pris en interne - à la fois bu et utilisé comme lavement élevé, pour utiliser le système de cette manière et de manière à débarrasser le système de ces conditions comme provoquant l'acidité
(Q) Faut-il prendre quelque chose pour réveiller la sécrétion du foie ou les ajustements le feront-ils?
(R) Une grande quantité d'eau, interne et externe, prélevée de l'intérieur et d'injections pour nettoyer le système, permet au foie, avec les ajustements nécessaires, de rejeter ces sécrétions, ce qui est mieux que l'excitation provoquée par les conditions de la glande, l'hypertension artérielle

4133-2, F ADULTE, 01/05/24,
Nous voudrions alors à présent prendre cela dans le système. Cependant, nous utiliserions avec cette abondance d'eau, plus qu'apparemment nécessaire, à la fois interne et externe **,** que le système excréteur peut fonctionner par ces canaux, avec les propriétés médicinales prises dans le système pour ajuster les conditions, avec des exercices spécifiques autres que la méthode de traitement chaque jour ou exercice ordinaire pris par le corps.
Conservez également les attributs mentaux de cette manière qui incite les forces de l'âme et de l'esprit à se sentir bien pour la santé, et créez au sein du système l'espoir que le corps s'adapte correctement en fonction des attributs physiques du système.

4772-1, M ADULTE, 15/09/23,
Utilisez beaucoup ou plus qu'à l'heure actuelle d'eau à l'intérieur et à l'extérieur du corps. Buvez beaucoup d'eau - voir ? Cela réduira l'état des toxines qui causent une détresse au système dans le tractus intestinal, l'estomac ou le système nerveux du corps.

4810-2, F ADULTE, 11/13/33,
Faites ce que nous avons donné, en observant le régime alimentaire, en prenant l'exercice pour le corps avant les repas, d'un matin abondant d'eau à l'intérieur et à l'extérieur, en frottant bien la colonne vertébrale avec de l'eau très froide, le matin, à voir, après les exercices prendre, puis sécher avec un chiffon très rugueux et frotter jusqu'à ce que la circulation est amenée à tous les segments le long de la colonne vertébrale. Faites cela et nous verrons que nous allons soulager ces conditions ici pour ce corps de [4810].

5529-1, F 48, 16/06/11,
Nous allons supprimer cette forme de condition catarrhale par les intestins **.** La même condition, vous voyez.
Gardez à tout moment dans le système autant d'eau que vous pouvez boire. Baignez le corps aussi souvent que deux fois par jour. Une fois l'eau chaude et une fois l'eau tiède. C'est-à-dire qu'il faut s'éloigner des pores ou faire ressortir plus aux extrémités les parties des forces utilisées pour éliminer grâce à ces propriétés, ainsi que celles des scories (déchets), des reins et des poumons.

Rinçage du système

237-1, F 51, 10/20/27,
Gardez beaucoup d'eau dans le système **.**

1553-18, F 72, 1/23/40,
Gardez beaucoup d'eau dansle système, bien sûr, à tout moment.

257-16, M 33, 3/29/27,
. . . et garder le système plein d'eau, voir ? Buvez - buvez boire - et ne mangez pas trop. Gardez les pieds au chaud et au sec, vous voyez ?

4199-1, F ADULTE, 10/13/22,
Ensuite, nous donnerons au système une quantité d'eau suffisante pour purger l'ensemble du système. Vous voyez ?

2942-1, F 4, 3/24/33,
Laissez le corps absorber beaucoup d'eau pendant toute la période où ces propriétés sont données, vous voyez ? (le nettoyage ou le rinçage du système avec le Castoria.)

2078-1, F 54, 1/15/40,
Mais continuez à purger le système pour obtenir de meilleures éliminations; et nous apporterons à ce corps des conditions presque normales.

4703-1, F ADULTE, 31/10/10,
Nettoyer le système et nettoyer l'estomac, mettre beaucoup d'eau dedans, beaucoup d'eau fraîche, rien d'autre que de l'eau pure. Mangez, bien sûr, nous ne voulons pas vous affamer, mais tout ce qui est ingéré doit être bien mastiqué en premier dans la bouche.

5718-1, M 49, 1/10/28,
Buvez beaucoup d'eau avant de commencer l'exercice pour rincer soigneusement le système. Fais ça. Nous trouverons que nous apporterons de meilleures conditions aux forces physiques du corps en assurant une coordination parfaite entre les systèmes éliminateurs et les organes du corps.

103-1, F ADULTE, 17/10/25,
Il faut toujours boire beaucoup d'eau dans le système, en prenant au moins un quart et une pinte par jour, vous voyez ? afin que nous puissions inonder tout le système**,** voir et conserver les éliminations dans tout le système, même si on peut recourir à des lavements d'huile ou à des lavements chauds, lorsqu'il n'y a pas d'action suffisante, vous voyez ?

4336-1 M ADULTE, 12/7/10,
D'abord, nettoyez le système ici avec de l'eau dans l'estomac; prenez le moins possible dans l'estomac jusqu'à ce qu'il puisse digérer correctement ce qu'il contient. Ensuite, nous tonifierons tout le système ou tout l'estomac par un tonique, une force nerveuse ou un apport de sang à tout le système, que nous fabriquons en écorces, racines ou herbes.
Éloignez-vous de l'extrémité cardiaque de l'estomac et conservez autant d'eau que possible dans le système. il ne boit pas assez d'eau, faites-le boire plus.

121-1, F 37, 4/2/27,
Tout prendre avec beaucoup d'eau ! Utilisez de l'eau à l'intérieur et à l'extérieur pour le corps. Gardez le système propre **,** car cela permettra une assimilation parfaite et des éliminations parfaites, le corps étant réglé à sa propre vibration. En appliquant l'eau à l'extérieur, serait de produire tout le long des centres nerveux du système cérébro-spinal, chaque matin, FROID, vous voyez ? et frotté jusqu'à ce que le corps soit devenu rouge, chaque centre reçoit alors sa propre stimulation, et la vibration entière sera réglée avec une meilleure harmonisation.

629-2, F Adulte, 8/8/34,
De préférence, ces (capsules) seront prises le soir; et pendant la période ou les jours où elles sont prisent, nous buvions au moins huit à dix verres d'eau par jour. Ceux-ci, bien sûr, videront le système. Les activités de chacun d'entre eux seront de produire pour le moment un peu d'irritations; des nausées peuvent être attendues. Ainsi, parmi ces choses prises au fil du temps serait beaucoup de limonade dans les boissons; pas trop de sucre dans la même limonade, plutôt acide. Et ceci, comme nous le effacerons, système…. Pendant toutes ces périodes de traitement, méfiez-vous des eaux GAZEUSES !

341-23, M 20, 3/17/27,
Avant que cela ne soit pris, le corps devrait boire beaucoup d'eau et, pendant l'action, le corps devrait prendre de l'eau - beaucoup d'eau. Vous voyez, le corps ne boit pas assez d'eau, et l'eau ne correspond

pas tout à fait avec le corps, de la manière dont elle a été prise. Plus serait mieux rincer le système. L'état général du corps va s'améliorer, bien que cela produise des nausées - et peut-être un peu de température au moment de la prise de la première dose, mais GARDEZ CETTE SORTIE et emportez-les toutes (TROIS) (3), car le système doit être nettoyé .
(Q) Une fois les trois gélules prises, à un jour d'intervalle, le système doit-il être rincé avec un autre médicament, tel que des sels, etc.?
(R) Si une quantité suffisante d'eau est prise, cela n'est pas nécessaire. Si ce n'est pas pris, alors serait nécessaire pour les sels et la soude - ou soude peut être pris.
(Q) Quelle quantité d'eau le corps doit-il boire chaque jour ?
(R) Au moins un demi à trois quarts de gallon pendant la journée.

1002-1, M 70, 9/16/35,
Buvez beaucoup d'eau pendant tout le temps; quantités d'eau. Ceci est utile à l'ensemble du système, de sorte qu'il puisse être complètement drainé - avec l'activité des propriétés à l'intérieur et les activités de l'extérieur.

4843-1, F 34, 5/5/26,
Prenez à tout moment autant d'eau que possible dans le système. Buvez plus d'eau que ce qui était courant dans le corps. Prenez de l'eau au premier lever le matin et la dernière chose avant de vous retirer - peu importe si vous devez agir par les reins, BESOIN d'être nettoyé - tout le système **.** L'eau la nettoie mieux que les purgatifs. Fais ça. Nous allons apporter les conditions normales pour ce corps.

3798-2, M ADULTE, 14/11/10,
(Q) Tout autre traitement
(R) Voici le traitement. Nettoyez le système, effacez-le et recommencez. Nettoyez tout le système jusqu'à ce que vous vous débarrassiez de cette congestion, une muqueuse de l'estomac. Il ne peut pas guérir si vous ne le faites pas, il va prendre froid et le rendre malade. Nettoyez-le, envoyer dans le tractus intestinal. Utilisez de l'eau, juste de l'eau mais abondamment. Utilisez de l'eau juste avant d'aller vous coucher la nuit et quand vous vous levez le matin; bois tout ce que tu peux; remplis-le complètement; ne mettez rien dedans mais juste de l'eau pendant trois jours. Commencez ensuite avec ce que nous avions auparavant.

900-356, M 32 (agent de change, hébreu), 23/11/27,
. . . et TOUS les moments boivent ABONDANCE d'eau, ce qui peut purger le système et toute la circulation hépatique **-** le foie, les reins, l'ensemble du système peuvent être nettoyés de cette affection. Ensuite, nous trouverons que le corps répondra à la manipulation et aux lumières, aux activités et aux influences extérieures, et une meilleure assimilation sera trouvée. Faites attention aux STIMULANTS de nature alcoolique jusqu'à ce que le système soit bien nettoyé, au moins. Faites cela. Nous en avons terminé avec cette lecture.

1586-1, F 77, 4/29/38,
Tout d'abord, buvez beaucoup d'eau chaque jour - six ou huit verres. Il est vrai que cela a tendance à rincer les reins et que cela peut parfois être gênant le soir; mais ils doivent être rincés - et l'eau est préférable d'utiliser pour les mêmes usages.

4561-1, M ADULTE, 19/06/24,
LE SOULEVEMENT, alors pour atteindre le siège du trouble et amener l'équilibre au corps, nous voudrions d'abord boire de très grandes quantités d'eau. Buvez beaucoup jusqu'à ce que le système soit vidé et que le corps réagisse à la condition

4841-2, M ADULTE, 12/28/11,
Pour supprimer la condition que nous avons sur le système, introduisez-la dans le système, dans les intestins et l'estomac, ceux d'une nature qui agit en reconstruisant les forces et en absorbant pour éliminer l'acidité de l'estomac et des intestins: , dans le système ce que nous avons maintenant; beaucoup d'eau. Nettoyer autant que possible. Ensuite au système celui de l'eau portant la force cellulaire de l'orme. C'est-à-dire que l'eau produite à partir de l'écorce de l'orme agit comme une force de reconstruction du manteau de mucus de l'intestin et du duodénum inférieur lui-même.
(Q) Tout autre traitement ?

(R) Le même que nous avons ici, mais en prenant dans le système ici ces forces: Premièrement, le nettoyer autant que possible. Vous voyez, nous formons ici sur les côtés du duodénum, ceux des formations d'inflammation de la muqueuse du duodénum. L'eau pure d'abord. Ensuite, ceux du système de l'orme et de l'eau agissent comme celui du revêtement de mucus du duodénum lui-même, ainsi que de l'estomac et de l'intestin supérieur. Ensuite, ceux avec ceux que nous prenons, ceux de boeuf, de fer et de pepsine pour agir comme digestif.

4310-1, F ADULTE, 28/02/11,

Premièrement, nettoyez le ventre de ce que nous avons. De l'autre côté, pas par la bouche. De l'eau, juste de l'eau, de l'eau pure. Plein. Buvez-en abondamment jusqu'à ce que les conditions acides dans l'estomac disparaissent. Prenez ceci ici comme si c'était. Buvez toute l'eau que le système du corps retiendra, jusqu'à ce qu'il soit bien assimilé, beaucoup d'eau dans le sang qui en sortira.

Ou nous pouvons prendre le corps ici par force électrique et le supprimer en gardant l'eau et les coussinets chauffants sur le système, mais nous allons entrer dans le système, dans l'eau de l'estomac, pas trop chaude et pas trop froide. Cela supprimera les conditions, en les prenant ici, comme nous les avons.

Remplissez le ventre avec de l'eau. Buvez tout ce que vous pouvez en tout temps. boire jusqu'à ce que l'estomac soit plein et ne puisse plus boire. Levez-vous et promenez-vous et buvez encore jusqu'à ce que nous ayons complètement dilué la condition dans l'estomac. C'est ce qu'elle veut que cette eau digère ou agisse par l'estomac en soi.

Lorsque nous éliminons ces conditions dans l'estomac en absorbant de l'eau, nous introduisons dans le système cet acide, citron et sucre, sucre de betterave ou sucre de canne, jusqu'à ce que nous produisions un acide lactique dans l'estomac, non chlorhydrique (il y a trop de ce qui a agi sur le système à l'heure actuelle [hyperchlorhydria]). Ensuite, nous prenons un laxatif au foie en lui-même qui incitera le foie à agir non pas par irritation mais par l'action de l'organe en lui-même.

Reins

2526-5, F 41, 6/40/32,

(Q) Est-ce que mes reins vont bien ?
(R) Ceux-ci agissent très bien compte tenu des conditions générales. Buvez beaucoup d'eau en tout temps.

4280-7, F 38, 15/07/26,

(Q) Boire beaucoup d'eau empêchera-t-il les problèmes rénaux dans cet état ?
(R) La manipulation et l'abondance d'eau l'empêcheront. Ni l'un ni l'autre ne l'en empêcherait.

1563-1, F 54, 4/2/38,

… Puis ajoutez un grand verre d'eau et buvez; puis rincez le verre et buvez un autre grand verre d'eau. (Le corps ne boit pas ASSEZ d'eau ! À cause des troubles parfois causés aux reins.)

445-2, F 62, 11/18/33,

(Q) Y at-il eu dans ce système une sur-stimulation des reins due à la consommation excessive d'eau ?
(R) Comme nous le constaterions et comme l'indique la condition, l'excès d'eau pris a-t-il été très utile; car il a tendance à laver les reins, et cette pression dans la partie gauche du corps, où il fait parfois tendance à cette activité dans les reins quand pas trop d'eau pris ou trop peu, avec parfois des excès d'eau est pris. Cela a-t-il été bénéfique plutôt que nuisible.

2085-6, F 68, 7/11/43,

(Q) Mes reins sont-ils en bonne santé ?
(R) Naturellement, le manque d'activité, ou le manque de fonctionnement normal, impose un stress plus important aux reins. Une condition sympathique et fonctionnelle mais pas organique comme on en

trouve. Ainsi, beaucoup d'eau en tout temps. Bien que cela videra les reins, cela maintiendra les conditions toxiques dans les mêmes conditions.

2273-1, M 55 (vendeur protestant), 6/8/40,
Faites-les et soyez persévérant. et surtout, buvez beaucoup d'eau tous les jours, afin que les reins puissent être rincés afin que l'acide urique et les poisons accumulés puissent être éliminés.

4570-1, M ADULTE (Marchand), 26/03/27,
Réduisez le MONTANT du régime plutôt que la QUALITÉ du régime - mais ne prenez aucun stimulant de quelque nature que ce soit qui porte des forces alcooliques dans le système, jusqu'à ce que le système DIGESTIVE et les reins soient suffisamment nettoyés pour justifier les forces normales du corps - mais buvez Beaucoup d'eau. Laissez le corps prendre de l'eau - de l'eau pure - comme médicaments pour le corps, jusqu'à ce que les reins et tout le système mésentérique soient complètement vidés, vous voyez ? Les manipulations, bien sû r, aideront à cela.

1060-2, M 53, 11/21/35,
(Q) La pierre est partie ?
(R) Il a été absorbé ou brisé - et sera progressivement éliminé; comme il a été indiqué que ceux-ci devraient être purifiés. Boire beaucoup d'eau. Et parce que cela entraîne parfois un débordement ou une activité excessive des reins - BIEN !

4332-1, M ADULTE, 11/5/10,
(Q) Quel traitement recommanderiez-vous pour soulager ces conditions et pour en éliminer la cause réelle ?
(R) Nous avons une inflammation par là. Prenez d'abord quelque chose dans l'estomac pour que l'estomac soit mieux.
(Q) Eh bien, ce serait quoi ?
(R) Nettoyer l'estomac en premier. Buvez beaucoup d'eau en tout temps. Buvez plus d'eau, plus que vous ne le faites, de l'eau pure quand nous la buvons. Et puis, nous prendrons quelque chose pour atteindre ce trouble que nous avons par le rein, pour aider à éliminer cette décharge, jusqu'à ce que nous puissions égaliser les sécrétions provenant des sécrétions du foie **:** Doux Esprit du Nitre, Huile de Genévrier pour le rein. C'est-à-dire qu'après que nous ayons nettoyé l'estomac, pas avec l'état actuel ou nous aurons une réaction de l'inflammation à l'intérieur.

2740-1, F 38, 1/15/26,
Ensuite, l'exercice physique et le régime alimentaire doivent être suivis. Garder pour le système ces propriétés qui dilatent et augmente l'estomac, vous voyez ? comme beaucoup de bouillie, de blé entier et de légumes verts, autant que possible. Viandes de certains caractères uniquement. Le poisson et la poule, vous voyez ? et beaucoup d'eau devrait TOUJOURS être prise. Prenez suffisamment pour garder l'estomac plein à tout moment, jusqu'à ce que l'activité de celui-ci se voit dans les reins, vous voyez ?

129-2, F ADULTE, 25/07/23,
Buvez plus d'eau pour que les reins et la vessie soient vidangés dans tout le système.

2074-1, F 73, 1/8/40,
Buvez beaucoup d'eau en tout temps ! pour aider à rincer le peu d'irritation sympathique et pathologique comme étant produit dans les reins et la région de la vessie.

1093-1, F 23 (femme de ménage), 1/3/36,
En ce qui concerne le régime, tenez beaucoup aux choses qui ont été décrites pour le régime; ceux qui ne sollicitent pas trop les activités des reins ou de la vessie. Mais buvez beaucoup d'eau, pour que ces refus puissent être lavés - pour ainsi dire - par l'activité de ces applications à travers le système.

1695-2, F 37, 10/2/43,
Cette perturbation fait également des périodes où les reins sont touchés, sauf si de grandes quantités d'eau sont prises, et il devrait être pris parfois de grandes quantités.

Mais au moins une fois par jour, trois jours par semaine, prenez le thé aux graines de melon d'eau comme une partie de l'eau. Ceci serait préparé en versant une pinte d'eau bouillante sur une cuillerée à soupe de graine de melon d'eau (le sol lui permettant de s'infiltrer). Laisser refroidir, puis filtrer et boire. Cela clarifiera les conditions qui provoquent des réactions dans les reins et la vessie, car Le manque d'éliminations et le ralentissement de la circulation entraînent une plus grande quantité de crasses dans le système, lesquelles doivent être éliminées du corps.

3846-1, M ADULTE, 15/12/22,
Gardez beaucoup d'eau dans le système. Le corps ne garde pas assez d'eau dans le système pour rincer les reins et le canal urinaire. Fais ça. Conservez beaucoup d'eau dans le système pour évacuer toutes les excrétions supplémentaires qui ont été éjectées du système.
(Q) Les médecins disent que les reins de ce corps ont été touchés.
(R) Seulement des conditions que nous avons données. Le rein**s** ont jeté un excès de sécrétions par les forces émonctoires. L'eau, la quantité de celle-ci dans le système est destinée à clarifier et à nettoyer cette condition - pas de condition biologique à l'heure actuelle. Nous souhaitons donner le meilleur effet au système par les moyens naturels pour nettoyer les conditions telles que la vessie, les reins et le canal urinaire à l'eau claire, comme indiqué précédemment. Elle dois passer à travers cela.

5582-1, F ADULTE, 3/18/30,
Ensuite, il convient de prêter une attention particulière à l'activité des reins, à ce qu'ils ne deviennent pas TROP actifs, ni à une activité trop lente ou trop faible. L'application MEILLEURE pour ceux-ci consiste pour le corps à boire PLUS d'eau, une abondance d'eau, que leur activité aide à l'augmentation des éliminations du canal ALIMENTAIRE, serait utile.
Utilisez l'Occy-Crystine pour la stabilisation de la réaction acide et alcaline dans le système; en prenant, au début, une demi-cuillerée à thé dans deux verres d'eau. Dans deux ou trois jours, portez-la à cuillerée à thé dans trois à quatre verres d'eau. Plus tard, il peut être augmenté à une cuillère à café et demi dans QUATRE verres d'eau. Cela contribuera aux éliminations et à la CORRECTION de ce drainage créé dans le corps PAR la manipulation.

379-8, F 56, 5/10/37,
Buvez beaucoup d'eau en tout temps pour garder non seulement le tube digestif, mais aussi les reins rincés.

5453-6, M 26, 5/8/25,
Ensuite, ramener les forces normales pour le corps équivaudrait à avoir un aperçu de l'activité spécifique des forces physiques dans un exercice bien défini pour le corps, en absorbant de grandes quantités d'eau et en travaillant pour ainsi dire à travers le système, que nous pouvons avoir le nettoyage de tout le tractus intestinal, inondant, pour ainsi dire, les reins et la vessie dans leur action. Par conséquent, retirez les scories du système par toute forme d'élimination par des moyens naturels. Pas par purge ou par des forces mécaniques, prenez des exercices et l'eau spécifiques.
(Q) Quels exercices spécifiques le corps devrait-il prendre pour éliminer toutes les conditions physiques ?
(R) Exercices du matin qui permettent au sang de circuler dans la partie supérieure du corps. Des soirées, celles qui font couler le sang loin de la tête. Exercices d'assise, de plein air ou de jeux de tout caractère, spécifiques, et suivant tous les exercices nécessaires pour la condition physique du corps, afin que nous puissions travailler l'eau, en quelque sorte, à travers le système, en prenant beaucoup d'eau le système à tout moment.

(Q) Le corps a-t-il suffisamment de sommeil ?
(R) Pas de sommeil il a été récemment, n'a pas été suffisant. Beaucoup d'exercice, beaucoup d'eau qui traverse le corps, nous en trouverons différentes.

1703-2, F 51, 12/12/38,
(Q) Est-ce que je bois suffisamment d'eau ou de jus pour que le côlon et les reins restent rincés ?
(R) Buvez de l'eau plutôt que de boire beaucoup de jus si vous voulez garder les reins et le côlon rincés. Pas assez d'eau prise !

900-391, M 33 (agent de bourse, hébreu), 1/6/28,

. . . Boire plus d'eau. Parce que cela produit une activité des reins, cela va bien, car ceux-ci doivent rester rincés alors que leur état s'améliore et que les éliminations commencent à s'établir. [6/4/28 Voir les informations supplémentaires concernant la santé dans 900-392.]

3799-1, F ADULTE, 26/07/11,
Gardez beaucoup d'eau dans le système. Nous n'avons pas la nature de la formation de matière dans le système par cet état d'organes, mais, si on le laisse tenir debout, avec cet état de surcharge du foie et des reins, nous devrons dépendre de ce qui est pris dans le système pour aider le sang lui-même.

315-2, M 26, 20/04/33,
Pendant les jours où cela est pris, ou pendant les périodes où ces capsules sont prises, il devrait y avoir au moins huit à dix verres d'eau pris chaque jour. Pour être sûr, ce composé avec cette quantité d'eau entraînera une suractivité des reins, ainsi qu'un NETTOYAGE plutôt complet du système - vous voyez ?

303-2, F 45, 8/5/32,
(Q) Le traitement électrique peut-il être appliqué à la maison ?
(R) Être mieux appliquer à la maison. Boire beaucoup d'eau. Ce sera comme une partie du traitement, comme FLOTTANT - pour ainsi dire - les activités à travers le système **,** provoquant une meilleure réaction des reins et des organes du pelvis, ainsi que des stimulis qui permettent des régénérations - pour tous ceux qui sont nés de l'eau.

3798-3, M ADULTE, 12/9/10,
Pas tellement de congestion, pas beaucoup d'eau dans les lymphatiques.
Nous allons le changer maintenant, nous avons renouvelé ces énergies dans le rein - le rein est le pôle de la sécrétion qui tire du système la matière toxique qui passe avec l'eau prise dans le système; pas assez d'eau, besoin de plus; l'eau représente environ 7/10 de l'ensemble du système. Nous n'en avons pas assez qui sortent par l'urine, par l'absorption, par les organes respiratoires, par la peau.
(Q) Quel autre traitement que vous suggéreriez actuellement ?
(R) Prenez dans ce système quelque chose pour empêcher cela, beaucoup d'eau dans l'estomac, autant que possible; beaucoup d'eau en tout temps, eau pure

1210-4, M 56 (MD), 2/2/38,
(Q) Quelle quantité d'eau devrais-je boire quotidiennement ?
(R) Six à huit verres pleins, ou plus si le système le requiert.
Après avoir utilisé le spray et les activités dans le régime pendant dix jours à deux semaines, nous constatons que prendre environ une once de thé aux graines de pastèque dans deux ou trois onces d'eau - environ une fois par semaine - facilitera le nettoyage. ces conditions liées aux activités de la circulation hépatique inférieure - les reins; ou purifier ou effacer les mêmes; et aidera dans les forces d'assimilation des activités de la réaction pancréenne. Préparez le même de cette manière. Coupez ou écrasez environ quarante à cinquante graines et faites infuser dans une pinte d'eau comme un thé ordinaire. Ensuite, mettez une once de thé dans deux ou trois onces d'eau et buvez. Ou, s'il est conservé dans un endroit frais, le thé peut être pris une ou deux fois par jour jusqu'à ce que la quantité totale (la pinte) soit prise; et puis laissé pendant un mois ou six semaines avant d'être repris.

484-4, F 47, 8/8/32,
Ne laissez pas l'addition à l'eau prise, que les reins puissent rester actifs correctement ou être dégagés -un comprimé de lithié au moins tous les deux jours, dans trois à quatre verres d'eau - voyez ? c'est-à-dire la quantité d'eau maintenue séparée et un comprimé mis dans le même et ceci utilisé comme eau potable pour le corps.

4246-1, M ADULTE, 8/8/32,
Buvez beaucoup d'eau en tout temps, et ce sera bien à ce moment-là d'ajouter de petites quantités de lithié dans l'eau prélevée; ce qui permettrait un nettoyage des canaux qui fonctionnent par les reins**,** dans les glandes surrénales en particulier. Cela aidera à clarifier la situation.

257-11, M 32, 1/11/26,

Dans l'état général, le système devrait contenir plus d'eau, de manière plus cohérente, que le système, en particulier les hépatiques et les reins **,** puisse fonctionner de manière plus nominale [normalement (?)], Produisant ainsi la manière correcte d'éliminer les scories dans le système, car, comme on le voit, il existe de nombreux canaux d'élimination du système. Pour cette raison, chaque canal doit être maintenu dans cet équilibre ou dans cet équilibre dans lequel la condition n'est pas amenée à une condition accentuée dans l'une des conditions de fonctionnement éliminantes; ne pas trop taxer les poumons, ne pas surcharger les reins, ne pas surcharger le foie, ne pas surcharger le système respiratoire, mais tous conserver de la même manière, vous voyez?

Le manque de cette eau dans le système crée donc l'excès de ces éliminations, qui devraient nominalement [normalement?] Être nettoyées par le tube digestif et par les reins, de nouveau à la circulation capillaire; trouver parfois, à travers la congestion et l'affaiblissement de l'état pathologique, soit à travers des tensions mentales ou physiques sur des parties du système, des effets pervers.
(Q) Comment peut-on créer du désir pour plus d'eau ?
(R) Créé par celui de le prendre, vous voyez ? alors le corps l'appellera quand il sera une fois commencé. Le corps a créé dans le système celui du système fournissant cette eau liquide mieux que d'autres liquides pris pour le système, vous voyez ?

4614-1, M ADULTE, 27/03/11,
Pour éliminer ces propriétés du système, du corps, qui exercent leurs forces sur l'ensemble des autres organismes du système - pour les éliminer du système et améliorer ce corps, l'amenant à un état normal, prenez dans le système, ce qui produira à l'unisson de la distribution de la matière utilisée ou des déchets du système, ou de ce qui produirait une condition dans le système d'excitation ou une condition aggravée des reins proprement dite, - pour ne pas produire ce qui produira une inflammation, une stimulation pour agir librement. Emportez beaucoup d'eau dans le système en tout temps pour ne pas trop exciter les sécrétions de ces bactéries. Je ne veux pas que l'eau soit chaude, ni froide. Je veux que ce soit modéré. Gardez-le à tout moment, dans le système, autant que possible
(Q) Tout autre traitement que vous prescririez ?
(R) Gardez ces forces dans le corps; beaucoup d'eau dans le système et stimulation de la force électrique le long des lombaires, jusqu'à ce que nous excitions ou agissons les reins pour qu'ils agissent, pour éliminer cela du système par lequel il est sécrété ou jeté par le foie **,** pour garder ces forces à l'écart, et nous aurons des sécrétions ou les propriétés du corps deviendront d'une condition normale. Force électrique et eau dans le système. Le régime alimentaire du corps dépendra des besoins du système. Que cela soit bien mastiqué, cela est pris dans le système. Si la force électrique devient nauséabonde pour l'estomac, prenez de la pepsine et du fer dans l'estomac. Ne le faites pas à moins que cela devienne nauséeux pour l'estomac par le traitement du foie en soi.

5453-9, M 30, 30/05/29,
(Q) Quel est l'état des reins ?
(R) C'est pourquoi il faut donner beaucoup d'eau, afin qu'aucun sédiment ne se forme à partir de conditions telles qu'elles ont existé à travers ces parties du corps. Bien boire beaucoup d'eau qui contient - pas beaucoup de lithié, mais lithié - avec beaucoup de chaux et de soufre.
(Q) Où cette eau peut-elle être obtenue ?
(R) Il y a des parties qui sont où il vit !
(Q) L'eau obtenue de Williams sera-t-elle utile ?
(R) Elle est très bénéfique. Très bénéfique à garder pour ceux qui souffrent de telles conditions.

Propriétés médicales

26-1, F 47, 27/03/24,
Faites, en particulier, le corps prendre des quantités d'eau. Prenez ceci comme propriétés médicinales. Le corps ne boit pas suffisamment d'eau.

4144-1, M 57, 5/26/26,
Gardez le tractus intestinal inférieur nettoyé en buvant BEAUCOUP d'EAU en tout temps, avant les repas, après les repas. Prenez de l'eau presque comme médicament, buvez trois à six verres ENTRE REPAS, vous voyez ? Manger les repas. Pas trop lourd, mais soyez cohérent, persistant. Nous apporterons les conditions normales pour ce corps, [4144].

4770-1, F 33, 10/2/26,
Buvez BEAUCOUP d'eau et prenez-le à la manière médicinale - c'est-à-dire jouissez d'un temps RÉGULIER et buvez au moins six verres d'eau par jour pour rincer le système, car nous avons besoin de créer plus de mucus dans l'ensemble. système, et il est nécessaire de garder plus d'eau dans le système qu'avec les propriétés médicinales produisant les diverses vibrations créées dans les organes fonctionnels du corps, il est nécessaire, grâce à ces changements, de conserver l'eau dans le système.

133-3, F 54, 7/9/34,
Buvez beaucoup d'eau à tout moment. Dans l'eau prise, en dehors de celle utilisée avec les propriétés médicinales mentionnées, mettez une pincée d'orme en poudre dans celle-ci; en remuant et en laissant reposer quelques minutes avant de boire. Ne gardez pas cela. Si cela devient une faute, c'est TRES préjudiciable. Si les quantités prennent une petite quantité de bicarbonate de soude ou de citrocarbonates d'Upjohn, cela réduira l'acidité.

142-5, M 20 MOIS, 12/1/28,
ALORS, comme pour les propriétés médicinales, laisser la même chose. Deux fois par jour seulement, donnez un antiseptique intestinal dans une cuillerée à thé d'eau; et veillez à ce que le système soit suffisamment recouvert ou inondé d'eau par le tube digestif ou buvable. Donnez plus d'eau comme propriétés médicinales.

Lors d'un tel voyage (si vous effectuez un voyage en mer), utilisez ceux composés à parts égales d'eau de cannelle et d'eau de chaux comme solution de rechange pour la décantation de l'estomac et du système digestif. Le soleil et le sable seraient bien pour le corps.

779-7, M 36, 16/12/24,
Ensuite, pour soulager ces conditions, nous prendrions tout d'abord plus d'eau dans le système. Buvez des quantités d'eau, même comme médicament; c'est-à-dire que vous avez une heure précise et que le système reste bien inondé d'eau jusqu'à ce que les éliminations soient complètement configurées; en utilisant tous les trois jours, pendant au moins six traitements, des parties égales de sel, de soude, d'acide tartrique et d'eau en quantité suffisante pour permettre la formation d'une solution facilement aspirée dans les narines, jusqu'à ce que vous sentiez qu'elle pénétrait dans la gorge; en utilisant occasionnellement, alternativement, ceux-ci comme gargarismes pour la gorge: comme nous le voyons, ils sont utilisés pour des conditions locales et seraient utilisés lorsque la détresse est provoquée dans ces parties du corps.

2190-1, M 42, 22/01/31,
(Q) Combien d'eau ?
(R) Des QUANTITES d'eau ! Tout le corps boira ! Prenez plutôt de l'eau comme médicament ! Bien que de temps en temps ces propriétés dans l'orme ou le safran soient données comme un soulagement pour les conditions dans l'estomac proprement dit. Juste une pincée de l'orme dans un verre d'eau - ce n'est pas chaud, mais pas glacé. Le safran peut être transformé en un thé, environ un à vingt trempé pendant trente à quarante minutes, et une cuillerée à thé prise dans un verre à moitié à un quart de verre. Ceux-ci doivent être pris au moins une fois par jour, l'un ou l'autre.

4297-1, M 44 (fabricant de radio), 5/14/26,
Dans les propriétés suggérant une distribution correcte dans le système, aucune propriété médicinale autre que beaucoup d'eau et celles de nature saline via le système mésentérique, pour empêcher la formation de toxines dans les centres, en particulier dans la partie inférieure du système mésentérique. D'où les salines, utilisées de préférence comme douches ou lavements, pour nettoyer la partie inférieure du corps; garder beaucoup d'eau dans tout le tube digestif.
Boire beaucoup d'eau.

4740-1, M ADULTE, 3/18/21,
Pour soulager et ramener cet organe à un état normal, ce qui peut être fait s'il est traité correctement, de manière cohérente et complète, si vous suivez les instructions données ci-dessous, nous allons tout d'abord nettoyer le 18 mars (13 ans demain), avec les quantités système d'eau pure. Voir que le système est

bien dilaté avec l'effet de la quantité d'eau dans le système. Il n'est pas absolument nécessaire que le corps s'éloigne de cette altitude, de ce lieu ou de cette condition. Peut-être vaudrait-il mieux s'ils abandonnent les soucis du travail et des affaires en allant à un autre endroit pour ce traitement que Jacksonville, Floride. Cette eau doit être consommée comme un médicament toutes les heures, en buvant un grand verre d'eau. .

4769-1, M 50, 7/5/22,
Emportez beaucoup d'eau dans le système, de l'eau douce et non de l'eau minérale, car ces propriétés doivent être ajoutées aux propriétés médicinales que nous allons attribuer au système.

Température de l'eau

2521-1, F 62, 30/06/41,
Bien sûr, il faut boire beaucoup d'eau en tout temps. de préférence pas trop froid, ni trop chaud.

4383-3, F ADULTE, 6/21/23,
Buvez de l'eau chaude le matin avant le petit déjeuner. Suivez-les et nous trouverons un soulagement pour ce corps.

138-1, M ENFANT, 1/16/31,
Donnez à votre corps TOUTE L'EAU qu'il boira à tout moment, même s'il fait froid **,** mais que ce soit chaud ou tiède - PAS froid - mais buvez beaucoup d'eau.

308-5, F 14, 8/4/38,
Laissez le corps boire TOUTE l'eau qu'il désire boire, mais laissez-le CHAUD - PAS d'eau froide !

4300-3, M ADULTE, 24/06/24,
. . . garder souvent de l'eau de bonne qualité dans le système, surtout lorsqu'il fait chaud.

2843-1, F ADULTE, 8/7/31,
En effectuant de telles corrections, comme pendant la période au cours de laquelle le corps s'est écoulé, il faudrait prendre les précautions suivantes en ce qui concerne le régime alimentaire:
Celles-ci devraient être plutôt celles qui ont la même tendance à ne pas être acides et à être plus laxatives. Ceux qui agiraient bien avec le foie ET la circulation hépatique, ne seraient pas irritants pour les reins - mais en quantité suffisante, il pourrait toujours y avoir une force active complète par ce canal d'élimination. Buvez au moins un verre d'eau CHAUDE avant le petit-déjeuner. Serait bien d'avoir une petite pincée de sel dans même. Le sel iodé serait le meilleur.
Entre le petit-déjeuner et le déjeuner, il devrait y avoir au moins trois à quatre verres d'eau, et le même l'après-midi et le soir.

533-13, M 25, 8/13/36,
(Q) Qu'est-ce qui le rend malade sur le ventre après avoir mangé ?
(R) Cela est généralement d'attendre trop longtemps, ou la dilatation par les aliments inappropriés. Avant de manger, buvez un demi-verre d'eau non insipide mais CHAUDE - et ce sera mieux.

3798-4, M ADULTE, 27/02/11,
En même temps, il produira une sur-stimulation des forces à envoyer par les reins **,** qui est le pôle opposé dans le corps, en éliminant du système les poisons excrétés par les reins, par le foie et jeté par les reins du système à travers l'eau qui pénètre dans le corps. Beaucoup d'eau dans le système à tout moment. Eau aussi chaude que possible à tout moment, pas d'eau froide. Ne pas avoir l'eau chaude qu'il boit, mais c'est acceptable pour le système. De l'eau chaude si cela est possible ici après qu'il ait pris ces médicaments dans le système, tout aussi chaud qu'il peut en boire. Il désaltère et agit sur les reins eux-mêmes, et ce qui est pris dans le système est influencé par ces choses prises dans l'estomac.

4694-1, M ADULTE, 13/03/11,
(Q) Que recommanderiez-vous pour soulager ces conditions ?

(R) Éliminer la condition que nous avons ici, et l'améliorer et le corps entier; enlever ce poids que nous avons du système; créer plus de puissance de résistance que celle que nous avons dans le système, nous prenons d'abord dans le système de l'eau, juste de l'eau, pas trop chaude ni trop froide - 50, 60, de l'eau salée autant que vous pouvez, jusqu'à ce que nous remplissions complètement l'intestin tractus, avec de l'eau. Toute la nourriture qui y est absorbée est bien remplie d'eau dans le tractus intestinal. Il crée ensuite plus de salive dans les glandes de la bouche et plus de peptone à ajouter, ou la condition de pepsine, de ce qui est absorbé dans l'estomac.

311-4, M 28, 4/11/31,
Bien boire TOUJOURS BEAUCOUP d'eau, avant et après les repas - car, comme cela a souvent été donné, quand toute valeur alimentaire entre IMMÉDIATEMENT dans l'estomac celui-ci devient un entrepôt ou un coffre à médicaments pouvant créer tous les éléments nécessaires à une digestion correcte dans le système. Si l'eau pure agit sur ce PREMIER effet, les réactions sont plus proches de la normale. Eh bien, alors, chaque matin, dès le premier lever, prendre un demi-quart de verre d'eau CHAUDE; pas si chaud que cela est désagréable, pas si tiède que cela rend malade, mais cela clarifiera le système des poisons. Ce bien surtout pour ce corps.
De temps en temps, une pincée de sel devrait être ajoutée à ce tirage d'eau.

308-6, F 14, 8/12/38,
Tout d'abord, ne prenez AUCUNE eau qui n'est pas bouillie - jusqu'à ce que votre corps soit capable de fonctionner et dans un état proche de la normale. Cela signifierait qu'il peut être glacé après, bien sûr. (après la fièvre typhoïde)

533-5, M 24, 6/17/35,
Il faut d'abord prendre au moins six à dix litres d'eau par jour. Cela aura tendance à entraîner une dilatation et une absorption. Ne pas avoir trop froid. Pas de vraie eau glacée. La crème glacée ou le sorbet ou similaire, cependant, peuvent être pris de temps en temps; mais pas trop dur ou trop glacial.

avec l'Eau / comme médecine

623-1, F Adulte, 1/6/33,
Buvez beaucoup d'eau lorsque chaque capsule a été administrée; quantités d'eau.

4858-1, F ADULTE, 12/10/23,
Laissez le corps boire beaucoup d'eau pendant que ceux-ci sont absorbés par le système.

243-13, F 52, 6/17/32,
(Q) Le corps devrait-il boire plus d'eau?
(R) Si elle prend les sels, et prend ces autres herbes, elle devra boire de l'eau !

259-7, F 16, 2/3/33,
Buvez beaucoup d'eau lorsque ces doses sont prises.

337-16, F 43, 3/3/30,
Buvez BEAUCOUP d'eau pendant le temps où elles (capsules) sont prises, en particulier dans le système.

391-4, M 21, 25/11/32,
Buvez beaucoup d'eau pendant que vous les prenez !

4356-1, F ADULTES, 6/2/26,
Buvez BEAUCOUP d'eau pendant que vous prenez ces propriétés médicinales.

2451-2, F 67, 14/06/41,
Et buvez plus d'eau que ce qui a été consommé par le corps, en particulier lorsque ces médicaments sont pris.

2875-1, F ADULTE (directeur d'école), 5/28/27,
. . . voyant que les propriétés médicinales prises sont assimilées, buvant BEAUCOUP d'eau. . .

5513-1, M 26 (Pharmacien), 19/07/30,
Buvez BEAUCOUP d'EAU entre les moments où vous devez les prendre.

3815-1, F ADULTE, 14/02/29,
Buvez beaucoup d'eau, surtout après la prise des doses de soda. Dans deux ou trois jours, nous retrouverons des conditions proches de la normale. Faites cela.

5453-9, M 30, 30/05/29,
Avec les corrections, avec l'exercice, en buvant beaucoup d'eau - beaucoup d'eau **- en le** prenant davantage comme médicament - nous verrons que le corps s'améliorera.

4447-1 F ADULTE, 1921
Tout d'abord, nous nettoyons soigneusement le système à l'eau claire avant d'introduire les propriétés médicinales dans le système. le système lorsque les propriétés médicinales sont prises et ils ne seront pas agir indirectement sur d'autres parties du corps. Le corps devrait boire beaucoup plus d'eau que ce qu'il fait. Pendant quatre jours, prenez beaucoup d'eau dans le système - pas de propriétés médicinales, mais une grande quantité d'eau. Nous allons donc vider tout le système et imposer l'action des reins à tous les organes du tractus intestinal.

3845-1, M ADULTE, 5/4/27,
Premièrement, nous purifierions le système avec de l'eau pure. Buvez BEAUCOUP d'eau pendant au moins trois jours, avant que le système ne prenne des propriétés médicinales, afin que le système intestinal, les reins et le foie soient vidés, pour ainsi dire, lors de l'alimentation en eau.

3703-1, M 7, 18/03/44,
Une fois par semaine, pendant les mêmes périodes, transpirez, avec beaucoup d'eau absorbée en tout temps par le corps. Buvez au moins dix verres remplis d'eau au cours d'une journée, et plus particulièrement lorsque vous transpirez.

4461-1, M 69, 13/05/31,
Buvez toute l'eau désirée pendant cette période de prise des sachets ou de l'huile à l'intérieur. Prêt pour les questions. Nous verrons que cela réduira ces pressions et qu'il n'y aura pas de retour de ces contractions. Il y aura des nausées et des douleurs dans tout le système intestinal, mais CECI - comme nous le constatons - sera bien meilleur que les mesures opératoires; pour l'approvisionnement en sang, la maladie dans son ensemble n'est nullement en position de prendre des mesures médicinales internes efficaces ou efficaces. Nous sommes passés pour le présent.

5459-1, M 52, 16/09/26,
En suivant ces lignes, et en maintenant le corps bien nettoyé avec BEAUCOUP d'eau prise dans le système, même en tant que propriétés MÉDICINALES - EAU CLAIRE - entrant et sortant, c'est-à-dire boire de l'eau et utiliser des lavements élevés pour nettoyer le côlon des impuretés. Avec ces corrections, avec ces conditions, nous apporterons les meilleures conditions pour ce corps.

1713-4, F 25, 1/9/24,
Constipation - Lithiés
(Q) Pourquoi ce corps est-il enclin à être constipé ?
(R) Même raison que nous avons donnée, la congestion à travers les régions dorsale et lombaire empêche la création d'une quantité suffisante de mucus dans le tractus intestinal inférieur pour que le côlon agisse normalement. D'où les exercices pour produire une irritation suffisante pour que le flux sanguin augmente cette sécrétion dans le système. Réglez cela également par le régime alimentaire et par la quantité d'eau absorbée dans le système. Le corps ne boit pas suffisamment d'eau.

319-1, F 53, 4/22/33,

Cela devrait également nécessiter qu'une quantité suffisante d'eau soit TOUJOURS prise; au moins six à huit verres par jour et, dans les environs actuels, il serait bon qu'au moins un ou deux jours de petites quantités de lithia soient mises à l'eau; ou bien il serait bon de prendre de petites quantités d'eau sulfureuse. Les eaux qui proviennent des sources de soufre BLANC, plutôt que des sources de soufre noir, sont les plus bénéfiques.
(Q) Comment puis-je corriger la constipation ?
(R) Suivre les régimes que nous avons décrits, en prenant beaucoup d'eau dans le système, permettra une meilleure correction.

361-10, M 21, 9/9/39,
(Q) Comment puis-je être soulagé de la constipation ?
(R) Par les régimes alimentaires ainsi que les activités visant à assurer une élimination appropriée. Boire plus d'eau !

772-1, F 37, 9/11/30,
Les régimes que nous maintenons bien équilibrés, en buvant beaucoup d'eau - que les éliminations et la tendance à la constipation peuvent être éliminées, ainsi que les tendances à une pression artérielle basse, avec celle d'une circulation hépatique élevée. Prêt pour les questions.

49-1, F 20 (?) (Instituteur), 29/07/25,
Par conséquent, on ne prend souvent pas suffisamment d'eau dans le système pour créer la condition d'équilibre et apporter les meilleures forces pour le corps.
Lecture légère, abondance de fruits, abondance d'eau, en particulier celle qui porterait de la lithie et tendance à entraîner l'excès d'activité vers les sécrétions du tractus intestinal, ou de l'eau soufrée blanche ou noire, transportant de la lithie **.**

Boissons et autres types d'eau

3628-1, M 62, 1/31/44,
Premièrement, nous allions changer les environs lorsque la Source reviendra, en eaux calybeate - de cette nature ayant quelques processus de soufre et de magnésie. Nous constatons que le meilleur équilibre de celui-ci serait obtenu à Massey Springs, Kentucky. Cette eau contient du silicium, de la chaux, du soufre et les propriétés qui purifieraient l'approvisionnement en sang et donneraient en même temps de la force au corps; en raison des caractères de régime qui peuvent être fournis pour le corps directement des environs.

1297-2, M 43, 9/7/37,
Et les eaux seraient éliminées de l'utilisation des eaux comme cela aurait été le cas dans de telles natures ou conditions. N'importe quel endroit serait alors choisi là où les eaux sont de nature chalybéate; calcium et excès de sodas, vous voyez ?

2176-1, M 73, 4/21/41,
La plupart ou presque toute l'eau qui serait absorbée par le corps devrait porter les propriétés d'orme, de safran ou de camomille. Tous peuvent être préparés et conservés pour l'usage du corps, et changés de jour en jour ou d'une période à l'autre lorsque le corps boit de l'eau - et devrait en boire beaucoup ! Le corps a été seulement à des périodes suffisantes pour boire de l'eau, vous voyez ? L'orme ne doit être préparé que lorsqu'il est prêt à être consommé et doit toujours être froid ou très froid - une pincée d'orme moulu dans un verre d'eau, brassée dans le même bol, dix à quinze minutes avant de boire - ce serait la bonne proportion . Le safran peut être fait comme du thé, pas trop fort - mais comme cette proportion: une cuillerée à café de safran à six à huit onces d'eau, on laisse infuser jusqu'à ce qu'il y ait environ quatre à six onces d'eau - vous voyez ? Ensuite, lorsque vous êtes prêt à le prendre (et que cela peut être conservé dans un endroit frais ou sur de la glace), mettez une cuillerée à thé de thé (bien sûr, égoutté) dans un verre d'eau. La camomille peut être faite dans la même proportion et de la même manière. Ceci agira comme cela avec les sucs gastriques de l'estomac pour fournir les forces nécessaires qui seront nécessaires dans le système digestif pour empêcher cette taxation au système par l'utilisation des propriétés qui ont permis à l'activité du système d'essayer de produire des éliminations**.**

1703-2, F 51, 12/12/38,
(Q) Et le lait, je trouve, produit plus de mucus, base du catarrhe.
(R) Ceci si pris correctement n'est PAS la base du mucus. Si telle est votre expérience, alors il existe d'autres conditions produisant la même chose. Car le lait, qu'il soit sec, pasteurisé ou cru, est proche de la combinaison parfaite de forces pour la consommation humaine.
(Q) Pourquoi le café, le coca-cola et l'eau gazéifiée sont-ils bons pour moi ?
(R) Pour empêcher la formation de gaz dans le système.

2027-1, F 42, 10/16/39,
En ce qui concerne les régimes, gardez beaucoup de choses comme indiqué. L'eau d'orge peut être prise; ce sera une excellente manière de donner PLUS d'eau, voyez-vous, en utilisant l'eau d'orge.
Il serait bon aussi de donner des gorgées d'eau de safran une ou deux fois par jour. (Le safran américain fait un thé, vous voyez, et gardé frais, ou un peu fait chaque jour.)

923-1, F 49, 24/11/26,
A 15 onces d'eau distillée, ajoutez 15 grains de chlorure d'or, avec 20 grains de bromure de soude, voiyez ?La dose serait de 3 à 5 gouttes de cette solution dans un demi-verre d'eau deux fois par jour, vous voyez ?

852-17, F 23, 20/08/40,
Mangez beaucoup de RAISINS et buvez surtout du jus de raisin frais; au moins une once chaque jour. La variété Concord conviendrait mieux à cet organisme en ce moment privilégié. Buvez beaucoup d'eau en tout temps; au moins six à dix verres doivent être pris chaque jour.

877-13, M 45, 11/7/36,
(Q) Qu'en est-il de l'eau, la quantité que je devrais prendre et quand ?
(R) Ces conditions, ou cette condition de ce corps, surviennent: Les périodes apparaissent lorsque nous trouvons trop d'eau provoque des réactions insatisfaisantes en raison de ces équilibres dans les forces structurelles corporelles du corps lui-même. Par conséquent, nous pourrions trouver de temps en temps des vins légers à la place de l'eau, mais l'eau prise de nuit et du matin est préférable pour le corps. Pas trop le midi mais le soir et le matin. Cela aura également tendance à occasionner parfois une légère irritation en nettoyant les reins, mais ceci est nécessaire pour éviter toute force toxique résultant des modifications induites par ces équilibres créés dans le système corporel.
(Q) L'effet de l'alcool, devrait-il être fort ou pas ?
(R) L'alcool avec modération est bien pour la plupart des corps. Mais pas trop en quantité prise pour causer une lente congestion dans la région du foie. Mais les alcools pris, les soirs - très bien.

900-382, M 33 (agent de bourse, hébreu), 5/3/28,
Ne mangez pas d'amidons, de thés et très peu ou pas de café. Le lait et le lait malté et Ovaltine, etc., peuvent être consommés comme boissons.
Boire beaucoup d'eau.

902-1, 17/02/41,
Par conséquent, des quantités d'eau, ainsi qu'un alcalinisant, ainsi qu'un stimulant pour l'assimilation des forces, sont des éléments bénéfiques pour la production d'un équilibre permettant d'éliminer ou d'éradiquer plus facilement ou plus facilement le froid et ses conséquences.
(Q) Quel régime est recommandé une fois le rhume contracté ?
(R) Cela dépend de quelle est la condition. Ce peut être une cause ou une autre qui a affaibli le système. Plus généralement, le régime liquide est le meilleur - ou celui qui est le plus facilement assimilable qui porte la plus grande capacité de renforcement à toutes les parties du corps

943-14, M 40, 8/15/31,
Nous aurions plutôt celui des régimes liquides dans les prochaines vingt-quatre heures, comme du jus d'orange, des jus de légumes filtrés, etc. Un peu de café, mais pas trop, car le TANNIN serait astringent, cela pourrait ne pas être utile sous la contrainte.

947-1, F ADULTE, 16/06/31,

Nous prenions en interne, alternativement, de la glyco-thymoline - trois à cinq gouttes - et du thé au safran jaune. Ceux-ci seraient pris en alternance dans l'eau comme prise, et boire beaucoup d'eau.

1506-2, F 42, 6/12/40,
S'abstenir de boissons comme des eaux gazeuses ou similaires. Le thé et le café ne sont pas très bons, bien qu'ils puissent être pris avec modération parfois.
Boire beaucoup d'eau.

975-1, F 80, 8/19/35,
Quant aux boissons; boire beaucoup d'eau - six à dix verres pleins chaque jour. Ne prenez pas de quantités de thé, mais une très petite quantité une fois par jour peut être prise. Le café peut être pris avec modération à condition de ne pas utiliser de lait ou de crème.
Sans la crème, le café est un aliment. AVEC du lait ou de la crème, c'est très dur pour le système.
(Q) Quelles boissons faut-il prendre aux repas et entre les repas ?
(R) Comme indiqué. N'importe laquelle de celles prises devrait être comme indiqué. Cependant, une fois par jour entre les repas, vous pouvez prendre un petit verre de vin ROUGE, s'il est servi avec du pain noir ou brun - du pain très sec. Prenez-le comme un aliment, pas simplement comme une boisson; car ce sera fortifiant et utile pour le corps. Port.

1131-2 M ADULTE, 10/29/32,
(Q) Le thé et le café sont-ils nocifs ?
(R) Le café avec modération est très bon; c'est un aliment s'il est pris sans crème ni lait - en particulier la crème.
(Q) Quelle quantité d'eau le corps doit-il boire quotidiennement ?
(R) Six à huit gobelets ou verres pleins.

1206-9, F 13, 12/11/38,
(Q) Est-ce qu'elle boit suffisamment d'eau ?
(R) L'eau doit être utilisée pour le corps, en buvant.
(Q) Devrait-elle continuer à consommer du lait de soja sans lait de vache ?
(R) Ceci, comme nous le constatons, serait plutôt régi par le propre appétit. Pour ici, nous avons une condition qui parfois ne fonctionne pas bien avec d'autres influences. Mais si l'on souhaite la même chose, de préférence au lait de vache, le système s'équilibrera.

2056-3, M 53, 3/8/43,
Tenez-vous à l'écart des boissons gazeuses, et en particulier, bien entendu, de toutes les boissons fermentées.
Prenez beaucoup d'eau en tout temps.

1880-1, M 54, 5/11/39,
Buvez beaucoup d'eau en tout temps.
(Q) Pourquoi les boissons ou aliments froids m'affectent-ils ?
(R) Juste les conséquences naturelles! Surtout AUCUNE eau GAZEUSE ne devrait JAMAIS être prise ! Elles sont difficiles sur le système. LA CREME GLACEE ou les glaces ne seraient pas si mauvais, mais PAS les eaux gazeuses.
(Q) Puis-je prendre des boissons alcoolisées ?
(R) Pour votre propre perte vous pouvez les prendre ! mais si vous voulez être guéri, NON - rien de TOUT type ! Le vin peut être pris un peu, mais ceci comme aliment - PAS comme boisson !

2518-1, M 29, 26/06/41,
Buvez beaucoup d'eau en tout temps. De temps en temps - disons une fois par semaine - mettez une tablette de lithié dans un verre d'eau et buvez-la. Ceci stimulera une meilleure circulation et mettra en place un meilleur drainage à travers tout le tube digestif, en particulier en ce qui concerne la circulation hépatique; c'est-à-dire la circulation entre le foie, les reins et le flux traversant les zones alimentaires du corps. [25/10/52 Commentaire de DH Fogel, MD (spécialiste du coeur): Lithium - pharmacologie du.]

5545-1, M 41, 2/10/30,

Dans les reins, ceux-ci s'expriment par le caractère de l'urine ou des éliminations telles qu'elles sont projetées, et on s'aperçoit qu'ils peuvent être considérablement altérés ou altérés par le régime pris dans le système.
L'eau qui est prise - la plupart des mêmes devrait porter ceux de l'orme, et cela devrait être préparé juste avant de prendre, mais devrait toujours être frais, ou froid.
Juste avant que les REPAS soient pris, celui d'un thé DOUX de Safran devrait pouvoir recouvrir la totalité de l'estomac. Cela facilitera la digestion.

2674-1, M 44, 8/2/11 ,
(Q) Quel traitement recommanderiez-vous ?
(R) Beaucoup d'eau en tout temps. Buvez plus qu'il ne le fait ici, de nature molle ou contenant plus de soda qu'il n'a jamais été. Beaucoup de soda, produisant dans l'état de l'estomac et du duodénum les forces de reconstitution des forces qui alimentent la reconstruction des forces cellulaires dans la rate, c'est-à-dire le corps en soi, jusqu'à ce que les sucs ou les forces cellulaires pénètrent dans l'organe lui-même, reconstruisant plus de ces propriétés fournissant le cerveau en lui-même, qui entrent dans le système à cette condition par une force qui agit plus à la condition des reins ou que nous trouverons à travers celle du cellulaire.

2461-1, M 47, 3/10/41,
Pendant toute la période, abstenez-vous de ceux-ci: Ne prenez pas d'eau ou de boisson gazeuse. N'utilisez pas d'alcool spiritueux malté ou distillé sous AUCUNE forme, voyez ? PURIFIER le système. Buvez beaucoup d'eau à tout moment. À l'occasion, au moins une fois par semaine, mettez un comprimé de lithié dans l'eau potable
Pas trop de café ou de thé **,** ni de lait ou de crème en même temps!

2649-1, M ADULTE, 1/15/42,
Donnez à l'intérieur du corps le thé au safran jaune. Cela se ferait en mettant une cuillerée à thé de safran américain dans un pot (comme une théière) et en versant une pinte d'eau bouillante dessus, en le laissant infuser pendant au moins cinq à dix minutes. Égoutter ou filtrer, et utiliser cette quantité pendant une période de douze heures - en prenant quand l'eau est souhaitée. Et boire beaucoup d'eau !
Mais poursuivez les ajustements ostéopathiques, ainsi que l'aide au flux gastrique (le thé au safran), jusqu'à l'élimination des troubles.

2781-1, F 2 MOIS, 16/07/42,
Nous trouvons qu'il devrait y avoir un affaiblissement de la formule; pas tellement de lait. Gardez l'eau de chaux dans même.
Ne commencez pas trop le jus pour l'instant. Ceux-ci devraient être maintenus. Donnez beaucoup d'eau, mais stérilisez ou faites bouillir.
Donnez une goutte de glyco-thymoline dans de l'eau jusqu'à ce que son odeur soit détectée dans les selles. Cela clarifiera ou purifiera le tube digestif de ce corps. Ne donnez cela que lorsque de l'eau est donnée, environ deux ou trois fois par jour; pas avec le lait mais avec de l'eau.

2797-1, F 32, 26/08/42,
Buvez beaucoup d'eau, mais rien avec des eaux gazeuses dans la même chose. Le corps est plus allergique aux eaux gazeuses, ou carbones sous toutes leurs formes **,** qu'à d'autres choses.

2884-5, F 23, 1/18/43,
Comme nous le constatons, il y a ces perturbations dans et par le tube digestif qui causent la plus grande partie du trouble.
Chaque jour, consommez au moins une once et demie de thé au safran jaune. Préparez-le en mettant une demi-cuillerée à thé de safran dans une cocotte et en versant une pinte d'eau bouillante dessus, ce qui permet de le laisser infuser comme un thé ordinaire.
Pratiquement TOUTES les eaux qui sont prises, ou spécialement celles qui sont prises à la maison et aux repas, ont la gomme de l'orme rouge; c'est-à-dire, mettez une pincée de l'orme en poudre dans un verre d'eau - ou dans chaque verre d'eau. Ne le laissez pas reposer trop longtemps avant de boire et ne le buvez pas avant qu'il ne soit devenu actif dans l'eau; car si cela se présentait dans le système, cela serait désavantageux.

Cependant, si l'orme en poudre devient trop vieux ou vicié dans l'eau, cela serait également dangereux. Laissez-le prendre un peu, pour ne pas devenir trop épais au point de nuire au corps, mais agitez-le et laissez-le reposer pendant quinze à vingt minutes - puis buvez - une pincée de l'orme en poudre dans chaque verre d'eau pris.
Et prenez beaucoup d'eau toute la journée; au moins six verres d'eau au cours d'une journée.

4466-1, F ADULTE, 7/10/22,
Gardez beaucoup d'eau dans le système à tout moment - le corps ne boit pas suffisamment d'eau. Ne prenez aucun stimulant tel que le thé ou le café dans le système - cela est en excès **.** Le lait doit être pris dans le système, de préférence chaud avec la chaleur de l'animal, ce qui ajoutera des parties grasses dans le système et produira de meilleures forces dans le chyle. Faites cela et nous verrons que nous ramènerons le corps à un état normal.
(Q) Quelle quantité de lait faut-il prendre ?
(R) 1/2 pinte nuit et matin.

5676-1, M ADULTE, 3/29/3,
(Q) Qu'est-ce que vous utiliseriez ?
(R) Tout d'abord, vous devez changer la condition que vous trouvez dans l'estomac. Tout d'abord, vous devez prendre dans l'estomac quelque chose qui provoque la similitude des sucs gastriques dans l'estomac, s'évanouissant dans les intestins. Ces différents problèmes que nous avons ici dans les entrailles inférieures. Ensuite, nous passerons par la médecine. Ou sortez-le par un moyen similaire qui l'éliminerait. Nous prenons de l'eau - remplissez-la complètement - de tout l'estomac. Les sucs gastriques remplissent les intestins, ce qui provoque les sucs gastriques à travers l'estomac et la partie inférieure des intestins - à stimuler et à laisser suffisamment de sucs gastriques à évacuer pour contenir ce problème.
(Q) Quelle sorte de potasse ?
(R) Iodure [Iodide? corrigé depuispar iodure]. Petites quantités. Ensuite, vous voyez que nous devons suivre - maintenir ce problème dans l'estomac, pour que la digestion soit bien en forme - nécessite de l'eau claire.
Ensuite, nous avons besoin d'une relaxation de tout le corps. Pas autant de stimulation par la tête qu'auparavant. Dans le traitement qu'il a eu, il a seulement provoqué un relâchement - [en lombaire] pas assez pour tout jeter, provoquant un catholique [cathartique] ??. il est mis en état de le recevoir.
(Q) Y a-t-il d'autres moyens en plus de l'Iodure de potasse, avec beaucoup d'eau ?
(R) Eau de Clarey [Eau de Clary] dans l'estomac.
(Q) Épeler ça ?
(R) l'eau claire. [Eau de Clary]
(Q) Qu'en est-il des stimulants alcooliques ?
(R) L'Eau Clarey est composée de stimulants alcooliques. Cela n'est pas nécessaire, mais juste suffisant pour le conserver tant qu'il est pris dans les intestins. Celui-ci est composé de gin, de cannelle et de tary [clary] flower. Cela prend ou assimile les sucs gastriques de l'estomac. [Voir 5676-1, Par. B1 pour la formule détaillée.]
Même lecture ci-dessous :
(Q) Qu'est-ce que vous utiliseriez ?
(R) Tout d'abord, vous devez changer la condition que vous trouvez dans l'estomac. Vous devez prendre quelque chose dans l'estomac qui entraînera l'assimilation du suc gastrique dans l'estomac.
Nous prenons de l'eau. Remplissez-le complètement, tout l'estomac, ce qui remplira les intestins et stimulera le suc gastrique à travers l'estomac et la partie inférieure des intestins, ainsi qu'une quantité suffisante de ces sucs pour permettre à ce trouble de circuler. La potasse à l'iodure est également présente en petites quantités pour que la digestion se déroule correctement. Vous avez besoin d'eau claire. Ensuite, nous avons besoin d'une relaxation de tout le corps. Pas autant de stimulation par la tête que nous avions auparavant dans le traitement qu'il a eu; trop de détente dans la région lombaire de la colonne vertébrale.
Cathartique ne supprimera pas le problème tant que les conditions ne seront pas réunies pour le recevoir.
(Q) Y a-t-il d'autres moyens en plus de l'iodure de potasse et de l'eau en abondance et de l'eau de Clary dans l'estomac ? Qu'en est-il des stimulants alcooliques ?
(R) L'eau Clary contient tout le nécessaire.

4722-1, F ADULTE, 9/23/32,

En ce qui concerne l'alimentation au cours de ces périodes, il sera nécessaire de nettoyer le système avant de prendre beaucoup de choses qui doivent être assimilées pour les activités de construction d'un apport de sang et de nerfs épuisé. Pendant ces périodes, nous prenions des aliments facilement assimilables ou prédigérés, tels que beaucoup de lait, du lait en poudre, des jus de fruits citreux, tous ceux qui ajoutent à la reconstitution sont déjà faciles à assimiler. Jus de viande, mais pas trop de bouillons - juste les jus de viande peuvent être pris.
(Q) Le thé ou le café est-il dangereux pour le corps ?
(R) Ce ne serait pas si c'était normal. Utilisez plutôt les boissons aux céréales dans le présent.
(Q) Est-ce qu'elle boit beaucoup d'eau ?
(R) Si elle va prendre celles que nous avons donnés, elle voudra de l'eau !

Eau de mer

Pour améliorer la circulation lymphatique : INDEX DE LECTURE 4516-1 M ADULTE

Arthrite : Bacillose Par. 2
BACILLOSE
ÉMONCTOIRES : LOCOMOTION : DÉFICIENTS
Injections: Hypodermique : Eau de mer : Emonctoires Par. 3-A
LOCOMOTION : DETERIOREE
Mélancolie : Bacillose Par. 2
Prescriptions : Bardane Jaune : Bacillose Par. 3-A
: Écorce de cornouiller : Par. 3-A
: Fleur de Sureau : Par. 3-A
: L'herbe de Fer : Par. 3-A
: Écorce de Frêne épineux : Par. 3A
: Sel : Par. 3-A
Prophétie : Pronostic : Bacillose Par. 3-A
Psychosomatiques Par. 1

TEXTE DE LA LECTURE 4516-1 M ADULTE
Cette lecture psychique donnée par Edgar Cayce à Selma, Alabama, le 13 juillet 1920.

1. EC : Maintenant, c'est la condition telle que nous la trouvons ici dans ce corps [4516] dont nous parlons. Il y a beaucoup de conditions dans le corps qui sont anormales pour le corps ; il y en a quelques-uns qui seraient anormaux pour un corps normal et qui, par le biais d'effets d'effet héréditaire, sont normaux pour ce corps. Les conditions existant dans le corps de [4516] concernent la vie physique, mentale et spirituelle existe dans tous les corps humains. Les affectations produites du côté spirituel du corps sont un effet sur les conditions qui existent dans le corps à travers le physique et le spirituel plus que par l'action mentale envers le spirituel. Or, dans les forces mentales ou d'action du cerveau, dans son application à l'utilisation des facultés mentales relevant du physique, si le corps était en contact plus étroit avec le spirituel par le mental, les affectations du spirituel ne seraient pas aussi grave. L'attitude mentale du corps envers les choses spirituelles n'est pas équilibrée dès sa jeunesse dans le corps physique.
2. C'est ici que nous commençons par d'autres parties du corps, mentales et physiques. Il s'agit d'abord de la circulation émonctoire du corps et de l'incapacité de répartir les attributs physiques entre les organes du système, affectant ainsi l'ensemble du corps physique, comme nous l'avons fait lorsqu'il s'agit de prendre les différents organes du corps et leur action dans le corps physique de [4516]. Nous constatons que le sang, qui est la source vitale de tout le corps, contient plusieurs types de bacilles, destructeurs des forces cellulaires vitales du corps. Il existe un déséquilibre des globules rouges donneurs de vie qui combat les forces des capillaires destructrices du pouvoir vital. Parfois, le corps est meilleur que d'autres, espérant retrouver la santé; alors l'existence de bacilles dans le sang diminue la vitalité, provoquant la dépression. Les émonctionnaires [émonctoires] dans leur fluide vital qui donne au corps sont affectés et provoquent une mort mortelle jusqu'aux extrémités du corps. Tellement de bacilles sont transportés dans les capillaires que la peau, ou la cuticule, est affectée. Les bacilles à pus portent aux articulations et à la moelle dans son action sur l'os ce qui engourdit les forces cartilagineuses et provoque une raideur des articulations. L'effet sur l'action cardiaque produit les mêmes conditions dans la circulation veineuse du sang. Dans les forces nerveuses, telles qu'appliquées au corps de [4516],

nous trouvons que l'action de ce bacille dans les veines affecte les muscles du corps, mais l'effet de cette condition est davantage une action involontaire que volontaire du corps, d'où la diminution progressive de ces forces dans le corps. Or, l'action de cet état pathologique des émonctuaires, tel qu'il est transmis aux lymphatiques dans leur action sur le corps, entraîne parfois une trop grande lymphe tirée des parties du tronc du corps et venant s'ajouter à la condition existant dans les capillaires, et nous trouvons que le système produit des glandes dilatées le long des lymphatiques, comme dans les bras, les membres et la partie inférieure du tronc. Maintenant, ce sont les conditions que nous trouvons dans ce corps.

3. (Q) Quel traitement donneriez-vous pour ramener ce corps à un état normal ?

(A) Maintenant, en traitant les conditions dans ce corps, nous avons beaucoup de choses à considérer. Comme la maladie des émonctionnaires affecte l'action de tous les organes du corps, nous devrons traiter à travers ce qui agira sur les émonctoires sans perturber le fonctionnement des organes eux-mêmes. Nous donnerions ceci au système - eau de mer ou injection de solution saline à 20%.

À administrer par voie hypodermique aux hanches et aux épaules du corps et à porter ainsi à la circulation et aux lymphatiques cette quantité de solution saline, qui agira sur ces organes eux-mêmes. Nous donnerons au système ce qui éliminera les bacilles par des canaux naturels ou s'effectuera par des canaux réguliers celui qui perturbe l'action des organes. Encore une fois, nous allons prendre une solution saline dans le tractus intestinal, mais sous une forme différente. Cela sera pris sous une forme qui agira comme un astringent au mucus tel que produit dans les lymphatiques et rejeté par l'estomac et les intestins. Combinez ce qui suit :

Écorce de Cornouiller ..... 1 once, Frêne Epineux ..... 1 once, Herbe de Fer ..... 1 once, Bardane Jaune ..... .1 once, fFeur de Sureau ..... 2 onces.

Ajoutez à un litre d'eau et laissez réduire à une pinte en mijotant au-dessus du feu; filtrer et ajouter une once de sel. Cela doit être pris une cuillerée à soupe nuit et matin, comme nous prenons les injections tous les cinq jours; et nous verrons dans trois à cinq semaines un changement dans le corps de [4516], de sorte que l'action des choses absorbées dans le corps agira comme une force de reconstruction et ne sera pas emportée, produisant ainsi une dissolution progressive du corps de l'homme. Nous avons tout dit du début à la fin.

Pour améliorer la circulation veineuse :

INDEX DE LECTURE 4591-1 F 66

CIRCULATION : ANOMALIE : SPIN : SCOLIOSE ENVIRONNEMENT : ITALIE
INJECTIONS : HYPODERMIQUE : EAU DE MER : CIRCULATION
LOCOMOTION : DETERIOREE : COLONNE VERTEBRALE : SCOLIOSE
Noms : Personnes mentionnées : Shank, Samuel H. Par. R1
Physiothérapie : Packs : Chaud Sel & Soda :
Circulation Par. 1
Psychosomatiques Par. 1
Rajeunissement : Circulation Par. 1
COLONNE VERTEBRALE : SCOLIOSE
TRAVAIL : E.C. : LANGUE : ETRANGERE

CONTEXTE DE LA LECTURE 4591-1 F 66

B1. 12/10/17 Lettre en italien d'EC qui a envoyé un ami à Tuscaloosa, Alabama, faire traduire : Monsieur,

Je me présente à vous comme le recommande le conseil américain, M. Shank, avec l'objectif de vous consulter sur l'état de ma santé.

Je suis né en décembre 1817 à Cosenza, en Calabre, mes conditions de vie sont civiles. Actuellement, je vis à la place du champ (Siazza del bampo), dans la vallée du mont Pellegino. Ma maison est située entre le nord-est et l'est. Je dors au rez-de-chaussée.

Je souffrais de douleurs diffuses sur tout mon corps, particulièrement celles que je souffre dans la vertèbre et d'irritations sur les côtés dans l'abdomen dans le (UTER) et dans la vessie, jusqu'aux épaules jusqu'à l'ARM, les mains et les doigts, les pieds et la guérison. . Mon audition est très diminuée surtout à l'oreille gauche avec un bruit de douleur aggravant et des vertiges.

Ma force générale a également diminué. Je me suis guéri avec tous les médicaments modernes et les meilleurs que l'argent pouvait acheter. J'ai eu des injections d'ipodermick [hypodermique ?], Des bains thermaux, des bains de minéraux idroélectriques [hydroélectriques?] Et j'ai même utilisé les rayons X.

Pendant tout ce traitement, je me suis un peu amélioré, mais loin d'être guéri, car je ne peux pas marcher plus de 20 ou 40 mètres. Je ne peux pas rester debout plus de 5 minutes. Je ne peux ni marcher ni jouer du pianoforte, mais j'ai été professeur une fois. Je ne sais pas écrire très longtemps malgré la douleur des mains et des doigts.

La raison est toujours brillante alors, à cause de mon incapacité physique, je suis mort de peur.

Je vous écris donc pour me dire quelles sont les causes de ma souffrance et ce que je dois faire pour me rétablir. Ci-joint veuillez trouver 1,00 $ pour vos petites dépenses en correspondance avec moi et en cas de rétablissement, je vous en enverrai quatre de plus.

TEXTE DE LA LECTURE 4591-1 F 66

Cette lecture psychique donnée par Edgar Cayce à Selma, Alabama, le 27 janvier 1918.

PRÉSENT

Edgar Cayce; (?), Chef d'orchestre; (?), Steno.

EN TRAIN DE LIRE

Heure de lecture 16h00 à Palerme, en Sicile.

(M. Edgar Cayce s'endormit à 16 heures le dimanche 27 janvier 1918 et, endormi, repéra la ville, son lieu et le corps de la fête et dit :)

1. EC: [en italien] * Nous avons dans ce corps les conditions nécessaires pour démontrer le pouvoir de l'esprit sur la matière dans le corps, car la principale force de ce corps provient des réflexes réels et fléchit du cerveau. lui-même. Cette maladie a été provoquée en premier lieu par la maladie qui régnait dans le corps, en particulier dans le pelvis et le long de l'organisme excréteur du corps le long de cette région, à savoir les nerfs et les réflexes des reins. Cette affection, traitée mécaniquement comme elle l'a été, a produit d'autres réflexes d'autres plexes [plexus?] Situés le long de la colonne vertébrale, ceux situés au 2e plexe [plexus?] Du plexus solaire. Celles situées entre le 1er et le 2e plexus cardiaque ou celles provenant des réflexes des 3e et 2e cervicales; par conséquent, nous trouvons des solutions salines et salamoniaques [sel ammoniacal] prélevées dans le système en raison de l'activité du tissu nerveux cellulaire dans le corps; de ce fait, une affection est en train de se produire dans le corps, entraînant un apport insuffisant de tissus aux extrémités inférieures, notamment ceux qui passent par les nerfs locomoteurs, d'où l'état des pieds; l'incapacité du corps à rester debout longtemps. Le corps a tendance à donner à la courbe de la colonne vertébrale, mais dans le mauvais sens. Le cerveau étant une force puissante, et un esprit régulier et actif maintient le corps, l'esprit et l'âme ensemble. L'âge de ce corps, bien sûr, produit une inactivité de la circulation veineuse, plutôt qu'artérielle. Le pouvoir de l'esprit produit une circulation veineuse [veineuse?] active - inactive à travers les veines lors du retour. Il y a peu de sang neuf qui passe correctement dans le système.

* [Remarque: un marchand de fruits italien situé près du studio d'EC a été invité à s'asseoir et a heureusement pu interpréter une partie de la lecture en italien. Il a pris des notes longues qui ont été typées plus tard par les organes du sténo.] Ou de la peau par du sel chaud. Nous prenons donc la circulation capillaire et émonctoire le long de la colonne vertébrale et des membres nécessaires pour rajeunir la circulation veineuse ou aider le corps à équilibrer sa circulation. Lorsque le corps est quelque peu amélioré par ces applications qui donneront du repos, injectez hypodermiquement de l'eau de mer, de préférence administrée aux épaules et aux cuisses. Si elle fait cela avec l'activité de l'esprit, maintenue telle quelle, le corps physique sera bien meilleur.

RAPPORTS DE LECTURE 4591-1 F 66

R1. 3/8/18 Lettre du CE à David E. Kahn [dans l'armée]: "J'ai récemment eu des lectures très intéressantes, l'une destinée à un ami de M. Shank [Samuel H. Shank] que vous avez rencontré en Italie; intéressant et ils disent que je l'ai eu sans aucun problème, je n'avais besoin que d'un interprète qui le lise pour eux, comme je l'ai dit en italien, et tu sais que je ne connais pas la langue du tout. "

Eau gazeuse : Avertissements

Général

549-1, F ADULTE, 14/05/34,

Méfiez-vous de trop de pain blanc, ou de manger trop vite à tout moment; et de prendre trop de boissons gazeuses ou d'eau à tout moment !

850-6, F ADULTE, 9/5/41,
(Q) Tout autre aliment ou boisson dont je devrais me méfier ?
(R) Méfiez-vous uniquement des eaux gazeuses. Buvez beaucoup d'eau en tout temps.

629-2, F ADULTE, 8/8/34,
Pendant toutes ces périodes de traitement, méfiez-vous des eaux GAZEUSES !

1315-11, F 50, 11/18/42,
Comme indiqué, il convient de s'abstenir de toute eau gazeuse ou de tout ce qui a tendance à générer des gaz dans le système digestif **.**
Prenez au moins trois fois par semaine au moins une demi-cuillerée à thé de lait de bismuth avec cinq gouttes d'élixir de pepsine lactée, mélangées dans un demi-verre d'eau.

2797-1, F 32, 26/08/42,
Buvez beaucoup d'eau, mais rien avec des eaux gazeuses dans la même chose. Le corps est plus allergique aux eaux gazeuses, ou carbones sous toutes leurs formes, qu'à d'autres choses.

263-11, F 29, 6/14/40,
(Q) De quels aliments ou boissons dois-je me méfier ? Est-ce que certaines de ces choses ajoutent à mes problèmes physiques ?
(R) Ceux-ci ne sont pas aussi inquiétants que les conditions générales et la perturbation du système glandulaire, en particulier en ce qui concerne le manque de thyroïde dans le système. [Hypothyroïdie ?] Méfiez-vous de TROP d'eaux carbonatées **.**

566-9, F 10, 2/27/41,
Ne prenez pas non plus de boissons contenant de l'eau gazeuse. Celles-ci dérangeraient les forces digestives, et particulièrement le foie - pendant une telle période.

2297-1, M 42, 7/3/40,
. . . Éloignez-vous de ces boissons, même celles qui contiennent des eaux gazeuses. Ce ne sont PAS bien pour le corps, en particulier pour les conditions de FOIE - bien que cela puisse être et soit utile parfois aux éliminations de rein.

750-2, M 33 (Ph.T., DC), 4/10/43,
Faites attention aux régimes pas trop de graisses ou de graisses, ni de boissons gazeuses de toutes sortes - car celles-ci perturbent cet équilibre nécessaire à établir entre le foie et les reins.

2515-1, F 32, 16/06/41,
En ce qui concerne le régime; éloignez-vous de ceux-ci: ne prenez pas d'aliments frits. Ne prenez aucune des boissons gazeuses. Ceux-ci provoquent des perturbations des forces digestives du corps, irritant plutôt que d'aider de quelque manière que ce soit.
Prenez beaucoup de jus de fruits et de légumes, cuits ou crus.

2528-1, M 56, 7/6/41,
NE PRENEZ PAS d'eaux gazeuses, ni de boissons fabriquées ou combinées avec celles-ci - en particulier pendant les périodes au cours desquelles les packs d'huile sont administrés ou les ajustements ostéopathiques - lorsque le canal biliaire et la région sont stimulés à l'activité.

1013-3, F 47, 8/4/41,
. . . NE PRENEZ PAS de boissons contenant des eaux gazeuses. Les gaz de ceux-ci, ainsi que tous les autres, sont nuisibles et ne font qu'ajouter du feu aux forces chimiques déséquilibrées qui se séparent dans le corps.

1013-4, F 47, 10/27/41,

Mais nous resterions à l'écart des boissons gazeuses et de ces tendances qui inciteraient le corps à négliger les modifications chimiques nécessaires à son fonctionnement.

2561-1, M 50, 5/9/41,
Tenez également à l'écart des boissons gazeuses de toutes sortes. Ceux-ci, avec ce condition de désiquilibre, ont tendance à produire trop d'activité de carbone dans le système; tendant à causer un manque d'éliminations appropriées.

Agrumes

243-24, F 56, 7/11/36,
Éloignez-vous de Coca-Cola **,** les boissons gazeuses qui transportent l'eau gazeuse. Si limeade ou limonade est pris SANS l'eau gazeuse, très bien.

470-34, M 52, 8/21/41,
S'abstenir de toute eau gazeuse de TOUT caractère. Ce ne sont pas bien pour le corps.
La limonade aigre, ou l'orangeade du fruit lui-même, ira très bien.

2171-1, F 25, 18/04/40,
Ayez beaucoup de jus d'agrumes. Avec le même, on peut prendre du pain grillé et d'autres aliments, sauf que NE PRENEZ PAS de céréales au même repas lorsque les agrumes sont pris, secs ou cuits. Toutes les formes d'eaux gazeuses, ou toute forme de boissons à base de malt ou de spiritueux, devraient être éliminées du système. Celles-ci ont tendance à irriter les conditions mêmes qui font partie de l'assimilation.

2186-1, F 27 (Enseignant), 5/6/40,
S'abstenir de toute stimulation due à TOUTE influence de boissons gazeuses ou de boissons enivrantes ou de tout malt porteur en celui-ci; c'est-à-dire comme stimulant. Le malt en tant que principe actif dans le système DIGESTIVE serait très bien, mais - comme nous le constatons - même ceci peut être pris sous une meilleure forme pour le corps - comme nous le suggérerons.
Ici, nous trouvons que les jus d'agrumes en quantités, régulièrement, seront utiles. Buvez au moins une pinte de jus d'orange, avec le jus d'un demi citron pressé dans la même, chaque jour; pour des périodes de dix jours - puis laissez-le pour une période de dix jours, puis reprenez-le pendant dix autres jours, et ainsi de suite.

Jus de raisin

257-239, M 48 (Sales Mgr., Hebrew), 1/15/42,
Gardez ces précautions qui ont été indiquées à plusieurs reprises en ce qui concerne le régime alimentaire; en utilisant autant d'aliments que possible qui sont cultivés dans la région où réside le corps. Tenir à l'écart des boissons gazeuses. Avec la faible quantité d'énergie vitale qui produit les hormones appropriées et les effluves dans la circulation lymphatique **,** celles-ci sont gênées par les gaz carboniques contenus dans les boissons non alcoolisées et les produits du houblon. D' où la bière**,** et la plupart du temps les boissons gazeuses, devraient être Tabou. Car, elles ont tendance à nuire au flux normal de la lymphe dans tout le tube digestif.
Surveillez le poids en adhérant à une quantité suffisante de jus de raisin qui confère aux sucres le caractère approprié. Et s'abstenir de trop de bonbons.

1812-1, M 56, 2/6/39,
En outre, une demi-heure avant chaque repas et avant de nous coucher, nous buvions environ deux onces et demie de jus de raisin avec environ une once d'eau; PAS de l'eau gazeuse, mais de l'eau pure. Tenir à l'écart de toutes les boissons gazeuses; en particulier de tout de l'alcool ou de la teneur en malt **.** Le jus de raisin Welch's est préférable, sauf si vous utilisez le jus de raisins frais.

2344-2, F 44, 9/12/40,
En tant que régime réducteur, nous utiliserions la formule du jus de raisin; C'est:

Une demi-heure avant chaque repas et au coucher, prenez deux onces de jus de raisin (Welch, de préférence) dans une once d'eau pure (sans eau gazéifiée).
Tenir à l'écart de toute boisson gazeuse ou maltée.
Les vins légers seraient très bien; de préférence les vins blancs, plutôt que les vins rouges, pour CE corps - s'ils sont pris.

2455-1, F 28 (marié, 3 enfants), 21/02/41,
Quatre fois par jour - environ trente minutes avant chaque repas et au coucher - prenez deux onces de jus de raisin (de préférence Welch) dans une once d'eau pure - sans eau gazéifiée.
Ne prenez pas de boissons gazeuses de TOUT type!

2921-1, F 24, 2/23/43,
Prenez quatre fois par jour au moins deux onces de jus de raisin (Welch de préférence); ceci avec une once d'eau pure, pas d'eau gazeuse; environ trente minutes avant chaque repas et au coucher.
Tenir à l'écart des boissons gazeuses de toute nature. Ce sont des irritants pour garder de bonnes conditions. Tenir à l'écart de trop d'amidons. Tandis que la prise du jus de raisin a tendance, bien sûr, à réduire le désir des sucreries, méfiez-vous des sucreries - ou de celles qui ajoutent une quantité supplémentaire de sucres au corps - jusqu'à ce que des corrections soient apportées.

2084-11, F 13, 3/3/42,
Pas de boissons gazeuses à tout moment, bien que, pour ce corps, un peu de thé puisse parfois être pris - mais jamais avec du lait ou de la crème.
Commencez régulièrement avec le thé aux graines de melon d'eau - jusqu'à ce que les tendances de cette inflammation soient réduites, ce qui devrait disparaître en deux semaines. Mais gardez cela tous les jours pendant au moins deux semaines; deux onces chaque jour, vous voyez? Il peut être pris pendant deux semaines, puis laissé cinq à six jours, puis repris pendant une semaine; puis laissé une semaine - ou changé dans environ ce rapport d'intervalles. Ceci fournit un élément nécessaire pour maintenir la purification dans les activités des reins, en relation avec l'activité des éliminations du corps. Pour obtenir une égalisation du poids du corps et pour former le caractère propre des sucres dans le corps, nous prenons du jus de raisin au moins quatre fois par jour (Welch, de préférence). Prenez deux onces de jus de raisin, brassées dans une once d'eau plate (NON carbonatée), environ une demi-heure avant chaque repas et au moment de vous retirez.

603-3, F 34, 5/11/37,
. . . Laissez le jus de raisin faire partie du régime alimentaire. S'abstenir de toute boisson qui transporte de l'eau gazeuse. Ceux-ci non seulement irritent les zones en détresse, mais tendent à ralentir la vidange de l'estomac et à perturber les éliminations appropriées.

619-10, M 56, 8/28/41,
(Q) Comment puis-je réduire mon poids pour me sentir mieux ?
(R) Ces massages et sueurs le plus souvent, comme indiqué, auront tendance à réduire. Nous constatons également que les régimes à base de jus de raisin et de pamplemousse seraient bénéfiques. Prenez deux onces de jus de raisin (de préférence le Welch, sauf si des raisins frais sont utilisés) dans une once d'eau plate (sans eau gazeuse), une demi-heure avant chaque repas et au coucher. Le jus de pamplemousse devrait être une boisson à prendre une ou deux fois par jour, environ deux ou trois onces.

<u>Acide / alcalin</u>

654-9, F ADULTE, 5/12/41,
S'abstenir de toutes les matières grasses ou des choses de cette nature, ou des boissons gazeuses - ou de ces choses qui forment beaucoup, ou ont tendance à former beaucoup d'acides dans le système **.**

337-28, F 55, 7/15/43,
Dans le régime alimentaire - éloignez-vous des matières grasses, des boissons gazeuses ou des boissons contenant des eaux gazeuses. Ne prenez aucun de ceux-ci, ni aucune des boissons de malt ou des choses de cette nature; ni vinaigre ni rien de cette nature.

Restez près des alcalins.

263-8, F 27, 4/5/38,
(Q) Que puis-je faire pour améliorer mon sang ?
(R) Mangez bien ! c'est-à-dire environ vingt pour cent d'acide à quatre vingt pour cent d'aliments alcalins! Méfiez-vous des boissons non alcoolisées, des eaux gazeuses ou des boissons distillées de tous types.

<u>Stimulant / Sévère</u>

1048-2, F 21, 25/07/31,
En ce qui concerne le régime, nous suivrions plutôt ceci - bien que ceux-ci puissent être modifiés de temps en temps. Méfiez-vous des pommes, des bananes, des boissons FROIDES - ou trop sévères de ces eaux gazeuses…

2085-3, F 66, 4/3/41,
Il faut prendre des précautions pour ne prendre AUCUNE boisson stimulante, ni aucune boisson gazeuse, ni celles qui contiennent une quantité excessive d'alcool, ni même des aliments qui contiennent une quantité importante d'alcool dans le système - tels que des bonbons ou autres.

2085-4, F 67, 8/4/41,
NE PRENEZ PAS d'eau gazeuse ni AUCUNE boisson dure.

2936-1, F 35, 3/12/43,
NE PRENEZ AUCUNE boisson gazéifiée de quelque sorte que ce soit, ni alcool malté ni liqueur forte de quelque sorte pas même les vins, pour ce corps, jusqu'à ce qu'il y ait eu un changement dans la circulation.

3607-2, F 63, 16/06/44,
(Q) Les boissons froides sont-elles mauvaises pour la colite ?
(R) Toute boisson gazeuse ou forte est nocive pour la colite.

348-24, M 56, 10/27/39,
(Q) Ce trouble de l'estomac est-il un retour du vieux problème ?
(R) Pas tant un retour que une continuation, excité par trop d'eaux gazeuses ou distillées, vous voyez? Pas de boissons alcoolisées, pas de malts, ni aucune boisson de ce genre pour ce corps.

416-18, M 38 (agent de fret, protestant), 6/2/44,
(Q) Des éruptions cutanées sur le dos et les bras ? Cause et traitement.
(R) Des avertissements ont été donnés au corps des régimes, en particulier en ce qui concerne les eaux gazeuses, les boissons sans alcool et le houblon dans les boissons. Éliminez-les, cela disparaîtra.
(Q) L'usage modéré d'alcool est-il préjudiciable à ce corps et qu'est-ce qui est modéré pour ce corps ?
(R) Parfois, si vous preniez un verre - une fois par an, ce ne serait pas trop grave - mais ce ne serait pas trop bon non plus. Ce n'est pas que l'on devienne un abstinent total, mais à Rome, faites comme les Romains, mais vous n'avez pas besoin de vous enivrer, ni de devenir ainsi pour que vous cherchiez trop de ces choses. Les vins légers feront très bien l'affaire, le reste est à oublier, pas bon pour ce corps.

934-13, F 32, 30/06/42,
Gardez ensuite l'exercice, le régime alimentaire que nous avons indiqué, à l'écart de ceux des boissons gazeuses ou fortes, et en particulier du HOUBLON.

935-3, F ADULTE, 22/04/44,
Au fur et à mesure que le corps augmente les légumes crus, diminuez la quantité de viande ou de graisse. S'abstenir de toute boisson gazeuse, boisson dure, ou qui contient du houblon ou de l'un de ces stimulants. Augmentez quotidiennement les légumes crus et les jus de légumes.

<u>Du vin</u>

454-7, F 51, 2/12/41,
. . . Dans le régime alimentaire, nous constatons que des vins légers peuvent être ajoutés à l'occasion; mais pas d'eaux gazeuses. Les vins ne seraient pris que comme aliments, pas de boissons fortes.

454-8, F 51, 25/02/41,
(Q) Quels alcools ou vins sont bons ou mauvais pour le corps ?
(R) Aucune de ces substances n'est bonne pour le corps, pas même les eaux gazeuses sont bonnes pour le corps ! Un peu de vin rouge Comme aliment, mais pas comme stimulant, va bien à l'occasion; c'est-à-dire pris en fin d'après-midi ou en soirée avec du pain noir ou brun.

2578-1, F 44, 8/29/41,
Les eaux gazeuses ne sont pas bonnes pour le corps.
Les vins sont bons s'ils sont légers ou rouges, mais ils sont plutôt des aliments que des boissons (c'est-à-dire prises en fin d'après-midi avec du pain noir ou brun).

1880-1, M 54, 5/11/39,
(Q) Pourquoi les boissons ou aliments froids m'affectent-ils ?
(R) Juste les conséquences naturelles ! Surtout AUCUNE eau carbonée ne devrait JAMAIS être prise ! Ils sont difficiles sur le système. La crème glacée ou les glaces ne seraient pas si mauvais, mais PAS les eaux gazeuses.
(Q) Puis-je prendre des boissons alcoolisées ?
(R) Pour votre propre perte vous pouvez les prendre ! mais si vous voulez être guéri, NON - rien de TOUT type ! Le vin peut être pris un peu, mais ceci comme aliment - PAS comme boisson !

1889-1, F 31, 5/22/39,
En ce qui concerne le régime alimentaire - éloignez-vous de ce qui a tendance à produire de l'acidité dans le système. Méfiez-vous de l'une de ces boissons trop chargées en eau gazéifiée ou d'une telle nature produisant une réaction alcoolique.
Le vin rouge - pris de fin d'après-midi comme NOURRITURE et non comme boisson - serait utile; non seulement en aidant l'activité d'une circulation déjà perturbée par les hépatiques, mais en stimulant le flux gastrique de manière à favoriser une meilleure activité par le pancréas, la rate ET l'activité des reins.

1995-1, F ADULTE, 9/9/39,
Éloignez-vous des boissons trop chargées en eau gazeuse ou gazeuse ou produisant de l'alcool dans le système; bien que le vin - vin léger ou vin rouge - puisse être pris dans l'après-midi, mais comme nourriture, PAS comme boisson. En effet, à moins que celles-ci ne soient réduites, l'activité de la force glandulaire perturbant le système liée au pancréas sera fortement perturbée, de même que le métabolisme du système.

2793-1, M 34, 8/5/42,
Ensuite, dans le régime - laissez TOUTES les boissons gazeuses et celles qui contiennent de l'alcool sous TOUTE forme…

563-5, F 25, 3/1/40,
Aussi - pour les conditions générales, pour aider à éliminer les causes de ces conditions :
Éloignez-vous des aliments très assaisonnés et de toute forme de boisson contenant des eaux gazeuses ou dont la teneur en alcool est appréciable.

2818-1, M 46, 9/17/42,
S'abstenir de prendre des boissons gazeuses, ou des boissons alcoolisées de toute forme ou nature. Celles-ci ont tendance à irriter et à subjuguer les activités comme il convient de les appliquer pour la correction des conditions.

<u>Houblon, bière et ale</u>

477-2, M 19, 8/1/41,

Ne prenez aucune forme d'eau gazeuse, aucune forme de TOUT boisson avec ces formations de houblon ou de fermentation.

257-240 M 48 (Sales Hgr), 2/4/42,
. . . Mais, surtout, soyez prudent sur le boeuf rare et toutes les boissons gazeuses ou de houblon.

2577-1, M 51, 8/27/41,
En ce qui concerne les mises en garde concernant la condition du pancréas, - garder à l' esprit que dans le régime alimentaire il n'y a pas de sucres pris, ni aucune de ces propriétés qui transportent les eaux gazeuses ou tout autre produit du houblon **,** ou de ces natures.

1709-6, F 22, 10/4/41,
NE PRENEZ AUCUNE boisson avec des eaux gazeuses, ni avec les produits du houblon ou similaires. Celles-ci sont néfastes car, par leurs activités sur le système, elles ont tendance à modifier cet effluvion qui a perturbé la circulation.

3048-1, M 50, 6/12/43,
L'approvisionnement en sang indique les conditions dans lesquelles la perturbation de la digestion provoque une acidité, la perturbation ancienne dans la partie pylorique de l'estomac est toujours - sous certaines taxations, et particulièrement si des eaux gazéifiées ou des choses de cette nature sont prises -très aggravantes. Car tout ce qui a trait au houblon, à l'esprit ou aux liqueurs de malt perturbe l'équilibre du corps…

2332-1, F 40 (serveuse), 27/08/40,
(Q) La bière est-elle nocive ?
(R) Très nocif pour le corps. En effet, le houblon agit sur les forces glandulaires qui perturbent le corps. en particulier le NOUVEAU - et si peu est vieilli à l'heure actuelle. Les combinaisons d'ale et de bière sont nocives.
Restez loin de TOUTES les eaux gazeuses, car les gazéifications provoquent un effluve dans le sang. Certes, Coca-Cola est utile pour les reins **,** mais si vous le prenez, utilisez le sirop Coca-Cola dans de l'eau plate, ce qui ne sera pas très agréable au corps.

257-234, M 48 (Sales Mgr., Hebrew), 30/06/41,
. . . Comme nous l'avons indiqué, toutes les formes de boissons gazeuses, en particulier celles contenant de la levure de bière ou du houblon, sont préjudiciables. En effet, les fonctions du corps dans les forces glandulaires étant liées à l'assimilation, elles forment une force destructrice pour le corps.

257-249, M 49, 12/5/42,
Comme il a été indiqué, les eaux gazeuses ou les substances de la nature provenant du houblon ou similaires sont un poison pour ce corps. Si vous souhaitez payer le prix, continuez à le prendre - mais vous serez désolé à la fin !

2548-1, M 36, 8/1/41,
(Q) Est-ce que la bière ou le vin naturel est nocif pour moi ?
(R) La bière ou TOUTE des liqueurs brassées ou distillées sont nocives. En effet, ils ne font qu'aggraver la perturbation de la lymphe - en stimulant l'activité à travers les muqueuses de tout le corps.
Nous nous abstiendrions même des boissons gazeuses. Des glaces et des glaces peuvent être consommées, mais pas des eaux gazeuses. Celles-ci stimulent également l'activité lymphatique et, avec la bavure de certains tissus corporels, sont irritantes.

3534-1, M 61, 1/5/44,
Dans le régime alimentaire, restez proche de ce qui est plus facilement assimilable. S'abstenir de toute eau gazeuse ou de toute boisson forte, en particulier de tout ce qui contient du houblon **.** Pour le corps est allergique (soi-disant) à tels. Pour ceux-ci ont tendance à produire un remplissage de la lymphe par le tube digestif, ainsi que le flux lymphatique dans la gorge.

3047-1, M 36, 6/11/43,

Ne prenez AUCUNE eau gazeuse, ni aucune boisson gazeuse.
Un peu de brandy aux pommes (mais un bon brandy, pas Applejack) fabriqué en tonneau sera parfois bénéfique. Cela devrait être pris aux repas, comme médicament, pas comme boisson.
Ne prenez AUCUNE des boissons à base d'eaux gazeuses ou de houblon **.** Ce sont mauvais pour les conditions qui existent, et les tendances à travers le tube digestif.

391-18, M 27, 10/13/38,
Puis , comme pour le régime: Conserver vous à l'écart de la bière, vins, whisky **,** ou même des boissons qui transportent l'eau gazéifiée; ou pareille - ou en utilisant les mêmes sera - à votre PROPRE PERTE !

1959-1, M 58, 19/07/39,
En ce qui concerne le régime alimentaire - éloignez-vous de ce qui a tendance à faciliter la fermentation; c'est-à-dire ceux qui portent de la levure, des boissons gazeuses ou une trop grande quantité d'amidons. . . . Tenir à l'écart des boissons fortes **,** de la bière, des boissons gazeuses de toute sorte.

2056-3, M 53, 3/8/43,
Tenez-vous à l'écart des boissons gazeuses, et en particulier, bien entendu, de toutes les boissons fermentées.
Prenez beaucoup d'eau en tout temps.

2277-1, F 19, 6/6/40,
Tenir à l'écart de tout composé de boissons gazeuses contenant de l'eau gazéifiée. Ne buvez pas de bière ou de choses de fermentation maltée, à moins que vous ne preniez PAS les médicaments. Une bière qui serait préparée - un verre par jour avec un œuf cru dans la même chose - le jaune de l'œuf mis dedans - serait très bien - mais pas seule. Un peu de esprit de grain peut aussi très bien être utilisé occasionnellement avec un œuf - mélangé avec du lait.
Buvez beaucoup de lait malté, qui est préférable au lait cru - ou même au lait stérilisé. Laits maltés et similaires - des œufs, même dans ce cas, seraient très bien.

Lait et lait malté

1778-1, M 57, 1/3/39,
Abandonnez toutes les boissons enivrantes ou les eaux gazeuses de toute nature. Plus de lait et de produits laitiers devraient être le régime alimentaire.

2004-2, F 4, 10/27/47,
NE DONNEZ PAS À CET organisme des eaux ni des boissons gazeuses de quelque nature que ce soit! L'eau pure est préférable comme boisson.
Le lait, ou toute forme de lait malté, va bien.

340-24, F 46, 5/8/34,
Pour ce corps, le lait malté, avec du lait, sera utile à tout moment pendant la période de travail, mais pas les boissons où des eaux gazeuses sont utilisées. Les boissons au lait sont bien; boissons gazeuses pauvres.

481-4, M 33, 1/10/41,
Tenir à l'écart des boissons non alcoolisées qui transportent des eaux gazeuses. Tenir à l'écart de toute boisson contenant du malt. Cependant, le lait malté est très bien. Si le jaune d'œuf cru est pris dans du lait malté une fois par jour, ce sera très bénéfique.

556-14, M 58, 8/29/36,
(Q) Que devrait-il manger, surtout au petit-déjeuner, et combien de fois par jour devrait-il manger et quoi ?
(R) Comme cela a été indiqué. Celles-ci ont été décrites. NE PAS manger les céréales avec les jus d'agrumes. Le blé entier, le son et l'œuf moucheté sont très bons. Laits maltés entre les repas si quelque chose est pris, et non pas des eaux gazeuses.

361-3, M 14, 27/06/43,
S'abstenir de prendre du café ou du thé, ou toute boisson stimulante **;** pas de coca-cola, pas de boissons contenant un pourcentage élevé d'eaux gazeuses. On peut prendre de la crème glacée, du sorbet ou similaire, mais pas des boissons gazeuses; ni thé ni café.
Il faut prendre des boissons à base de céréales telle qu'Ovaltine, ou du lait, pas trop en quantité.

1352-6, F 20, 4/29/40,
(Q) Puis-je avoir des boissons avec de l'eau gazeuse maintenant ?
(R) Il vaut mieux laisser ceux-ci. Des glaces et des glaces peuvent être consommées, mais PAS des eaux gazeuses.

487-22, M 20, 4/15/38,
Boire plus d'eau; eaux moins gazeuses mais eau plus pure. Le lait, la crème glacée ou similaire est très bien. Lorsque des eaux ou des boissons gazeuses sont prises, Dr Pepper's ou Coca-Cola peuvent être consommés **;** mais laissez comme ceux-ci être plutôt comme une boisson supplémentaire et pas trop régulièrement - et les boissons sucrées ATTENTION.
Ceux que nous trouvons seraient les meilleurs au développement pour le corps.

308-8, F 17, 30/07/41,
Ne prenez pas de boissons gazeuses en excès.
Mangez des glaces et des glaces en quantités suffisantes. Les laits maltés, ou le malt mélangé avec des laits, sont préférables pour ce corps au lait cru ou au lait de vache.

<u>Café et thé</u>

1830-2, F 59, 10/2/42,
(Q) Un autre conseil?
(R) En ce qui concerne tout café, thé ou produit similaire, ceux-ci, avec modération, ne sont bien sûr pas nocifs. Beaucoup - ou trop - l'un ou l'autre deviendraient difficiles à digérer. Toute boisson à base de céréales est préférable. Café une fois par jour. Ne prenez pas de boissons gazeuses.

934-11, F 32, 14/05/42,
Tous les deux jours, prenez une once de thé au safran jaune (préparé sous forme de thé ordinaire). Et TENEZ loin de TOUTE boisson fabriquée à partir de houblon OU carbonatée.
Coca-Cola sera bien, mais fabriqué ordinairement, pas d'eau gazeuse.

1993-1, F 24, 9/5/39,
(Q) Quelles boissons peuvent être prises ?
(R) NE PRENEZ PAS de boissons gazeuses du tout !
Du thé ou du café, du chocolat ou des glaces peuvent être consommés avec modération, mais PAS avec des eaux gazeuses.
(Q) Et du lait ?
(R) Le lait est très bien. Bien entendu, les jus de fruits - ou les jus d'agrumes - doivent tous faire partie de l'alimentation (mais pas au même repas lorsque les céréales sont consommées).

2084-3, F 12, 7/9/40,
(Q) Des boissons gazeuses comme Coca-Cola lui sont-elles nuisibles ?
(R) Coca-Cola n'est pas nocif; d'autres, ou certains autres, pourraient être nocifs. Cependant, si la boisson est préparée avec le sirop ajouté à de l'eau ordinaire et non gazeuse, ce serait plus bénéfique.
(Q) Le thé faiblement glacé lui est-il nocif ?
(R) Le thé faible est plutôt fatigant, bien qu'il puisse être pris de temps en temps; à condition que les AUTRES conditions soient mieux équilibrées.

<u>Coca Cola</u> (sous la forme de sirop, avec beaucoup d'eau plate)

3109-1, M 2, 7/26/43,

Ici, nous trouvons que Coca-Cola sera bon, même pour ce bébé. Ceci agira pour purifier la circulation entre les reins et le foie. Utilisez-le de préférence dans de l'eau ordinaire, PAS d'eau gazeuse ou chargée. L'effet des forces tanniques sera utile pour cette condition. Nous prendrions deux à trois onces à la fois, pas nécessairement tous les jours - mais trois à quatre fois par semaine seraient mieux.

2546-1, M 45, 7/27/41,
(Q) Est-ce que je fais quelque chose pour aggraver la situation?
(R) Les régimes à certains moments. Ceux que nous trouvons doivent être surveillés. Éloignez-vous des matières grasses, du mélange de trop d'amidons ou des aliments qui contiennent trop d'eaux gazeuses. De temps en temps, Coca-Cola est très bon pour les reins, mais cela devrait être dans de l'eau ordinaire - PAS gazéifiée.

2853-1, F 31, 11/19/42,
D'abord, au moins pendant ces périodes de traitement, il devrait y avoir l'élimination de toute forme de liqueur, de bière ou même de boisson gazeuse. Tandis que dans une partie de la période, une boisson telle que Coca-Cola sera utile aux reins pour la purification, en raison des formes de combinaisons dans la même chose, elle devrait être faite avec des eaux plates et non gazeuses.

3390-1, F 35, 12/9/43,
Dans le régime alimentaire normal, incluez occasionnellement des boissons telles que Coca-Cola - mais avec de l'eau plate, non gazeuse. Ceux-ci sont nécessaires pour purifier les activités dans les reins et la vessie.

3412-1, F 66, 11/19/43,
Nous constatons ici que l'ajout de Coca-Cola, pris dans de l'eau ordinaire, et non de l'eau gazeuse, serait aussi utile pour le corps que tout ce qui pourrait être pris pour favoriser l'activité des reins et de la vessie. Un verre environ deux fois par jour suffirait, pris dans de l'eau claire - avec de la glace, si cela est préférable. Cela facilitera également la circulation générale.

2766-1, F 23, 16/06/42,
Prenez beaucoup de lait et d'œufs. NE prenez PAS de boissons à base de malt - c'est-à-dire de bière, de whisky ou de vin; Bien que le lait malté soit bien à prendre de temps en temps. Ne prenez pas de boissons gazeuses. Coca-Cola ou similaire, s'il est préparé à partir du sirop et en utilisant de l'eau pure (sans eau gazeuse), ne sera pas nocif; en fait, cela serait utile pour les reins et pour la purification du flux sanguin.

416-17 M 36 (agent de fret), 11/5/42
. . . Ensuite, ne prenez aucune boisson gazeuse - de quelque nature que ce soit. Le coca-cola, ou autre, permet de nettoyer les reins, mais il en est de même avec de l'eau claire.

5097-1, F 28 ("Confiné", catholique), 5/10/44 ,
Prenez occasionnellement du coca-cola comme boisson pour l'activité des reins, mais ne le prenez pas avec de l'eau gazéifiée. Achetez ou faites préparer le sirop et ajoutez-y de l'eau pure. Prenez environ 1/2 oz. ou 1 oz. du sirop et ajouter de l'eau pure. Ceci doit être pris environ tous les deux jours avec ou sans glace. Cela aidera à purifier l'activité rénale et la vessie et sera meilleur pour le corps.

5218-1, M 35 (administrateur d'école catholique), 6/9/44,
Veillez à ce qu'il n'y ait pas de quantités de pâtisseries, de tartes ou de bonbons, en particulier du chocolat ou des eaux gazeuses. Ceux-ci, comme nous le constatons, seront durs pour le corps; Si Coca-Cola, s'il est pris sans eau gazéifiée, sera bénéfique pour le corps en clarifiant ou en purifiant les troubles de la vessie et des reins.

5137-1, F 24 (Professeur de danse, Préférence religieuse: "Métaphysique"), 20/05/44, Nous apporterons ainsi de meilleures conditions pour le corps. Ne prenez pas pendant ces traitements des boissons durs ou des boissons non alcoolisées où de l'eau gazéifiée est utilisée. Un peu plus tard, lorsque la douleur s'est atténuée, utilisez Coca-Cola, mais avec de l'eau pure et non de l'eau gazeuse.

Carbonatation : d'accord (qui reste une exception)

478-3, M 44, 6/16/34,
. . . Les eaux gazéifiées sont très bonnes si elles sont utilisées discrètement.

1703-2, F 51, 12/12/38,
(Q) Pourquoi le café, le coca-cola et l'eau gazéifiée sont-ils bons pour moi ?
(R) Pour empêcher la formation de gaz dans le système.

275-4, F 17, 28/04/30,
(Q) Faut-il donner les cendres de carbone dans de l'eau distillée ?
(R) Être mieux si elle est donnée dans de l'eau carbonée, ou de l'eau moitié et moitié gazéifiée - moitié nature et moitié gazéifiée.

584-8, M 63, 4/17/41,
Tenir à l'écart de toute eau gazeuse, sauf parfois - ou plutô t régulièrement - nous prendrions un peu de Coca-Cola. Ceci, avec certaines des activités dans la même, agit sur les reins pour aider à soulager les tensions là-bas.

1710-6, M 26, 31/07/41,
Par conséquent, pour ce corps, il est bon de prendre de temps en temps - une ou deux fois par jour - de l'eau gazeuse. Cela ne signifie pas simplement des boissons gazeuses, mais buvez de l'eau gazéifiée - moitié eau plate et moitié eau gazéifiée, à la source. C'est bien pour contrecarrer les effets des conditions générales qui existent à travers la lymphe dans l'approvisionnement en sang en général, en particulier pendant ces périodes de journées chaudes ou de temps chaud.

470-21, M 48, 6/14/38,
Ce composé aura tendance à empêcher l'augmentation plus importante du poids, par de meilleures éliminations.
Si le corps utilisait le Ry-Krisp ou un pain principalement, et prenait avant le repas du soir au moins une heure à une heure avant, deux onces de jus de raisin avec une once d'eau gazeuse, cela réduirait sensiblement le désir de manger qui ont tendance à produire de la chair.

2367-1, F 16, 9/24/40,
(Q) Combien de temps ces traitements devraient-ils être maintenus?
(R) Comme indiqué, jusqu'à ce que l'amélioration soit démontrée et jusqu'à ce qu'il y ait une capacité de contrôle et que l'épaississement du liquide jeté par les reins ait montré qu'il était en cours de purification. Ensuite, toute boisson douce, telle que l'eau gazeuse et l'eau plate, ira très bien, ou Coca-Cola, très bien, pour aider à purifier l'écoulement dans les reins; mais pas avant qu'une telle amélioration ne soit démontrée, vous voyez ?

528-9, F 29, 6/17/37,
Ensuite, comme nous l'avons souvent indiqué, ne combinez pas les céréales et les jus d'agrumes au même repas ou le même jour. Buvez beaucoup de jus d'orange, jus d'agrumes de toutes natures. Combinez un peu de citron avec la plupart des oranges; bien que la chaux et le pamplemousse puissent être pris seuls. La chaux avec un peu de sirop et d'eau gazeuse serait très bien, pour qu'elle soit vivante.

942-1, F ADULTE, 26/06/35,
Faites-les. Éloignez-vous de ces choses qui forment des forces toxiques. Aucune forme de jus fermenté ne devrait être prise; pas même le jus de raisin ne va bien, à moins qu'il ne soit mélangé avec du soda au gingembre ou avec la moitié et la moitié de l'eau gazéifiée et de l'eau pure. Pas de vins Pas de boissons fortes pour ce corps. La crème glacée peut être consommée avec modération, des glaces de sorbet aux fruits ou similaires.

1724-2, M 40, 12/23/38,

Consommez davantage de lactiques pour faciliter l'assimilation lorsque de grandes quantités d'aliments sont ingérées. ou l'Alcaroid, comme indiqué. Et moins de sucres qui exercent une grande contrainte sur les activités du foie en relation avec le pancréas et les activités dans la région des conduits biliaires. Peu ou pas de quoi que ce soit, comme un gâteau, ou une combinaison de ces ingrédients. Pas que personne ne soit pris, mais aucun comme la noix de coco, aucun comme une grande quantité de conserves ou de puddings, ni de boissons alcoolisées de toutes sortes; bien que des eaux gazeuses comme Coca-Cola ou similaires soient utiles, si elles sont prises modérément.
(Q) S'il vous plaît donner un régime détaillé.
(R) Comme indiqué, éloignez-vous de ce que nous venons de décrire. Le régime général est très bien - nous les suivrions plutôt que de dire "je ne peux pas manger ça" ou " je ne peux pas manger ça ! " Laissez juste les bonbons et les eaux gazeuses, sauvez Coca-Cola ou autre, et laissez de côté toutes les boissons alcoolisées.

849-26, M 30, 4/8/38,
Tenir à l'écart des boissons distillées; éviter des vins légers ou très lourds. Des boissons carbonées peuvent être consommées, notamment du Coca-Cola ou de ces dérivés. Ceux-ci aideront particulièrement à purifier l'activité et à la coordonner par les reins et le système d'élimination.

1055-1, M 50, 11/12/35,
(Q) Quelles boissons le corps peut-il prendre ?
(R) Tous ceux qui sont d'accord avec le corps. Surtout ceux qui sont moitié eaux plates et moitié eaux gazeuses, celles qui sont très bonnent pour le corps; comme le gingembre, ou le jus de raisin, ou le jus de raisin frais. N'importe lequel de celles-ci peuvent être prisent. Le café peut être pris, mais PAS avec du lait ou de la crème.

1210-4, M 56 (MD), 2/2/38,
Par conséquent, évitez toute boisson qui porte le contenu en alcool, et ceux pour la circulation hépatique inférieure - Des boissons telles que les eaux gazeuses de gingembre, comme la Ginger Ale, Coca-Cola, seront celles qui seront prises par le corps.

1467-8, M 35, 8/2/40,
Peu d'eaux gazeuses, bien que l'on puisse parfois constater que la fontaine Coca-Cola sera utile pour le corps, mais ceci avec modération.

5465-1, F ADULTE, 11/6/30,
À partir de maintenant, nous clarifierions le système digestif. Nous utiliserions des quantités égales d'eau de chaux et d'eau de cannelle dans celles d'eau moitié et moitié gazeuses; c'est-à-dire moitié eau plate et moitié gazeuse. Une cuillerée à thé de chacun, ou deux cuillerées à thé - une cuillerée à thé de moitié à trois quarts d'eau de chaux, eau de cannelle - de chacun. C'est pour clarifier le système, vous voyez ? les sucs gastriques de même.

1472-7, F 58, 10/8/38,
(Q) Est-ce que la consommation modérée de boissons alcoolisées est nuisible dans mon état ?
(R) Toute boisson alcoolisée est nocive dans de telles conditions. Les boissons qui sont mélangées avec de l'eau gazéifiée ont plutôt tendance à être bénéfiques; en particulier comme Coca Cola.

1703-1, F 51, 10/8/38,
Toutes les boissons dans lesquelles des eaux gazeuses sont utilisées sont très bonnes, en particulier le Coca-Cola ou celles de cette nature - ainsi, aucun agent de conservation n'est utilisé dans la préparation de celle-ci. Par conséquent, certaines boissons à l'orange et certaines boissons au pamplemousse NE SONT PAS bonnes pour le corps. Le thé ou le café peuvent être pris avec modération. Le lait peut être pris en fonction de la "sensation" du corps et de son accord dans des circonstances différentes avec le corps.

348-17, M 49, 6/22/33,
Ne mélangez pas les protéines avec les glucides; c'est-à-dire, ne buvez pas d'eau gazeuse - ne buvez rien qui soit chargé de gaz. Si cela doit être pris (ce qui serait utile à certains moments), prenez de l'eau

gazeuse ordinaire - faites-la moitié et demi. Cela vous fera suffisamment vomir et soulagera parfois le gaz.

540-11, F 35, 10/11/38,
(Q) Le café est-il nocif ?
(R) Sans lait ou crème, ce n'est pas si nocif.
(Q) S'il vous plaît donner quelques règles générales qui aideront cet organisme à rester dans un état plus sain.
(R) Les conditions sont apparues, comme nous l'avons indiqué dans les premières informations sur ces corps - ou au moment de la grossesse, en raison du manque de précautions au moment de l'accouchement - au niveau des reins.
Une fois ces conditions clarifiées, le corps devrait être en très bon état pour pouvoir rester dans une force normale, avec des règles générales en matière de santé.
Une activité générale pour un corps dans des conditions normales est de maintenir l'acidité et l'alcalinité dans un juste équilibre. La meilleure façon de le savoir est de tester l'alcalinité ou l'acidité du corps à travers les glandes salivaires ou à travers les membranes des glandes salivaires, ou en prenant le papier de tournesol dans la bouche. Ceci peut également être indiqué par l'urine.
Lorsque cela se produit, si c'est dans les glandes elles-mêmes, prenez du citrocarbonate - c'est-à-dire s'il est indiqué dans les glandes salivaires qu'il y a une acidité, prenez une petite quantité de citrocarbonate. Si l'acidité est indiquée par les reins ou par l'urine elle-même, buvez un peu des eaux gazeuses, comme cela serait indiqué pour Coca-Cola - mais ce qui est en bouteille est meilleur; OU utilisez un peu de thé aux graines de pastèque. L'une ou l'autre de ces solutions aurait tendance à créer un équilibre.
Ensuite, si le régime alimentaire indiqué est équilibré - vingt pour cent d'acide produisant de l'acide à quatre-vingts pour cent de producteur d'alcalin -, dans les conditions qui prévalent pour ce corps, son âge, son tempérament, etc., nous devrions rester près de la normale.

1703-2, F 51, 12/1238,
(Q) Et le lait, je trouve, produit plus de mucus, base du catarrhe.
(R) Ceci si pris correctement n'est PAS la base du mucus. Si telle est votre expérience, alors il existe d'autres conditions produisant la même chose. Car le lait, qu'il soit sec, pasteurisé ou cru, est proche de la combinaison parfaite de forces pour la consommation humaine.
(Q) Pourquoi le café, le coca-cola et l'eau gazéifiée sont-ils bons pour moi ?
(R) Pour empêcher la formation de gaz dans le système.
(Q) S'il vous plaît expliquer quelle "sensation" je devrais être conscient de re lait ?
(R) Quant à ses constituants liés aux éléments du corps dans leur nécessité pour l'équilibre dans le système de toute l'activité d'assimilation et d'élimination.

L'eau potable comme aide à l'assimilation et à l'élimination

http://www.edgarcayce.org/the-readings/health-and-wellness/holistic-healthdatabase/therapies-drinking-water

Edgar Cayce a toujours insisté sur l'importance de boire de l'eau pure au quotidien pour le maintien de la santé et la guérison. En général, 6 à 8 verres d'eau par jour ont été suggérés. En prenant l'eau, assurez-vous de la laisser se mélanger à la salive afin de produire une réaction alcaline dans l'estomac. L'image de «liquide à mâcher» (même de l'eau) a été utilisée par Cayce pour favoriser une bonne assimilation.

En général, les lectures de Cayce indiquent qu'il est avantageux d'avoir de l'eau dans l'estomac car les aliments sont digérés. Il peut donc être utile de boire de l'eau avant et après les repas. Toutefois, Cayce a recommandé à de nombreuses reprises de ne pas utiliser d'eau pour "laver" les aliments qui n'avaient pas été bien mastiqués.

Citations Cayce sur l'eau potable

En ce qui concerne le régime alimentaire du corps - nous constatons que ceux-ci sont très variés dans des circonstances et des conditions sur lesquelles le corps n'a souvent pas le contrôle (du fait qu'il s'agit d'un homme qui voyage ?]. Surtout, entraînez-vous à ne jamais engloutir la nourriture. Prenez le temps d'assimiler, de mastiquer, pour que l'ASSIMILATION se porte bien - et nous verrons que, avec

ceux-ci entretenu, avec un équilibre ÉGAL entre ceux qui produisent de l'acide et ceux qui produisent de l'alcaline, s'ils sont bien équilibrés, ils seront digérés dans presque toutes les circonstances. Bien boire TOUJOURS BEAUCOUP d'eau, avant et après les repas - car, comme cela a souvent été donné, quand un aliment a une valeur IMMÉDIATEMENT, l'estomac devient un entrepôt ou un coffre à médicaments pouvant créer tous les éléments nécessaires à une digestion correcte dans le système. Si l'eau pure agit sur ce PREMIER effet, les réactions sont plus proches de la normale.
Eh bien, alors, chaque matin, dès le premier lever, prendre un demi-quart de verre d'eau CHAUDE; pas si chaud que cela est désagréable, pas si tiède que cela rend malade, mais cela clarifiera le système des poisons. Ce bien surtout pour ce corps. De temps en temps, une pincée de sel devrait être ajoutée à ce tirage d'eau. (311-4)

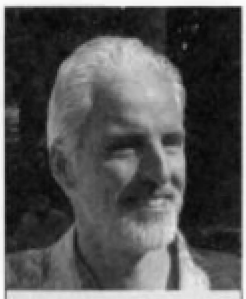
> (Q) L'eau que le corps utilise est-elle bien ?
> (R) Utilisez environ trois fois plus, oui ! Gardez l'estomac dilaté, voyez ? La tendance - avec l'action des conditions existantes dans le système pneumogastrique, en raison d'une mauvaise assimilation - au corps de sentir que la surcharge provoque la dépression, empêche l'estomac de s'assimiler ou de se dilater correctement. Rappelez-vous que l'estomac lui-même - les parois de l'estomac - la boîte à pharmacie du corps, et lorsque la digestion commence dans la bouche - même lorsque de la nourriture est prise - sa réaction chimique se modifie au moins quatre fois dans le système et l'estomac. doit être maintenu dilaté afin que celui-ci reçoive les éléments essentiels appropriés créés dans le système pour une assimilation appropriée. (4244-1)

How Much Water Should We Drink?

We all know that water is necessary for life, but what is the optimal amount for the average adult?

Even a casual search will find most "experts" recommending 6-8 eight-ounce glasses of water daily. Looking deeper it is hard to find any concrete evidence that supports this claim.

Researchers take a somewhat simplistic approach and figure out how much water a person loses per day through urine, sweating, breathing, and stools (about 1600cc/54oz) and conclude that is the minimum amount we need to take in. They all agree that there are many circumstances (such as exertion, pregnancy, and hot weather) that indicate a need for more water intake.



The readings point us beyond minimal requirements to water's essential role in cleansing.

We also know that it is possible to drink too much water which dilutes the sodium level in or blood and causes swelling of the brain. Over the last decade four marathon runners have died from over hydrating. Carefully done studies have shown that the elderly do not need to drink as much as young folks.

The readings' most common advice (over 250 times) in this area was to drink "plenty of water," with no amount specified. Dozens of people were told that they do not drink enough water.

When giving general dietary advice the readings stated that the amount should be 6-8 glasses daily. We can only presume that they meant eight-ounce glasses. This would be 6-8 cups daily. In almost every instance he would say **"at least..."** this amount – right in line with current thinking.

For many individuals being prescribed a comprehensive cleansing program he would increase this to 8-10 cups a day, and for just a few he recommended 6-8 pints (12-14 cups!) per day (presumably for a limited time).

The next question is why this amount? The readings point us beyond mere minimal requirements to water's essential role in cleansing. Of course the readings mention the kidneys, "...and above all, drink plenty of water every day, that there may be a flushing of the kidneys." Also included are the liver, stomach, small and large intestines, and the very tissues of the body. "Plenty of water, internally and externally, and taken from within and injections to cleanse the system, makes the liver, with the (osteopathic) adjustments, to throw off these secretions." 294-73

"The digestion at times seems overtaxed, a forming of gas, or fullness after eating, that causes unpleasant, though not specific, pain at times. These, we see, are from poor eliminations. Then, to relieve these conditions, we would first of all take more water in the system. Drink quantities of water, even as medicine; that is, have specific time and keep the system well flooded with water until eliminations are fully set up throughout the system." 779-7

When giving tonics or other medicinal formulas, the readings also emphasized the need for water to facilitate correct assimilations, "...keeping at such times plenty of water in system, drinking over quantities, as it were, that the system may have the supply of secretions throughout the intestinal tract, upon which the medicinal properties may have their therapeutic value in the system." 780-3

Without enough water, toxins that were meant to be eliminated through the kidneys or colon end up back in the blood stream where the capillaries try to eliminate them, causing skin problems.

The readings were also consistent with the timing of water intake. "Well to drink *always plenty* of water, before meals and after meals – for, as has oft been given, when any food value *enters* the stomach *immediately* the stomach becomes a storehouse, or a medicine chest that may create all the elements necessary for proper digestion within the system. If this *first* is acted upon by 'aqua pura,' the reactions are more near normal. Well, then, each morning upon first arising, to take a half to three-quarters of a glass of *warm* water; not so hot that it is objectionable, not so tepid that it makes for sickening but this will clarify the system of poisons..." 311-4

Don't be a slave to the number of cups per day especially if you are elderly and on multiple medications. The readings often caution us that there is a wide variation in individual needs. A good rule of thumb is just to keep the urine a very pale yellow.

I encourage all of my patients do develop the "habit" of regular water intake. For me this means having that one-liter bottle on my desk at all times. Drink up!

JOHN WAITEKUS, MD, practices family medicine in Virginia Beach, Virginia. A long-time student of the Cayce readings, John graduated from the Eastern Virginia Medical School and the Medical College of Hampton Roads.